

# 麻醉有风险 预防很关键

▲ 峨眉山市人民医院 左自军

随着医疗技术不断发展，麻醉药物不断更新，在诊治中麻醉药物得以广泛应用。手术前麻醉可以有效缓解患者的负面情绪，在手术过程中应用麻醉药物可以让手术顺利开展，促进患者术后肌体功能恢复。尤其是在高龄患者手术治疗中，老年患者的身体机能逐渐降低，对手术和麻醉的耐受力也会逐渐下降，所以在手术过程中实施麻醉药物可以有效避免因手术刺激对患者造成伤害。

在手术后对患者进行麻醉，可以抵抗手术后的疼痛感，提高患者的治疗效果。麻醉药物的品类在逐渐增多，而且麻醉药物都是人为操作的，麻醉风险是不可避免的，如何预防、处理应用麻醉中所存在的风险已经成为医疗工作研究的重点。

## 处理麻醉风险的有效对策

**制定合理的麻醉方案** 在对患者实

施麻醉之前，要制定完善的麻醉计划，其中主要包括麻醉期间患者体征变化的情况、患者对麻醉药物的耐受程度等，避免风险事件的发生。手术中严格按照要求进行操作，及时采用有效措施规避麻醉风险。另外，麻醉师还要具有处理突发状况的能力，严格按照标准进行操作，在此基础上可以对麻醉的相关管理制度进行全面掌握。

**及时发现隐藏麻醉风险** 在实施麻醉的过程中，要对麻醉的实施效果和麻醉实施后的体征情况进行检测，在检测的过程中，一旦发现存在麻醉风险就要及时采用有效措施进行解决。另外，麻醉医师还要具有较强的观察能力，可以及时发现麻醉过程中所存在的风险性，加强应对处理，确保患者的生命安全，提高治疗效果。

**重视医患合作** 如果在实施麻醉后发现有无法避免的麻醉风险，需要及时采用有效补救措施将麻醉风险消除，确保患者在手术过程中的安全性。麻醉医师在对麻

醉风险进行救治的过程中，要安排专业的人员进行救治，并记录整个过程，便于为今后的工作提供有力依据。如果在今后的工作出现相似的情况，可以及时采用正确的方式进行救治，增强患者的治疗效果。另外，医生与患者之间也要加强交流与沟通，对患者的心理状态、个体差异进行全面分析，给患者讲解麻醉的整个过程，可以很大程度上消除患者紧张、害怕的负面情绪，同时还可以为规避麻醉风险提供有效保障。

## 预防麻醉风险的有效方法

**强化医护人员的安全意识** 医疗质量对患者病情的恢复起着至关重要的作用，医院要成立专业的管理小组，由工作经验丰富的护理人员担任组长。根据护理人员各自的工作情况和专业水平制定完善的培训方案和内容，提高护理人员麻醉医疗服务的意识，加强护理人员的工

作责任心，可以有效确保患者在麻醉过程中的安全性。

在对患者实施麻醉之前，要先对患者的身体素质、对麻醉的耐受力进行评估与分析，确保在实施麻醉的时候可以准确、安全地完成麻醉注射工作。同时，还可以在很大程度上规避麻醉中的风险，使患者处于平静状态，促进手术顺利开展。

**加强麻醉安全管理** 建立完善的麻醉制度，明确岗位职责制，加强对护理人员分层化管理，使护理人员可以对麻醉药物的使用情况进行合理化搭配，避免在麻醉实施的过程中因用错药物、药物浓度比例不合理等出现异常情况。

患者在使用麻醉药物之后，护理人员要实时监控患者的生命体征，及时发现麻醉期患者所存在的潜在风险，利于及时采用有效的方法进行解决来规避风险。另外，还要加强对麻醉风险的评估，从多个方面入手，培训麻醉专科医师，给麻醉医师普及规避麻醉风险的有效对策。

## 肺栓塞的科学治疗

▲ 凉山彝族自治州第一人民医院 刘真

肺栓塞是呼吸重症科的常见危重症，如果没有得到及时抢救，患者很有可能会出现死亡。但在实际生活中，很多患者及其家属对肺栓塞都没有形成正确的认识，患者发病后也不知道如何处理，从而耽误了最佳的治疗时机。

## 肺栓塞可能危及生命

肺栓塞是指栓子阻塞了肺动脉，进而导致其发病的一组疾病总称，肺栓塞包括很多种类，如肺血栓栓塞症、空气栓塞、脂肪栓塞综合征等。一般临床上常见的栓子，多属于血栓。也就是说，肺上的动脉血管被血栓堵住了。肺部能够促使氧气、二氧化碳进行交换，这个场所被栓子堵住，无法进行正常工作。肺栓塞的临床表现十分多样，而且没有特异性，患者如果堵塞症状较轻，可能不会出现任何的表现，但如果患者的堵塞程度比较重的话，甚至有可能会出现休克或死亡。

肺栓塞属于呼吸内科的常见危重病症，但是这种疾病也可以并发于内科、外科、妇产科等疾病，比如女性在分娩过程中，就可能会因为子宫破裂，而导致羊水栓塞。肺栓塞的发病因素也呈现多种多样的特点，比如静脉栓塞、遗传因素、恶性肿瘤、分娩等一些因素，都会诱发肺栓塞。以往的肺栓塞常见于中老年人群。但近年来，这种疾病的发病率逐渐上升，而且发病人群也更加广泛。

肺栓塞能否治好，取决于患者疾病的严重程度，以及治疗的时效性。也就是说，患者如果病症比较轻微，而且能够在发病后得到及时的治疗，其治好的概率就非常大。但是如果肺栓塞患者本身的症状比较严重，而且接受治疗的时间具有一定的滞后性，错过了最佳的治疗时机，那患者治好的概率就会大大降低。

尤其对于一些急性肺栓塞患者而言，

如果能够在发病初期就进行治疗，医生会根据患者的栓塞位置、大小，选择抗凝、溶栓进行治疗。必要时还会建议患者进行介入治疗，通过手术切开患者的肺动脉，将栓子取出。重症肺栓塞患者，在治疗过程中还会进行实时监护，对患者的呼吸、心率、血压、静脉压、心电图等特征进行监测。患者在术后要注意休息，也要适当地活动，保持排便通常，避免用力，防止出现深静脉血栓脱落。

## 肺栓塞患者的日常管理

需要进行手术的患者，尽可能进行一些肢体活动，保持血液循环的通畅。如果患者下肢没有血栓，活动范围可以扩大一些，进行被动运动、主动运动都可以。与此同时，患者需要多做一些深呼吸，以及咳嗽的动作。下床进行活动时，尽量穿上抗血栓的弹力袜。如果患者需要长期输液，需要注意对注射部位进行定期地更换，不要集中在一个部位进行注射。避免在下肢进行静脉输液，在输液的过程中，做好相应的保暖措施，防止受寒。肺栓塞患者在生活中，需养成良好的生活习惯，戒掉烟酒，戒掉不健康的食物和不良生活方式。定期下床活动，不要长时间卧床或者久坐。在日常生活中，不要跷二郎腿，控制好自已的血糖、血脂。对于一些肥胖患者，还要注意控制好自已的体重，将其保持在合理的范围内。

在日常的饮食中，肺栓塞患者需要尽可能摄入一些低糖、低盐而且容易消化的食物。同时注意补充足够的水，促使血液的粘稠度降低。注意多摄入果蔬，补充机体所需营养，保持身体代谢通畅。总之，对于重症肺栓塞患者而言，得知患病后，不要过于恐慌和担心，应第一时间接受专业的治疗，把握住最佳治疗时机，就能够最大程度提高肺栓塞的治愈率。

## 早产儿的科学护理

▲ 德阳市人民医院 张姗姗

很多孕妇从孕期就开始担心，害怕因为自己的失误给宝宝难以想象的伤害。早产就是很多妈妈不远看到的情况，由于各种原因，如今早产儿越来越多，是什么原因导致早产现象呢？早产是指孕期不满37周的新生婴儿，因为早产儿的发育情况不如足月儿，所以早产儿的护理尤为重要，更加精细，宝妈们的任务也更加艰巨。

## 导致早产的原因

导致孕妇早产的原因很多，孕妇一定要注意以下高危因素。有流产史的女性，因为流产会损伤宫颈，从而引发早产。有流产史的女性孕期需多注意，以免造成习惯性流产；多胞胎，据统计，一般双胞胎早产占50%，而三胞胎早产占70%，因此多胞胎孕妇一定要多加注意，产检时询问医生注意哪些因素；年龄因素，小于20周岁女性子宫发育不完全，以及大于35周岁的大龄产妇，这两种人群需严格按照医嘱保护自己及宝宝；不良的生活习惯，经常吸烟、酗酒，家属在孕妇身边时不要吸烟，尽量避免喝酒，为孕妇塑造一个良好的生活环境；疲劳，孕妇工作时间过长，压力过重，情绪波动过大都可能引发早产，在工作时，孕妇需保持轻松愉快，累了要及时休息，多看看远方。

## 早产儿护理要点

**身体温度** 夏季气温过高，需注意给早产儿减少或调整衣服厚度，以免宝宝出现脱水状态，冬季需要注意保暖，及时调整室内温度及湿度。而宝宝体温需要保证在36.3℃左右。

**坚持母乳喂养** 早产儿的体质和免疫力都比较低下，而对早产儿来说母乳喂养尤为重要。母乳喂养是对宝宝们最好的礼物，不仅能提高宝宝的免疫力，还能促进宝宝的身体发育能力。在喂养宝宝时，要注意不吃刺激性、辛辣、油腻等食物，不要在哺乳期喝酒，以免造成宝宝消化不良。

**更加精心呵护** 早产儿体重明显低于足月儿，这时宝妈就要更为精心护理宝宝。婴

儿需要的睡眠时间很长，好的睡眠状况有助于宝宝快速生长，就像老人们总说孩子是睡着长大的，睡眠对早产儿宝宝特别重要。

**注意卫生保洁** 宝妈和家人在接触或喂养宝宝时，一定要注意个人卫生，以防宝宝受到细菌感染。此外，家里来客人时，不要带新生儿在人多和风大的房间。

**保持安静** 早产儿需要居住在安静、整洁的房间，在进入宝宝房间时一定要轻柔，给宝宝换衣服、换尿布时手上动作要轻，不要损伤婴儿皮肤。成人在婴儿房内讲话声音放低，避免惊吓到宝宝。

**定期回医院检查** 宝妈一定要记得定期回医院给宝宝检查身体情况，以便做到及时了解宝宝的身体发育情况。多学习早产儿的护理知识，早产儿的发育情况不完善，因此宝宝的免疫力及抵抗力相对弱一些，容易生病，一旦发现宝宝发烧、咳嗽、流鼻涕等状态，要及时就医。

## 孕期如何防止胎儿变笨

不要接触化学有毒物质，如不要待在新装修的房间、给房间喷洒杀虫剂后需开窗通风、最好不要让孕妇使用洗洁精等。不要随意吃保健品，很多孕妇怀孕后会买一些对宝宝发育有好处的保健品、药品，吃药品和保健品需听医嘱服用。孕期有可能会生病，服药一定要谨慎，有一些病症可以通过食疗进行治疗，如感冒，可多吃含有维生素吃的食物等。不要进食含有汞的鱼类。随着经济的发展，很多人都会在湖、河中钓鱼，尽量不要食用，有可能已经被污染。孕期要避免喝咖啡、饮酒、吸烟。家人也不要

