



# 小儿发烧该怎么办?

▲ 蒲江县人民医院 蒲朝丹

小儿发热在儿科临床中比较常见，小儿的正常体温为 $36^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$ ，如果体温高于 $37.4^{\circ}\text{C}$ 就表明是发热现象。一般来说，小儿发热能够对身体中入侵的病原体起到保护的作用，增强人体免疫系统抵抗感染的能力。体温升高并不能与疾病相提并论，但是如果小儿发热的时间过长或者温度过高，就可能会影响小儿机体的调节功能，使小儿的身体状况受到影响。所以，针对发热的小儿，要根据发热现象查明原因，并及时进行有效的治疗。

## 小儿发热的病因

**1. 急性上呼吸道感染是引起小儿发烧比较常见的原因。**可能会引起小儿咽喉炎肿痛和扁桃体发炎，这时小儿的体温不仅会升高，还会出现头痛、鼻塞和咳嗽等症状。下呼吸道受到感染，可能会使小儿出现支气管炎和肺炎等情况，这时小儿的体温不仅会升高，还会出现呼

吸不顺畅、咳嗽等症状。

**2. 环境因素也会引起小儿发烧。**如果室内的通风情况不好，或者小儿穿的衣物不透气，无法散发小儿体内的热量，导致出现发热的预兆。在吃完比较热的食物或饮用牛奶之后，会因为加快小儿血液的循环系统，导致出现体温过高的现象。

## 小儿发热的治疗措施

引起小儿发热的原因有很多，治疗的方法也有所差异。所以家长在小儿发烧时，一定要使用正确的退烧方法，以免伤害小儿的身体。

**1. 退烧治疗** 对于持续高烧的小儿患者，为避免小儿体温过高，损伤脑细胞或者引起其他不良影响，需要对小儿进行退烧治疗。特别是对于前期出现过高热晕厥和高热期间过度烦躁的小儿，必须要对其进行降温。如果小儿出现以下情况要作紧急处理：高热出现晕厥现

象、小儿的情绪状况明显发生变化、食欲不振、过于沉闷等，家长要及时做出正确的治疗措施。

**2. 常用的降温方法** 对于一般发热的小儿，可以采取头部冷敷的方法进行降温。将毛巾浸湿凉水后敷在小儿的额头或者颈部，每5-8分钟更换一次。也可以在水袋中装上凉水，枕在小儿的脑下。或者使用 $40^{\circ}\text{C}$ 左右的温水让发热的小儿泡脚，泡脚可以促进小儿身体血液的循环，使血管扩张，能够减轻小儿因发热带来的不适。还可以采取药物降温，对三个月以上的小儿服用乙酰氨基酚进行降温，对六个月以上的小儿服用布洛芬进行降温。但是新生儿体温调节的功能发育未成熟，所以不应采取药物治疗。

**3. 日常护理治疗** 要使发热的小儿处于舒适的环境中，将小儿放在安静、空气流通性好的区域，穿的衣物要具有透气性，切忌对发烧的小儿采取捂被子

的方法使其出汗。及时补充小儿体内的水分，保持其大小便的通畅性。使小儿多吃富含维生素的蔬菜和水果，食用清淡且易消化的食物。小儿发热时，家长要定时对小儿的体温进行测量并记录。还要密切观察小儿的身体状况，如果出现抽风、呼吸急促、皮肤出现皮疹等症状时，要立即带小儿到医院进行诊断，并及时进行有效的治疗。

小儿发热在成长期间比较常见，所以家长在平时要增强小儿身体对疾病的抵抗能力。小儿的体会因为年龄、季节的变化、饮食情况、气候和衣物的透气性等因素产生波动。当小儿体温的出现升高时，家长要时刻观察小儿的神情变化，必要时及时采取有效的降温方法。在平时的生活中，家长要注意对小儿的发烧情况进行有效护理，才能有效解决小儿发烧现象。

# 影像科里DR、CT、核磁共振的区别

▲ 崇州市人民医院 叶敏

放射科是现代医院重要的辅助检查科室，集中了检查、诊断和治疗活动。现代临床各科治疗多种疾病时，都需要使用到放射科的设备实施全面检查，达到辅助诊断的目的。现阶段医院放射科中的设备主要是包含DR(直接数字化X线摄影系统)、CT(计算机X线断层扫描)、MRI(核磁共振)、普通X线拍片机以及DSA(数字减影血管造影系统)等设备。那么患者在放射科中接受DR、CT、核磁共振等设备检查时，存在着哪些差别呢?

## DR

DR系统积极发挥平板探测器中影像直接转换技术的优势和作用，即数字放射摄影，为现阶段医疗诊断工作的具体开展提供准确可靠的依据和支撑。

相较于以往使用的普通X线摄影数字化技术手段，DR属于直接性的数字化摄影手段，表现出了极大的技术进步，在具体应用过程中表现出明显的优势和价值，可以给患者提供更高层次的应用支持：(1)患者在DR系统检查时所受到的照射剂量显著减少；(2)DR系统具备较强的量子检出效能，动态范围更高；(3)DR系统实际应用中可以针对更大的对比度范围加以覆盖，达到准确全面的检测效果，显现出丰富的图像层次；(4)DR系统本身拥有着较高的图像分辨率和运行速度，能够在短时间内完成检测任务，明显提升了整个检查活动的工作效率；(5)确保采集图像和图像转换成为一体，在实际检查环节中摄影信息是可以被同时读取的。

## CT

CT检查技术是现阶段医院诊疗活动中的一种重要扫描检查技术，因其扫描速度快，诊断准确度高，成为目前临床医生和患者首选急诊检查之一。CT利用X线，对人体部位进

行断层扫描，产生与断层解剖细节一致的断层影像；这些断层影像又可以通过计算机进行三维重建、曲面重建等后处理，CT还可以通过动态增强反映病变的血供及强化特点，为医生读片提供更具诊断价值信息。CT检查在实际应用中，能够合理应对神经系统病变、心血管系统、胸部病变、盆腔脏器、肝脏病变、骨与关节病变等。合理应用CT技术，拥有着较高的密度分辨率，对于X线无法显示的器官和病变情况进行良好展现，检查活动较为便捷，安全性高，能够在短时间内完成，有效避免了传统X线平片影像重叠问题的产生。与DR相比，辐射剂量呈倍增长是CT的不足之处。

## 核磁共振

在现阶段医疗影像检查过程中，核磁共振成像检查是十分重要的手段之一，不会损害人体健康，实际诊断疾病时能够表现出较大的潜力，可以从横断面、冠状面、矢状面以及任意切面体层成像，不受患者体位限制充分显示病变，能够避免CT检查中的一些伪影问题。MRI利用核磁共振原理断层扫描，这点和CT相似。无论是X光还是CT，由于对软组织部分的分辨率不足，所以软组织疾病排查便成了它们的短板。而核磁共振的长项恰恰就是清晰显示软组织疾病，对于膀胱、直肠、子宫、阴道、关节肌肉的检查优于CT。最重要的是，核磁共振检查无电离辐射，同超声检查一样是目前相对最安全影像学检查手段之一。不足在于扫描时间长导致病人无法耐受。且需要注意的是，核磁共振检查手段存在着不适宜的人群，包含危重病人、安装心脏起搏器的患者、眼球内疑有金属异物的患者、体内留有金属异物或者假体的患者、接受动脉瘤夹结扎术的患者以及幽闭恐惧症患者，同时孕期不满3个月的孕妇也要尽可能避免接受核磁共振检查项目。

# 血液透析患者顽固性低血压探讨

▲ 九〇三医院 谭春梅

人体内的血压是在一定范围内波动的，当血压长期高于血压的标准范围，就成为高血压，如果长期低于血压范围的标准，则会造成低血压。无论是高血压还是低血压对人体的健康危害都十分巨大。在日常生活中最常见的低血压有体质性低血压和体位性低血压两种，其中体质性低血压主要在女性和脑力劳动的人群中出现。

## 血液透析患者出现顽固低血压的原因

**1、脱水程度** 患者在进行血液透析的过程中，由于脱水量和脱水率比较高，从而使得超滤率大于毛细血管的再充盈率，导致有效循环过程中的血容量不足，最终导致血压的下降。

**2、透析膜的生物相容性** 在进行血液透析的过程中，由于生物膜的相容性比较差的透析器等可激活补体，使白细胞黏附在肺毛细血管床上，造成低氧血症，补体激活后从而产生一些过敏物质，对心血管功能产生不良影响，最终导致低血压症状的出现。

**3、钠浓度过低** 在进行血液透析的过程中，通过提高钠浓度来提升血浆的渗透压，改善血管的再充盈，在血液透析的过程中综合温度低于 $36^{\circ}\text{C}$ 时，血管周围的阻力会逐渐增加，同时血浆中的去甲肾上腺素含量会升高，这样心肌收缩力度得到一定程度的加强，最终达到血压的平衡。但是当钠的浓度过低，温度过高时，就不能达到上述情况，就会导致低血压的出现。

**4、心脏功能出现异常** 尿毒症患者往往在心脏功能上存在着不同程度的衰退，长期进行血液透析的患者，会出现不同程度的心脏功能异常现象，其中心脏的舒张功能下降是最常见的症状之一。

**5、在进行血液透析期间进食** 饮食会使人体内部各种消化液分泌旺盛，进而使得消化系统的血管扩张程度增加，所以在血液透析的

进食过程中，由于分布到消化系统的血容量就会增多，这样就造成外周体循环中的血容量降低，最终导致血压的下降。

**6、血液透析患者营养不良** 对于营养不良的患者来讲，很容易造成血压的下降，这也是在血液透析过程中出现低血压的主要原因之一。

## 临床治疗方法

**1、时刻观察患者的病情变化** 在对患者进行护理的过程中，护理人员应当注意观察患者是否出现头晕、出汗、声音嘶哑、视觉模糊等低血压的先兆，对其及时采取预防低血压措施，这样能降低血液透析患者的低血压发病率。尤其是对患有糖尿病、严重营养不良、贫血、心脏功能受阻的血液透析患者，在对其进行护理的过程中要提高警惕。

**2、在血液透析过程中出现低血压的处理方式** 2.1 输注生理盐水。透析过程中造成低血压的主要原因是由于脱水过多导致，这时候立即停止超滤、减慢血流量，去枕平卧、头低位，迅速的输注生理盐水 $200 \sim 300$ 毫升，进而升高血压；2.2 静脉滴注人血白蛋白或者高糖。在透析过程中患者出现低血压现象，可以给予患者输注人血白蛋白。如果没有白蛋白，可以给予推注50%的葡萄糖，进而达到升血压效果；2.3 提高透析液钠浓度、降低透析液的温度。提高透析液钠浓度，从而提升血浆的渗透压，当把透析液的温度降低之后，由于血管会出现收缩状态，血管收缩就会引起血压的升高，进而缓解低血压症状。

**3、加强患者健康教育** 帮助和教导患者养成良好的生活习惯，在进行透析的过程中要严格的控制患者体内的水分，在进行血液透析之前应当严格控制盐的摄入量，同时补充体内蛋白的含量以及维生素的含量等，从而达到改善营养的目的。