

《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书发布

3.7 万字 真实记录中国抗疫艰辛历程的重要文献

中国国务院新闻办公室7日发布《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书。这一白皮书是真实记录中国抗疫艰辛历程的重要文献，约3.7万字，包括前言、正文和结束语。正文分为四个部分，分别是中国抗击疫情的艰辛历程、防控和救治两个战场协同作战、凝聚抗击疫情的强大力量、共同构建人类卫生健康共同体。



图《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书发布会

党中央统一部署 为胜利指明方向

“新型冠状病毒肺炎是近百年来人类遭遇的影响范围最广的全球性大流行病。”白皮书指出，面对前所未知、突如其来、来势汹汹的疫情天灾，中国果断打响疫情防控阻击战。中国共产党和中国政

府高度重视、迅速行动，习近平总书记亲自指挥、亲自部署，统揽全局、果断决策，为中国人民抗击疫情坚定了信心、凝聚了力量、指明了方向。

白皮书指出，习近平总书记高度重视疫情防控

工作，全面加强集中统一领导，强调把人民生命安全和身体健康放在第一位，提出“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”的总要求，明确坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

最严格最彻底防控措施 打赢防控救治双战场

在防控和救治两个战场协同作战方面，白皮书说，中国采取最全面最严格最彻底的防控措施，前

所未有地采取大规模隔离措施，前所未有地调集全国资源开展大规模医疗救治，不遗漏一个

感染者，不放弃每一位病患，实现“应收尽收、应治尽治、应检尽检、应隔尽隔”。

14 亿人付出巨大代价和牺牲 中国扭转疫情局势

白皮书强调，面对未知病毒突然袭击，中国坚持人民至上、生命至上，举全国之力，快速有效调动全国资源和力量，不惜一切代价维护人民生命安全和身体健康。14 亿中国人民坚韧奉献、团结协

作，构筑起同心战疫的坚固防线，彰显了人民的伟大力量。

白皮书说，经过艰苦卓绝的努力，中国付出巨大代价和牺牲，有力扭转了疫情局势，用一个多月的时间初步遏制了疫情

蔓延势头，用两个月左右的时间将本土每日新增病例控制在个位数以内，用3个月左右的时间取得了武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果，疫情防控阻击战取得重大战略成果。

支持国际抗疫 中国肩负起人道主义使命

白皮书指出，中国始终秉持人类命运共同体理念，肩负大国担当，同其他国家并肩作战、共克时艰。中国本着依法、公开、透明、负责任态度，第一时间向国际社会通报疫情

信息，毫无保留同各方分享防控和救治经验。中国对疫情给各国人民带来的苦难感同身受，尽己所能向国际社会提供人道主义援助，支持全球抗击疫情。白皮书指出，团结合

作是国际社会战胜疫情最有力武器。各国应为人类发展计、为子孙后代谋，秉持人类命运共同体理念，齐心协力、守望相助，战胜疫情，共同构建人类卫生健康共同体。

新冠

新冠肺炎让癌症患者死亡风险翻倍

近日，一项多国参与的新冠与癌症死亡率风险关系的研究发表。结果显示，928 例癌症患者 30 d 内死亡率为 13% (121 例)，高出全球新冠死亡率平均值逾 1 倍余。(Lancet. 5 月 28 日在线版)

928 例肿瘤患者纳入研究，主要终点是诊断新冠肺炎 30 d 内的全因死亡率。入组者中 279 例 (30%) 年龄 ≥ 75 岁，男性 468 例 (50%)。确诊新冠 30 d 内，121 例 (13%) 患者死亡。30 d 死亡率增加的独立危险因素为：年龄增加、男性、吸烟状况、合并症数、ECOG 评分为 2 或更高、癌症活动性、接受阿奇霉素和羟氯喹联合治疗。

与在美国东北部的居住相比，在加拿大、或美国中西部居住、减少了 30 d 全因死亡率。种族、体重、癌症类型、抗癌治疗类型以及最近的手术与死亡率无关。

本版编译 融媒体记者王丽娜

骨科

反常识 膝关节炎高危者适度运动可降关节炎风险

膝关节是人体最易出现劳损的关节之一。美国一项长达 10 年的研究发现，对于已有不适但尚未发展为膝关节炎的人群而言，中等强度的运动并不会增加他们患膝关节炎的风险，每周

1~2 次适度运动甚至还可将膝关节炎的风险降低约 30%。(JAMA Netw Open. 2020;5:e204049)

研究纳入 1194 例有高风险但没有影像学证据的膝关节骨关节炎患者。有 594 例 (49.7%)

在 8 年内未进行过剧烈运动，507 例 (42.5%) 长期久坐。长期缺乏剧烈运动者通常年龄更大、体重指数更高、膝关节疼痛更加严重、教育水平更低、股四头肌更弱，或有抑郁症状。

长期从事中低度的体育活动或任何剧烈的体育活动与 10 年内膝关节炎发生事件无关。持续的大量坐姿与膝关节炎发生事件无关。10 年间，13.0% 的人经 X 线检查确认发展为膝关节炎。

《2019 年我国卫生健康事业发展统计公报》发布

居民预期寿命 77.3 岁 个人负担医疗费用减轻

6 月 5 日，国家卫生健康委发布《2019 年我国卫生健康事业发展统计公报》。公报显示，居民人均预期寿命由 2018 年的 77.0 岁提高到 2019 年的 77.3 岁，孕产妇死亡率从 18.3/10 万下降到 17.8/10 万，婴儿死亡率从 6.1‰ 下降到 5.6‰。(中国政府网)

医疗卫生资源总量逐步增加 人力构成优化

公报显示，2019 年末，全国医疗卫生机构总数达到 1 007 545 个。与上年相比，医院增加 1345 个，基层医疗卫生机构增

加 10 751 个。

医院中，公立医院床位占 72.5%，民营医院床位占 27.5%。每千人口医疗卫生机构床位数由 2018 年 6.03 张增加到 2019 年 6.30 张。2019 年末，全国卫生人员比上年增长 5.1%，每千人口执业 (助理) 医师 2.77 人，每千人口注册护士 3.18 人；每万人口全科医生 2.61 人，每万人口专业公共卫生机构人员 6.41 人。

居民医疗卫生费用的个人负担减轻

公报显示，2019 年卫生筹资总量增长、结构优



摄影/融媒体记者贾薇薇

化，全国卫生总费用预计达 65195.9 亿元。其中，政府卫生支出占 26.7%；社会卫生支出占 44.9%；个人卫生支出占 28.4%。卫生总费用占 GDP 百分比为 6.6%。根据初步推算结果显示，2019 年卫生总费用

中个人卫生支出占比较上年下降 0.25 个百分点，卫生总费用占 GDP 的比重较 2018 年增长 0.15 个百分点。另外，2019 年国家基本公共卫生服务项目人均基本公共卫生服务财政补助标准从 2018 年 55 元

提高至 69 元。

居民医疗服务利用增加，公立医院床位使用率上升。2019 年，全国医疗卫生机构总诊疗人次达 87.2 亿人次，与上年比较，医院诊疗人次增加，基层医疗卫生机构诊疗人次增加。2019 年，全国医疗卫生机构入院人数比上年增长 4.5%。

统计数据显示，公立医院医疗费用增长幅度保持稳定，次均费用涨幅连续 4 年控制在 4% 以内。村卫生室、社区卫生服务机构人员总数有所增加，基层医疗机构服务能力稳步提高。

一句话新闻

50 多岁围绝经期女性处于雌激素减量阶段，这将导致骨骼肌流失，近日，一项对中年妇女的大型研究表明，所有形式的体育锻炼都可以帮助维持中年时期的肌肉质量。(J Clin Med. 2020;5: 1588)