

胃癌术后心理护理干预方法

▲ 成都第一骨科医院 杨秀华

胃癌病症是当前我国消化系统中的常见恶性肿瘤，严重影响了人们的生命健康。胃癌患者术后情绪的起伏变化对于术后预后有着十分重要的作用。胃癌患者术后要取得一个良好的预后，就需要从患者的心理健康入手，对患者开展心理护理干预工作，缓解患者负面情绪，提高治疗效果。

否认期的护理

对于接受手术治疗的胃癌患者而言，在没有明确病理诊断的情况下，不少患者急于知道诊断结果，但又害怕是胃癌病症。处于此阶段的患者往往会处于一种烦躁不安、疑虑、失眠状态。部分患者在知道自己确诊为胃癌之后会表现出悲观、恐惧、焦虑等情绪，甚至有患者会对自己的病情采取否认态度，存在侥幸心理。在对否认期的胃癌患者开展心理护理干预时，需要与患者积极沟通，减少患者处于病房环境中的失落感与孤独感，采取合理措施缩短

患者否认期。可以通过宣传手册等物对患者讲解有关胃癌病症的知识，纠正患者对癌症的片面理解，使得患者的认知水平得以不断提高，认识到癌症并不等于判了死刑，难治并不等于治不了，引导患者树立克服疾病的信心，最终使患者个体得以健康发展。

企求心理的护理

胃癌术后患者可能会因急于知道治疗结果，进而产生焦虑、急躁等心理，对于治疗结果的不确定性会导致患者安全感与信赖感缺失，心理承受压力变低。再加上术后疼痛等身体不适症状，极易导致患者烦躁不安，产生诸多负面情绪。在这种情况下，对患者开展心理护理干预时，要从患者的实际情况出发，全面考虑患者的年龄、性别、文化等，对患者做好针对性的健康教育。在此过程中要根据患者的心理承受能力，为患者详略得当的解释胃癌病症的相关信息，术后可能出

现的并发症，手术治疗的有效性等等，使得患者能够充分认识到胃癌病症，做好思想准备。此外，胃癌术后患者通常情况下还要接受化疗手段辅助治疗，患者在化疗期间可能会出现毒副作用，要提前对患者阐明化疗的重要性，做好有关化疗副作用的解释工作，使得患者能够做好充足的思想准备，利于后续治疗工作的有序开展。

再度情绪低落或者绝望期的护理

患者因为长期受到病症折磨的关系心理状态可能会出现问题。在对此时期的患者进行心理护理干预时，要结合患者的实际情况制定科学合理的护理计划，合理采用情感支持、音乐疗法、支持疗法等，缓解患者心理痛苦，为患者给予情感上的支持。对于绝望期的患者，无论是护理人员还是家属，都需要全面观察患者的日常行为举动以及情绪变化，在与患者沟通过程中要耐心倾听患者的

个体需求，尽最大努力延长患者企求期，有效缓解患者负面情绪，引导患者树立一个积极的心态面对人生，提高患者的生命质量以及提高患者的就医依从性，为后续治疗活动的有序开展打下坚实的基础。

积极开展死亡教育

对于胃癌术后患者开展心理护理工作时可以适当的开展死亡教育工作。无论是家属还是患者本身都要直面死亡，认识到死亡只是人生的一个必经环节，是大自然中的必然规律。死亡本身并不痛苦，长久的疾病折磨才是痛苦，引导患者树立顺其自然的心态,不要过多的忧虑，理智面对生与死，使患者克服面对死亡的困惑与恐惧，最终平静安详的走完人生最后旅程。

总之，针对胃癌患者进行有效的心理干预，会使得患者取得良好的术后预后，克服焦虑、恐惧等负面情绪，引导患者树立积极向上的心态，有利于后续治疗工作的开展。

科学认识超声心动图

▲ 崇州市妇幼保健院 马黛群

随着生活方式的改变，患上心脏疾病与肿瘤疾病的人越来越多，目前临床上超声心动图是检查心脏与大血管的解剖结构及功能状态中最常用的检查手段。

超声心动图顾名思义是指主要检查人身体心脏器官及周围血管的设备，利用超声波震动的物理学特性对人体进行无创性技术检查。超声心动图能够有效检查心脏问题以及心脏预后情况，是临床医生面对心脏问题时主要使用的检测工具。目前，在我国医疗检测中最常使用的有M型超声心动图、二维超声心动图、多普勒超声心动图，另外在临床中还有造影超声心动图、连续波多普勒超声心动图、彩色多普勒血流显像。本文主要给大家介绍目前我国常用的三种超声心动图。

M 型超声心动图

M 型超声心动图又称为超声心动图仪，它能够将被检测者身体中心脏器官运动情况清楚的显示出来，能够帮助医生明确诊断患者心脏血管方面的疾病。医生根据心脏各部位声阻不同，判断分析不同的反射类型从而诊断患者是否患有心脏部位的疾病。其使用方法为，医生先让患者保持平躺或左侧卧的姿势，再将耦合剂涂抹至患者被检测部位，将探头放置在被检测者左侧胸骨的第3根或第4根之间，并根据检测结果医生适度以弧形转动扫查，最终将心脏完全探查。医生再根据检测后的结果判断患者心脏是否存在问题，以及存在哪方面的问题。

二维超声心动图

二维超声心动图又被称为二维超声，是目前临床上超声心动图检测手段中最常用到的检测方法。M型超声心动图在日常检测中只能展示心脏的一维图像，不能够清晰直观的显示被检测者的心脏结构，导致不能够精确的诊断患者的病情。而二维生动图能够将身体反射的回波信号组成二维切面图像，能够

清晰、实时的显示被检查者心脏的整体结构以及空间位置，提高医生诊断患者心脏疾病的正确率与准确率。二维超声心动图通过多年的临床应用与发展，已经将检查进行了标准化和简化，将所有心脏切面简化成三个平面，分别是短轴平面、长轴平面以及四腔平面。

多普勒超声心动图

多普勒超声心动图根据显像效果不同，主要分为频谱多普勒技术与彩色多普勒血流显像（CDFI）两大类，其工作原理主要是利用人身体中的红细胞对超声的反射与散射作用，反馈心脏血流的流向、血流速度以及血流的性质、血流量等情况，在多普勒超声心动图检测中，临床检测应用最多的是脉冲多普勒超声心动图。

三种心电图的各自优势

在检查心脏结构改变中根据改变部位的不同，从而选择不同的超声心动图检查，例如心脏腔室大小以及腔室室壁厚度出现变化时医生可以选用M型超声心动图或二维超声心动图；如果要检查各腔室之间的比例可以直接用二维超声心动图进行检查；若要检查心脏瓣叶与瓣器间的构造可以采用M型超声心动图或二维超声心动图。

在检查心脏血流动力学变化情况时，可以采用多普勒超声心动进行检测。多普勒超声心动图可以清楚显示出心脏排血量、心脏充盈压以及心脏瓣膜口懂得血流状态。M型超声心动图或二维超声心动图还能检查心室壁的收缩舒张功能以及心瓣膜开发与关闭的功能。

目前，我国超声心动图技术已经全面普及，广泛应用于各种心脏问题的检测诊断中，并取得了显著的成效。临床上的广泛应用也推动了超声心动图技术的发展，随着超声心动图新技术的发展，也帮助了医生更精确的诊断患者心脏问题，并根据患者的问题制定更有效的治疗方案。

股骨头坏死的治疗方法

▲ 达州骨科医院 段勇将

股骨头坏死全称为股骨头缺血性坏死，主要是因为股骨头的骨小梁结构出现了损伤，结构发生改变，导致股骨头内部供血不足,最终使得股骨头内部出现塌陷、变形，最终完全坏死，失去了行走能力。股骨头坏死症状可以总结为一个字，那就是“痛”，起初是髋部、臀部感觉轻微的刺痛，活动多了疼痛加重，休息后便能得到有效的缓解，随着时间的推移，这种刺痛感会逐渐加重，尤其是在髋关节活动会明显加重，股骨头坏死进入晚期，或致使股骨头塌陷、破裂变形，严重时完全丧失正常行走能力。

股骨头坏死的病因

股骨头坏死与股骨头内部供血有着密切的关系。股骨头在供血方面主要依靠囊外动脉环发出的外侧支持带和内侧支持带动脉，这种血管数量比较少，并且非常的脆弱，再加上股骨头圆韧带内的血管管径变化比较大，更是增加了股骨头供血不稳定因素，当用于股骨头供血的一支血管因各种原因被阻断或者失去功能时，如果另一支无法有效的替代，将会导致股骨头的供血出现障碍,当下已经有相关研究表明，在股骨头供血中，外侧支持带血管是股骨头最重要的血运来源，而内侧支持带血管主要负责提供股骨头日常需要的营养，只承担一小部分供血功能，如果股骨头外侧支持带血管出现问题，那么就会导致股骨头坏死的疾病出现。

股骨头坏死的治疗方法

股骨头坏死又被称为“不死的癌症”，这是因为股骨头坏死无法逆转，因此在患上股骨头坏死疾病后，很难彻底恢复成正常状态，只能通过治疗有效阻止股骨头进一步坏死，降低股骨头坏死对患者造成的痛苦。股骨头坏死包括两种治疗方式，一种是保守治疗，比如可以选择高压氧、电

磁质量等，在药物治疗方面，服用一些有扩张血管作用的药物，比如前列地尔；抗血凝的药物，比如华法林；改善骨代谢的药物，比如阿伦磷酸钠。同时在日常生活中，戒烟戒酒，早睡早起，保持良好的生活习惯。忌口重油重辣重脂肪食物，保持良好的饮食习惯，有效减轻体重，降低股骨头负担。如果患者难以忍受股骨头带来的疼痛，推荐拄拐杖，不推荐坐轮椅。

此外，还应注意做好康复性锻炼，具体可采用以下几种锻炼方法。一是抬腿法：先将患侧下肢抬高，然后尝试屈髋90°，屈膝90°，坚持1至2秒，重新恢复直立状态，每天反复练习，分3~4组完成，每天100至200次，可结合自身实际酌情增减。二是分腿法：先端坐在椅子上，双手自然扶膝，注意控制双脚与肩同宽，深吸一口气，然后最大限度的分开双腿，再重新夹紧双腿，反复练习，如此反复，分3~4组完成，每天100至200次，可结合自身实际酌情增减。三是扶墙划圈法：先双手自然扶墙，分腿站立。然后控制患侧下肢，分别做外展、内收、内旋、后伸等几个动作，完成划圈。注意整个过程不追求划圈的速度，动作要稳定缓慢，分3~4组完成，每天300次，可结合自身实际酌情增减。

另一种方式是手术治疗。手术治疗又包含两种，如果股骨头坏死发现的早，比较适合用于“保髋手术”治疗，比如髓芯减压术、截骨术、带或不带血运的骨移植术、股骨头自体干细胞移植等，这一手术的目的是从根源上延缓股骨头坏死的进展，推迟或者避免行全髋置换手术。如果股骨头坏死发现较晚，此时患者髋关节功能已经丧失，并且伴有剧烈的疼痛，为减少患者痛苦，只能进行髋关节置换手术，这会为患者带来较大的经济负担。