

呼吸之声

中欧专家撰写并发布《新冠肺炎并发 VTE 的预防与治疗专家共识》

为全球医生救治新冠肺炎合并 VTE 提供有效干预策略

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



翟振国 教授

近日,《血栓与止血》杂志在线发表了中欧专家共同撰写的《新冠肺炎并发静脉血栓栓塞症(VTE)的预防与治疗专家共识》。该共识基于我国抗疫实践经验与全面的文献检索,为临床医生提供了关于新冠肺炎患者合并 VTE 的防治建议,并对不同疾病严重程度、血栓形成风险、出血风险等具体情况提供详细的诊疗意见。(Thromb. Haemost. 4月21日在线版)

该杂志主编、副主编对共识和中国为抗疫所作的努力给予高度评价,希望在尚无特效药和有效治疗方法的情况下,共识能对全球的临床医生救治新冠肺炎合并 VTE 风险的患者提供有效的干预策略。本报特邀共识撰写专家之一,中日医院呼吸与危重症医学科翟振国教授进行解读。

新冠肺炎合并 VTE 备受关注

新冠肺炎合并 VTE 一直被国内外学者所关注。翟振国教授介绍,在抗击新冠肺炎疫情的临床实践中,发现近 20% 的新冠肺炎患者会出现凝血功能异常,几乎所有的重型和危重型患者都存在明显的凝血功能紊乱。

目前,已陆续有多例新冠肺炎患者合并 VTE 的

病例报道,尤其是合并肺栓塞(PE)。“这可能是造成感染者病情加重、甚至死亡的重要病因”,翟振国教授表示,部分患者早期存在明显的高凝状态,若不加以干预可能继发广泛的微血栓形成,最终导致弥散性血管内凝血(DIC),严重影响预后。

目前,医学界对新冠

病毒的认识尚不全面与深入,面对诸多凝血功能异常的新冠肺炎患者及疑似合并血栓形成的患者,临床医师尚缺乏可靠的指导意见与高质量指南。

在新冠病毒感染基础上,抗凝与凝血功能障碍的处理将更加复杂,VTE 的防治更具挑战性。

首选低分子肝素进行预防治疗

VTE 的风险评估和预防是新冠肺炎全面综合治疗的重要组成部分。翟振国教授表示,基于目前的循证医学证据及临床经验,对有并发 VTE 风险的新冠肺炎住院患者建议,首选低分子肝素进行预防治疗。

部分患者病情反复,短期内可能会有较大病情变化,从而可能导致治疗期间的血栓风险和出血发生动态变化。“必须反复

评估和优化治疗策略,以减少深静脉血栓(DVT)及致命性 PE 的发生,在保证患者安全的同时,帮助患者早日康复。”

翟振国教授指出,对于高度怀疑并发 VTE 的患者,在完善的病史、仔细的体格检查基础上,应尽量完善影像学确诊检查。若无检查条件,在无禁忌情况下可尝试经验性抗凝治疗。对于疑似并发高危

PE 的患者,在无禁忌情况下,可结合床边超声心动图的提示尝试溶栓治疗。

“对于有新冠肺炎接触史而接受隔离的个体,或接受隔离治疗的轻型、普通型患者,应重视适当活动、补充水分,避免久坐、脱水,通过生活方式的干预,减少 VTE 发生的风险。”翟振国教授强调。

美国指南新增抗栓治疗内容

近日,美国国立卫生研究院(NIH)发布了新版《2019 冠状病毒病(COVID-19)治疗指南》。

指南新增“冠状病毒患者的抗血栓治疗”章节,就凝血相关生物标记物、溶栓药物、抗凝药物和抗血小板药物对冠状病毒患者的作用,以及使用抗血栓药物预

防冠状病毒住院患者发生静脉血栓栓塞事件等相关问题提出建议。

新指南指出,冠状病毒与炎症反应和血栓前状态有关,在疾病进展过程中纤维蛋白、纤维蛋白降解产物、纤维蛋白原和 D-二聚体会显著升高。虽然血栓事件的真正发生率尚不清楚,但已有报道称,在

重症监护病房的患者中,与冠状病毒有关的血栓栓塞性疾病的发病率有所增加。



扫一扫 阅读全文

哈医大二院呼吸与危重症医学科抗疫的责任与担当

做患者的贴心人

▲特约通讯员 王君玮 陈宏

1月21日,黑龙江省牡丹江市发现了省内首例新冠肺炎患者。随着疫情发展,黑龙江省卫健委调集省内医院专家对基层医院进行支援,对新冠肺炎重症、危重症患者展开会诊,为基层医院提供技术力量支援。2月8日晚,哈尔滨医科大学附属第二医院(简称哈医大二院)呼吸与危重症医学科二病房主任陈宏接到通知,奔赴绥化市参加绥化新冠肺炎重症会诊。在仔细查询了前期治疗病例后,他给出了建议和方案,回到驻地宾馆时已经凌晨1点了。

披星戴月 身先士卒

2月9日天还没亮,陈宏主任踏上了前往齐齐哈尔的路途,那里有急危重症患者等待救治。随后,他直奔大庆市和双鸭山市,在支援的3天里,陈宏主任以新冠肺炎诊疗指南为标准,培训当地医护人员进行新冠肺炎患者的诊疗,指导当地医生评估患者病情并制定合理有效的治疗方案。

2月14日,陈宏主任到达武汉市第一医院了解医院布局、科室分配和医疗流程,他为队员们编写了《新冠肺炎患者入院常规诊疗流程要点》,从如何询问

病史、诊疗、复查肺CT及病毒核酸指征、危重症患者评估及死亡患者确认、病程记录和患者分组管理等6个方面进行了培训,并于当晚带领第一小组医护人员率先先进舱,进舱前还为队员们详细讲解了无创呼吸机的使用要点并亲自示范。

陈宏主任带领医疗团队为危重症患者进行无创呼吸机辅助通气治疗和高流量氧疗,亲自调整呼吸机参数、为患者佩戴面罩并鼓励患者积极配合,使数名患者转危为安,极大地提高了抢救成功率和治愈率。

为患者制作鼓励卡片

3月2日,央视《新闻联播》播出了题为《一线抗疫群英谱——陈宏:做患者的贴心人》的报道。

武汉工作的日日夜夜,查房、诊疗、解决重症病房里棘手的疑难问题是陈宏每天的日常,除此之外,他还给患者制作鼓励卡片贴在床头,细心体贴地做患者的知心人,极大地缓解了患者的焦虑,给患者

鼓励、支持和科学及时的救治。

2月23~24日,陈宏主任利用休息时间赶往湖北省孝感市,对孝感市新冠肺炎患者救治工作给予指导,同时为黑龙江省第八批援鄂医疗队进行新冠肺炎诊治工作的培训。

在圆满完成武汉市第一医院重症病区的工作后,陈宏主任请愿再战,转战支援武汉大学人民医院东院,最后不负重托,圆满完成了救治任务。

向疫情发起最后总攻

曾参加过援疆工作的哈医大二院呼吸与危重症医学科苏冬菊医生,作为第二医疗组组长,在抗疫一线火线入党,并承担了大量医疗工作——在隔离病房内与患者沟通、病区大查房、组织抢救患者等每个重要环节都有她的身影。

其他来自哈医大二院呼吸与危重症医学科的优秀医生,如张晓飞、杨原荻等,优秀护士如王健、王岩、唐静萍、刘敏和张雪等,他们在武汉市第一医院重症病房支援期间承担了大量医疗护理工作。在艰险重任面前

挺身而出,做到不怕苦、不怕累、不怕受委屈,冲在前面、干在前面,充分展现了哈医大二院呼吸与危重症医学科敢于承担、恪尽职守、攻坚克难的坚强意志。

在结束对武汉市第一医院的支援救治任务后,医疗队队员们又在驻地写下请战书,转战武汉大学人民医院东院,疫情防控阻击战发起最后的总攻。



扫一扫 阅读全文



哈医大二院呼吸与危重症医学科第一批援鄂医疗队队员