

● 抗疫 · 海外援助

## 中津抗疫：国家建议书

▲ 中方医疗专家组组长、湖南省卫生健康委副主任 祝益民

在中津两国建交40周年之际，习近平总书记和中国政府委派湖南组建中国赴津巴布韦抗疫医疗专家组于2020年5月11日来到哈拉雷。医疗组受到姆南加古瓦总统超高规格的接见，先后与卫生部等相关部门进行广泛交流，参观了哈拉雷、东马、西马、中马等省市的医疗卫生机构，与世界卫生组织、英国国际发展署驻津官员进行了沟通。

我们每到一处都能感受到津巴布韦政府的高度重视和对中国抗疫经验的认同。

两周的交流，津巴布韦在紧张有序地抗疫，尤其是成立了定期向总统、内阁和政府通报疫情的部级特别行动工作组，且在3月19日进入“国家灾难状态”，及时启动了公共卫生事件应急响应，并且2次延长。

考虑到非洲疫情存在全面暴发的风险，援津专家组结合中国抗击疫情的实践方案和湖南特色，实地考察后总结编写了新冠肺炎疫情防控国家建议书，并递交给津巴布韦部级特别行动工作组。

第一部分就新冠肺炎疫情防控培训宣传指导提出了十句“金（津）”句，它是中国医疗专家组总结的抗疫“金”句，也是送给津巴布韦人民的抗疫“津”句。

第二部分立足于津巴布韦对抗击疫情关注的焦点和难点，分别从指挥体系、社会动员、社会隔离、社区排查、核酸检测、疫情监测、诊疗救治、院感防护、



祝益民代表专家组向津巴布韦卫生部长莫约递交国家建议书

统筹发展九个方面给予建议。

第三部分针对可能的疫情暴发和津巴布韦的实际需要，附录部分就发热门诊建设、方舱医院建设、医疗机构新型冠状病毒核酸检测、重点人群追踪管理、分区分级分类防控实施、健康码、复工复产等九个方面做了详细的表格、图片、文字多种类型的阐述。

● “小熊大夫”在美国专栏③

## 12床去哪儿了？

▲ 美国南加州大学 PCCM 专科 乔人立



12床是总医院4楼东ICU一进门右手的第一个单间，而帕布罗在12床整整住了一个月。他因晕倒在街头，被警察送到急诊室。X光片显示其双肺弥漫性毛玻璃影，典型的新冠肺炎，并引起缺氧性呼吸衰竭。急诊室立刻气管插管，开始呼吸机支持，转入ICU。

即使使用呼吸机的最高支持设置，帕布罗的血氧饱和度也只能勉强维持在85%以上，他的严重缺氧一度引起过休克，曾经需要3个升压剂才能勉强稳住血压。

我轮转到ICU时，帕布罗已经在呼吸机上14天。常规情况下，14天是呼吸机支持的一个关口。气管插管的气囊持续压迫黏膜会因为持续缺血坏死的反应造成气管狭窄。因此，14天如果不能脱机就需要做出抉择，或者气管切开造瘘，或者因为继续医疗好转的机会越来越小而考虑撤除治疗。

帕布罗没有家人，最终医院伦理委员会介入并认为，“这是一个医疗属于徒劳的病例，决定撤除支持。”

“等一下，为什么认为医疗徒劳？”我叫住了住院医。

“他的血氧饱和度从来没有上到90%。”

“人在85%的饱和度也有可能存活啊。”我曾经在4600米海拔的秘鲁安第斯山上进行高原研究两周多，那里居民的血氧饱和度常年都在90%以下。我拿出手机里头年登上惠特妮山的照片，4230米的山顶上，手指上血氧饱和器读数84%。

帕布罗除了严重缺氧，还有肾功能衰竭，需要CRRT连续透析。但肾功能受损应该是初期休克状态的后遗症，现在他的血

压已经不需要升压剂支持。虽然肾功能仍然不全，却已经开始生成尿液。

于是，我们决定逆转帕布罗的撤除医疗状态，留下DNR，但是支持治疗仍然继续。我每天都会亲自检查肺部顺应性，并相应调节呼吸机的设定。期间还穿插着与医院总监的斗智斗勇。

帕布罗情况的扭转是从影像学改善开始的，肺部顺应性首先增强，将同样体积的气体送进气管，所产生的肺内压力开始下降。接着，氧饱和度也出现改善。

第一天吸入氧浓度持续在80%时，使得整个团队都非常高兴，开始燃起了希望。吸入氧浓度80%仍然非常高，可此前一直必须保持使用100%。

一个月下来，帕布罗吸入氧降到了50%，PEEP 5。

帕布罗在呼吸机上一共高达49天后才最终脱机。这中间因为疫情造成资源紧张，一些按常规应该做的都没有实行。

帕布罗的成功脱机，甚至可以称之为“奇迹”。

在我结束轮转的第三天，帕布罗成功脱机。后来帕布罗转去了一般病房，又转去康复。再后来就谁也说不清他去哪儿了。

后来，我曾私下联系过帕布罗在康复医院的主管医生，得知帕布罗旧瘾复发，偷用其他患者的吗啡被抓个正着，从而被转成监狱病房囚徒状态。那以后，他的病历转为保密，非主管医生不再看得到，医院也不能再透露他的行踪状况。

虽然这个结局算不得光彩，可从疫情医学角度上而言，既然患者回到了新冠“中招”之前的社会角色，那至少说明他彻底从新冠病情中恢复了吧。

关注医学 剖析医事 服务医师

医师报  
The newspaper for China's physicians  
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：  
2200004000115

## 《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

|     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 曹泽毅 | 晁恩祥 | 陈洪泽 | 陈可冀 | 陈香美 | 陈晓春 | 陈孝平 | 董家鸿 |
| 樊代明 | 高润霖 | 葛均波 | 郭应禄 | 韩济生 | 韩雅玲 | 赫捷  | 胡大一 |
| 黄荷凤 | 郎景和 | 黎介寿 | 李俊峰 | 李兰娟 | 李松林 | 李为民 | 梁万年 |
| 廖万清 | 刘力生 | 刘玉村 | 陆林  | 宁光  | 齐学进 | 孙洪军 | 孙燕  |
| 王辰  | 王红阳 | 王俊  | 王陇德 | 邬堂春 | 吴以岭 | 许润三 | 杨民  |
| 俞岩  | 于金明 | 曾溢滔 | 詹启敏 | 张金哲 | 赵兴吉 | 赵玉沛 | 郑树森 |
| 钟南山 | 庄辉  |     |     |     |     |     |     |

编委会副总编：

|     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 陈俊强 | 陈玉国 | 杜斌  | 段钟平 | 耿庆山 | 郭立新 | 黄继义 | 黄晓军 |
| 霍勇  | 贾继东 | 贾伟平 | 江泽飞 | 李恒进 | 李进  | 李维勤 | 梁军  |
| 梁廷波 | 刘连新 | 刘又宁 | 马军  | 马朋林 | 米卫东 | 秦叔逵 | 瞿介明 |
| 沈琳  | 孙发  | 唐丽丽 | 王贵强 | 王洁  | 王杰军 | 王绿化 | 王人颖 |
| 王锡山 | 王显  | 王拥军 | 王振常 | 王仲  | 夏云龙 | 于学忠 | 袁钟  |
| 曾小峰 | 张澍田 | 张新华 | 赵增仁 | 周智广 | 朱大龙 | 朱军  | 祝益民 |

(按姓氏拼音排序)

## 《医师报》编辑部

《医师报》社出品  
社长 王雁鹏  
常务副社长 张艳萍  
副社长 黄向东名誉总编辑 张雁灵  
总编辑 董家鸿  
执行总编辑 张艳萍  
副总编 杨进刚 王德  
许奉彦 陈惠

|             |     |       |            |     |       |
|-------------|-----|-------|------------|-----|-------|
| 新闻人文中心主任(兼) | 陈惠  | 转6844 | 循环频道主任助理   | 贾薇薇 | 转8857 |
| 新闻频道主任助理    | 熊文爽 | 转6847 | 肿瘤频道主任助理   | 秦苗  | 转6853 |
| 人文频道副主任     | 宗俊琳 | 转6884 | 学术新闻频道主任助理 | 王丽娜 | 转6853 |
| 学术中心主任(兼)   | 许奉彦 | 转6866 | 总编办主任      | 于永  | 转6677 |
| 综合频道主任      | 裴佳  | 转6858 | 活动策划部主任    | 王蕾  | 转6831 |
| 循环频道副主任     | 黄晶  | 转6620 | 活动策划部副主任   | 李顺华 | 转6614 |
|             |     |       | 美编部总监      | 蔡云龙 | 转6661 |
|             |     |       | 法律顾问       | 邓利强 |       |

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAYI2006

每周四出版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司

总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编: 100044