

● 抗疫·医者日记

生命中的最美记忆

▲ 北京地坛医院 杨秋云

今年5月1日国际劳动节，是我来感染病急诊科支援的第一天，也开启了我职业生涯中一段闪闪发光的日子。

记得一次上大夜班接近下班，一个父亲带着7岁的儿子来复查，孩子刚坐到抽血室的椅子上就开始委屈地对爸爸说：“爸爸，我不想做检查，太难受了。”还没说完，眼泪就掉了下来。对于有两个孩子的我来说，看着孩子的样子，我的心里难受极了。我轻声地对他说：“小朋友，听你爸爸说你特别勇敢，一会儿阿姨给你取鼻咽拭子时，让他们看看咱们男子汉有多勇敢，好不好？”

小男孩儿听我这样说，努力忍着泪水，尽量配合着我，我也顺利地完成了这项操作。

但一关过了还有一关，我刚把小朋友的袖子挽起来准备抽血时，他立刻明白了我要做什么，开始大哭大闹起来。由于后面还有好几个患者需要操作，我只能让孩子爸爸带其先到门外休息一下，暂时分散一下孩子的注意力。

过了一会儿，孩子爸爸带着小男孩儿回来了，孩子脸上的泪

痕还未干，一见到我又开始哭起来。孩子爸爸对我说：别耽误您的工作和大家的时间，哭几声没事儿。只见他抱着孩子，手压着孩子的胳膊，见此状，我赶紧系上止血带，进行消毒，没想到孩子哭得更厉害了，我连忙对他说：“小朋友，你刚才特别勇敢，一会儿阿姨交给你一个任务，等阿姨抽完血拔针时你来按住干棉签好不好？”小男孩儿听我这样说，居然立刻停止了哭闹，手里拿着棉签就好像拿着宝贝一样，配合我顺利地完成了抽血。

临走时，男孩说了声：“谢谢阿姨！”我对他摆摆手，望着他远去的背影，真希望他不要再生病了，远离疾病的折磨。

来到感染病急诊科的这些天，听到患者们的一声声感谢，我真心地感受到他们是如此需要我们。特殊时期，这个社会需要我们，祖国需要我们！脸上被N95口罩压出的勒痕，频繁搓洗消毒后通红的双手，脱下密不透风防护服后可拧出水的衣服，这些都是支援的日子里给我留下的“最美记忆”。白衣执甲，这里就是我们的战场，而这场战“疫”我们终将胜利！

用了导致他出现不良反应的药物。在我们医疗队的精心治疗和细心护理下，这个可爱的大男孩病情日渐好转，各项检验指标逐渐恢复正常，精神状态也越来越开朗。

几周之后，经过评估，他终于可以出院了。当告诉他这个好消息时，这个大男孩终于露出了久违的笑容，动情地对他说：“谢谢你们，谢谢北大人民医院的医生和护士！”

2020年这个不平凡的春季，从最初没有人在意，到现在这场灾难和每个人息息相关，我们以惨痛的代价换来现在阶段性的胜利，有很多人失去了财富、健康甚至生命，有很多家庭遭受了生离死别之痛。坚强的孩子，你今后的人生道路还很漫长，希望你无论遭受了多大的创伤，仍然拥有感知爱的能力。



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九辛 何小璐 耿璐 黎润红
徐璐 韩娜

● 图片故事

爱心地摊



张军桥(右一)免费教学心肺复苏技巧

最近，山东潍坊市人民广场来了一位特殊的“摊主”，他的“商品”很特别，别人摆摊挣钱，他摆摊救命。

他是来自潍坊医学院附属医院的“80后”麻醉科医生张军桥，也是山东省第十批援鄂医疗队的一员。他的“商品”就是免费教学心肺复苏技巧公益普及急救知识。

张军桥从6月7日开始在广场“摆摊”，他自费买来示范的模型道具，现场教授心肺复苏急救知识。一个模拟人、一张薄垫子，从晚上七点到十点，三个小时的跪地演示，张军桥的膝盖早已肿胀。

这个特殊摊位吸引了不少市民，大家对心肺复苏也充满了好奇。在现场，张军桥

手把手地教，还不厌其烦重复讲解着要点。这种地摊的教学更加直观，当天晚上就有很多人直接操作，10分钟学会这项技能。

张军桥说，心肺复苏术的普及率在國內相对较低，而相关知识的缺乏是导致心源性猝死抢救成功率较低的原因之一，他觉得作为一名医务人员，自己有义务和责任宣传推广心肺复苏知识。

他的爱心活动还得到同行的支持，来自不同医院的30多位医护人员自愿加入志愿者队伍，对此张军桥特别开心：“个人的力量虽然微小，但一个改变也许能拯救一个生命，乃至于拯救一个家庭。”

(来源/人民日报)

关注医学

剖析医事

服务医师

医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸非
刊
例
登

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅	晁恩祥	陈洪泽	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	董家鸿
樊代明	高润霖	葛均波	郭应禄	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一
黄荷凤	郎景和	黎介寿	李俊峰	李兰娟	李松林	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	宁光	齐学进	孙洪军	孙燕
王辰	王红阳	王俊	王陇德	郭迎春	吴以岭	许润三	杨民
俞光岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张金哲	赵兴吉	赵玉沛	郑树森
钟南山	庄辉						

编委会副总编：

陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平	耿庆山	郭立新	黄继义	黄晓军
霍勇	贾继东	贾伟平	江泽飞	李恒进	李进	李维勤	梁军
梁廷波	刘连新	刘又宁	马军	马朋林	米卫东	秦叔達	瞿介明
沈琳	孙发	唐丽丽	王贵强	王洁	王杰军	王绿化	王人颖
王锡山	王显	王拥军	王振常	王仲	夏云龙	于学忠	袁钟
曾小峰	张澍田	张新华	赵增仁	周智广	朱大龙	朱军	祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品
社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼)	陈惠	转 6844
新闻频道主任助理	熊文爽	转 6847
人文频道副主任	宗俊琳	转 6884
学术中心主任(兼)	许奉彦	转 6866
综合频道主任	裴佳	转 6858
循环频道副主任	黄晶	转 6620

循环频道主任助理	贾薇薇	转 8857
肿瘤频道主任助理	秦苗	转 6853
学术新闻频道主任助理	王丽娜	转 6853
总编办主任	于永	转 6677
活动策划部主任	王蕾	转 6831
活动策划部副主任	李顺华	转 6614
美编部总监	蔡云龙	转 6661
法律顾问	邓利强	

东北亚出版传媒主管/主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAYI2006

每周四出版 每份 6 元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司
总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6674
社址: 北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17-18 层 邮编: 100044