

血管瘤的科学诊治

▲ 仪陇县人民医院 郭志民

临床表现

毛细血管瘤型血管瘤是由大量毛细血管组成的，看上去是紫红色的。一般会高于皮肤一点点，具有边界清楚、形状不规则、大小不一的特点。用手去按压肿瘤部位的时候，颜色会消失，但是松开后就恢复到原本状态。海绵状血管瘤肿瘤是由扩大的血管腔和衬有内皮细胞的血窦组成。表现为紫红或者暗红的斑块，和海绵的结构很相似。当用手去压的时候会变小，都是单发的。蔓状血管瘤是由扩张的动脉与静脉吻合而成，肿瘤在皮肤表面会凸起，看上去像一串念珠。用手压会感觉到搏动感，如果将供血的动脉全部关闭，那搏动就会消失。不同类型血管瘤的症状是不一样的，要具体问题具体分析，才能有正确诊断。

临床检查

血管瘤属于一种良性肿瘤，常见于皮肤表面，通过直接观察就可以发现。但是有一

些是不在皮肤表面的，所以很难直接诊断，对于这种情况，要采用做彩超、核磁共振的方式来进行检查，可以实现初步诊断。对于内脏血管瘤和脾脏血管瘤，在检查时要采用CT或者核磁共振的方式，脊柱的血管瘤也可以运用核磁共振来检查。对于不同类型血管瘤，检查方式是不一样的，要根据病情来决定。检查都有特定诊断依据，可以了解病情的发展情况，便于采取有效措施。对于血管瘤患者来说，要及时到医院去检查，做到早发现早治疗。

治疗方式

血管瘤治疗一般会采用药物治疗、激光治疗、手术治疗等方式。在选择治疗方式的时候要根据病情来决定，常用的手段有手术切除、放射治疗、冷冻外科、硬化剂注射及激光照射等。在治疗之前医生要和患者进行交流，对病情有准确把握，在此基础上采取有效治疗方式。治疗原则是预防血管瘤消退

后出现的面部缺陷，对于患儿而言，要减轻家属的心理压力，积极配合治疗。到目前为止，还没有一种方法适用于所有类型血管瘤的治疗，要根据病情来选择治疗方式，具有较强针对性，可以早日恢复健康。随着医疗技术的进步，将来会出现更多有效方式，进一步改善治疗效果。

科学预防

首先是饮食方面。不能吃辛辣刺激食物或者过咸的食物，可以多吃一些瓜果蔬菜，其中含有丰富的维生素及微量元素，例如包心菜、菜花、韭黄、蒜苔等，这些含有活性酶成分，可以有效的预防血管瘤。其次要多喝水，补充人体需要的水分，有助于腺体分泌，加快血液的循环。最后要保持愉悦的心情，学会控制自己情绪，不能轻易的生气、发怒，因为激动会诱发血管瘤发生。血管瘤是良性肿瘤，当病情比较严重的时候，要及时到医院接受治疗，避免对正常生活带来影响。

小儿营养不良的处理方法

▲ 眉山市妇幼保健院 金鸿

小儿生长发育速度快，需要大量的营养物质支撑，容易发生营养不良。营养不良的小儿会出现皮肤松弛、肌张力降低、运动能力降低等状况，严重时会影响小儿的智力发展，针对幼儿在发育中的具体情况，需不断给小儿提供营养物质，但也要避免出现营养过剩的情况发生，这样可以维持小儿正常的营养吸收，保障幼儿的正常发育，那么，小儿在营养不良时会出现哪些症状和表现，应该如何预防？

小儿营养不良的表现

随着我国经济的发展和生活水平的提升，小儿营养不良症状在不断改善。但是在我国部分农村地区，由于经济发展落后，小儿营养不良的现象依然存在，小儿在出现营养不良时，首先会体重下降，这是其中常见的一种营养不良的表现。其次小儿在营养不良中，也会出现皮肤松弛、苍白、干燥、脱屑、失去弹性的现状，同时小儿的运动愿望也会下降，从而导致小儿的骨骼生长缓慢，与其他同龄的小朋友相比身长低。小儿如果长期营养不良，会使得其智力发育落后，出现抑郁和烦躁的情况，并伴有呕吐、腹泻以及低血糖等症状。因此加强对小儿营养不良的诊治至关重要。

小儿营养不良的处理方法

在小儿发生营养不良的状况应该怎么办呢？加强预防和治疗是常用的两种手段：

第一，加强对小儿营养不良病的预防最重要。在小儿成长的过程中，由于家长不注意，在营养搭配的过程中可能出现差错，从而使得小儿出现营养不良的现象，因此在小儿成长的过程中要制定出合理的饮食配方，要有充足的蛋白质、维生素和矿物质，同时保证可适当的摄入瘦肉、奶制品、蛋类食物，为小儿提供均衡的营养，

并根据小儿的成长状况不断改变其饮食搭配和结构，这样可以保障小儿的健康成长；

第二，在小儿出现营养不良的症状时，还需要进行合理的药物治疗。小儿在出现营养不良症状时，一般都是在身体快速发育的阶段，这个阶段对于小儿的身体素质和智力等方面都极为重要，这时进行合理的用药就变得非常关键。家长要带领孩子到定点的医院进行检查，这样才能确保药物使用的安全。家长在孩子用药期间要观察孩子的反应，如果出现其他情况要及时跟医生联系，这样才能保证药物使用的安全。在小儿出现营养不良症状时，家长也不能过于依赖药物，在使用药物时也要对平时饮食进行营养搭配，通过药物和饮食调理的双重作用，才能不断改善孩子营养不良的现象，保障小儿的健康成长和发育；

第三，在做好预防和药物治疗时，家长平时也要注意小儿的其他护理。在小儿营养不良的症状中，不仅会表现出腹泻、身体长不高以及智力发育缓慢等情况，同时小儿的牙齿、口腔以及皮肤等各个方面都会出现问题。这时，一方面要加强对小儿的口腔和牙齿护理，家长平时在家中要关注孩子的牙齿发育，如果出现发育不正常现象，要及时就医。在平时的生活习惯中，要让孩子养成吃饭前后刷牙、淡盐水漱口的好习惯，在孩子吃过饭之后可以用棉签对孩子口腔内的失误残渣进行清洁，另一方面要对孩子的体表进行护理，在孩子平时的活动中，要保证孩子衣服的干净整洁，经常进行换洗，这样可以保持孩子皮肤的清洁，避免出现皮肤疾病，这也是预防小儿营养不良的重要方式。

在小儿的成长发育中要极力克服小儿营养不良的情况，家长应及时要为小儿补充营养，从而预防小儿营养不良，并针对小儿营养不良进行饮食的改善，促进小儿的健康成长。

小儿呼吸道反复感染怎么办

▲ 蒲江县人民医院 蒲朝丹

呼吸道主要分成上呼吸道和下呼吸道，而上呼吸道主要是指人体的鼻子、咽喉部位。咽喉部位之下的气管，以及支气管和肺泡等都被称为下呼吸道。患者出现呼吸道感染是指呼吸系统受到了感染，其中包含了鼻炎、咽炎、扁桃体炎、肺炎以及气管炎等疾病。

冬季小儿反复呼吸道感染的病因

1、年纪小，免疫系统发育较差

相对于成人而言，儿童免疫系统不成熟，免疫能力较差，非常容易出现呼吸道疾病。例如儿童来咳嗽反射等能力较差，所以当儿童吸入尘埃或者异物颗粒的时候，十分难以清除。除此之外，儿童从母体之中携带的抗体，会在5~6个月的时候消失，但是自身的抗体能力并未完全发育，所以容易出现反复呼吸道感染的情况。

2、秋冬季节是儿童呼吸道感染高发时期

由于秋冬季节温度较低，学校和家庭不会轻易开窗，导致通风时间较少，室内的空气质量较差，室内的病毒以及细菌容易生长。由于秋冬时候，早晚温度差距较大，所以也容易出现穿衣不当的情况，从而使儿童受热或者着凉。除此之外，儿童好动，喜欢玩乐，容易出汗，在出汗之后，没有及时更换衣服，将汗液擦干净，便十分容易导致儿童出现受凉的情况。

冬季小儿反复呼吸道感染判断标准

对于如何判断儿童患有反复呼吸道感染，家长可以通过下面的表格，进行有效的辨别。

反复呼吸道感染的判断标准			
年纪（岁）	反复上呼吸道感染次数（次/年）	反复下呼吸道感染次数（次/年）	
		反复气管、支气管炎	反复肺炎
0~2	7	3	2
5岁以内（含5岁）	6	2	2
14岁以内（含14岁）	5	2	2

需要注意的是，①表格中出现两次感染的间隔时间至少需要在7天或者7天以上；②如果确定儿童感染的次数应该持续性观察1年时间及以上；③反复性肺炎，是指患者在一年之内至少反复患有2次肺炎，包含2次。

冬季小儿反复呼吸道感染治疗方式

儿童在进行治疗反复呼吸道感染的时候，需要注意合理进行药物治疗，减轻患者的病症，增强患者的免疫能力。

1、一般治疗 家长需要注意儿童生病之后的饮食，应该以清淡的饮食为主，多喝开水，保障患者通便的状况。除此之外，家长也要让儿童多注意休息，让室内环境保持在适合儿童养病的温度以及湿度，保持室内通风的情况。如果儿童有持续性发热的情况，家长应该注意及时进行退热，避免由于持续性的高热导致儿童出现其他严重性的病症。

2、全身性用药 儿童出现反复呼吸道感染的时候，应该进行抗感染治疗。儿童如果是细菌性感染，可以使用青霉素类抗菌药物；如果儿童是病毒性感染，需要在医生的医嘱下，使用抗病毒的药物。

3、免疫调节剂 当儿童处在急性的感染期时候，可以选择使用免疫调节剂，进行合并用药，可以有效的缩短儿童患病的时间，并且家长需要注意，要减少使用抗生素以及其他性药物的使用。

4、辅助性方式 家长可以选择辅助性的方式加强儿童的免疫能力，加强儿童的锻炼。例如游泳或者跳舞等锻炼，可以加强儿童对于疾病的抵抗，增强儿童的体质，来进行辅助性的治疗。除此之外，家长也要根据天气的情况，及时给儿童添加或者减少衣物，这样在天气较冷的情况下，可以给儿童带来较好的保暖作用。在平时，家长也要保障儿童的营养足够充分，要注意儿童的卫生，一些瓜果蔬菜在生吃的时候，要注意好清洁。