

钟南山院士JAMA子刊发表新冠重症预测文章 近九成新冠患者发展成重症前有迹可循

近日，钟南山院士、广州医科大学第一附属医院院长兼胸外科主任何建行教授团队基于2300例新冠患者的研究发表。研究整合临床风险因素，建立了新冠肺炎的危重症预测模型，预测准确性达88%，该模型前期在雷神山医院等湖北多家医院开放使用，获得当地同行的广泛认可。研究结果已转换成可直接计算重症风险的计算器在线计算（图1）。

（JAMA Intern Med. 5月12日在线版）

研究纳入31个省级行政区的575家医院，建立了1590例新冠患者回顾性

图 预测重症计算器（<http://118.126.104.170/>）

队列，最终结果经710例新冠患者组成的验证队列验证。通过LASSO回归对72个临床因素进行筛选，发现10个关键的独立风

险因子，包括：胸部X线影像异常、年龄、咯血、呼吸困难、意识不清、合并症数、癌症病史、中性粒细胞与淋巴细胞比值，

乳酸脱氢酶和直接胆红素。回顾性队列验证准确性（AUC）为88%（95%CI，85%~91%），而验证队列的AUC为88%（95%CI，84%~93%）。

文章显示，患者住院时所需的10个指标很容易得到，基于Web的计算器易于使用，可得到个体化的重症风险数据。如果患者转为重症风险较低，则医生可选择进行监测，而风险较高则可积极支持治疗并及时转入ICU。

研究者未将风险分为低、中、高，临床医生可通过计算每位患者的风险估算值并根据当地情况做

出决定。例如，在有机会获得临床和支持治疗的地区，可以通过决定为中度风险患者提供更积极的护理来优化患者的治疗效果。相反，在病例量大或资源有限的地区，可能向中度风险患者提供不那么积极治疗，以最大程度地利用IUC病床和呼吸机。

尽早发现可能进展为重症的新冠患者非常重要，有助于为其提供适当的护理并优化利用有限资源。本研究为新冠患者入院时，根据预测结果进行分诊和治疗提供可能。研究的重症患者定义为进入ICU、接受有创通气或死亡患者。

一句话新闻

美国疾控中心一项新研究显示，所有年龄段女性每天喝2~3杯咖啡比不喝咖啡女性体内总脂肪和腹部脂肪均低。（The J Nutr. 5月3日在线版）

人们常常通过Google来搜索疾病症状试图自我诊断，一项澳大利亚最新研究发现，患者通过Google进行症状诊断，仅36%的诊断获得正确结果。（The Med J Austr. 5月11日在线版）

本版编译 融媒体记者 王丽娜

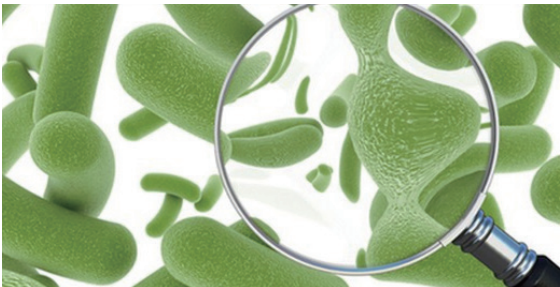
生殖

乳杆菌可预防细菌性阴道病复发

近日，研究人员开展IIb期试验，评估乳杆菌CTV-05预防细菌性阴道病的效果。18~45岁患细菌性阴道病女性参与研究，在甲硝唑凝胶治疗后，随机接受阴道注射的CTV-05或安慰剂。结果显示，在甲硝唑治疗后，使用乳杆菌CTV-05可预防细菌性阴道病复发。（New Engl J Med. 5月14日在线版）

事实上，15%~50%的

育龄女性患有细菌性阴道病，而患者在使用抗生素治疗后极易复发。228例女性参与该研究，乳杆菌组152例，安慰剂组76例。结果显示，乳杆菌组46例（30%）和安慰剂组34例（45%）在第12周出现细菌性阴道病复发（OR=0.66），到第24周复发的OR=0.73。第12周时，在乳杆菌组79%的参与者检测到CTV-05，组间不良事件率无显著差异。



呼吸

WHO关于吸烟和新冠肺炎关系的最新声明 吸烟者发展为重症和死亡的风险更高

关于烟草使用和新冠肺炎之间的关系，WHO于5月11日发表了基于目前研究的最新声明，声明指出，吸烟者发展为重症和出现死亡的风险更高，而且目前没有足够的信息证实烟草或尼古丁对预防或治疗新冠肺炎有任何作用。

吸烟者更有可能患重症新冠肺炎

全球每年有800多万人死于烟草。其中700多万人因直接使用烟草而死亡，约120万不吸烟的人因接触二手烟雾而死亡。

吸烟是许多呼吸道感染的已知危险因素，并会增加呼吸道疾病的严重程度。由WHO于4月29日召集的公共卫生专家所做的研究综述发现，与不吸烟者相比，吸烟者更有可能患重症新冠肺炎。

新冠肺炎是一种主要

侵袭肺部的传染病。吸烟造成肺功能损害，使人体更难抵抗冠状病毒和其他疾病。烟草还是心血管病、癌症、呼吸系统疾病和糖尿病等非传染性疾病的主要风险因素。当受到新冠肺炎影响时，已存在这类疾病的人罹患重症病的风险更高。

现有研究表明，吸烟者发展为重症和出现死亡的风险更高。

烟草或尼古丁对防或治新冠肺炎无任何作用

WHO正在不断对新

研究开展评估，包括一些审查烟草使用、尼古丁使用和新冠肺炎之间相关性的研究。WHO敦促研究人员、科学家和媒体对夸大未经证实的烟草或尼古丁可降低新冠肺炎风险的说法持谨慎态度。目前没有足够的信息证实烟草或尼古丁对于预防或治疗新冠肺炎有任何作用。

WHO建议吸烟者立即采取行之有效的戒烟措施，例如使用免费戒烟热线，手机短信和尼古丁替代疗法。戒烟后20min

内，增高的心率和血压就会下降。12h后，血液中的CO浓度降至正常。在2~12周内，循环系统出现改善，肺功能得以提高。1~9个月后，咳嗽和气短症状会有减轻。

伦理方面得到认可的高质量系统研究非常重要，这将有助于促进个人和公众健康，同时，使用未经证实的干预措施可能对健康产生负面影响。想要真正的健康，戒烟和远离二手烟才是正解。

（融媒体记者 黄玲玲）



影响百万临床专科医师的专业传播平台

《医师报》“五位一体”融媒体矩阵平台



扫一扫，关注《医师报》全媒体矩阵

新媒体矩阵平台



周报，6元每期，全年48期，288元/年
邮发代号：1-351 全国各地邮局均可随时订阅

征订热线：010-58302970