



张伯礼（右一）和刘清泉（右三）查房

他们临危受命，在湖北创造性地提出了组建中医方舱医院，收治的患者无一转重症；
他们逆行武汉，义无反顾奋战 80 多天，制定诊治方案，令无数新冠肺炎患者转危为安；

他们岐黄亮剑，始终坚守疫情防控最前线，不负重托、不辱使命，勇挑救国救民的重担；

他们朝夕相处，吃住同行近三个月，在疫情防控阻击战中并肩作战、相互鼓励，为保护群众生命健康践行着白衣战士的光荣使命，圆满完成了党和政府交付的疫情防控任务；

他们是同道，是战友，更是抗击疫情战场上的“最强搭档”。

他们是天津中医药大学校长张伯礼院士和首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉教授。

临危受命 掌舵首家中医方舱医院

对于刘清泉来说，2020 年的春天注定是令人难忘的一段经历。新冠肺炎疫情暴发后，他第一时间奔赴武汉，并初步拟订了《新型冠状病毒感染的肺炎中医证治方案》（第一版），为全国中医药广泛参与救治新冠肺炎病患奠定了坚实基础。

疫情防控任务艰巨，诸多问题接踵而至。幸运的是，他与随后而来的张伯礼院士相聚，二人在探索中医治疗新冠肺炎的应用上一拍即合，形成当时乃至整个医疗界最闪亮的中医搭档。

彼时，武汉疫情形势正值最严峻时刻，医院里人满为患，各类患者交织一起，极易交互传染，情况远比想象的严重。对此，张伯礼和刘清泉给国家中医药管理局写了一份报告，提出以中医为主、中西药结合，“包舱”治疗轻症确诊患者的理念，江夏方舱中医医院也由此诞生，张伯礼任总顾问，刘清泉任院长。

从筹备到开舱，张伯礼和刘清泉把江夏方舱医院当成了家。空气

净化设备、“三区两通道”安排、床位的摆放，医务人员设置、各部门建立、管理措施，出入院标准、治疗方案、康复管理，二人事无巨细地对医院的每一个细节、每一个环节进行探讨和制定，在自己的“一亩三分地”上尽心竭力。

江夏方舱医院的建立缓解了病床不足的难题，开舱首日便收治 300 多位新冠肺炎患者。张刘二人带领来自天津、江苏、河南、湖南、陕西等 5 个省市的 360 余位医务人员，采取中西医结合、以中医为主的方法，为方舱医院 500 多名患者进行治疗。

“张院士坐镇总指挥，指导我们进行临床用药的调整以及把控科学研究的进展，我就负责干，构建上下联动，同向发力的工作机制，积极开展新冠肺炎患者的各项诊治防控工作。”三个月的抗疫时间里，刘清泉和张伯礼同吃同住同思考，在抗疫思维的碰撞中得到磨合和交叠，从而集合输出救人无数的岐黄良方。



张伯礼和刘清泉二人无时无刻不在交流工作方案

张伯礼 刘清泉 抗疫战场上的“最强搭档”

《医师报》融媒体记者 张艳萍 熊文爽

26 天“三无” 实现降低病亡率目标

“新冠肺炎有点狡猾。”这似乎是许多一线医务人员的一种共识。

新冠肺炎的治疗无章可循，临床上更是没有特效药物可用，同时面对成千上万的患者，张伯礼率领的中医“国家队”压力山大。

难关难过过关过。为最大程度保障患者生命健康，张刘二人决定在江夏方舱医院采用以中医为主、中西医结合（使用西医设备检测）的治疗手段，对患者除了施以汤剂，辅之理疗、按摩、灸法等，同时还教患者练习太极、八段锦，以利疏经活血。

在此期间，武汉疫情进展焦灼。疫情虽得到一定的缓解，但真正痊愈出院的患者却凤毛麟角。患者焦虑，医生着急，市民恐慌，疫情防控走向低迷。

就在此时，在张伯礼和刘清泉亲自参与救治和指导下，2月3日，武汉市金银潭医院首批以中医药或中西医结合治疗的 8 名确诊患者康复出院。2月6日，湖北省中西医结合医院和武汉市中医医院两家新冠肺炎定点医院的 23 位患者“组团”出院。

两天 31 位患者的痊愈出院极大地鼓舞了医疗队员的士气，对正在接受治疗的患者来说更是一剂“强心针”。

中西医协同救治的效果立竿见影，国家中医药管理局在中央指导组指导下，建立了中西协同救治巡诊会诊专家组，12 个专家组每组配有一名西医专家，一名中医专家和一名武

汉当地专家，对武汉所有住院的重症和危重症患者进行巡诊巡查指导用药。经过将近一个月的巡诊后，患者情况明显好转，死亡率逐步下降。

此外，张伯礼与刘清泉通过研究发现：六神胶囊/丸、连花清瘟胶囊等多个名优中成药显示体外能够显著抑制新型冠状病毒感染引起的细胞病变。通过这些研究成果再结合临床辨证论治的经验作为参考，中医药辨证与辨病相结合，更有针对性地治疗新冠肺炎。

冬去春来，越来越多的患者符合出院标准。3月10日，江夏方舱医院“关门大吉”。26 天时间里，江夏方舱医院收治的 564 名患者零转重、零复阳，医护人员零感染。

据后来卫健委发布数据显示，在全国新冠患者治疗过程中，中医药应用的病例高达九成以上，武汉方舱医院患者服用中药的比例更是达到了 99.9%。

“中国没有特效药，但有特效的治疗方案。这是中西医协同救治的生动实践。”江夏方舱医院的“三无”答卷令刘清泉骄傲又欣慰。但他事后接受《医师报》记者采访时坦言，回想起建舱之初立下的“零感染、零转重”的军令状，自己颇感压力。“当时没觉得有什么压力，只想赶快治病救人；事后仔细想想，要保证 500 多名患者零转重有很大风险，真的很不容易。”

肝胆相照 为武汉“拼了”

“是我没有照顾好他。”讲到这里，刘清泉的眼里闪过一丝泪光。

三个月的朝夕相处，除对张院士精益求精的医术有了更深层次的体会之外，也让他对张院士医者仁心的付出既敬佩又心疼。

疫情防控全国“一盘棋”，权威专家就是大棋盘上最举足轻重的“棋子”。作为“国字号”专家组的中医药成员，张伯礼和刘清泉更是身兼数职，重任在肩。

采集患者资料、制定中医治疗方案、记录研究数据、巡诊、会诊……近 90 个日日夜夜里，张伯礼和刘清泉平均每天只有 4 个小时的休息时间。

因工作繁忙，张刘二人经常赶不上吃饭。一日，结束工作的二人又一次错过饭点，刘清泉熟练地拿出两盒泡面，准备当做二人午饭。这时，工作人员送来两个盒饭，饭已经凉了，快餐油很大，考虑到张院士的身体，刘清泉劝其不要吃完，先吃几口垫一下，后面看看能不能再找到其他吃的。然而，就刘清泉一个转头的功夫，张院士已经把盒饭全部吃完，边吃边嘟囔着：“不吃完不就浪费了吗？不能浪费啊。”

由于过度劳累和饮食不当，张伯礼院士胆囊炎发作，腹痛难忍，中央指导组的领导令他住院治疗。2月19日凌晨，张伯礼在武汉接受了微创胆囊摘除手术。手术后第三天又投入工作，他风趣地说：“这回

把胆留在了武汉，看来这辈子注定与武汉‘肝胆相照’了。”

术后，张伯礼的双腿又出现血栓，必须卧床，医生说至少要休息两个星期。张伯礼急了，说自己尽量听话，多给点药，最后住了一个星期就返回了江夏中医方舱医院。

“身为一位大院士、一位大学校长、一个知名教授，但张老师却从来没有在乎过自己的身份和地位，而是始终心系患者，保留着自己最本质的初心，实在令人敬佩！”刘清泉说，在武汉的近距离接触里，张院士的言传身教令他终身难忘，受益匪浅。“老头儿真的是‘拼了’！”

值得欣慰的是，经过三个月艰苦卓绝的奋战，武汉的新冠肺炎疫情防控态势持续向好。4月16日上午9点半，张伯礼和刘清泉这对抗击疫情战场上的“最强搭档”功成挥手，道别武汉，凯旋回程。

武汉疫情阻击战告一段落，但“最强搭档”的故事还在继续。为更好地开展康复者治疗工作，6月底，刚刚返程两个月的张伯礼和刘清泉接到任务——二人将再次携手，重赴武汉，开设康复门诊，为新冠肺炎患者实施康复管理工作。据悉，张伯礼于六月底出发，而刘清泉则因参与北京疫情防控专家组指导工作，于七月初启程。可以预见，这对抗击疫情战场上的“最强搭档”将再次开启新的征程！



扫一扫
关联阅读全文