

漏斗胸的手术治疗

▲ 阆中市人民医院 吴建军

漏斗胸其实是一种先天性疾病，是一种渐进式的病变，有时候可能会在孩子出生时就存在，不过不容易被发现，往往需要几个月甚至更长的时间，等到相关症状表现较为明显之后才会被家长察觉发现。漏斗胸主要的外形特征是前胸凹陷，肩膀会前伸，还会有轻微的驼背以及上腹凸出的表现。

至于漏斗胸的病理原因，有的人认为是孩子肋骨的生长不够协调，上部比下部大，挤压胸骨向后而形成的；也有人觉得是因为膈肌纤维部分附着在胸骨体的下端和剑突，向后牵拉胸骨以及剑突引起的。针对漏斗胸，目前还没有有效的预防措施。发现有漏斗胸症状后，可以采取一些措施，防止其情况继续恶化发展。

漏斗胸能引起较为严重的胸廓畸形，使得胸腔内的脏器受到一定的外力压迫，造成脏器的损伤，严重时还会引起心脏移位，连带的肺通气功能也会受到影响。如

果不及时采取相关手段治疗，任由漏斗胸恶化发展，很容易会诱发一些严重病症，如呼吸道感染等。有时还可能会伴发马方综合征、肺功能发育不全、哮喘等疾病。所以，一旦发现有漏斗胸，必须要及时去正规医院就诊，尽早配合医生完成相关的治疗。

以现阶段的医疗技术水平，漏斗胸手术的治疗效果还是很好的，能够帮助患者得到很好的矫正。

漏斗胸的手术治疗

进行漏斗胸手术之前，需要进行相应的身体检查，来确认漏斗胸病症的情况。一般来讲主要有三种检查手段，即胸部 CT 检查、心电图以及 X 线检查。

（1）进行 X 线检查，能够根据成像结果看到肋骨后部平直，肋骨前部则不正常下降，方向倾斜向前，心脏成影较大可能向左侧胸腔移位。

（2）进行胸部 CT 检查可以更进一步清楚地显示心脏具体所在的位置，是否在合理范围内以及胸廓畸形的程度。

（3）进行心电图检查，其波形可能会表现为 V1 的 P 波倒置或者双向，也可能会有右束支的传导阻滞。心导管检查能描记至舒张期平台和斜坡，和缩窄性心包炎表现相同。心血管造影则会显示出右心受挤压畸形和右室血液流出道受阻。

确认了漏斗胸的畸形程度，便可以根据实际情况进行相应的手术手段治疗。目前临床上有传统手术和微创手术两种主要形式。

传统手术：是指 Ravitch 手术和和改良 Ravitch 手术。手术的基本原则是进行畸形肋软骨的切除，楔形切胸骨，然后用一定的技术手段进行重新固定，迫使胸骨上抬。

其中两种手术所不同的是，改良 Ravitch 手术需要切除的肋骨数目相对较少。

微创手术：是在胸腔镜的引导下手术进行量身塑造制作的金属板植入，将凹陷的胸骨推出来，然后进行矫正手术。金属板将所有向内变形凹陷的肋软骨也都向外推出，不过不用像传统手术那样切开胸大肌，整个过程也没有任何的肋骨被切除。Nuss 微创手术方法对患者影响很小，手术创伤轻，术后恢复也比较快，可以早日下床活动，术后的并发症也很少。以微创手术进行漏斗胸手术治疗，矫正效果满意度较高，复发率也比较低，在成年人的临床应用中也取得了良好的效果。

漏斗胸畸形并不可怕，如果有相关症状，必须尽早就医，手术治疗纠正。不过，无论是哪种手术，患者都需要积极配合医生开展相关手术治疗，并且谨遵医嘱，坚持适量的术后康复训练。这一点无论是对于儿童患者或者是成年患者，都十分重要，一定要重视康复训练以及相关辅助恢复治疗药物按时按量地服用。

不同类型肺气肿的病理特点

▲ 南部县人民医院 魏英

肺气肿能对人体健康严重侵蚀，发病人群以老年者居多，因严重影响患者日常活动，给患者带来了严重的困扰。因肺气肿的病症类型较多，在行治疗时，往往都会根据疾病病理特点开展对症治疗。那么，不同类型肺气肿的病理特点是什么？

肺气肿的病因

1. 感染：感染是导致肺气肿发生的主要原因。导致疾病急性加重的主要因素则包括支原体、细菌与病毒。其中，细菌感染包括流感嗜血杆菌、肺炎链球菌和葡萄球菌等；病毒包括呼吸道合胞病毒、鼻病毒和流感病毒等。

2. 蛋白酶－抗蛋白酶失衡：蛋白水解酶能破坏及损伤组织，抗蛋白酶能有效抑制多种蛋白酶，如弹性蛋白酶等。抗蛋白酶与蛋白酶平衡的维持能有效防止肺组织正常结构发生破坏及受损情况。另外，抗蛋白酶缺乏或蛋白酶增多，均容易破坏组织结构，进而易引发肺气肿发生。

3. 空气污染：由于大气中含有氯气、二氧化碳和二氧化硫等有害气体，进而能对气道黏膜带来损伤，增加黏液分泌，降低纤毛清除功能，容易诱发细菌感染发生，提高肺气肿发生率。

4. 吸烟：吸烟是引发肺气肿发生的主要原因之一，因为烟草内含有一些化学物质，如氢氰酸、尼古丁和焦油等，从而能对患者上皮细胞带来伤害，不但能降低巨噬细胞的吞噬功能，而且还会使患者纤毛运动减退。另外，烟雾和烟草能增加氧自由基，引导中性粒细胞对蛋白酶的释放，对抗蛋白酶系统予以抑制，肺弹力纤维受破坏，提高肺气肿发生率。

肺气肿的临床表现

肺气肿发作初期症状表现不明显，患者只有在运动及劳动时会出现气短情况。伴随病症发展，能一定程度增加患者呼吸难度，导致患者稍活动或者即便在完全休息状态下也会

有气短情况出现。发病后患者会出现上腹胀满和体重降低、乏力和食欲下降等情况。伴有咳嗽及咳嗽等症状，肺气肿典型者胸廓前后径增大，出现桶状胸，语音震颤减弱，呼吸运动下降，叩诊过清音，肝浊音界下移，心脏浊音界缩小，能听见干湿啰音，呼吸音下降，心音低远。

不同类型肺气肿病理特点

1. 镜检与肺脏大体标本的变化

确诊患有肺气肿后，患者肝脏容积会出现增大情况，肺弹性减弱，肺脏缺血。经镜下检查发现，终末支气管远端间隔变窄，气囊膨胀，弹力纤维断裂或变细。结合肺气肿出现部位，可大致分为以下几种类型：

（1）小叶中央型肺气肿：在肺上部较为常见，边缘的肺组织处于正常状态，在呼吸性细支气管四周吸入粉尘、吸烟浓度最高，同时也是诱发病变的部位。

（2）全小叶型肺气肿：能使全肺受侵犯，且呈弥漫性，通常在肺脏的下部及前部等部位最为常见。整个肺小叶受病变累积，气肿囊腔相对较小。

（3）混合型肺气肿：在同一肺内小叶中央型肺气肿与全小叶型肺气肿同时存在。

（4）全腺泡型肺气肿：基本上均匀地累积腺泡的次级和所有部分肺小叶。此类型肺气肿以两下肺叶为主要发病部位，其是并发于 α1 抗胰蛋白酶缺陷的一种肺气肿形式。

（5）间隔旁型肺气肿：累及靠末端的肺泡和相关肺泡囊及肺泡管。此类肺气肿特征是以小叶间隔和胸膜面为界。

2. 细支气管变化

炎性细胞、水肿及壁管充血浸润，纤毛稀疏、脱落，杯状细胞与黏液腺肥大和增生。细支气管壁软骨破坏或变性，弹性下降。

3. 心脏与肺血管的变化

和细支气管伴行的肺小血管出现炎症改变，中膜平滑肌出现坏死、变性及水肿等情况，管腔完全闭塞或出现狭窄情况。

口腔正畸治疗后的护理

▲ 乐山市人民医院 张莉华

正畸主要是通过各种矫正装置来调整面部骨骼、牙齿及颌面部的神经以及肌肉之间的协调性，有效达到口颌系统的平衡、稳定和美观。正畸就是老百姓常说的箍牙齿，对于青少年 12~16 岁之间是正畸的最佳年龄。当然现代的矫正技术让任何年龄段的人都可以进行矫正，只是每个年龄段患者的矫正目标不同。

很多人也开始选择用牙齿矫正的方式来提高自身的美观。口腔内有大量微生物和食物残渣，如果护理方法不正确很容易影响正畸的效果。因此接受正畸治疗进行口腔健康教育和口腔护理很重要。

饮食护理

在接受正畸治疗时，一定要听从医生的嘱咐，小心护理牙齿上的矫正器。不要吃骨类和硬壳类的食物，比如螃蟹壳和坚果等，如果要吃坚果类则去壳之后再吃；不要吃大块的食物，更不要吃一些辛辣生冷的食物，也不要吃太烫、太硬、太过粗糙以及刺激性的食物。比如在吃苹果的时候，可以把苹果切成小块吃，这样能够防止矫正器的附件松脱，保证正畸治疗能够顺利完成。其次是不不要吃过粘的食物，比如年糕等糯米制品的食物。也不要吃一些需要啃的食物。如果要吃肉，一定要记住用刀切或者用手撕成小块，不要直接用牙齿撕扯。

青少年在接受正畸治疗之后，最好不要吃口香糖，因为口香糖黏在矫正器上很难清除。除此之外，在正畸治疗之后，在一段时间内会出现牙齿酸痛、黏膜溃疡，在这期间内可以吃一些小米粥、馄饨等高蛋白、高维生素以及比较容易消化的软食，这样可以防止牙齿酸痛的感觉加重。

口腔护理

在接受正畸治疗时，最重要的是做好口腔护理。因为矫治器通过粘固剂将一些矫正

附件粘固于牙面，再通过矫正弓丝与牙上的矫正附件发生关系来矫正牙齿，因此要注意保持口腔卫生。早晚认真仔细刷牙，在有条件时午餐后也要刷牙，牙刷建议使用正畸专用牙刷和含氟牙膏。在刷牙的时候动作要轻柔，每次刷牙时间尽量保持在 3~5 分钟。很多青少年上学期间为了赶时间都会在刷牙的时候又快又用劲刷，如果在正畸治疗中还这样刷牙，不仅不能有效清除口腔内食物残渣和牙面及矫治器上滞留的菌斑，还容易把矫正附件刷脱落。因此刷牙的时候，要把牙齿间残留的食物刷干净，牙齿的内外上下面以及矫治器都要刷到位，否则容易导致大量的细菌滋生，进一步造成蛀牙或者牙周结构炎症。所以在刷牙的时候一定要仔细、要慢，采取巴士刷牙法。

其次，接受正畸治疗后，每次饭后需要刷牙或者漱口，因为人体口腔内有很多微生物，为了更好地护理牙齿和矫治器，就应该保持每次饭后刷牙，如果条件不足的情况下，可以用淡盐水漱口或茶水漱口。

日常护理

在接受正畸治疗之后，可能会存在不舒服或者难受的感觉，这时候不用紧张，可以咨询医生或者定期复诊，调整矫正器。在正畸治疗之后，呼吸的时候尽量不要用嘴呼吸，而且矫治器也要定期用牙刷洗干净。牙齿正畸治疗之后，需要进行不断地加力调整，所以必须根据医生的嘱托定期复诊，保证矫治力度的调整能够达到良好的正畸效果。

除此之外，很多青少年认为接受正畸治疗之后就没事了。其实要注意的是，为了更好地保持正畸的效果，应该戴一段时间的保持器，也就是戴牙套，除刷牙外其余时间都要佩戴牙套，每天刷牙时清洗牙套，但不能用热水泡或清洗，避免变形。并且要定期复诊，从而更好地起到正畸的效果。