

北京疫情5天破百例，高福院士、冯子健教授团队《柳叶刀》文章可借鉴 警惕中国新冠疫情卷土重来

6月11日以来，5天，北京新增新冠肺炎确诊病例106例，疫情面临再次扩散风险。几天前，中国疾病预防控制中心高福院士和冯子健教授团队就发表文章，警告新冠肺炎在中国再次流行风险。文章指出鉴于目前中国绝大多数人仍普遍易感新冠病毒，中国或面临再次发生新冠肺炎流行风险。研究者认为，新冠病毒感染病例的发现和管理、密切接触者识别和隔离，对于中国抗疫胜利至关重要。中国仍需持续实施强有力的压制策略，以防止输入病例再次引发本地传播。（Lancet.6月4日在线版）

疑似病例检测和密切接触者追踪作用最大

从疫情初始至今，中国采取了两种应对策略：围堵策略和压制策略。而现如今，中国的围堵策略

THE LANCET



取得了成功，基本阻断了本地传播。围堵策略适用于疫情早期，此时病例尚集中于局部地区，采取特定措施可阻断人际传播及向其他区域扩散。模型估计，如果不采取这种围堵措施，那么新冠肺炎确诊病例的数量将比迄今为止数量增加67倍。

据此模型，疑似病例的检测，密切接触者隔离和追踪是围堵策略中最有效的部分，据估计，与出行限制和减少接触相比，这种方式可以预防更多的

新冠病毒感染。

另一项措施，压制措施是在成功围堵之后，以防止传入病例再次传播出去，并防止社区传播为目的的措施。压制措施可以使传播和患病率保持在较低水平，从而降低有效增殖数（ R_e ）。一旦某社区的 R_e 低于1，该社区中的传播最终将停止。压制措施可以在疾病得到控制时短暂放松，但如果或当病例数开始反弹时，将需要重新采取措施。

Log in Register

国人仍普遍易感 不排除疫情再次流行

文章认为，鉴于目前中国绝大多数人员仍然普遍易感新冠病毒，中国或面临再次发生新冠肺炎流行的风险。中国仍需持续实施强有力的压制策略，以防止输入病例再次引发本地传播。文章还首度披露，目前，中国抗击新冠肺炎疫情的战略目标是，保持不发生本地传播或者使传播维持在较低水平，直至研发出安全有

效的疫苗，并广泛接种以形成人群免疫屏障。

对于疫苗研发，尚不明确新冠肺炎疫苗的免疫原性、保护效果、安全性、产能和研发时间表等，还需时间进行大量的研究。疫苗前景可期，但仍有失败的可能，万一安全而有效的新冠肺炎疫苗未能研制成功或者需要更多的时间，中国将与国际科学界合作，确定有效药物和治疗策略。文章介绍，季节性流感通常是自限性的，仅1.8%的病例需要住院。但是，在中国超过50%的新冠肺炎报告病例出现肺炎并需要住院。

流感病死率约0.1%，据估计新冠肺炎病死率在中国湖北省为5.9%、湖北以外为0.98%。伦敦帝国理工学院的研究估计，经调整年龄后，中国全人群的感染死亡比为0.66%。

一句话新闻

近日，美国国立卫生研究院王心伟教授通过病毒组测序技术对总共1000多人进行病毒组测序，得到病毒感染病史的高质量数据，同时构建病毒图谱模型对肝癌的早发进行预测。结果发现，研究模型对肝癌早发的诊断效率高于传统基于甲胎蛋白的方法。（Cell.6月10日在线版）

近日，一项研究发现，胸部肿瘤患者感染新冠肺炎后，死亡率较高，重症监护入院率低，能否通过重症监护治疗降低死亡率还有待确定。（Lancet Oncol.6月12日在线版）

一项新的11年随访研究表明，那些昼夜节律较弱或不规律的老年人，患帕金森病风险更高。（JAMA Neurol.6月15日在线版）

本版编译 融媒体记者 王丽娜

神经

宣武医院成果：经颅直流电刺激可有效治疗难治性癫痫

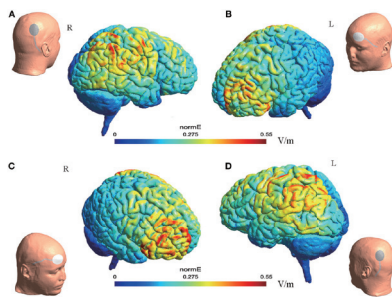


图 经颅直流电刺激模式图

近日，首都医科大学宣武医院神经内科王玉平教授牵头多中心前瞻性对照研究取得成果。研究共纳入82例患者，证实2周

经颅直流电刺激可有效减少难治性癫痫发作频率，减少率约50%，且优化的治疗参数——后效应期间重复治疗方案，疗效持续更久。该研究为难治性癫痫疾病治疗探索了新技术。（Brain Stimul.2020,13:109）

经颅直流电刺激技术，具有副作用小、效应确切、使用便捷的优势，是近年国

际研究前沿技术，然而，国际上现有研究均为小样本报道、技术参数单一。

现有的生理研究已证实阴极经颅直流电刺激可降低皮层兴奋性，本研究从临床角度证实了阴极经颅直流电刺激在癫痫疾病的应用价值，依托经颅直流电刺激技术探索的“精准评估—强化参数—靶向治疗”模式有望在其他地区可靠推广，以造福更多癫痫患者。

新冠

好样的！援武汉医疗队零感染

近日，中山大学肖海鹏团队发表文章显示，2020年1月24日~4月7日，由中山大学两家附属医院和南方医科大学南方医院派遣到武汉的420名医疗专业人员（116名医生和304名护士）为患有新冠肺炎患者提供医疗保健后安全归来，实现医务人员零感染！（BMJ.6月10日在线版）

感染被定义为对鼻咽拭子中病毒特异性核酸的阳性检测，或血清样品中

IgM或IgG抗体的阳性测试。该研究参与者的平均年龄为35.8岁，女性为68.1%（286/420）。这些参与者每周平均工作5.4d，每班工作4~6h。他们每周在重症监护病房平均工作16.2h。

所有420名研究参与者都直接与新冠肺炎患者接触，并进行了至少一种气雾生成程序。在武汉部署期间，没有研究参与者报告新冠肺炎相关症状。当参与者返回家中时，他

们对新冠病毒特异性核酸和IgM或IgG抗体的检测均为阴性。

总之，在获得安全有效的疫苗之前，医护人员仍然容易感染新冠肺炎。尽管有很高的暴露风险，但是研究参与者受到了适当的保护，没有感染，也没有针对新冠病毒的保护性免疫。医疗保健系统必须优先购买和分发个人防护设备，并向医疗保健专业人员提供充分的使用培训。

医师报

肺常感动 医路同行

作品征集（文章、照片、视频、书画、音乐……）

十五年 成长感悟分享



扫码即可参与，致谢意

与癌同行 与爱共舞
因你存在 肺癌患者生命之间 又见灿烂千阳

主办：《医师报》社 作品征集：2020年5月6日~6月30日

医师报

健康时报

今日头条

腾讯健康

腾讯新闻

39健康网

融媒体中心