

《医师报》直播中心聚焦：急诊与流感防控的碰撞 打好抗疫与防流感双重战役

▲《医师报》融媒体记者 黄玲玲

“付主任，我真的很想活下去……我是我们家唯一的顶梁柱。”在要给一位患者洪先生行气管插管前，他呼吸非常窘迫，拉着武汉市第三医院光谷院区急诊/重症医学科主任付守芝教授的手，断断续续地说。身边年轻的医生已经泪流满面。她本想藏起自己的眼泪，却发现无处可藏。

“医生，我真的很想活下去。”这是位孩子刚出生5天的母亲，她还没抱够那个暖暖的小身体，还没陪他长大。当听到这句话时，付守芝教授很认真地回答她，“你一定能活下去，和我们一起努力，我们会全力救治你。”

6月10日，在由《医师报》社主办的“未来‘可’期，‘威’你守护之‘威’急时刻——流行性疾病防治急诊学科线上研讨会”上，68万余观众听到了来自武汉医生记忆中最难忘的一段对话，无数人人为之感动。会议由于学忠教授、《医师报》社执行总编辑张艳萍主持。

于学忠教授 大会主席、北京协和医院急诊科
赵晓东教授 解放军总医院第四医学中心急救部主任
张茂教授 浙江大学医学院附属第二医院急诊医学科主任
付守芝教授 武汉市第三医院光谷院区急诊/重症医学科主任
卢中秋教授 温州医科大学附属第一医院副院长

关联
全文
扫一扫

急诊人是医界的骄傲 致敬最可爱的人

在抗疫故事分享环节，卢中秋教授分享了他的难忘故事。

温州抗疫 危难中见真情

卢中秋教授介绍，温州作为一个传奇的商业之都，拥有900万人口，而800多公里以外的“武汉”因温州商人众多，曾被很多温商视为“第二故乡”。有数据显示，温州在外经商人员数量高达200万人，其中约有20万人在武汉。疫情发生时恰逢春节，无数温商从武汉回家，也给温州的疫情防控工作带来了前所未有的压力。“浙江确诊病例中，40%在温州。”温州市委、市政府将温州医科大学附属第一医院指定为温州市唯一一家省级收治危重症患者的定点医院。疫情暴发后，全院立刻紧急发动各方力量，后勤部门连夜为重症监护病房增加了管道气等相关设备，做好了抢救的保障工作。当时医务人员防护物资紧缺，很多在国外经商的温州人、华侨、同乡会纷纷捐献防护用品，危难中见真情，令他十分感动。

庆幸的是，在这次疫情中，医院经受住了考验。一位54岁的温州患者，发生了多次紧急情况，都在大家的齐心

协力下度过了难关，卢教授感慨，“这次抗击疫情行动，凝聚了我们的中国精神，展示了中国的效率。也展示了中国医护人员大爱无疆的医者精神。我为所有医护人员感到非常骄傲。”他动情地说。

武汉抗疫 为这句话拼尽全力

在这场疫情中，所有的医者都是最奋不顾身的一群人，不论是在疫情最严重的武汉，还是武汉之外的城市。武汉市第三医院征用为定点医院时，刚开始2天的时间里，就收治了300多位新冠肺炎患者，一周内收住院一千多患者。“氧气短缺，医院发动各方力量，用3天的时间建成了一个氧气站。建氧站期间只能用一人多高的氧钢瓶增补供氧，送氧气钢瓶的工人没有防护服，氧气钢瓶由物业人工搬运，只能将瓶子放到重症病区11楼层电梯口，医护人员要一瓶一瓶搬到病房，再搬到床前使用。氧气钢瓶太重，扛不住，抱不动，付守芝教授带头，医生和护士纷纷滚起了氧气钢瓶。“刚开始，我们的防护服的裤子都撕破了，就拿胶布给粘

上，那时候没有多的防护服，舍不得换。”那些能救命的氧气就这样被“运”到了病房中，也让部分用呼吸机等高流量需求的重症患者，得到双重供氧，保证氧疗。医院用了3个日夜不间断施工新建了一座氧气站，可供40多台呼吸机同时开机使用，专供重症病区，这才结束了滚钢瓶的日子。氧气保障充分后，这些危重病人慢慢好转了，“这是我们最开心的事，只要我们多做一些，有可能就多留住一个人的生命。”付守芝教授激动地说。

她也曾被患者强烈的求生愿望所震撼，当听到两位患者带着一丝绝望跟她说，我好想活下去时，付守芝耳旁便常常回想起他们的声音。为了患者这句话，她们拼尽了全力，令人欣慰的是，那个家中唯一的顶梁柱与那位孩子刚出生5天的母亲都救回来了。

“当我们去掉护目镜时感到眼前一亮，就像看到了一个新的世界。当摘下双层密闭口罩时，我们感觉到了自由呼吸的幸福，也体会到了患者缺氧时的痛苦。”付守芝教授最后说的这段话引发了与会专家的共鸣。

苦难在每个人心中都有不同的分量，相同的是，经历了苦难的人们会拥有有更加坚强的力量去面对未来。

会议最后，张艳萍执行总编辑总结道，一个人一辈子有多少记忆难抹去，战非典抗新冠，急诊人是医界骄傲，这句话是对急诊人的赞扬，也是对整个急诊医学行业的称颂。“急诊人永远在一线守护者大众的健康，让我们向他们致敬！”

不漏掉一例新冠肺炎患者 也不能忽视流感侵袭

“疫情见真情，急诊人在这次疫情中展现出了大无畏的奉献与担当精神。借用少年儿童团的一句口号来形容急诊医师就是：我们时刻准备着。”于学忠教授在会上表示。

时至盛夏，国内疫情防控进入了新的关键阶段。于学忠教授表示，我们目前正处于疫情后期，病例减少，全国大部分地区疫情防控降级。因为仍有零散的病例出现，而在相当多的一部分医院中，发热门诊与急诊呈一体化的状态，急诊科仍是抗疫的主战场之一。“疫情尚

未结束，我们又要面对即将到来的流感高发期，在这种情况下，如何做好疫情后期的防控工作同时也做好流感的防控是我们面对的难题。急诊人一定要时刻提高警惕，最大限度地用我们急诊人的智慧来保护好人民的健康。”

张茂教授指出，在抗击新冠肺炎疫情的同时，我们一定要警惕季节性流感的叠加效应。流感和新冠肺炎有一定的相似性，两者的区别判断是困扰患者及医生的一大难题，也是当务之急。全球每年约有5%~10%的成人罹患流

感，儿童发病率是成人的2~3倍。全球流感负担不容小觑，必须做好流感的预防措施。目前，流感疫苗仍然是预防流感最有效的方式，抗病毒药物预防是疫苗预防的有效补充。

于学忠教授对张茂教授的观点非常认同，他表示，进入疫情后期，尤其要提高警惕，防止流感的偷袭。患者新型冠状病毒核酸检测—阴性不能排除流感病毒感染可能性，流感与新冠肺炎的叠加会使病死率明显提高。流感的早诊断、早治疗、早预防必须受到重视。

严防流感 门诊急诊应通力合作

面对新冠疫情、流感的双重侵袭，急诊人在应对新冠疫情诊疗策略上应如何思变、门急诊如何有效诊断新冠、流感患者？这些都是摆在眼前的难题。

赵晓东教授介绍，对于发热患者，目前该院的诊治流程为，患者进入发热门诊后，首先对其做流感及新冠肺炎筛查，如果检测出是流感病毒阳性，会及时地为患者进行抗病毒治疗，包括使用一些抗病毒的药物，奥司他韦（可威）等，都取得了不错的效果。同时医院会保留部分标本做新冠肺炎检测。他强调“我们不能放过流

感病毒，也不能让新冠病毒溜掉。”张茂教授补充认为，急诊科医生作为常年面对呼吸道感染的一个群体，在现有形势下，一定要重视流感与新冠肺炎的筛查工作。“做好流感病毒的筛查防治工作是非常有现实意义的。及时的鉴别与治疗对患者而言是非常有利的。我们要在思想上重视，行动上严控。”

当疫情防控进入常态化阶段，急诊科的工作模式也随之产生了相应的变化。“在全国人民团结一心，全国医务工作者的全力投入下，我们才建起了防疫的长城，这份成

就来之不易。”赵晓东教授强调，作为急诊人，更要担负起筑牢健康长城这个责任，无论是新冠还是流感病毒的检测，都不能有一丝大意。“大道至简，面对疫情，我们应该以不变应万变。”

此外，与会专家均认为，针对流行性疾病防治，发热门诊与急诊应通力合作，着力打造一体化建设，建设一个有效的呼吸道病毒防控体系，真正地以患者为中心，最大限度地发挥出各自的作用。让急诊科成为一个有担当、能担当、善于担当的学科，为医院承担起更多的责任。