

# 质子泵抑制剂在相关疾病治疗中的应用

▲ 成都大学附属医院 陈加容

在临床治疗中，质子泵抑制剂是消化道疾病的常用药品之一，这类药品的作用机理是与胃壁细胞膜腔面的氢－钾ATP酶泵不可逆结合并抑制其活性，从而有效阻止胃酸分泌。根据这个机理，质子泵抑制剂在治疗酸性相关疾病中发挥独特作用。本文重点介绍这类药品的适应症、特点及应用时的注意事项。

## 质子泵制剂的适应症

**消化性溃疡病：**质子泵抑制剂是治疗消化性溃疡病的一线抑酸药物。

**胃食管反流病：**胃食管反流病患者需要使用质子泵抑制剂，包括治疗糜烂性食管炎以及作为重度糜烂性食管炎患者的维持治疗。

**佐林格－埃利森综合征：**这类疾病的患者需要使用质子泵抑制剂。

**非甾体抗炎药相关溃疡：**非甾体抗炎药相关胃十二指肠溃疡的一级预防需要使用质子泵抑制剂。

**根除幽门螺杆菌：**质子泵抑制剂是幽门螺杆菌感染的几种一线治疗和挽救治疗方案的组成部分。

## 质子泵抑制剂的特点

质子泵抑制剂对餐后食物刺激引起的壁细胞泌酸最有效，需要餐前用药，药物经过吸收分布以后，在餐后刚好发挥抑制酸分泌的作用。有研究报道显示，长时间禁食后壁细胞中氢－钾ATP酶最多，因此应在每天第一餐前给予质子泵抑制剂。大多数人一日给药一次就足以获得所期望的酸抑制水平，偶尔需要第2剂药物，第二剂应该在晚餐前给予患者。

临床上一日1次，持续5日给予质子泵抑制剂大约可以抑制最大胃酸排出量的66%。质子泵抑制剂只抑制小管膜中的活化酶。随着无活性酶进入分泌小管，酸分泌会重新开始，尽管其分泌水平有所降低。次日给予第2剂后，更多的氢－钾ATP酶被结合进而被

抑制。因此，“根据需要”偶尔地使用质子泵抑制剂并不能可靠地提供充分的酸抑制。

## 临床应用注意事项

**血镁的监测：**对于预期将长期使用质子泵抑制剂的患者，或同时使用质子泵抑制剂和其他可引起低镁血症的药物的患者，在开始使用质子泵抑制剂前应检测患者的血清镁水平。此类患者使用质子泵抑制剂期间要定期测定镁水平。检查频率基于临床病史以及是否存在低镁血症的症状。

**维生素B12的监测：**对于长期使用质子泵抑制剂患者，建议每年检查一次维生素B12水平。

**给药剂量与时机：**应在早餐前30~60分钟口服质子泵抑制剂，以最大程度地抑制质子泵。治疗酸相关性疾病的按照说明书常用剂量，对于糜烂性食管炎愈合的维持性治疗，可以适当降低剂量。

**避免同时使用抑酸剂：**质子泵抑制剂不

应与抑酸剂同时使用，后者包括H2受体拮抗剂、前列腺素类似物（如米索前列醇），以及生长抑素类似物（如奥曲肽），因为这会明显降低抑酸效果，如果抑酸剂与质子泵抑制剂之间的给药间隔足够，则可以一起使用。

**换用和停用质子泵抑制剂的注意事项：**不同的质子泵抑制剂的胃内PH控制存在显著的个体间和个体差异，对于症状控制良好的患者，换用质子泵抑制剂可能导致症状程度增加。原则上不主张治疗中途更换质子泵抑制剂制剂，除非患者对于使用某种质子泵抑制剂后出现副作用或者费用问题无法继续使用。开具质子泵抑制剂处方时，应该给予适合治疗疾病的最低剂量和最短疗程。在长期使用的患者中，停用后会出现反跳性胃酸分泌过多。对于使用质子泵抑制剂超过6个月的患者，应该逐渐减量至停药。对于接受标准剂量或较大剂量质子泵抑制剂的患者，应该每周减少50%的剂量。对于接受一日2次方案的患者，初次可减为1次早餐前用。使用最低剂量一周后可停药。

## 高血压脑出血患者的护理要点

▲ 攀枝花市第二人民医院 钟洪菊

高血压脑出血一般发生在60多岁的老年人身上，但是随着我们生活水平的提高，这一种病症也开始逐步年轻化，很多年轻人也患上了高血压脑出血，而且男性患者要多于女性患者。高血压脑出血其实是高血压的一种并发症，对患者有很大的生命威胁，发病时间也比较急促。现在治疗高血压脑出血的方法也有很多，并且绝大部门患者都要进行手术治疗，而手术之后护理人员还要对患者进行术后护理。主要有哪些护理要点，下面我们来进行详细的讲解。

## 临床中的主要护理措施

### 1. 鼻饲护理

高血压脑出血患者在进行手术之后要进行留置胃管，等到胃功能恢复较好的情况下再进行肠内进食，主要是为患者补充营养物质、维生素和微量元素，从而降低并发症的发生，保证患者营养跟得上。在对患者进行鼻饲灌注的时候，要给患者灌注一些蛋白质含量高和维生素含量高的营养液，控制在一定量左右，而且每次进行5次的灌注，间隔时间在2个小时以上，灌注的营养液温度应该保持在37℃左右，以免引起患者的肠胃不适，发生呕吐的现象。

### 2. 饮食护理

高血压脑出血患者在术后一般都会出现便秘和肠胃不适的现象，所以要对他们的饮食进行调整，对一些病情比较轻的患者，可以适当的进食一些营养成分比较高的流食，同时也要补充维生素，也可以榨一些蔬菜汁和果汁进食，但是也要注意进食的饮食不能过稀。对于那些病情比较严重的患者，不允许患者自行进食，要遵医嘱，以鼻饲的方式进食，然后以注射的方式给患者注射一些营养液到胃部。值得注意的是，注入的饮食其体积都不能过大，主要是防止胃管的堵塞。

### 3. 心理护理

在术后，患者的情绪波动会比较明显，而且有些患者在手术之后不能接受自身的活动能力丧失，会出现比较明显的反感和反抗行为。对于这一类的患者，护理人员一定要注意患者的情绪，并且要给予一定的心理安抚，并且对这一类患者的情绪进行观察记录，以免患者做出过激的举动，同时也要告知家属要照顾患者的情绪，并且要给予患者治疗的自信心，帮助患者走出难关。

### 4. 肢体功能护理

一般情况下，高血压脑出血患者在术后四五天，病情会稳定下来，并且血压也会得到有效的控制，这个时候就可以适当的根据患者的实际情况对其肢体进行护理，但是在对患者进行肢体功能恢复的过程中，一定要进行心率和呼吸的观察，如果患者出现了心率增快和呼吸困难的情况，就要立即停下锻炼。一般肢体功能护理都分为两种：第一种是上肢功能锻炼，另外一种是下肢功能锻炼。在进行上肢功能锻炼的过程中，护理者要站在患者的患侧，并用手来按住患者的腕部，同时另外一只手放在患者肘部的上方，帮助患者完成恢复运动。患者的手指部分也要进行相应的恢复运动，护理人员可以一手抓住患者的腕部，另外一只手来活动患者的指间关节。在进行下肢功能锻炼的过程中，护理人员抓住患者的脚踝，另外一只手抓住患者膝盖的下方，然后一起做伸展运动。对患者进行适当的肢体恢复功能，可以有效的减缓患者的肌肉萎缩，同时也能使患者的肢体功能的活动能力得到恢复。但是在锻炼的过程中，一定要和患者强调合适性，不能逞强，要根据自己的身体状态进行运动恢复，否则会适得其反。

在对患者进行护理工作的时候，护理人员一定要熟练的掌握其护理业务，使其患者可以得到专业化的护理。

## 儿童骨折后如何保健

▲ 成都儿童专科医院 杨力夫

儿童的身体发育还不成熟，再加上天生好动，在平时的生活中如果没有做到及时的保护措施，就有可能导致骨折。针对儿童骨折应该如何保健，相信很多父母都不清楚，下面就介绍一下儿童骨折后如何保健。

## 父母应随时关注病情

医院会对骨折处使用石膏或者夹板固定，如果石膏或者夹板固定太紧，会导致患肢处血液流通不畅，因此父母需要随时注意孩子患肢的皮肤情况。如果患肢的皮肤正常红润，说明石膏或者夹板固定正常，如果孩子的患肢出现肿胀，皮肤有发紫或者发凉的情况，或者孩子的患肢感觉麻木，就应该立即让医生进行处理，重新固定石膏或者夹板，以确保孩子患肢的愈合。

当孩子的患肢被固定好后，让孩子平躺在床上，然后抬高孩子的患肢，使用枕头垫起患肢，这样可以有效的促进血液流通，避免患肢出现肿胀等情况，由于患肢被固定，所以孩子要躺在床上不能随意走动，这是为了确保骨头的愈合，因此孩子需要有一个较长的躺卧期，在这段期间父母要经常帮助孩子按摩患肢的皮肤，防止患肢上发生褥疮。

**适当调整夹板或石膏** 针对患肢，父母要经常用毛巾对患肢进行擦洗，以确保患肢血液的流通，减少患者的肿胀疼痛，对患肢的愈合有着良好的帮助，当患肢的肿胀消失后，夹板或石膏会有松动的现象，因此必须到医生重新进行固定，这样可以防止骨折端的位移，由于小孩子的骨头并未发育成熟，所以小孩子的骨折愈合要比成年人快，因此对孩子的患肢要保持定期的复查拍片，以确保患肢的愈合情况，理论上一般是2~3周复查一次患肢。

**保证休息和饮食** 针对小孩骨折，在医院通过打石膏或者夹板固定后，就可以回到家里进行调养，所以当回到家后，应该保证孩子卧床休息一周时间，这样可以有效的确保患肢的定性以及消肿，只有充足的休息，才能促使患肢的愈合。在饮食上，避免吃辛辣等食物，要

让孩子多吃蔬菜和水果，这样可以有效的确保孩子摄入足够的维生素，维生素是人体必需的物质，对人体的生长、代谢、发育的过程有着重要的作用，除此之外，还可以食用豆类、牛奶、芝麻等含有钙类的食物，这样可以有效的补充体内钙质的流失，促进骨折的愈合。

## 做好身体锻炼

在不影响石膏或者夹板固定的前提下，对孩子做好身体锻炼，争取早日恢复健康，由于小孩的身体发育并不成熟，所以小孩子的患肢恢复要比成年人快，通过适当的锻炼，可以使患肢恢复的更快，通常对患肢可以进行肌肉收缩等锻炼。锻炼的时候，患肢的上下关节部位必须要固定不动，然后用最大的力量进行肌肉收缩，然后再放松，通过这种锻炼方式可以有效的增强肌力，预防肌肉萎缩等病情。除患肢需要锻炼外，身体的其他肢体也应该做好锻炼，这样可以有效的促进血液循环，防止因长时间的躺卧而导致的关节僵硬等问题。当患肢情况基本稳定后，可以采取主动运动，通过活动关节等方式锻炼身体，当石膏或者夹板拆除后，患肢的周径会有变细的情况，关节活动会受到一定的限制，这些都是正常现象，只要让孩子经过一段时间的锻炼，就会恢复正常。

小孩子骨折后必须要做好保健，一旦处置不当，会严重影响孩子以后的成长，对他们的身心健康造成心理阴影。如果孩子发生骨折，切记不可慌张，要及时带着孩子去医院治疗，在医院对患肢进行夹板固定或者打上石膏后，父母要按照医生嘱咐，确保孩子早日恢复健康。

