

冬季如何防治小儿哮喘

▲ 四川省现代医院 杨泓

通常情况下，天气变冷会使人体的抵抗力不断下降，小儿因为呼吸道正处于快速发展的阶段，因此在冬季更容易患上呼吸系统疾病。相关数据显示，导致哮喘的主要因素有以下几个方面，首先是粉尘，其次是气温变化、病毒感染、烟雾以及冰冷饮料等。因此，在日常生活当中，妈妈一定要注意宝宝的身体健康状况，时刻小心，避免引发小儿哮喘。

导致小儿哮喘的三大因素

首先，是环境方面的因素，社会经济在快速发展的同时，环境污染越来越严重；其次，家庭环境。现在在家吸烟和养宠物的家庭越来越多，这些都是造成哮喘疾病发病率呈逐年上升的原因。最后，是遗传方面的因素。如果孩子的父母患有哮喘，孩子患上哮喘疾病的几率比普通人高出好几倍，在家族当中如果有人患有过敏性鼻炎、皮肤过敏等，这些也都会增加其家族后代患上哮喘的概率。

小儿哮喘疾病的治疗误区

将哮喘当做感冒去治疗。小儿感冒是日常生活当中比较常见的呼吸道感染疾病，患者在患病的时候，经常会出现打喷嚏、流鼻涕、咳嗽等相关症状，和哮喘疾病的临床症状是比较相似的。但是有着本质上的区别，哮喘疾病和过敏体质、空气污染以及上呼吸道感染等方面因素有关，其中感冒症状也只是可能引起哮喘的外界因素之一。

判断孩子是小儿感冒还是小儿哮喘，可以查看孩子是否患有气道高反应性，通过相应的测定去完成。一般情况下，正常人对于日常生活当中的微量刺激，并不会出现平滑肌收缩的情况，可能只是出现微弱的反应症状，在相同刺激的情况下，哮喘患者还可能出现过度反应的症状，导致气道阻力不断增加，便会出现胸闷、咳嗽和喘息的症状。

哮喘症状一旦消失便停止服药。当孩

子一旦哮喘疾病发作，许多家长非常的担心和紧张，这个时候才会去吃药或者是看医生。当孩子逐渐好转后，家长们便会逐渐放松警惕，甚至也不服药了，这样是不利于孩子治疗与康复。

因此，家长一定要严格遵医嘱用药，定期去医院进行复查。部分患儿在逐渐步入青春期之后，其症状会逐渐消失，于是便停掉了药物，但是在到30岁的时候，又会出现哮喘的症状，这个时候应当及时就医，并定期去医院随访。

小儿哮喘的预防方式

预防感冒。一旦天气变凉，部分孩子如果不注意，很容易患上感冒，进而可能引发哮喘。所以家长要在天气变冷的时候，为孩子保暖，使得孩子的免疫力逐渐增强，尽可能减少感冒的几率。

注意锻炼身体。部分家长认为运动会增加小儿哮喘的发病几率，于是便让孩子

停止去运动，其实这样是不妥的，适当的进行运动，能够提高孩子的免疫力，增强心肺功能。哮喘患儿可以适当进行慢跑、散步、游泳和骑自行车等运动，只要身体能够适应即可。

让孩子远离过敏因素。部分患儿对花粉过敏，当孩子吸入花粉之后，很容易会出现过敏性鼻炎或者是哮喘的情况。所以容易过敏的孩子，应当尽可能的远离过敏区域，这样也能够减少哮喘的发生几率。

注意监测孩子肺活量。家长应当在日常生活当中及时记录孩子的哮喘发生情况以及肺活量监测情况，一旦孩子感觉到不适的情况下，要立即监测肺活量，如果降低到平时的60%以下，这个时候应当尽快就诊。

在日常生活当中，家长不要带孩子去人流量多的地方，特别是雾霾严重的季节，尽量不要出门，或者是佩戴口罩出门。在家里尽量不要养花草，避免孩子过敏，从而引发哮喘疾病。

孕妇如何选择彩超和B超检查

▲ 内江市东兴区中医院 朱正辉

孕妇在怀孕期间，都会定期去医院进行产检，其中就需要做彩超和B超，这项检查可以了解胎儿的发育情况。孕妇经常会遇到这种情况，有时候只需要做B超就可以了，但是医生却建议去做彩超，B超和彩超的区别在哪里呢？

B超

人可以听到的声波频率在50至10000Hz范围内，超过这个范围的声波就被称之为超声波，这种声波可以用于疾病诊断，这就是超声诊断。B超检查的范围比较广，在做不同身体部位检查的时候应该提前做好准备，这是非常重要的，直接关系到检查效果。腹部检查，要在空腹的状态下检查，因为进食后胃肠道会产生气体，对检查效果会产生不利影响。妇科检查，要喝水憋尿，使得膀胱充盈，挤开肠管，这样超声可以穿透到盆腔，显示出子宫和卵巢的情况。泌尿科检查也应该多喝水，这样显示效果会更好。身体病变做检查时无需做准备，即时检查就可以了，心脏及四肢血管检查也不需要做准备。

彩超

彩超在临床的应用范围比较广，包括血管疾病、腹腔脏器、心脏、前列腺及精囊、妇产科，通过检查可以掌握病情，便于更好的开展治疗。彩超包括三维彩超和四维彩超，其中三维彩超的优点在于时间短、显示率高、无需充盈膀胱、不会受到其他因素的影响。四维彩超具有图像清晰、功能齐全的特点，对身体不同脏器进行全面检查。由于彩超技术具有的优势，所以医生一般会建议做彩超，对病情有更加全面的了解，避免检查中出现遗漏的情况。

彩超和B超的区别

简单的来说，B超如果是黑白照片，那彩超就是彩色照片。彩超和B超都是医学影像学中普遍使用的诊断技术，从工作原理上

来看是一样的，都是通过声波反射获得二维平面图。从目前情况来看，B超检查适用于腹腔不含气体的脏器，例如肝、胆、脾、泌尿系、子宫、附件、胎儿。相比之下，彩超具有明显优势，检测效果有了明显改善，主要原因是运用了先进技术设备。优势主要体现在以下几个方面。

（1）检查范围更广：B超能看的彩超都能看，B超不能看到彩超也能看，例如心脏、血管等，检查范围进一步扩大。（2）分辨率较高。利用彩超进行检查可以发现非常细小的病灶及其内部结构，大大提升了诊断水平。（3）彩超可以检测血流，根据病变的血流情况来准确判断病变的性质，随着医疗技术的发展，出现了三维彩超、四维彩超，检查的部位图像更加立体动态，直观的呈现出来。

选择合理的检查方式

虽然彩超具有明显优势，但是对胎儿会产生一定影响，比B超要大很多，因此在孕早期医生是不建议做彩超的，可以做B超来确定胎儿的受孕情况，到孕中期的时候再做彩超，准妈妈要特别注意，尽量减少对胎儿的影响。除了产检外，彩超还被应用于心内科、消化内科、泌尿科和妇科疾病的诊断之中，可以发挥出有效作用。选择是做B超还是彩超，准妈妈要听取医生的建议，保证胎儿的健康发育。

很多孕妇对B超和彩超弄不清楚，认为没有太大的区别，处于价格的考虑，很多人会选择便宜的B超，检查完后医生又建议做彩超。通常情况下，B超的价格是几十元，彩超是一百多元，价格根据地方医院而定，价格并不是统一的，会有一定的变化。在这里提醒广大孕妇，为了保证胎儿的健康，要定期到医院去接受检查，了解胎儿发育情况。明白B超和彩超的相关内容，选择合理的检查方式，保证得到准确结果，拥有健康的身体。

孕妇能做磁共振成像吗？

▲ 崇州市人民医院 叶敏



孕妇在怀孕期间，都会定期去医院进行产检，最常见的检查方式就是B超，但有的孕妇医生会建议做核磁共振检查。磁共振成像检查技术又被称之为核磁共振检查技术（MRI），由于该项检查没有辐射，为避免人们对该检查技术产生“核辐射”的误解，现在比较专业的叫法是“磁共振成像检查技术”。该项检查技术核磁共振通过静电磁场能够释放一定能量，这些能量在物质内部不同结构中会表现为不同的衰减状态，同时在外加梯度磁场的帮助下，通过对发射出的电磁波进行检测，就能够知晓这一物体原子核的位置与种类，然后以此为依据，成功实现被检测物体内部的结构图像的绘制。相较于CT检查、X线检查而言，MRI没有辐射，整体更加安全，但孕妇作为一个特殊的群体，究竟适不适合进行磁共振成像检查呢？

孕妇要慎重选择磁共振成像检查

孕妇总体上能做磁共振成像检查，但妊娠在3个月以内的孕妇，不建议进行磁共振成像检查，即使妊娠在3个月以上，在接受磁共振成像检查时，也应选择场强在1.5T内的磁共振成像检查设备进行检查。

（1）首先在当前的医疗影像学检查中，我们比较常见的是X线检查、CT检查、磁共振成像检查，而在这些检查技术中，会产生两种类型的辐射，一种是电离辐射，一种是电磁辐射。其中CT检查与X光片检查主要运用了具有放射性的X线，因此会产生电离辐射，这种辐射能量较大，且辐射波长比较短、频率高，同时还拥有着非常强的穿透力，很容易对人体中细胞内的电子带来影响，导致其脱离正常轨道，引起生物体细胞电离。当生物体内受电离的细胞达到一定数量和程度时，将会导致细胞出现一定变化，比如癌变。而磁共振成像检查则会产生电磁辐射，这种辐射主要以电磁波的形式存在，且能量比较小，在人体正常承受范围内，不会对人体产生电离影响，这种电磁波如同阳光、红外线一样，大量存在与自然界

中，本身的电磁波长比较长，能量与穿透力也比较弱，因此磁共振成像检查产生的电磁辐射不足以撼动生物体内的电子运行轨迹，不会对人体细胞产生影响，一般不会对人体造成伤害。

（2）其次从磁共振成像检查原理来看，磁共振主要是利用人体的水和脂肪中的氢质子进行成像，借助电磁波来获取信号，整个过程没有对身体产生影响的因素，所以磁共振检查是安全的。再加上每一次进行磁共振成像检查时，医生都会对电磁波能量进行阈值设置，因此即使电磁能量积累，也不会超过相应的阈值，也能够保护患者的安全。在一些较高的磁场下，一些患者偶尔会出现发热，口干等不良反应，这些也属于正常的现象，不会对人体健康带来致命威胁。

（3）最后，当前也没有任何实质性的理论与研究证明，孕妇接受MRI检查会对自身与胎儿胎儿造成不利影响，并且英国国家放射防护委员认为，在临床常规应用中，不管是否处于妊娠的前3个月，孕妇都可以进行1.5T以内场强的磁共振成像检查，但是在妊娠前3个月，属于胎儿器官形成期，此时的胎儿从某种程度上来说是“细胞的集合体”，并不是严格意义上的“人”。因此出于安全考虑，还是尽量避免做磁共振检查，尤其是妊娠3个月以内的孕妇禁止做增强磁共振检查，从而更好的保护孕妇与胎儿健康。

总之，磁共振成像检查不同于具有电离辐射的X检查与CT检查，本身不会产生辐射问题，因此整体来说比较安全，孕妇能够接受磁共振成像检查。