

# 新冠疫情下检验专业的反思与启示

▲哈尔滨医科大学附属第四医院检验科 姜晓峰

在全国人民的不懈努力下，历时近5个月，我国的新冠疫情得到了很好的控制，人们开始逐步复工复产复学，社会经济生活重新步入正轨。

毋庸置疑，这次抗疫之战再次展现了我国从宏观到微观的强大调配能力，以及各行业的发展潜力，但同时也要记住此次战役中我们所付出的惨痛代价。为此，笔者结合检验领域的工作实际，提出如下反思，希望对同道们有所启迪。



姜晓峰 教授

## 生物安全防护是维持检验科正常工作的重要保障

### 防疫物资储备

检验科常年接触患者血液、体液的工作性质决定了检验人日常防护的特点，但防护多集中于佩戴口罩和洗手两方面。面对疫情突袭和医疗防护物资倾向临床的双重压力，前期检验科在三级防护方面的储备显得捉襟见肘。为此，今年1月国家卫健委办公厅印发《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南（第一版）》，要求确保医务人员个人防护

到位，同时根据工作性质不同采取分级防护，避免非一线和低风险人员过度防护，浪费物资，把好钢用在刀刃上。

在此基础上，未来应建立一种由国家政府主导，医院和物资生产公司合作的防疫物资储备战略，即由国家制定防疫物资储备的范围和方式，明确资金来源渠道和储备管理责任，根据市场变化动态调节储备，根据地区常住人口建立一定数量的储备库定点储备防疫物资。

同时，要由大型三甲医院储备一定数量的防疫物资，并由有资质的企业保持一定种类和数量防疫物资的即时生产供应能力，不再让“战士”空手上战场。

### 完善的生物安全手册及人员教育

检验人员是受气溶胶威胁的高危职业之一。为在特殊时期将工作中的感染风险降至最低，国家和各地区医院迅速行动，分别对生物安全制度作出了重要指示及与本医

院相符的工作流程变更。

以哈医大附属四院为例，在检验流程方面，除做好消毒外，设定标本运输规范，对标本做好交接登记并消毒；离心后标本静置至少15 min后在生物安全柜中进行后续操作，以最大程度减少气溶胶的危害；检验后对可疑标本进行登记并及时高压蒸汽灭菌处理；处理过后的标本由医院派专人运送，医疗废物统一处置，另外在疫情期间产生的医疗废物也需消毒灭菌后统一处理。

## 检验人的责任 不应止步于报告检测结果

### 增强自身知识整合能力 加强与临床沟通

在此次疫情中，人们看到了检验在新冠肺炎中起到的重要作用。另一方面，检验人的工作似乎越来越偏向于“工厂的工人”，当临床拿着检验结果分析患者病情变化时，检验人是否还只着眼于实验室生物安全和质控是否通过？当新冠患者出现凝血系统功能异常时，检验人是否意识到患者可能有弥漫性血管内凝血风险

并提示临床？检验医师是否意识到感染新型冠状病毒的患者合并真菌感染的概率更高，应进行真菌培养及相关血清学检测？

实验结果的科学准确应是检验工作的最低底线而不该成为我们追求的最高目标。检验人员作为掌握临床、检验和少量仪器学知识的专门人才，应定位为辅助临床科室的坚实后盾。

### 对大众进行医学常识的科普

医学科普一直处于一个尴尬的阶段，这种尴尬在过去包括但不限于“张悟本”的横行、民众抢购食用盐，到本次疫情之初的不戴口罩、哄抢双黄连等。在疫情的大背景下，大多数民众目前能做到出门戴口罩、不串门、不聚集、勤洗手、多通风。但在下次重大公共卫生事件来临时，人们是否能拥有足够的医学知识分辨谣言呢？

作为医学工作者，我

们可以向身边人或通过新媒体方式向大众普及七步洗手法的具体步骤和注意事项、向大众普及心肺复苏的适用条件和具体方法。作为检验人员，我们可以普及检验前的个人准备工作，普及抗生素合理使用的必要性。当然医学素养的提升是一项艰巨的系统工程，非一朝一夕能成事，需要来自政府、医学界、媒体、社会组织以及公众自身等各方长期不懈的努力。

## 标准核酸实验室建设及专业人员资质培训刻不容缓

作为确诊新冠病毒感染的“金标准”，新冠病毒的RNA检测是目前推荐的确诊手段。理论上核酸检测也是能最早检出新型冠状病毒感染的方法。因此，从开始时武汉的“应检尽检”，到5月1日国务院下发的关于“三级医院迅速达到新冠病毒核酸检测条件，二级医院逐步达到新冠病毒核酸检测条

件”指示，无不体现中央对于核酸检测的重视。而另一方面是大多数医院检验科核酸检验实验室处于不合格的困境，以及具有核酸检验资质人员不足的窘境。

依据《医疗机构临床基因扩增检验实验室管理办法》（卫办医政发[2010]194号），核酸扩增检测实验室人员

需经过临检中心PCR培训班培训，通过核酸实验室岗前培训考试并取得上岗证方可上岗。

该政策对于检验科分子检验平台的发展无异于一剂猛药。分子检验作为检验行业发展的新类别，具有涉及范围广、检验速度快、灵敏度高等特点。如果可以借助此次突发疫情培养大量专业人才，推

进核酸检验甚至质谱、测序检验的发展，无论是对检验行业还是临床诊断都将是良性循环的开端。

扫一扫  
关联阅读全文

### 结语

检验行业在此次疫情的诊断方面扮演着重要角色，这既是机遇也是挑战。分子诊断、呼吸道肠道等病原体检测、快速检测等细分领域在此次疫情中成为国民探讨热点。可以预见，更加小巧快捷的检验设备、更加全面多样的检验组合将成为检验人及检验相关体外诊断产品研发的努力方向。初夏美好，国内疫情已然拨云见日，我们广大的检验人在路上。



寻志同道合之人！  
寻别出机杼之人！  
寻专业敬业之人！  
寻勤勉尽责之人！  
西二环，  
北京新十景办公室，等你

# 聘

新媒体运营主管 1人  
资深医学编辑 5人  
融媒体记者 5人



优秀的你，请联系我们：yishibao2017@163.com