

《医师报》直播中心聚焦女性健康 三阴性乳腺癌辅助治疗又增新选择 乳腺癌治疗中国探索与中国方案

▲《医师报》融媒体记者 黄玲玲



女子本弱，为母则强。她可能是母亲，是长辈，是女儿，她的健康一直都是全家所系。在女性健康中，乳腺健康一直是大众关注的焦点，据悉，目前全国每年新增乳腺癌患者近30万人左右，乳腺癌在我国女性恶性肿瘤中发病率位居榜首，也是全球女性健康的头号敌人，其发病率为42.57/10万。是什么原因导致了女性乳腺癌的高发？

近日，《医师报》直播中心连线国内乳腺癌领域的权威专家复旦大学肿瘤研究所所长、乳腺癌研究所所长、复旦大学附属肿瘤医院大外科主任兼乳腺外科主任邵志敏教授，复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科副主任李俊杰教授、复旦大学附属肿瘤医院护理部副主任裘佳佳，解答关于乳腺健康的诸多难题。这场直播由《医师报》社副社长黄向东主持，吸引了10多万人的观看。



关联阅读全文

乳腺癌发病率不断上升 绝经后妇女风险增加

“20世纪90年代开始，乳腺癌已经成为女性恶性肿瘤发病率首位，现在依然是首名，且发病率不断上升。”邵志敏教授介绍，以上海地区为例，每年新发病例约为7000~8000例。乳腺癌的发病因素有哪些？其实，它与生活水平密切相关。

在发达城市中，乳腺癌发病趋势越来越向欧美等国家靠近，10年前，70%为绝经前的患者。而今，绝经前后的患者几乎无差别，均为50%左右。邵志敏教授预测，20年后，

绝经后的老年患者患病率可能会更高。在中国，诊断为乳腺癌的平均年龄为45~55岁，比西方女性更加年轻。女性应时时刻刻对此提高警惕。

从治疗上来讲，越早发现，乳腺癌治疗效果越好。邵志敏教授提醒所有的女性，“一定要关注自己的乳腺健康，做到早发现、早干预。”

乳腺癌发病率不断增长的原因是什么？邵志敏教授表示，关于乳腺癌的发病病因至今没有太多明确的结论，但有研究发现，

雌激素水平与乳腺癌的发生密切相关。正常情况下，身体分泌的雌激素是足够的，若随意增加雌激素很容易诱发乳腺癌。“女性处于自然的状态中是最好的，不要人为地用不适当的保健品去保养卵巢，将体内雌激素维持在一个很高的水平上，有些可能对美容是好的，但对乳房来讲并不是一件好事。”邵志敏提醒所有的女性，保养品不可滥用。此外，还有遗传因素、年龄因素等。年龄在40岁以上的女性也需注意提早筛查。

40岁以上女性建议乳腺癌早筛 钼靶联合超声

如何进行筛查？邵志敏教授介绍，“40岁以上的女性一般会建议做超声和乳腺钼靶检查，这样可极大概率地筛查出早期的乳腺癌。”复旦大学附属肿瘤医院曾在闵行七宝社区启动乳腺癌筛查项目，筛查出的乳腺癌中，50%均为原位癌，绝大多数可进行保乳手术，不需化疗，

5年生存率达90%，70%以上基本处于治愈的状态，足见乳腺癌早筛之重要。

李俊杰同样强调了乳腺癌筛查的重要性。他指出，体检时，钼靶联合超声能更好地发挥早期筛查的作用，对于年龄在40岁以上，甚至50岁以上的女性，他推荐每1~2年做一次乳腺钼靶检测，如乳腺

钼靶发现有异常时，再做超声检测，早发现早干预，可大大改善部分早期乳腺癌患者的治疗效果。

钼靶与超声，谁先谁后？李俊杰教授介绍，“40岁以上的女性，可将钼靶作为第一步的筛查方式，钼靶如发现问题后再辅以超声。40岁以下女性推荐做超声检测。”

乳腺癌治疗进展不断 中国经验亮相世界

一旦患上乳腺癌，也不要完全放弃。近年来，乳腺癌在综合治疗策略上取得了很多进展。日前，由邵志敏教授带领的中国乳腺癌临床研究协作组（CBCSG）开展的CBCSG-010研究结果于近日发表在《临床肿瘤杂志》上。该研究发现，在三阴性乳腺癌标准的蒽环类+紫杉类术后辅助化疗中，加入卡培他滨联合治疗，可以将5年无病生存率提高到86.3%，相对风险降低34%。

在邵志敏教授看来，“这项临床试验，为三阴性乳腺癌患者术后的辅助治疗又增加了一个非常好的选择。”据他介绍，复旦大学附属肿瘤医院乳腺癌研究团队目前正针对晚期三阴性乳腺癌采用多基因组学技术予以分型治疗，治疗策略也将与本研究“携手”，希望在早期乳腺癌中获得更大突破。

他同时指出，未来在应对三阴性乳腺癌这一难题上，不仅仅只有化疗药物的优选组合，也可采用新的靶向药物，联合化疗的方式不断提高治疗效果，提高患者生存率。

对于乳腺癌患者，除了药物治疗，术后护理也是不可忽视的。裘佳佳副主任对于乳腺癌患者及化疗患者的护理注意事项做了详细的讲解。

直播最后，裘佳佳副主任还分享了让她难忘的瞬间。在抗疫最艰苦的2月，某天她正想给志愿者留下一张照片时，一位患者家属的后背入镜了，随后这位家属转身比了一个胜利的手势，这张笑脸就定格在了她的手机中。“原以为患者家属不想被拍到，在那样的时刻，她的笑容给了我们很大的鼓舞。”第二个瞬间是护士节当天，当接过领导慰问的鲜花时，

病房里的很多患者都自发地走了出来，向所有的医护人员鼓掌祝福。“那一刻觉得工作是值得自己为之努力的，我们要用专业去用心照顾，用爱分享，医患携手共赴健康。”

进入后疫情时代，疫情防控成为了常态化工作。邵志敏教授表示，疫情发生后，医院设置了很多防护措施，门诊全部实施预约制，用一道道的关口来保证患者及医疗秩序的安全。尽管国内疫情已大幅好转，但仍要时刻记住，守好防护这道关。“我们既要保证患者能够得到及时的就诊，也要保证患者、医院整体诊疗秩序、所有医护人员的安全。”

后疫情时代，肿瘤科医生都在尽己所能，为患者提供各种帮助。在抗癌的同时严防死守疫情，帮助所有患者在最艰难的时刻走出最坚定的健康之路。

医师报

肺常感动 医路同行

作品征集（文章、照片、视频、书画、音乐……）

十五年 成长感悟 分享

与癌同行 与爱共舞
因你存在 肺癌患者生命之间 又见灿烂千阳

扫码即可参与，欢迎您

主办：《医师报》社 | 作品征集：2020年5月6日~6月30日