



医师报

2020年6月11日

本版责编：尹晗
美编：归靖美
电话：010-58302828-6847
E-mail: ysb@yinhao.com

HUMANITY

人文

A11 ~ A16 版

A11

● 医者·感悟

疫情呼唤科学文化建设

▲中国科协名誉主席、中国科学院院士 韩启德

社会与生活实践是最丰富的课堂。新冠疫情的突袭和挑战，给人类出了一道世纪课题，也让我们对什么是科学文化、科学文化如何影响科学技术与社会发展、我们科学文化建设的短板在哪里、怎样来加强科学文化建设等等一系列问题，都有了更加深入的了解和体会。

疫情使我们体会到了科学的力量

科学技术的进步在新冠疫情防控中发挥着不可替代的巨大作用。比如，曾经作为高端技术的CT影像诊断成为这次新冠疫情中患者与疑似患者的必须检查手段，人工智能参与读片大大提高了效率与准确率；又如，新冠疫情伊始，科学家们迅速分离病毒，完成基因测序，锁定致病原，第一时间提供核酸检测方法与试剂，检测面大幅提高；再如，先进的信息技术使流行病学调查效率大大提高，迅速锁定新增与疑似病例和密切接触者，网络健康卡的建立与使用进一步保证了健康人群的安全与流动，大数据技术应用提高了疫情趋势预判的可靠性……

本次疫情显示出中国科学的飞速进步。可以说，我国能坚定不移采取自己的抗疫方针，这背后不可或缺的是强大科研力量提供的决策基础。而

这次新冠疫情中科学的巨大力量也在提示我们：弘扬科学文化首先是要相信科学，敬重科学，热爱科学，让科学享有崇高的地位。

与此同时，我们也看到科学并不是万能的，科学在新冠面前也表现出很多无奈。疫情发生至今，对新冠重症患者尚无确定有效的治疗手段；尚缺乏预判病情转归的实验室指标；还存在核酸检测的准确性与“回阳”意义的判断问题……当我们面临那么多未知和未能时，当我们的研究结果被证明是错误的时，我们更加明白了科学不是上帝，科学不能解决所有问题，科学不等于正确，科学恰恰是在不断证伪中发展的。

可以说，科学既给了我们力量与信心，也告诉我们人类对自然和自身的探索没有止境。

科学精神就是优秀科学家的精神

疫情中，中外优秀科学家表现出求真、唯实、创新、批判、包容的科学精神。当疫情来袭时，中国广大科技工作者即刻怀着巨大的激情投入战斗，无私奉献，体现出中国科学家特有的家国情怀。国家疾控中心在舆论压力下，带领全国各地疾控人员“逆行”武汉，冒死把病毒“限制在”疫区；

武汉病毒研究所全体工作人员连续几个月日以继夜地奋战，交出一份满满当当的工作日程表与成绩单。

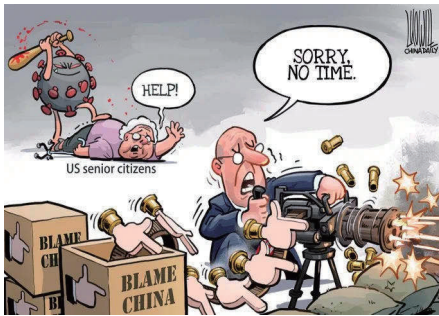
但是疫情也暴露出我国科学家群体在科学文化上不足的一面。例如在有些关键时刻未能挺身而出坚持自己的科学主张，维护科学的尊严；又如，科研协作精神不够。临床药物试验没有统筹规划，很多项目同时展开，各行其是，结果造成临床病例数不足，不能得出理想的结论，使好几项临床研究痛失良机……

科学要靠长期的积累，关键时刻能不能冲得上去，要看已有的研究基础，靠临阵磨枪是不行的。我国的科技政策过于强调实用与短期效应，对基础研究重视和投入严重不足，也间接纵容了急功近利的学术风气。这些不足都值得我们进一步反思和总结。

科学文化的核心是科学精神，而科学精神的精髓在于追求真理、实事求是、理性质疑、实证以及对结论的普遍性、确定性要求。科学家对科学的态度以及在科学研究中的所作所为是形成科学文化的决定因素。我们科技工作者一定要增强责任感，带头弘扬科学精神，做科学文化建设的实践者、促进者、引领者。

● 抗疫·漫画

Blame China?



5月21日，我国驻法大使馆在社交媒体上更新了一则讽刺漫画。讽刺了部分美国政客不顾国内疫情，却在新冠病毒起源问题上对中国无端抹黑。

漫画中，代表着美国老年群体的老人正挣扎求助，并已被“新冠病毒”打倒在地，而穿着西装的光头男子却无暇顾及，只顾用机枪不断向外打着“责怪中国”(Blame China)的弹药。

针对此类抹黑，中国外交部发言人赵立坚近期表示，流行性疾病不分国界、种族，是人类共同挑战。疫情可能在任何地方随时发生。疫情当前，美国政客不应一味“甩锅”、推责，这解决不了美国的问题。他们应该把精力放在做好自身防控工作、促进国际合作上，这才是他们应该做的。

(来源/中华人民共和国驻法兰西共和国大使馆)

● “袁”何如此·日志⑦

医生就要一身正气

▲中国协和医科大学出版社社长兼总编辑 袁钟

2020年6月2日

医生的培养，最重要的还是医德。要看一个大夫有没有前途，就看他对患者的态度。

2020年6月3日

韩院士敏锐地捕捉到缺乏科学文化对科学发展的重要影响，在一个相信“有钱能使鬼推磨”的时代，人们似乎不知道：有钱不能使“鬼”变成爱因斯坦，更不可能让爱因斯坦为钱“推磨”。——韩启德院士《疫情呼唤加强科学文化建设》有感。

2020年6月4日

有同学问我：“看到路上有乞丐讨钱你会给吗？”我说：“如果他触动了我的内心，当然会给。”“但如果他是骗子呢？”“即使他是骗子，我给他钱也问心无愧。他骗了我，内心应该有所不安。”

2020年6月5日

65岁的我又可以在空中飞行，因为有几百万为我们挡住病毒“枪林弹雨”



的医护，因为有14亿高度约束自我而不让病毒“自由”的同胞，因为有一个“与弱者一起思考”托起所有人生命的国家。

2020年6月6日

对于我们这个“家比天大”“重情重义”的民族，走在生离死别的“人生边上”将是非常艰难的事，只有能赢得患者高度信任和尊重的医生和护士才能胜任。

2020年6月7日

医生要一身正气，否则歪风邪气就来了。北京协和医院还是比较正派的，医生都想把工作做好。如果训练一个年轻医生能在吃饭的时候还忘不了患者，那就差不多了。事在人为！

2020年6月8日

我们大多数人都相信，确实有这样的人，他们公平待人的原则似乎是天生固有的，他们既不蓄意伤害任何人，也不无条件地谋取他们自己的利益，而是在考虑自己时，也关心别人的权利。



小心轻放的光阴⑫

“万事速”的苦恼

▲北京回龙观医院 陈妍

文森特是一家著名广告公司的行政总裁，38岁，年轻有为，为公司接下了不少大企业的广告生意，深受公司董事长赏识。但成功也让他付出了不少代价，广告行业竞争非常激烈，要想始终立于不败之地，文森特生活节奏和工作量都非常紧迫和强大，他经常要求自己和同事在极短时间内完成大量的工作与创作，以至于所有熟悉他的人都惊讶于他的工作效率和效果，称他“万事速”。

惊恐发作放缓了工作“时速”

长期紧张的工作，让文森特的精神状态非常疲惫。一天他开车上班时，突然觉得非常惊慌，手脚发软，冷汗直流，眼前景物似乎变得模糊起来，自己仿佛要被快速通过的车流和人流吞噬。他挣扎了一番，终于咬紧牙关把车子停在了路边。他知道自己一定是生病了，但经多方检查，都找不出毛病的根源，最后，在友人的建议下他才来看精神科，并被诊断为惊恐发作(Panic Attack)。

让文森特苦恼的是，这些年来，他惊恐的症状并未得到多大改善。每当工作紧张时，惊恐状态就会不定时出现。为此，文森特选择步行梯上楼，乘专车出行，甚至工作“时速”也比从前放缓了许多。但也正是由于这些改变，他失去了晋升总裁的机会。

惊恐发作(Panic Attack)是一类急性严重焦虑发作，患者在发作时常有明显的心血管和呼吸系统症状，如心悸、胸闷、气急等，严重者可有濒死体验或担心失控、发病或死亡。约有20%的成人一生中至少有过一次惊恐发作的体验。如果不及时治疗，患者可能会在随后的一周或数周内再次惊恐发作，甚至每天都有发作，反复发作可持续数周至数月，甚至达数年。由于患者会整日担忧下次发作，因此还可能导致对部分场合的回避(即场所恐惧)。

心理治疗绝不会“万事速”

文森特一脸愁容：“医生，我这种情况还有救吗？”自从被确诊后，文森特一直服用阿普唑仑与劳拉西泮来控制惊恐状态，但他的心结却并未解开，特别是失去晋升机会后，他骄傲的心根本无法平静地面对自身疾病。事实上，先前接诊过他的医生，已经建议他定期做心理治疗，可文森特却并未遵医嘱。

我告诉文森特，药物治疗可以缓解惊恐发作的频率和发作的严重程度，但临床心理医师进行的心理治疗效果同药物治疗相当，且复发率较低，对身体更不会有副作用，只不过需要花费较长的时间，心理治疗绝不会“万事速”。

文森特有些犹豫，他说公司同事在知道他的情况后，已经开始在背后说长道短，如果他再做心理治疗，自己身上“精神病”的标签会被贴得牢牢的。

我没有再多说什么，在临床工作中，对于各种治疗的选择权掌握在患者手中。作为医生必须要尊重患者的选择。