

海潮随笔⑧

赢得教师们的信任
是经典教材的根本

▲ 北京大学第一医院副院长 李海潮

书橱里放着《西氏内科学》上下册，光是厚度就令人头晕，400多位作者名单更是令人目眩。现下，于我来说，通读一遍的勇气已经没有了，能够建立“遇到某些问题一定认真翻一翻”的习惯也是需要努力坚持的。这本书和那些花几天或者最多几周就能看完的长篇小说完全不同。它不是一本畅销书，但的确是内科学人书桌上的必备经典，即可称之为教材，更是一本重要的工具书。

经典自然不是随便封的，须有历史，有过往，有巨大影响力和绝对经得起时间检验的口碑。而口碑，和严谨分不开。判断一本教材是否严谨，简单的做法是选择一个自己比较熟悉的领域，存在容易被忽略的内容、或者内容有一定的争议，然后仔细阅读相应的章节，如果看完后挑不出毛病或者对作者的叙述深以为然，那么，你对这本教材的好感和信任感将会油然而生。

信任感，这是教师对教材最基本的要求。如果一本教材不能赢得教师们的信任，那实在难以承受“教材”这样的归类。我曾经多次采用这种抽样调查，结果屡试不爽，遗憾的是，很多教材都经不起这样的检验。可见，建立信任感的确不容易。本着对这一现象的深刻认识，以及一视同仁的原则，很多年以前，我们就告诉同学们，上课的时候没有指定教材，所有的教材都一律视为参考书，这样起码可以做到开放和公平，相信大家的感受和眼光吧，至少给大家选择的自由。

一本好的教材，在内容上，常常不是孤立或者自我封闭，这和作者的学识

与见识有关。有时候，只看目录，你就能感受到学科发展的脉络和现状，其中与其他学科交汇的部分能令你更加准确地定位该学科在现有知识体系中的位置，更快地帮你建立相关知识与其他学科知识之间的逻辑关联。再看内容，几乎每个部分都有历史的纵深，只有清楚地了解过去，才能更好地预知未来，所谓“知所先后、则近道矣”。

在这样的介绍之下，你的认知将不只是二维的断面知识，而是发展和演进着的三维知识体系。从远观近望到沉浸其中，体会发展的喜悦、感受探索的趣味。不仅如此，其主体内容就像设计精美的房间，功能单位清晰、家具简洁实用、室内窗明几净。而不像另一些房间，本来应该很整洁，却堆满了各种舍不得扔掉的大小物件，使有限的空间凌乱不堪，令刚进房间的人无处下脚，摸不着头脑。

学习过程应该是愉悦的，而不是艰难的；应该是顺畅的，而不是生涩的；应该是坚实的，而不是漂浮的。你能感受到头脑中原有的树状结构逐渐的枝繁叶茂，而不是剪不断、理还乱的一团乱麻缠绕其间。

优秀的教材是用心打磨出来的，需要视野和格局，需要丰厚的学养和敏锐的眼光，需要严谨的逻辑和明快的表述。我们对历史的了解和感知还清晰吗？我们还有能力、勇气和决心去删删述正、去伪存真吗？我们还有耐心去精心设计和架构吗？

要做好教育，传承优秀的思想和文化，让学术回归严谨和精深，须先从教材做起。

住培·故事

抗疫不停学 成长不停歇

▲ 贵州中医药大学第一附属医院 张翔

研究生毕业后，我成为一单位委培生，在贵阳学习了六年，至今已经近三年没有回家过年。今年很幸运，我得以在除夕前回到了久违的家乡——山东。己亥岁末，庚子岁初，本应是寒冬褪去、春暖花开的时节，疫情的突然暴发，让每个人都猝不及防。

彼时，我恨不得长出翅膀回到规培基地，只有冲在前面，才能让我们的职业有意义。就像总书记鼓励广大青年“让青春在党和人民最需要的地方绽放炫丽之花”！但是，按照规培基地的安排，为减少人员流动，我听命留守当地。

身为“邵家门”一员，邵勇老师几乎天天在微信群里为我们转发最新的诊疗共识或者疾病指南，督促我们学习，有时也会在群里与我们进行疑难病例讨论，甚至夜深了还会给师弟师妹讲述课

题相关工作、布置科研任务。

此外，邵老师也会关注学生的生活和心理变化。大家学习累了，群里抢个微信小红包，疲惫感就会瞬间消散！这期间，我自己整理学习了在朋友圈晒出的几位全国中医大家针对当地疫情所开具的处方，认真学习其理法方药，努力跟随老中医的思路用药用兵。

时间过得很快，3月中旬，山东新增人数连续数日为0，我知道我该回来了。2020年4月7日，我成了第一批返岗的规培学员。

回到规培岗位，一切都那么熟悉。承担科室一线值班工作，每天的日子都过得忙碌而充实。因为返岗的学员较少，工作就会较年前多几倍。累，是真的累；满足，也是真的满足，因为，自己每天都能感受到临床水平的提高。

住培·抗疫



美国南加州大学医学院呼吸与危重症专科乔人立教授（左二）与他的住培医师们在抗疫一线，当天3名患者拔管，大家按捺不住兴奋之情，在ICU门口捧着奶茶，合照了一张轻松搞怪的合影。“看起来像在度假。”乔人立说。

住培·感言

2020年初，我国四百万医务人员全出动、齐上阵，抗击新冠疫情。据中国医师培训学院不完全统计，截至2月中旬，近20万住院医师正常开展临床实践训练，其中5万余名直接或间接地参加了疫情防控，展现了新时代青年医生的精神风貌。

我是一名正在进行重症医学专科培训的住院医师，参加了北京大学国家援鄂医疗队。在武汉抗疫期间，遇到的患者有的有心衰、肾衰或高血压、糖尿病等长期慢性基础疾病，需要内科知识；有的是术后或存在外伤，需要外科知识；还有气管插管患者需要

麻醉科轮转经历等情况。重症医学作为全院的全科医学，“文”可调血糖、降血压；“武”可气管插管、放置深静脉，医生较强的综合能力体现得淋漓尽致。

——北京大学人民医院重症医学科 王光杰

专培期间，我对临床研究有了新想法。从过去住院医期间单纯执行者的身份，过渡到开始参与研究设计与研究管理，为今后开展临床研究、完成科室带教和研究任务打下了一定基础，为将来建设功能更加完备的平台提供帮助。

——北京大学肿瘤医院胃肠肿瘤中心 李浙民

关注医学 剖析医事 服务医师



国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅	晁恩祥	陈洪泽	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	董家鸿
樊代明	高润霖	葛均波	郭应禄	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一
黄荷凤	郎景和	黎介寿	李俊峰	李兰娟	李松林	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	宁光	齐学进	孙洪军	孙燕
王辰	王红阳	王俊	王陇德	郭堂春	吴以岭	许润三	杨民
俞光岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张金哲	赵兴吉	赵玉沛	郑树森
钟南山	庄辉						

编委会副总编：

陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平	耿庆山	郭立新	黄继义	黄晓军
霍勇	贾继东	贾伟平	江泽飞	李恒进	李进	李维勤	梁军
梁廷波	刘连新	刘又宁	马军	马朋林	米卫东	秦叔逵	瞿介明
沈琳	孙发	唐丽丽	王贵强	王洁	王杰军	王绿化	王人颢
王锡山	王显	王拥军	王振常	王仲	夏云龙	于学忠	袁钟
曾小峰	张澍田	张新华	赵增仁	周智广	朱大龙	朱军	祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品
社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼)	陈惠	转6844	循环频道主任助理	贾薇薇	转8857
新闻频道主任助理	熊文爽	转6847	肿瘤频道主任助理	秦苗	转6853
人文频道副主任	宗俊琳	转6884	学术新闻频道主任助理	王丽娜	转6853
学术中心主任(兼)	许奉彦	转6866	总编办主任	于永	转6677
综合频道主任	裴佳	转6858	活动策划部主任	王蕾	转6831
循环频道副主任	黄晶	转6620	活动策划部副主任	李顺华	转6614
			美编部总监	蔡云龙	转6661
			法律顾问	邓利强	

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAYI2006

每周四出版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司
总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6674
社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编: 100044