

● 抗疫·家书

宝贝，战黄冈援非洲有你一份功劳

当地时间5月14日，才战黄冈又援非洲的湖南省人民医院急诊ICU护士长徐芙蓉在津巴布韦给女儿写了一封信。信中感谢女儿对自己工作的支持和理解，描述自己在津抗疫的所见所闻，表达了自己作为中国人的自豪。内容真情实感，一位富有责任感而又暖心的母亲形象跃然纸上。

亲爱的宝贝：

当你看到这封信的时候，妈妈正在万里之遥的非洲国家津巴布韦共和国，执行一个光荣而又艰巨的任务——作为中国医疗专家组成员赴津巴布韦抗击新冠疫情。

这是一个美丽的国家，虽说是冬季，但仍处处是蓝天白云、鸟语花香。我每天和队员们一起工作，充实、安全、快乐，一切安好，请勿担心！

还记得母亲节那天，你给妈妈画了一幅画，画上是一棵枝叶茂盛的大树，树的颜色有粉、绿、黄和棕，树的下面是穿着同样颜色衣服的小女孩。你说大树是妈妈，小女孩是你，大树永远是小女孩的避风港，四种颜色分别代表春夏秋冬四个季节，无论四季变化，爱永远在你心里。妈妈收到这幅画的时候，特别地开心和感动。谢谢你，宝贝！

记得上次出发去黄冈参加抗疫行动时，你给我打来微信视频，一个劲地说：“加油加油，妈妈你是最棒的，你一定可以的！”谢谢你，我的宝贝，谢谢你给我支持和鼓励，就算未来有很多未知，我也会勇往直前，努力去做一个你心目中最棒的妈妈。

今天是来到津巴布韦的第四天，每天的工作充实而紧密。拜会总统、副总统、卫生部高级官员，考察医院……不断地给他们分享我们中国的抗疫经验、湖南的抗疫实践，并给他们指导帮助，解答他们提出的各种问题。在分享的过程中，当看到他们纷纷点头赞赏和竖起大拇指时，妈妈心里涌动着作为一名中国人的自豪，感觉到祖国的强大和伟大，感觉到祖国的大国气质在世界的每一个角落散发光芒。

身处战“疫”一线的祖国，在做好

本国疫情防控的同时，还在力所能及的范围内支持其他国家，捐赠物资援助，提供技术支持。这种大国的品质和情怀，妈妈希望你能感受到，并且能感受到作为一名中国人的幸福感和自豪感，在成长的过程中不断地锤炼自己勇于担当、不畏艰难、乐于协作的中国品质。

宝贝，我想说谢谢你，谢谢你在妈妈两次决定奔赴抗疫一线时，不哭不闹，隐藏着内心的不舍微笑着给予妈妈支持；谢谢你谅解妈妈不在你身边陪伴你成长的日子里，努力做自己生活的小主人，力所能及地照顾自己；谢谢你让妈妈没有后顾之忧，放心去做妈妈想做的事情，不断成就自己。

宝贝，你真的长大了，你永远是妈妈心中最棒的女儿，爱你！

爱你的妈妈

2020年5月14日 写于津巴布韦哈拉雷



2020·我与好书有个约会



作者：《手术两百年》主创团队
 出版社：科学技术文献出版社

《手术两百年》

推荐理由：

本书由同名纪录片主创团队编写、以纪录片为基础，增加、丰富了推动外科历史及其发展的重大事件和重要人物，辅以200余张科学、严谨、精细、高清的图片将人类与疾病抗争的200年历史一一展现，是本典藏级国民医学科普书。

全书通过采访50位国际医学专家和15位中国两院院士，跨越12个国家的70多家医（学）院、博物馆，探索手术的前世今生。从解剖学的发展，麻醉、消毒和止血的攻克，进入腹部攻入头颅，打开心脏，移植置换，抗击癌症，手术未来八个方面进行阐述，系统、深入、全面地展现手术背后的神奇与辛酸。让我们看到医学每前进一步，都有“医生勇士”的“以身试法”，还有对医者仁心的敬畏。



大家语录

两会期间，曾逆行武汉82天的全国人大代表张伯礼院士谈起抗疫经历时表示：“我是平常人，干的都是平常事。”“大疫当前，医生必须冲在前面，这是职

责所系。”“我最敬佩的是在武汉奉献的志愿者们，他们是英雄！武汉人民作出了重大牺牲，为全国积累了经验，为世界争取了时间，武汉人民是英雄的人民！”



我人生的第33个年头

▲ 北京大学第一医院援鄂医疗队队员 胡展维

抗疫之战结束了，在武汉，71天。

回想刚到武汉那晚，恍如隔世。飞机落地，第一次亲身体会到南方冬天的寒冷，深入骨髓。

武汉的同行们经历了最艰难的时刻，而我们刚开始工作时，情况也并不乐观。

最早期，新增病例每日数以千计，病房压力很大。我们穿着密不透风的防护服，全身的水汽都凝结在护目镜上，甚至抢救时都看不清呼吸机的电源插头……病房没有暖气，不能开空调，但必须通风。冬夜里，穿着不透气的防护服，人也会瑟瑟发抖，戴着三层手套的手都冻得僵硬。没有防溅屏时，我们用透明文件袋做面屏；没有鞋套时，我们也穿过医疗垃圾袋……

好在这种难堪窘迫的场景并不长，在各界的帮助和努力下，我们的防护物资逐渐得到保障；越来越多的医疗队员加入，缓解了病房压力；抗疫任务也从“阻击战”进入了“攻坚战”。

时至今日，越来越多的患者好转出院。还记得第一次看见张爷爷（化名）时，呼之不应、手脚冰凉，处于休克状态，经过漫长的治疗和康复过程，如今已顺利出院；严重呼吸困难，甚至因为应用呼吸机出现

全身大范围皮下气肿的大叔，现在已经可以戴着鼻导管谈笑风生了；以前总是默默流泪的女孩终开笑颜，不日即可出院……这些充满希望的场景让我觉得医疗值得我们为之奋斗。

在这场疫情中，没有人是赢家，我们应该学会敬重生命，也应该反思我们的社会和医疗系统，今后将如何去应对公共卫生事件。黑格尔说：“人类从历史中获得的唯一的教训，就是没有从中吸取过任何教训。”世界范围内，新冠肺炎依然猖獗，但它终究会过去，希望历史不再重演。

2020年，我人生的第33个年头，开局有些艰难。经历了生死，经历了悲欢离合，才懂生命宝贵。要珍惜时间，珍惜生命，珍惜朋友和亲人，努力活得更精彩一些！



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
 主编：焦岩
 执行主编：武慧媛
 编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
 管九辛 何小璐 耿璐 黎润红
 徐璐 韩娜

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
 The newspaper for China's physicians
 中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：
 2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅 晁恩祥 陈洪泽 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 董家鸿
 樊代明 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一
 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李松林 李为民 梁万年
 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 孙洪军 孙燕
 王辰 王红阳 王俊 王陇德 郭春春 吴以岭 许润三 杨民
 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 赵兴吉 赵玉沛 郑树森

陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 董家鸿
 郭应禄 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一
 李俊峰 李兰娟 李松林 李为民 梁万年
 陆林 宁光 齐学进 孙洪军 孙燕
 王陇德 郭春春 吴以岭 许润三 杨民
 詹启敏 张金哲 赵兴吉 赵玉沛 郑树森

陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 董家鸿
 郭应禄 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一
 李俊峰 李兰娟 李松林 李为民 梁万年
 陆林 宁光 齐学进 孙洪军 孙燕
 王陇德 郭春春 吴以岭 许润三 杨民
 詹启敏 张金哲 赵兴吉 赵玉沛 郑树森

陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 董家鸿
 郭应禄 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一
 李俊峰 李兰娟 李松林 李为民 梁万年
 陆林 宁光 齐学进 孙洪军 孙燕
 王陇德 郭春春 吴以岭 许润三 杨民
 詹启敏 张金哲 赵兴吉 赵玉沛 郑树森

陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 董家鸿
 郭应禄 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一
 李俊峰 李兰娟 李松林 李为民 梁万年
 陆林 宁光 齐学进 孙洪军 孙燕
 王陇德 郭春春 吴以岭 许润三 杨民
 詹启敏 张金哲 赵兴吉 赵玉沛 郑树森

编委会副总编：

陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平 耿庆山 郭立新 黄继义 黄晓军
 霍勇 贾继东 贾伟平 江泽飞 李恒进 李进 李维勤 梁军
 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军 马朋林 米卫东 秦叔達 瞿介明
 沈琳 孙发 唐丽丽 王贵强 王洁 王杰军 王绿化 王人颢
 王锡山 王显 王拥军 王振常 王仲 夏云龙 于学忠 袁钟
 曾小峰 张澍田 张新华 赵增仁 周智广 朱大龙 朱军 祝益民

陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平 耿庆山 郭立新 黄继义 黄晓军
 霍勇 贾继东 贾伟平 江泽飞 李恒进 李进 李维勤 梁军
 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军 马朋林 米卫东 秦叔達 瞿介明
 沈琳 孙发 唐丽丽 王贵强 王洁 王杰军 王绿化 王人颢
 王锡山 王显 王拥军 王振常 王仲 夏云龙 于学忠 袁钟
 曾小峰 张澍田 张新华 赵增仁 周智广 朱大龙 朱军 祝益民

陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平 耿庆山 郭立新 黄继义 黄晓军
 霍勇 贾继东 贾伟平 江泽飞 李恒进 李进 李维勤 梁军
 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军 马朋林 米卫东 秦叔達 瞿介明
 沈琳 孙发 唐丽丽 王贵强 王洁 王杰军 王绿化 王人颢
 王锡山 王显 王拥军 王振常 王仲 夏云龙 于学忠 袁钟
 曾小峰 张澍田 张新华 赵增仁 周智广 朱大龙 朱军 祝益民

陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平 耿庆山 郭立新 黄继义 黄晓军
 霍勇 贾继东 贾伟平 江泽飞 李恒进 李进 李维勤 梁军
 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军 马朋林 米卫东 秦叔達 瞿介明
 沈琳 孙发 唐丽丽 王贵强 王洁 王杰军 王绿化 王人颢
 王锡山 王显 王拥军 王振常 王仲 夏云龙 于学忠 袁钟
 曾小峰 张澍田 张新华 赵增仁 周智广 朱大龙 朱军 祝益民

陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平 耿庆山 郭立新 黄继义 黄晓军
 霍勇 贾继东 贾伟平 江泽飞 李恒进 李进 李维勤 梁军
 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军 马朋林 米卫东 秦叔達 瞿介明
 沈琳 孙发 唐丽丽 王贵强 王洁 王杰军 王绿化 王人颢
 王锡山 王显 王拥军 王振常 王仲 夏云龙 于学忠 袁钟
 曾小峰 张澍田 张新华 赵增仁 周智广 朱大龙 朱军 祝益民

（按姓氏拼音排序）

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
 ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
 《医师报》社出品
 社长 王雁鹏
 常务副社长 张艳萍
 副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵

总编辑 董家鸿

执行总编辑 张艳萍

副总编 杨进刚 王德
 许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任（兼） 陈惠 转6844
 新闻频道主任助理 熊文爽 转6847
 人文频道副主任 宗俊琳 转6884
 学术中心主任（兼） 许奉彦 转6866
 综合频道主任 裴佳 转6858
 循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
 肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
 学术新闻频道主任助理 王丽娜 转6853
 总编办主任 于永 转6677
 活动策划部主任 王蕾 转6831
 活动策划部副主任 李顺华 转6614
 美编部总监 蔡云龙 转6661
 法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司

总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6674

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层 邮编：100044