

临床超声检查的项目

▲ 遂宁市第一人民医院 杨春萍

在临床医学中，超声检查是使用超声波设备检查人体器官，使内脏器官、肌肉可视化的影像学诊断技术，是今天许多科室的医学检查的重要方法。除了检查诊断，超声检查还可以起引导作用。超声检查常用于心内科、消化科、内分泌科、产科、妇科、眼科、泌尿科、血管科等科室。

胸腹部超声检查项目 人的腹部有很多脏器，比如消化系统的肝、胆、胰、脾、肠道、胃、阑尾，泌尿系统的肾、肾上腺、输尿管、膀胱，腹部淋巴结、腹腔血管、胸腔纵膈，生殖系统的子宫附件等。这些部位的炎症、肿瘤、结石、囊肿均可用腹部超声检查来发现。在人体的胸腔中，超声检查也能发现许多疾病，比如胸腺瘤、胸腺囊肿、畸胎瘤、恶性淋巴瘤、淋巴结结核、肺部疾病、胸膜腔积液、胸膜肿瘤、脓胸等。

患者做肝、胆、胰、脾的超声检查前一天晚餐后，应当停止进食，也不能喝水。做膀胱、输尿管的超声检查之前，应当先饮水，使膀胱适度充盈，这项检查不需要空腹做。子宫附件的超声检查一般经阴道做，但一些特殊人群需要从腹部做，检查前也需要饮水、憋尿，无需空腹。

超声心动图 超声心动图是心血管科不可或缺的检查手段，因为超声心动图能够直接观测人体心脏中各个心房、心室，瓣膜形态、心肌厚度，观察心脏的功能。超声心动图可以用于检查先天性心脏病、心肌病、心脏瓣膜病、心脏感染性病变、肺源性心脏病、冠心病、肺栓塞、心脏肿瘤、心功能测定、心包疾病等。

浅表、小器官超声检查 小儿颅脑、甲状腺、眼球、乳腺、喉、腮腺、颌下腺、食道中段、颈部肿块、腋窝淋巴结、锁

骨上淋巴结、腹股沟区、男性生殖器官(阴囊、阴茎、精囊、精索)、浅表软组织肿块等，均可采用超声检查。

骨骼与肌肉 膝关节、腓窝、踝关节、跟腱、肩关节、肘关节、腕关节、肢体肿块、局部肌肉，等等，均可采用超声检查。

血管彩超 血管彩超可以检查脑血管、颈部血管、上肢血管、腹腔血管、下肢血管等血管，可以显示这些血管内的血栓、内膜斑块、血管狭窄、动脉瘤等病变情况。这些血管的病变，与许多种疾病有关，比如高血压、糖尿病、高血脂可引起的动脉粥样硬化、动脉瘤、动脉闭塞狭窄，等。动脉栓塞、动脉炎、静脉炎、静脉曲张、静脉瓣功能不全、先天性动静脉发育异常等疾病的检查也需要做血管彩超。如果肢体肿胀而原因不明，也需要做血管彩超，看是否是血管病变的存在。动脉或静脉的疾病在治疗后的随访观察中，

也需要做血管彩超检查。

产科超声检查 孕妇的产科超声检查可以观察胎儿生长发育情况，检测羊水、胎盘、脐带，发现一些异常妊娠情况，比如异位妊娠(即宫外孕)、流产、胎儿畸形(比如无脑儿、脊椎裂、脑积水、泌尿系统畸形、消化道畸形)、胎儿宫内生长发育迟缓、羊水量异常、胎盘出血、胎盘前置、脐带绕颈、滋养性病变等。

孕妇做常规产科超声前，一般既不需要憋尿，也不需要空腹。但也有一些特殊情况需要孕妇在做产科超声检查之前适量饮水适度充盈膀胱：第一，怀疑早孕的孕妇，因为这种情况需要测量宫颈管的长度；第二，阴道出血的孕妇，因为这种情况需要观察胎盘的边缘是否过低，是否覆盖宫颈内口及覆盖的范围；第三，测量子宫前壁下段厚度的孕妇，比如前一胎剖宫产的孕妇。

鼻出血的处理方法

▲ 阆中市人民医院 杨妍欣

在日常生活中，有的人会经常出现鼻出血的情况，有的人觉得并不是什么大病，只需要简单处理即可。其实这种认识是错误的，鼻出血对人体危害非常大的，如果不及时治疗可能会诱发贫血、血小板减少，甚至还会发生白血病。当鼻出血时，有什么注意事项呢？

鼻出血的病因

临床研究发现，鼻出血的原因主要包括局部原因和全身原因。其中局部原因包括黏膜炎症、干燥糜烂、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤等。全身原因包括高血压、动脉硬化、肾炎、肝病、血液系统疾病等，如果患有以上疾病，就要做好鼻出血预防措施，减少鼻出血的发生。大部分人在鼻出血的时候，都不会引起重视，处理方式也比较简单。其实鼻出血危害性是非常大的，如果情况比较严重，会大量的失血，对人体健康会造成严重损伤，甚至会引发更多疾病。老年人体质比较弱，身体器官功能会下降，一旦鼻出血会造成失血，出现昏迷不醒的情况，对生命安全构成威胁。

鼻出血的处理方法

不要慌张。主要是针对儿童来说的，他们年龄比较小，当发生鼻出血时会表现的很慌张、不知所措。这里要提醒各位家长，当孩子鼻出血时，要保持镇定，引导做缓慢而深的呼吸，从而实现充分放松。一定要保持冷静，采用正确的方法来处理，在最短时间止血。如果情况比较严重，要及时到医院接受治疗，否则会有生命危险，要引起足够的重视。只要保持清醒的头脑，才能实现有效止血。儿童自我保护意识不强，因此在日常活动中家长要注意照看，消除可能引发鼻出血的危险因素，创建出安全环境。

不能仰卧。鼻出血时切忌不能仰卧，

因为血液会被吞入胃中，对人体健康会产生不利影响，当到达一定程度时，就会将血呕吐出来。正确的方法是采取坐位或者半坐位，注意保持呼吸的通畅，这样可以避免血液流入到食道中，减少其他症状的出现。因为如果将血液咽下会对胃肠道产生刺激作用，引发恶心、呕吐等症状，出现呼吸困难的症状，尤其是小孩子，会对生命安全构成威胁，要提高重视程度。处理鼻出血最常用的方法就是填塞纸巾、棉花团等，这不仅不会起到止血作用，如果纸巾和棉花团不干净，还有可能会引起炎症，使得病情加重，因此要妥善去处理。

紧压鼻翼。鼻出血时，可以用拇指和食指的第二节紧紧压住双侧鼻翼，因为鼻出血一般都在鼻中隔的前部，捏住双侧鼻翼可以起到止血的作用，是非常有效的。另外用冷毛巾敷在额头上可以起到止血的作用，要注意及时更换毛巾，观察止血的情况。止血之后要到医院去检查，发现是因为鼻腔黏膜破裂、小血管外露引起的要及时处理，这样就可以避免再次出血。压紧鼻翼可以起到止血的作用，但是要注意方式方法，如果方法不正确，可能会导致出血情况加重。

日常护理。首先要改掉不良习惯。当鼻子痒的时候，很多人会抠鼻孔，过程中容易造成损伤，导致鼻出血的发生。因此在日常生活中要养成良好卫生习惯，减少对鼻子的损伤。其次是家居环境。要定期开窗通风，保持室内空气清新，同时温度要适宜，因为空气过于干燥会诱发鼻腔出血，因此空气要有一定的湿度。最后是饮食方面。多吃新鲜蔬菜，补充人体所需的营养成分，同时多吃水果，例如香蕉、苹果、柑橘等，含有丰富的维生素C。注意不能吃辛辣刺激的食物，保持大便通畅。

肺炎的科学护理

▲ 什邡市人民医院 樊蓉

肺炎是指终末气道、肺泡和肺间质的炎症，可由疾病微生物、理化因素，免疫损伤、过敏及药物所致。细菌性肺炎是最常见的肺炎，也是最常见的感染性疾病之一。在抗生素应用以前，细菌性肺炎对儿童及老年人健康威胁极大，抗生素的出现及发展曾一度使肺炎病死率明显下降，但近年来，尽管应用强有力的抗生素和有效的疫苗，肺炎总的病死率不再降低，甚至有所上升。肺炎患者在临床上常见症状为发热、咳嗽、咳痰、痰中带血等。

肺炎的主要症状

肺炎最常见的主要症状就是寒颤和高热，当患者自身体温升高后，就会有头痛、全身肌肉酸痛等，患者服用抗生素药物不起作用，年老体弱的患者会出现低烧以及发热不退的症状表现。

患者还会出现胸痛，这种感觉像是用针刺了一样，咳嗽会因为深呼吸而加重病情，下叶肺炎会刺激到膈胸膜出现腹痛，还有可能会被医生误诊为急腹症。患者因为肺部通气不畅、气体交换障碍、产生呼吸困难、胸痛以及动脉血氧饱和度降低等临床表现。

患者早期会出现刺激性干咳，干咳中会带有白色黏液痰和带血丝的痰，这种痰一天或二天后，会引起脓性痰、铁锈痰等而且痰会变黄、很稀薄，患者的痰量会增多。

肺炎的危害

患者因为长期咳嗽，嗓子会出现充血现象，夜间咳嗽的病症会加重。因此，患者夜间休息不好白天没有任何精神，严重影响下会影响到日常的生活与工作。

肺炎治疗不及时会让患者出现感染性休克、胸膜炎以及胸腔积液、严重情况下会导致患者呼吸衰竭。

患者发现自身有肺炎发生，比如出现高热不退、咳嗽加重，呼吸困难的现象，应该及时去医院进行就诊，必须要住院进行治疗。

要对治疗肺炎的药物有依从性，服用药物保证药物能根除疾病。按照医生的要求，定期吃药，保证治疗效果。

肺炎的护理方法

患者一般要注意室内的通风、避免室内有粉尘进入、保持室内的空气通畅，避免空气过于干燥，同时多喝水。医院病床内应该保持安静，医护人员要保持病室内的湿度和温度。

在治疗期间若是需要氧气，医护人员应该给予氧气治疗，保持患者氧气的保湿作用，避免鼻腔过于干燥。在治疗肺炎期间若不能亲自下床活动，医护人员应该给病人及时做好翻身工作，促使患者将痰吐出，保持呼吸顺畅。患者在进行肺炎治疗时，要卧床休息，减少氧气损耗，患者头部疼痛，肌肉酸痛等症状。医护人员要给患者提供足够高热量、蛋白质以及维生素高的流食，补充患者身体营养所需。让患者多喝水，保证体内有足够的水分有利于排出痰液。给患者做好口腔护理工作，医护人员要鼓励病人多漱口，防止口腔发生感染。

肺炎护理的注意事项

患者要多吃水果，少吃鸡蛋，饮食要清淡，补充身体的水分以及维生素，注意食物不能吃的太多，蛋白质大高会引起消化不良的反应。在进食过程中要细嚼慢咽，避免在吃饭时间说话，避免吸入粉尘导致毒素侵入身体。患者在进行肺炎护理方法时，要用冷毛巾对头部进行冷敷起到降温效果，还有医护人员要用30%-50%的酒精给患者擦拭身体，帮助患者起到降温作用。

患者在进行护理方法时，可以先自备一个温湿度计，保持空气通畅，每天室内开窗2-3次。控制室内湿度，温度保持在18-20℃左右，湿度保持在60%左右。

患者个人要注意天气变化，做好保暖措施，避免出现肺炎症状疾病发生，加强自身体育锻炼，戒烟戒酒合理饮食。