

科学认识干扰素治疗乙肝

▲ 宜宾市第一人民医院 张庆娟

乙肝是现代社会的高发疾病，我国乙肝患者较多，很多人对乙肝也存在一些误区。随着医疗技术的发展，现在对乙肝的治疗效果越来越好。乙肝是由乙肝病毒引起的，该病毒在临床上很难对付，以前对乙肝的治疗一直存在诸多的难题，而干扰素作为一种抗病毒的药物，逐渐受到了乙肝患者关注，目前已经广泛在临床应用。

干扰素的治疗原理

干扰素具有广谱的抗病毒作用，但它并不能够直接进行杀伤或者抑制病毒，主要借助细胞表面的受体作用让细胞产生相应抗病毒的蛋白，对乙肝的病毒复制实现抑制，对宿主免疫激发，实现对其病毒自发性的长期抵制，其获取E抗原的血清转换比例比较高，在停药后还能够实现对病毒复制的持续性抑制。

干扰素主要包括 α 型（白细胞）、 β 型（纤维细胞）、 γ 型（淋巴细胞）

三种类型，且还能够对巨噬细胞、NK 细胞以及 T 淋巴的细胞活力进行增强，达到免疫调节的效果，并对抗病毒的能力进行增强。

在临床使用干扰素进行乙肝抗病毒治疗时，也会产生一些不良反应。比如一些患者会出现发热、头痛、寒战、肌肉痛或者全身不适等情况，还有一些存在流涕、鼻塞、头晕和尿急等。

最为常见的是发热，与给药的途径以及用药的剂量没有关系，多是第一次进行注射后的 2~6 小时内发生，患者体温可能会升到 38℃ ~40℃ 范围，在 6~12 小时内达到了高峰，但在 24 小时后均会自然的消退。

干扰素治疗乙肝禁忌人群

过敏反应人群：对于干扰素来说，本身具有较好的抗病毒效果。但临床发现一些对其他过敏的人群也可能对干扰素过敏，所以患者在使用干扰素时一定要医

生的指导下使用，避免过敏带来的负面影响。

患有糖尿病、高血压和甲状腺的人群：如果乙肝患者同时还存在糖尿病、高血压和甲状腺等疾病的话，是不适合通过干扰素实施乙肝治疗的，这主要是其副作用可能会涉及到代谢的途径，进而引发更为严重性副作用的情况。

妊娠期的孕妇：处在妊娠期的孕妇如果使用了干扰素，可能会对胎儿产生影响，则在妊娠前要对其乙肝水平实施控制。

肝病较为严重患者：如果患者的肝病病情较为严重，是不适合使用干扰素，因为患者肝脏的代谢功能是下降的，可能会造成干扰素的副作用增加。

白血球与血小板低下的人群：因为干扰素对骨髓功能存在抑制，如果通过干扰素治疗乙肝，人体内白血球以及血小板的数量就会下降。所以部分白血球或者血小板低下的患者，用干扰素就可能会导致风险的存在。

风湿免疫性疾病的精细化护理

▲ 阆中市人民医院 王兴华

风湿免疫性疾病属于一种常见并且复杂的疾病，病因并不明确，在临床中的症状多种多样，其中包括很多种疾病，例如系统性硬化症、白塞病、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等等。由于风湿免疫性疾病的发病原因并不明确，并且治理无特异性，因此风湿免疫性疾病经常容易被误诊。

疼痛发热是典型症状

疼痛是风湿病最常见的症状之一，这种疼痛可能会发生在足跟、腰背、颈肩以及关节等部位，在疼痛的同时还有可能出现关节肿胀。发热同样是风湿免疫性疾病的症状，大多数情况下为低热，使用抗生素治疗效果不明显，需要前往风湿科诊断是否患有免疫性疾病。

风湿免疫性疾病容易被误诊

临床研究显示，有百分之四十的患者风湿免疫性疾病都被误诊。原因可能是因为患者对风湿免疫性疾病的病理知识缺乏了解，我国专业从事风湿免疫的医生相对来说较少，患者出现类风湿症状往往都会到骨科、皮肤科甚至是中医科进行治疗。

风湿免疫性疾病有一些明显的症状，患者在早上起床之后会发现身体关节发僵发硬，经过患者自身的稍微活动会出现好转；大多数情况下风湿免疫性疾病患者的身体病症都是呈现出对称的状态；风湿免疫性疾病患者经常会出现脚趾、肘部、手腕、手指等小关节发生肿痛或者是疼痛的现象。很多风湿免疫性疾病都会伴有皮疹，尤其是年轻女孩的面部，若反复的出现皮疹则应当高度注意。

风湿免疫性疾病护理的精细化管理

首先，锻炼好身体。风湿免疫性疾病患者进行适当的锻炼能够明显提升自身的肌肉力量，对关节起到稳定的作用，进而

使关节的活动能力得到有效改善。但锻炼也应当注重方式以及训练量，否则适得其反。当风湿免疫性疾病患者处于急性期的时候应当酌情减少活动。所谓的急性期也就是患者身体关节出现肿胀以及疼痛的时期，应当控制自身的运动量，严重的患者可以卧床休息。要保持风湿免疫性疾病患者的肢体基本功能，帮助患者进行膝盖弯曲和伸展活动，最大程度的保全患者的关节功能。

当患者风湿免疫性疾病的病情得到有效控制的时候，可以引导患者进行一些舒缓的运动，比如打太极拳、慢跑等。但是需要注意的是不管患者进行什么类型的运动，只要身体在 24 小时之内出现肿胀、关节疼痛或者是晨僵感加重的情况，则应当适当减少患者运动量或者是换一种更平和的运动锻炼方式。

其次，饮食控制。患者患上风湿免疫性疾病时不用忌口的，但是经过适当的饮食控制能够明显改善患者的风湿免疫性疾病症状，减少患者关节疼痛的发生。

我们应当遵均衡和多样化的饮食控制方式来环节患者的风湿免疫性疾病病情，尽量遵循以下几个方面的原则：（1）少吃脂肪。风湿免疫性疾病患者需要让身体保持足够的热量，补充热量的食物应当以蛋白质以及糖类为主，但是要尽可能避免摄入过多的脂肪；（2）饮食要清淡。风湿免疫性疾病患者的饮食应当以清淡为主，选择易消化并且清淡爽口的食物作为主要食物，尽量避免使用过多的生冷、油腻以及辛辣的食物；（3）要注重为风湿免疫性疾病患者补充元素，风湿免疫性疾病患者需要及时地补充一些钙、维生素以及其他微量元素；（4）尽量忌口。避免食用柑橘、咖啡、茶、奶制品、牛奶以及谷类等更容易诱发关节炎甚至加重关节炎的食物，若患者出现类似问题则应当避免食用这些食物。

科学认识剖腹产手术的麻醉

▲ 绵阳市三台县妇幼保健计划生育服务中心 于超全

剖宫产在临床上也被称为剖腹产，属于一种较为常见的外科手术，主要适用于部分因自身原因无法顺产分娩的孕妇。在手术过程中，主要是由医生将产妇的腹部与子宫切开，将婴儿取出。在一般情况下，选择剖腹产这种方法进行分娩的主要原因是减少产妇与胎儿在阴道分娩的过程中所遭受的损害，同时也能够有效降低母婴分娩的危险性，确保母婴的生命安全。但近些年来，随着剖腹产手术的不断普及，自然分娩率大大降低了。目前，我国临床上最常见的剖宫产适应症主要有胎儿窘迫、产程迟滞、胎位不正、多胞胎、胎儿过大、胎盘因素等。

剖腹产如何实施麻醉

麻醉是人们在手术与遭遇各种伤害时为了减少疼痛而使用的一种方法。麻醉就是由医生通过药物或者是其他方式来让人体局部或者是整体暂时性的丧失知觉，以此来实现无痛手术的目的。因此，在剖腹产手术过程中，要想有效减少产妇的疼痛感，就一定要使用麻醉，以此来确保剖腹产手术的顺利进行。

虽然剖宫产手术离不开打麻醉，但要想充分发挥麻醉药物的效果又离不开产妇的积极配合。在剖腹产术前，产妇要充分了解、掌握与剖腹产和麻醉相关的知识，以便在术中更好的配合医生操作，大大提升剖腹产手术的效果。

目前，剖腹产手术中所采用的麻醉方式主要有两种，一种是全身麻醉，另外一种则是局部麻醉。一般情况下孕妇只需要采用局部麻醉方式，若产妇自身的身体情况不够稳定，且已经出现了部分异常的表现，在这种情况下就要实施全麻，以此来大大提升手术操作中的安全性。剖腹产手术都是选择在椎管内实施麻醉，就是在产妇腰部注射适量的麻醉药物。

干扰素治疗乙肝的注意事项

在乙肝治疗中，干扰素是常用抗病毒治疗药物，诸多乙肝患者都会选择使用干扰素实施抗病毒的治疗，但也需要了解一些注意事项。首先，在乙肝的治疗中需要长期注射干扰素，普通干扰素要隔一天进行一次注射，若是长效的干扰素要一周进行一次注射，治疗的时间最少为一年，且不同病情的使用时间是不同的，因此费用比较高。

其次尽管干扰素在抗病毒和机体的免疫力增强方面存在显著效果，对机体免疫进行调节来实现对病毒的杀死，但对乙肝患者还是会在有很大副作用。往往乙肝病毒在乙肝患者血液内存在同时，大部分还在乙肝患者肝细胞内存在，若单纯通过抗病毒的药物是很难进入肝脏消灭乙肝病毒，即便患者通过干扰素实施抗病毒的治疗，往往也不能完全对乙肝病毒消除，因此并不是对乙肝治疗的最佳药物，如果不是不得已并不需要选择干扰素治疗法。

在剖腹产中，若产妇选择是全麻，就要利用麻醉针将药物缓慢推注到产妇的血管内，若选择的是气体吸入麻醉，就无需推药，直接将麻醉药物吸入肺里即可。另外一种常用的麻醉方式为腰间麻醉或者是硬膜外麻醉，具体麻醉操作就是在产妇腰上进行穿刺，药物分别进入产妇的硬膜外腔与蛛网膜下腔。

除此之外，针对部分患有急重病症的孕妇，在剖腹产手术中一定要选择全麻。例如凝血功能异常、患有严重妊娠期高血压的孕妇，都要选择全麻，并在腰间注入麻药。在全身麻醉的过程中，产妇不会产生任何疼痛的感觉，因此无需紧张。产妇实施全麻后，在一般情况下都会在分娩结束后的 3 小时到 5 小时之间得到有效的缓解。

剖宫产麻醉要求更高

在我国临床上，不同的手术类型，其对于麻醉方式的要求也各有不同。但在剖腹产手术中，医生对于麻醉的要求却相对较高，这主要由于产妇的妊娠生理特点而决定的。

众所周知，胎儿在产妇腹中是无法自己进行自主呼吸的，因此胎儿生长发育过程中所需要的氧气都来源于产妇吸入的氧气，氧气进入胎盘后才可以让胎儿所使用。因此，在剖腹产手术中，一旦麻醉方式、位置以及麻醉药物的用量出现问题，就会直接影响到剖腹产的整个过程中，严重的情况下可能会威胁到产妇与胎儿的生命安全。为此，在剖宫产手术中，就要进一步严格麻醉的相关要求。首先，要在剖宫产手术完善镇痛，确保产妇肌肉的充分松弛；其次，要严格控制麻醉药物的剂量，一定要确保产妇的生命安全，尽可能减少对胎儿的抑制效果；最后，在剖腹产术中，要谨慎使用可能会影响到产妇子宫收缩的药物。