

“ 护士，有一个美丽的总称——“南丁格尔”。这是护士精神的代名词，具有强烈的自律性与责任心，诠释着耐心、细致、敏锐、仁慈、奉献、专业……现代护理学的发展赋予了她更多的内涵。南丁格尔精神也是护理职业乃至整个医学界的精神动力。

宁养，是以晚期癌症患者及其家属为服务对象，向患者免费提供镇痛治疗、护理指导、心理辅导、哀伤支持、社会资源链接、义工服务等的全人服务，帮助癌症患者提高生活质量，生死两相安。宁养服务的本质，不仅是发送免费止痛药，更是人文关怀与生命照护。

武汉大学中南医院宁养院 当“宁养”遇见“南丁格尔”

▲武汉大学中南医院宁养院副主任 主管护师 付玲

当“宁养服务”与“南丁格尔”相遇，武汉大学中南医院宁养院护士们淋漓尽致地展现出南丁格尔的魅力与温暖。然而，一场疫情瞬间将这种距离撕开，特别是在“COVID-19”暴风眼中心的武汉。

止痛药不够了，怎么办？

癌症末期患者的痛苦不单表现为生理不适乃至痛苦，还有与天人物我关系交错的纠葛。李嘉诚基金会设立的宁养院是最早在国内将“宁养服务”与“南丁格尔”相结合的团队，自1998年创办第一家宁养院开始，先后共资助30余家，分布于全国29个省（自治区、直辖市），以星星之火燃起安宁疗护的发展。

在过往平静的日子里，武汉大学中南医院宁养院的天使们常常走街串巷，叩开每名服务对象的家门，近距离聆听他们的心声、了解需求、安抚失落，同时帮助患者制定符合他们自身状况的医疗和护理措施；通常，多学科团队协作能够帮助生命末期的癌症患者平静安详地离世，并成为家属们最可靠的支持者。

用爱与责任书写“南丁格尔”精神

彼时，武汉宁养院多人感染，节前亦未料到湖北省的封城期一延再延，社工同仁在年前都已离汉，被隔在千里之外，无法回来。停车停航的隔离措施以及小区的封闭式管理，致使宁养院医护人员亲赴患者家中的探望已经不可能实施，家属来院取药也变得困难重重。

在疫情肆虐的当下，如何继续服务好需要宁养服务的患者？武汉宁养院的医护人员几经努力，为患者打通了一条领取止痛药之路，同时充分利用微信视频及电话，进行线上问诊，及时了解患者疼痛控制情况及病情变化、心理状况等。当患者、家属咨询的问题由最初的蜂拥而至而慢慢减少，“南丁格尔”与医生们都倍感开心。与此同时，宁养院的社工们在他乡隔离的日子里，主动为武汉新冠肺炎死亡家属提供哀伤辅导，联络全国各地心理专家为宁养院所在的武汉大学中南医院医护人员提

2020年初，“COVID-19”的传播速度、传染能力与患病过程的诡异性以及疾病传播途径的多样性，令所有人惶恐不安。控制传染源、切断传播途径、保护易感人群是应对传染病的最根本手段。于是，武汉自1月23日封城，随着疫情的快速蔓延，形势越来越严峻，继武汉之后的湖北省等部分地区随后封城。当时，宁养院发给患者的止痛药物大多只能使用到2月3日左右。

2月3日，疫情依然肆虐，患者及家属的担忧纷纷通过微信和电话滚滚而来。“不敢来武汉，在武汉的不敢去医院”“家附近医院都变成了新冠肺炎定点医院”“肿瘤科医生都去抗疫了”“慢性疾病药物在药店有售，但麻醉镇痛药只有医院才有……”

供心理舒缓服务。在这场意外的灾难面前，大家各尽其力，为苦难中的患者及家属竭尽自己的一份努力。

4.26万名援鄂医护人员，其中护士2.86万名，占比近70%。“COVID-19”疫情在国家强而有力的调控下取得成功，离不开英雄的逆行，突显了“南丁格尔”的重要角色。在新冠疫情的暴风中心，武汉宁养院的天使们虽然深知宁养之路多有崎岖，但大家依然无畏艰险，继续前行，用爱与责任书写着“南丁格尔”的伟大精神。



关联阅读全文 扫一扫



武汉大学中南医院宁养院护士们在一线奋战

莆田学院附属医院

疫情无法阻挡“无痛战线”

▲莆田学院附属医院疼痛科 黄俊风 卢成彬 林新强

“ 2020年，在新冠疫情肆虐的危难时刻，莆田学院附属医院成为全市唯一的定点救治单位。林海滨院长亲自指挥，医院在第一时间制定了防控方案。自1月21日医院开展新冠肺炎防治工作部署会之后，医护人员便开始投入疫情防控战斗，同时启动了24小时疫情值班监控机制，实时监控疫情状况。

莆田学院附属医院疼痛科医务工作者虽未直接参与抗疫一线，但他们始终全力奋斗在守护癌痛患者的“无痛战线”上，用奉献与无畏彰显着疼痛医护人员的责任与使命。

临终关怀门诊“不能关闭”

1月28日是大年初四，莆田人做大岁的日子，但对于莆田学院附属医院疫情防控一线的医护人员来说，这已是他们奋战的第八天。莆田学院附属医院作为莆田市新型冠状病毒感染的肺炎救治定点医院，新旧两区有80多名医生、近100名护士在疫情防控一线工作。

应急病房护士长陈蕙平回忆，“除夕当天，从早上8点一直工作到晚上8点多，才吃了口饭，然后继续做到凌晨5点，终于能喝上口水……”那些天，她一直没有回过家。陈蕙平说，“所有医护人员都和我一样，一直坚守在一线，没有回家休息时，就在医院提供的休息场所休息。医院的防护服比较有限，大家都尽量省着用，进去病房之后就争取少吃饭、少喝水、少上厕所甚至不上厕所。因为出来再进去就要换新的防护服，这样的消耗很大，并且穿脱一次防护服都很花时间。”

自从医院开始投入疫情防控战斗，专用疫情门诊开通，普通门诊关闭了。但是疼痛科的临终关怀门诊“不能关闭”！一旦关闭了，晚期癌症疼痛患者得不到止痛药的及时救治，患者将会生不如死……

为此，医院分管领导蔡建荣副院长专门组织开通了一条特殊疫情通道，



黄俊风医生为患者看诊

组织疼痛科门诊及病房，协调办公室护士、门诊病区药房，及时为患者提供足够的镇痛药物，使得疫情期间门诊及病房的晚期癌痛患者得到及时的治疗。

防护服下掰了几百支吗啡安瓿

疫情期间，疼痛科黄俊风医生义不容辞地工作在疼痛治疗的第一线。他深深地理解，癌症晚期疼痛令患者备受痛苦折磨，疫情当前如果得不到有效治疗，患者的痛苦将难以想象，其背后的一个个家庭同样备受煎熬。“疫情防控期间，有些疾病治疗可以暂停，但是患者的疼痛治疗不能暂停。要求无痛是患者的权利，去除疼痛是疼痛科医生的使命和责任。”黄俊风坚定地说。

还记得，在疫情最严峻的2月份，一位晚期肺癌患者家属匆匆寻求黄俊风医生的帮助。患者口服止痛药将近一年，然而终末期两周不能口服，疼痛治疗手足无措，患者本人和家属备受折磨。黄俊风深知患者已属于生命末期，只要他能无痛地走完生命的最后旅程，就是患者和家属的最大愿望。虽然疫情严峻，但黄俊风毫不犹豫地及时收治了

这位患者。当时，患者被诊断为阿片药耐受的难治性癌痛，黄俊风决定采用PCA止痛泵技术予以治疗，同时给予姑息治疗与临床关怀。因止痛所需的吗啡用量巨大，疼痛科护士们穿着防护装备，在行动极其不便的情况下坚持克服重重困难、一支一支地掰了几百支吗啡安瓿，累得大汗淋漓，身心俱疲。然而，就在大家看到患者疼痛缓减、乃至消失，家属流露出久违的笑容时，黄俊风和护士们所有的艰难和付出都值得了，欣慰深埋心中。



关联阅读全文 扫一扫