

“基于整体观的中药方剂现代研究关键技术的建立及其应用”荣获国家科技进步二等奖 麝香保心丸为冠心病抗血小板治疗护航

▲北京医院心内科 季福绥



季福绥教授

近年来，随着国民生活水平的提高及现代社会竞争压力的增加，中国心血管疾病的发病率及死亡率呈逐年上升趋势，严重威胁人类健康及生命。冠状动脉粥样硬化性心脏病是指因冠状动脉狭窄或闭塞使得心肌细胞缺血、缺氧乃至坏死而引起的心脏病，简称冠心病。2011年世界卫生组织的统计数据显示，我国死于冠心病的人数居全球第二。

目前，在冠心病治疗中，抗血小板药物是预防和治疗心脏缺血性事件的重要治疗药物，贯穿冠心病治疗的始终，可显著降低患者的死亡率，改善患者预后。但是，随着临床对抗血小板药物使用的重视，抗血小板治疗带来的出血风险也逐渐受到临床关注。因此，如何为冠心病患者权衡利弊、合理用药，在实现最大临床获益的同时，最大程度地减少出血风险，已经成为临床医生关注的热点问题。在我国，冠心病的二级预防多采取中西医结合的治疗方法，而对于接受抗血小板药物治疗的冠心病患者，麝香保心丸在发挥治疗作用的同时不会增加出血风险，是可以联用的首选口服中成药。

警惕！活血化瘀类中成药辅助抗血小板治疗或增出血风险

作为抗血小板药物的常用辅助用药，活血化瘀类中成药具有理血散瘀、疏通经络的作用。但消化道损伤是活血化瘀类中成药常见的不良反应，严重者可致消化道出血，表现为黑便、便血、隐血试验阳性或血红蛋白不明原因下降等。与之相似的是，阿司匹林等抗血小板药物本身也是消化道出血

的危险因素，因此近年来，这两类药物的联用是否会增加患者出血风险，引起了学术界的广泛关注及研究。

相关研究结果显示，活血化瘀类中成药也具有抑制血小板聚集、抗凝、降低血黏稠度的作用，与抗血小板药物联用后将进一步增加出血风险，临床医生在使用药物时应谨慎。

“开窍、温里”麝香保心丸协同抗血小板治疗：安全有效

鉴于活血化瘀类中成药与抗血小板类药物联用可能导致出血风险增加，在冠心病的临床治疗中，抗血小板药物需要考虑与疗效确切且不增加出血风险的中成药联用，才能达到最佳的治疗效果。

近年来研究发现，芳香温

通类中成药麝香保心丸与抗血小板类药物联用，可从“血”和“脉”两条途径发挥治疗作用，既能抑制血小板聚集，又可以从保护血管，营养心肌，减少氧耗等多个环节协同防治冠心病，且不增加出血风险，达到扬长避短的作用。

作用机制已明确

麝香保心丸是我国治疗心血管疾病的经典中成药，组方中包括7味中药，麝香、苏合香、蟾酥和冰片是开窍药，发挥开窍止痛的作用；肉桂是温里药，发挥强心通脉的作用；人参和牛黄是补气药。全方以温为主，以通为辅，通补兼施，具有芳香温通、益气强心的功效。

大量临床实践证实了麝香保心丸可快速扩张冠状动脉、改善血管内皮功能、抑

制血管壁炎症及促进治疗性血管新生的四个突出药效特点，长期服用可明显减少冠心病心绞痛的发作次数和严重心血管事件的发生率。

此外，近年来基因组学、代谢组学等系统生物学研究也进一步揭示了麝香保心丸可通过改善心肌能量代谢、抑制炎症和心肌肥大、抗氧化损伤等多靶点多途径发挥治疗冠心病的作用。

循证证据已丰富

目前，诸多针对麝香保心丸与抗血小板药物联用治疗冠心病的临床研究证实，两者联合治疗冠心病安全有效。

李丽君等采用麝香保心丸联合阿司匹林治疗冠心病心绞痛患者61例，研究结果显示，临床症状改善有效率为88.5%，心功能改善有效率达90.16%，血流变学各项指标均得到改善。结果表明，麝香保心丸联合阿司匹林治疗冠心病心绞痛疗效良好，且无副作用。

彭仁聪等人对1年内收治的84例稳定型心绞痛患者的一般资料进行回顾性分析，将84例患者分为研究组（麝香保心丸）与对照组（阿司匹林），对比两组治疗前后血小板聚集率、血小板活化因子变化情况，出血并发症发生情况。结果显示，治疗30d后，麝香保心丸组患者血小板聚集率、血小板活化因子水平明显优于阿司匹林组，结果有

统计学差异（ $P<0.05$ ）。两组患者均未出现急性心梗等心血管事件，均未出现出血并发症。该研究提示，在稳定型心绞痛患者的临床治疗过程中，采用麝香保心丸治疗的效果显著，能有效抑制血小板聚集，且不会导致患者出现心血管事件和出血并发症，安全可靠。

杨广龙等选取120例急性心梗患者，随机分为两组，每组60例。试验组口服麝香保心丸加阿司匹林和氯吡格雷，对照组口服阿司匹林加氯吡格雷，测定患者服药前及服药1个月后血浆血小板聚集率及血小板活化因子水平，观察其变化。结果显示，用药后两组的血小板聚集率、血小板活化因子水平较基线水平均有显著下降（ $P<0.05$ ），但麝香保心丸加阿司匹林和氯吡格雷组的下降更为显著，表明麝香保心丸可有效抑制急性心梗患者血小板聚集。



目前，麝香保心丸治疗心血管疾病的现代研究成果共发表论文2800余篇，SCI论文80余篇，获得了15项指南/共识推荐，并列名国家秘密技术、国家基本药物目录。2019年1月8日，麝香保心丸的现代创新研究“基于整体观的中药方剂现代研究关键技术的建立及其应用”荣获国家科学技术进步二等奖，成为我国中医药科技创新发展的典范。中西医结合是我国冠心病二级预防的主要治疗方法，而作为与抗血小板药物具有协同作用且不增加出血风险的传统中成药，期待麝香保心丸的合理应用，可进一步改善冠心病患者的治疗效果，改善患者预后。