

美发布住院患者静脉血栓栓塞预防声明

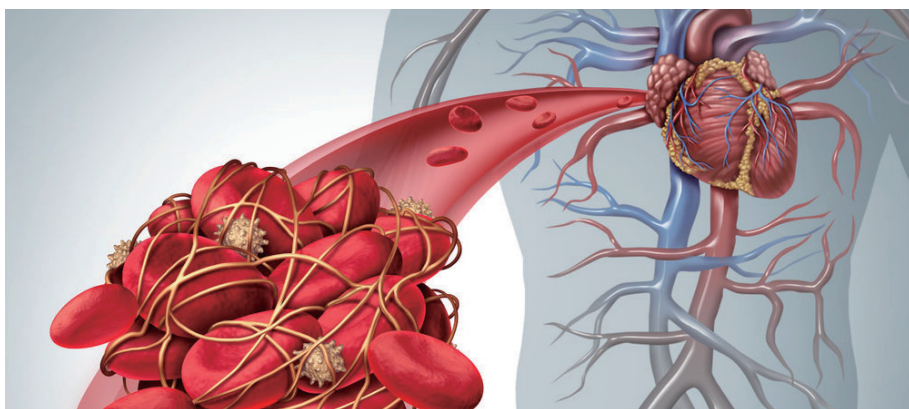
癌症和外科术后患者发生率高 预防措施因作为医院绩效标准

近日，美国心脏协会（AHA）发表一份政策声明，呼吁采取行动预防住院患者的静脉血栓栓塞（VTE）。

声明内容包括 VTE 回顾、风险评估、预防、追踪方法等，并提出 5 项有助于更好地实施、追踪和预防 VTE 事件的政策指导，包括：对所有住院患者进行 VTE 风险评估，并报告 VTE 风险水平；将 VTE 预防相关指标作为医院评比和绩效评估的标准之一；支持拨款用于提高公众对 VTE 的认识；使用标准定义对全国 VTE 患者追踪随访；开发集中数据管理程序以追踪 VTE 风险评估、药物预防以及 VTE 发病等数据。

声明要点如下：

1. 急性 VTE 的治疗费用昂贵，患者再入院率（30 d 内再入院率 18%）和复发率（5 年内复发率 10%~30%）较高。其长期并发症包括血栓后综合征和慢性血栓栓塞性肺动脉高压。
2. 与院内 VTE 相关的疾病包括感染、急性卒中和炎症性疾病（如炎症性肠病、自身免疫性疾病等）。
3. 所有 VTE 患者中，癌症患者占 1/5，其较非癌症患者发生 VTE 的风险升高 7 倍，在胰腺癌、脑癌等特定类型癌症患者中，这一比例甚至更高。1995—2012 年，癌症住院患者 VTE 发生率几乎翻倍，但癌症住院患者接受 VTE 预



防的比例低于非癌症患者。

4. 医院获得性 VTE 在接受外科手术的患者中较为常见，其中神经、骨科、肿瘤、创伤或急诊手术后发生 VTE 的风险最高（2%~3%）。
5. 患者对医院获得性 VTE 的知晓度较低。实际上，在 2014 年开展的一项

大型全球调查中，只有一半的调查对象知道深静脉血栓和肺栓塞，远低于其他血栓性疾病（心脏病发作 88%，卒中 85%）。

6. 对于院内 VTE 预防，指南推荐使用风险评估模型（如 Caprini、Rogers、Padua 和 IMPROVE 评分）

来识别高危患者。Khorana 评分可用于指导癌症患者的化学预防。

7. 虽然大多数接受化学预防的患者是采用固定剂量、“一刀切”的方法，但有证据表明，在这种策略下许多患者可能没有获得充分的预防。基于体重

决定药物剂量可能会改善预防效果，尤其是对肥胖患者。

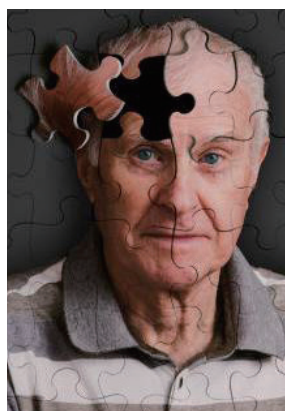
8. 住院后接受药物预防对因急性病症住院的患者的作用尚不明确。

9. 化学预防存在总体使用率较低或不当的情况。有研究表明，仅半数高危患者接受预防，而低危患者中存在过度治疗（>75%）的情况。

10. 大量研究表明，计算机决策支持系统对指导住院患者化学预防 VTE 有益。但即使采用该系统，仍有 >10% 的患者抗凝药物剂量不足，降低了干预措施的疗效。剂量不足的原因既有患者因素，也有医务人员方面的因素。

● 高血压

JAMA 近 10 万人数据证实
控制血压可减少痴呆症或认知障碍



更大的半数人群中观察到的效果更明显，认知功能衰退风险降低 11%。

研究者强调，尽管对于个体而言，降压治疗带来的风险降低幅度不算大，但考虑到老年人群中痴呆症的发生率，这在整个人口水平上的影响可能相当大。即使在高收入国家，血压控制的比例也很低，在痴呆症负担最大的中低收入国家则更是如此。

2019 年发布的《中国心血管病报告 2018》也显示，中国高血压患者中仅 31.8% 服用降压药，包括 27.9% 的男性患者和 35.5% 的女性患者。

此外，一些流行病学研究提示，相较于老了得高血压，中年时期的高血压可能与晚年神经认知结果不佳相关性更高。因此，尽早注意血压管理可能认知获益更明显。

该分析共纳入 14 项随机试验，覆盖 96 158 例受试者。为了保证数据质量，研究均为大型随机临床试验，至少随访 1 年，受试者人数超过 1000。

近日，爱尔兰高威大学医院纳入近 10 万人进行的 Meta 分析证实，控制血压可减少痴呆症或认知障碍。（JAMA.2020;323:1934）

试验组患者服用常用的五大类降压药，而对照组服用安慰剂或采取较为宽松的治疗方案/血压管理目标。

分析发现，与对照组相比，试验组发生痴呆症或认知障碍的风险显著降低 7%。如果只看严格痴呆症定义的数据，则趋势更明显——在 7 项采用痴呆症诊断标准的试验中，血压降低与痴呆症风险降低 13% 有关。

另外，试验组的认知功能衰退风险显著减少 7%，且血压累积改善

● 糖尿病

BMJ 百万数据证实
妊娠糖尿病女性未来糖尿病风险增近 9 倍

近日，英国学者研究提示，妊娠糖尿病人群在产后的筛查率并不理想，人们对相关风险的认识可能还很不足。（BMJ. 2020; 369: m1361）

分析发现，有过妊娠糖尿病的女性，在随访 10 年后发生 2 型糖尿病的风险，是妊娠期血糖正常者的近 10 倍。相对来说，这些女性的短期发病风险

就急剧升高，随访 5 年内发病风险是健康对照组的 17 倍。

有过妊娠糖尿病的女性，产后约 11.5 年内 2 型糖尿病的累计发病率为 16.46%，而健康组仅为 1.91%。不同人种、族裔之间的差异不显著。女性的年龄、体重指数和研究年份也对这一相关趋势没有显著影响。研究者认

为，这些数字凸显了具有妊娠糖尿病史的女性更应注重预防 2 型糖尿病，包括饮食、生活方式等多方面的干预，尤其是在产前后几年。

该研究是一项系统评价和荟萃分析，共纳入 20 项相关研究，覆盖 133.2 万女性，包括近 6.8 万名有过妊娠糖尿病的女性和 126.4 万名对照组女性。

《欧洲心脏病学》杂志刊发齐鲁医院陈玉国团队研究 发现主动脉夹层防治新靶点

European Heart Journal

Issues More Content ▼ Submit ▼ Purchase Advertise ▼
Prevention of aortic dissection and aneurysm via an ALDH2-mediated switch in vascular smooth muscle cell phenotype
Kehui Yang, Jun Ren, Xin Li, Zheng Wang, Li Xue, Sumei Cui, Wentao Sang, Tonghui Xu, Jian Zhang, Jieqiong Yu ... Show more
European Heart Journal, ehaa352, https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaa352
Published: 18 May 2020 Article history ▼

的病例-对照研究，发现 ALDH2 基因 Glu504Lys 点突变与主动脉夹层/瘤发生率显著负相关，进而与广东省人民医院李欣教授合作在广东开展了另一项独立的病例-对照研究，

验证了这一发现。

他们还建立了多种动物模型开展实验，研究结果也证实，通过药物干预等手段抑制 ALDH2 活性可以显著降低主动脉夹层/瘤的发生率，提高动物生存

率。利用高通量 RNA 测序与生物信息学等研究手段，该团队进一步发现，miR-31-5p 是 ALDH2 调控主动脉夹层/瘤的重要媒介：ALDH2 突变后，miR-31-5p 表达下调，升高平滑肌细胞中 myocardin 蛋白的表达，有助于维持平滑肌细胞正常的收缩表型，减少主动脉夹层/瘤的发生。

徐峰教授说，该研究首次描述了 ALDH2 与主动脉夹层/瘤的关系，并确定 ALDH2 及下游 miR-31-5p 可作为主动脉夹层/瘤的全新防治靶点，为相关药物开发提供了重要科学思路。

● 一句话新闻

一项对美国和加拿大接受减重手术的约 48 万例患者数据的分析发现，术前少量减轻体重可降低术后 30 d 死亡风险。减轻 0%~5% 可降低风险 24%，减轻 10% 以上则降低风险 42%。（JAMA Netw Open. 2020; 3:e204803）

本版编译：辛迪