

做有情感的ICU医生

▲ 北京大学国际医院援鄂医疗队队员、呼吸与危重症医学科 王生浩

在援鄂抗“疫”的日日夜夜，我经历了很多，但最让我刻骨铭心的是：我学会了如何保持温暖和情感去对待每一位患者。

在病区有一部公用手机，我们每天下午跟家属联系、沟通病情，有些家属会给这部手机发短信或微信，真诚地感谢我们医疗队对患者的照顾和付出，也会通过这部手机表达自己对亲人的期盼和思念。每次与家属通话，我都会听到不同的故事，感受到不同的心情。

一位七十多岁的爷爷，退休前是一名大学老师，现在还间断授课。此次病重后，他的很多学生都非常关心他的病情。我每次来到他病床前，仿佛都能看到他站在讲台上神采飞扬地授课、亲切和蔼地解答学生的问题……在治疗1周左右，爷爷的病情有明显好转，我跟家属沟通时，能清晰地感受到他们的喜悦。但始料未及的是，爷爷的病情突然恶化，当我再次与其家属联系时，只剩下长久的沉默。还记得那天家属在电话里哽咽着说：“你们尽力就好，不要让他太痛苦。”然后还不停地说着感谢我们医疗队的話。

还有一位六十岁左右的叔叔，因回老家过春节而不幸染病。会诊时，他告诉我，他的两个儿子虽已成年但尚未结婚，自己非常挂念。转到ICU后，他的病情曾一度好转，但又迅速恶化，经过积极地抢救和治疗后，最终脱离了呼吸机，却一直没有醒来。每次站在他病床旁，我都会感受到他儿子们期盼的心情，只希望通过医学手段，祈祷他能醒来，他的牵挂不能成为遗憾！

工作中，我们不断地被现实挑战，不断地经历挫折和打击，我也曾一度怀

疑医学到底能为社会做些什么。但片刻的迷茫后，我们即刻重整旗鼓。我们坚信，经过不断探索、总结经验、改进不足，一切都会逐渐好起来！

而事实也正是如此。我曾遇到一位八十岁的奶奶，在外院确诊新冠肺炎，治疗效果欠佳，转入我院，当天气管插管。从她女儿处得知：老人以前是鄂钢的工人，老伴前几天刚刚去世，患者的求生欲望很强。此后她女儿经常会给公用手机发短信，告诉我们，老人的儿女和外孙时刻盼着老人疾病治愈、回家团圆！幸运的是，经过治疗，奶奶终于在第9天成功脱机拔管。欣慰之余，我便拿着手机让她与家人通话，一声“妈”、一声“闺女”，听得我热泪盈眶。亲情的伟大、生死的相隔，都包含在这平凡的声声应答中。这次疫情，又让多少人无缘再喊一声“爸妈”！

这样的故事还有很多，每位患者的背后都有不同的故事，当我了解了他们的曾经，每次查房，我看到的不是患者本身，还会想到他们在社会中活灵活现的身影和形象。正是这一幅幅形象，给了我最大的鼓励和信念，培养了我ICU情感，并在工作中把这种温暖传递给患者。也让我在此后的职业生涯里，激励自己继续做一名有温度的医生，做一名有情感的ICU医生！

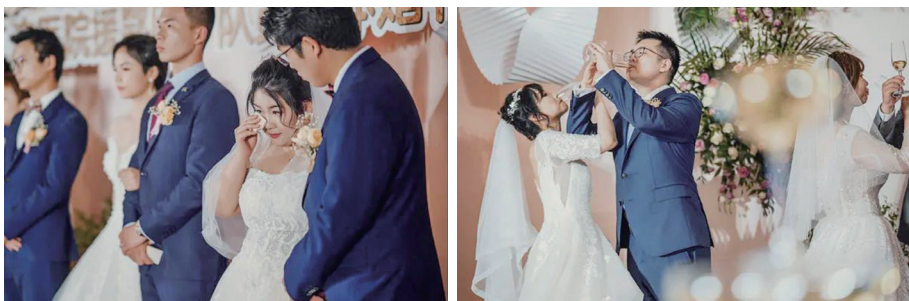


专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
 主编：焦岩
 执行主编：武慧媛
 编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
 管九辛 何小璐 耿璐 黎润红
 徐璐 韩娜

光影医路

疫已去 爱如约



“我愿意”“我愿意”“我愿意”……一句句铿锵有力、坚定而深情的誓言回响在婚礼仪式的大厅！近日，上海交通大学医学院附属仁济医院为十对新人举办了一场特殊的集体婚礼，其中，十位新娘和一位新郎是上海市第八批、仁济医院第三批援鄂医疗队队员。十对新人在至亲好友的见证下，在同事、朋友、“战友”们的云祝福中，宣告爱的誓言，喜结爱的契约，实现了“武汉归来，我们就结婚”的愿望。

来源 / 上海交通大学医学院附属仁济医院

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
 The newspaper for China's physicians
 中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：
 2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅	晁恩祥	陈洪泽	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	董家鸿
樊代明	高润霖	葛均波	郭应禄	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一
黄荷凤	郎景和	黎介寿	李俊峰	李兰娟	李松林	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	宁光	齐学进	孙洪军	孙燕
王辰	王红阳	王俊	王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨民
俞岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张金哲	赵兴吉	赵玉沛	郑树森
钟南山	庄辉						

编委会副总编：

陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平	耿庆山	郭立新	黄继义	黄晓军
霍勇	贾继东	贾伟平	江泽飞	李恒进	李进	李维勤	梁军
梁廷波	刘连新	刘又宁	马军	马朋林	米卫东	秦叔逵	瞿介明
沈琳	孙发	唐丽丽	王贵强	王洁	王杰军	王绿化	王人颖
王锡山	王显	王拥军	王振常	王仲	夏云龙	于学忠	袁钟
曾小峰	张澍田	张新华	赵增仁	周智广	朱大龙	朱军	祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
 ZHONGXIN MEDICAL MEDIA
 《医师报》社出品
 社长：王雁鹏
 常务副社长：张艳萍
 副社长：黄向东

名誉总编辑：张雁灵
 总编辑：董家鸿
 执行总编辑：张艳萍
 副总编：杨进刚 王德
 许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼)	陈惠	转6844	循环频道主任助理	贾薇薇	转8857
新闻频道主任助理	熊文爽	转6847	肿瘤频道主任助理	秦苗	转6853
人文频道副主任	宗俊琳	转6884	学术新闻频道主任助理	王丽娜	转6853
学术中心主任(兼)	许奉彦	转6866	总编办主任	于永	转6677
综合频道主任	裴佳	转6858	活动策划部主任	王蕾	转6831
循环频道副主任	黄晶	转6620	活动策划部副主任	李顺华	转6614
			美编部总监	蔡云龙	转6661
			法律顾问	邓利强	

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAY02006

每周四出版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司

总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编: 100044

援非日记

值班室旁的春天

▲ 中国(江西)第24批援突尼斯医疗队员 潘志明

让都巴(坚杜拜省省府, 位于突尼斯西北部)的天空很蓝, 似乎清澈见底, 洁白的云朵离我们很近, 仿佛在不远的山丘上可以触摸。放射科的值班室位于一幢两层的平顶小楼内, 泛黄的白色墙面上有些许灰色的斑驳, 楼梯外挂房子的外面。熟悉的葡萄架搭在楼梯周围, 有些枝条匍匐上行到达二楼墙面, 把整个楼梯紧紧缠住, 和当地医院同事聊天得知, 这株葡萄树为一突尼斯口腔科医生栽植, 已经有十多年了。

从2019年11月3日到达突尼斯让都巴大区医院工作以来, 我有一半的夜晚是在这个值班室度过的, 因为放射科仅有两名医生, 我不是值班就是在值班的路上。3月2日, 突尼斯出现首例新冠肺炎后, 疫情呈上升趋势; 3月23日突尼斯封城, 咖啡店等人员密集地关闭, 民众主动隔离。

由于防护需要, 避免交叉感染, 我们改变了值班的时间间隔, 每人连续6天。

一周前, 我们像出差一样带好日常生活用品来到值班室, 经过这片葡萄架下时发现, 葡萄树长出了很多小嫩芽及散在的花朵大小叶子, 但整体看上去, 还是一些古铜色葡萄树枝, 根部足有碗底粗。

在异国他乡的春天里, 在全球疫情流行的春天里, 每天都和我有“亲密接触”的葡萄树何尝不是一位挚友? 它生长旺盛, 朝气蓬勃, 给予我们生的希望。它告诉我们, 冬天过后, 春天将改变一切。

4月19日, 突尼斯宣布延长封城禁足时间, 疫情的拐点尚未来到。作为一名在让都巴大区医院(新冠肺炎定点医院)工作的援外医生, 在总队的领导下, 我继续紧张有序地开展防疫和医疗工作。

新冠肺炎病毒固然可怕, 但比病毒更可怕的是人们心中的恐惧。在此种情势下, 调整好心态, 保持轻松愉悦的生活尤为重要, 也是圆满完成援外任务的保证。