

北大医学 27

不辜负每一滴汗水

▲北京大学第三医院援鄂医疗队队员 马骏

2020年的春天，抗疫成为我人生中的“标签”。在武汉，我和同事们直面困难，一次次突破自身极限，在与新冠病毒的抗击中，为危重患者演绎着医学的温暖。

有人问，面对插管上机的新冠肺炎患者，怕不怕被感染？当然怕，但我们来武汉，可不是简简单单喊喊口号、拍拍照片，既然来抗疫，就要对得起患者，对得起这身白衣，更要对得起自己的良心。开放式吸痰，清理口鼻分泌物、呕吐物，清理患者大小便……只要患者需要帮助，我们总是会第一时间伸出援手。

有人问，面对护士站里的座椅，想不想停下来休息一会儿？当然想，但如果错过危重患者的病情变化，极有可能危及生命。因此，我们更要通过严密巡视，观察患者病情变化。当看到患者因及时救治而转危为安时，我们早已忘记自身的疲惫，并从中获得极大的满足感和幸福感。

有人问，面对血管条件不佳的患者，带着厚厚手套的我们，害不害怕取血失败、留置套管针不成功？当然怕，但如果我们这时候退缩，岂不是愧对多年来医院对我们的培训？患者的治疗更不能因我们而中断。当我们一次次“一针见血”时，回报我们的，是患者竖起的大拇指，是我们在那些层口罩后咧着大嘴的微笑。

还有人问，面对想要拉住我们聊

聊天的患者，想不想先把手里的活儿都干完了再说？当然想，但我们知道他们现在有太多的话要说，有太多的心事要吐露，所以无论多忙，我们都会停下来，倾听他们的诉说，安抚他们的情绪，互相鼓舞，共同面对这场劫难。

虽然以前无数次为患者做生活护理，但在这里，需要我们更加关注患者的感受；虽然以前遇到的难扎的血管更多，但在这里，“一针见血”的成功更让我们自豪；虽然以前也遇到过许多患者对我们敞开心扉，但在这里，需要我们更加认真聆听，真诚地给予患者鼓励与慰藉……

对我们这些“80后”“90后”而言，这次战疫是我们人生中最难忘的经历，也是我们人生的一次洗礼。在汗水浸泡中的躯体会更加成熟，在汗水浸泡中的心灵也让我们对生死、对自己的人生价值与使命，有了更加深刻的认识。无数汗水换来无数生命和感悟，值了！



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九辛 何小璐 耿璐 黎润红
徐璐 韩娜

援非日记

纵有凶险 终遇美好

▲中国（广东）第九批援加纳医疗队队员、广州市番禺区中心医院 朱明慧

通勤车到达医院之前，我收到 Quartey 的短信，让我直接去手术室。今天有四台剖宫产，其中一个比较特殊：妊娠合并边缘性前置胎盘，胎盘附着于子宫前壁，且患者因为信仰问题不同意输血。

记得以前，我在每次术前都会担心：万一产妇出现产后出血，而医院没有足够的血源，怎么办？于这名患者而言，这层顾虑却因为信仰问题无需考虑。但也正是因为这个原因，可能会有更大的考验在等着我们——如果术中出现任何前置胎盘相关的情况，如胎盘粘连或者植入等并发症，应如何快速有效止血？

手术开始，我们顺利打开盆腹腔，切开子宫肌层，迅速胎盘打洞，准备娩出胎儿，但由于胎头较浮，出胎困难。看着子宫切口和胎盘不断涌出的鲜血，加上患者术前“不同意输血”所施加的压力，我内心开始有些着急。试了两次后，觉得娩出胎头机会较小，我只好改变策略，行内倒转。时间紧迫，我告诉 Quartey 如何辅助手术后，自己左手扶住宫底，右手伸入宫腔快速找到并抓住胎足，完成胎儿内倒转后牵足娩出胎儿。

看到新生儿无恙，我稍微松了一口气。随即，行人工剥离胎盘，比想象中顺利。但是胎盘娩出后，子宫下段剥离面大面积渗血，我一边开始尝试八字缝合止血，一边思考是否要水囊压迫止血。值得庆幸的是，经过几次八字缝合后，渗血情况明显好转。最终，我们有惊无险地完成了这台手术。

整台手术，为了母子平安及尽可能减少患者的出血量，我们每一个步骤的时间都很紧迫，再加上内心的压力，我几乎没有多余的时间和精力对 Quartey 讲解和带教。Quartey 也意识到这个问题，并将问题积攒下来，在术后写手术记录时开始问我。解答完她所有的问题后，Quartey 开心地说：“下次再遇到这类患者，我应该是一个会比较帮忙的一助了。”我开玩笑地回答：“希望患者平平安安，医生顺顺利利，不再遇见类似病例。”

晚上，打开微信，我看到朋友圈里一个朋友这样写到：“艰难、多事的一年，也在匆匆中过去了一半；如果没有倒下，并且坚韧坚强，那么将是最好的一年。”是啊，我们人生中的每一天，都以渺小启程，但坚信会与所有美好在路上相逢。

● 图片故事

战“疫”无恙 八旬英雄归来



7月1日，湖北省武汉市肺科医院82岁的张和武身着白大褂，率队查房。

张和武是中国防痨界知名专家，中国医师奖获得者，2003年退休后仍活跃在医疗岗位上。他是武汉市感染新冠肺炎后返岗的最高龄医务工作者。

今年1月，投身战疫一线的张和武不幸感染。住院治疗期间，他变成了病房里最忙的患者。他的学生、结核一病区主任朱琦介绍说，每天张和武都在病床上读书学习、研究病毒。

4月下旬，张和武和最后一批新冠肺炎患者陆续核酸转阴，亲历了武汉首次“患者清零”的过程。7月1日，张和武终于又穿上了心爱的白大褂，他还带回了大量的文献资料。他说，得了这个病（新冠肺炎），也是难得经历，一定得好好研究它。

（来源 / 楚天都市报）

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

非
售
区

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铨	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	董家鸿
樊代明	高润霖	葛均波	郭应禄	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一
黄荷凤	郎景和	黎介寿	李俊峰	李兰娟	李松林	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	宁光	齐学进	孙洪军	孙燕
王辰	王红阳	王俊	王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨民
俞光岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张金哲	赵兴吉	赵玉沛	郑树森
钟南山	庄辉						

编委会副总编：

陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平	耿庆山	郭立新	黄继武	黄晓军
霍勇	贾继东	贾伟平	江泽飞	李恒进	李进	李维勤	梁军
梁廷波	刘连新	刘又宁	马军	马朋林	米卫东	秦叔達	瞿介明
沈琳	孙发	唐丽丽	王贵强	王洁	王杰军	王绿化	王人颢
王锡山	王显	王拥军	王振常	王仲	夏云龙	于学忠	袁钟
曾小峰	张澍田	张新华	赵增仁	周智广	朱大龙	朱军	祝益民

（按姓氏拼音排序）

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品
社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任（兼）	陈惠	转6844	循环频道主任助理	贾薇薇	转8857
新闻频道主任助理	熊文爽	转6847	学术新闻频道副主任	王丽娜	转6853
人文频道副主任	宗俊琳	转6884	肿瘤频道主任助理	秦苗	转6853
人文频道主任助理	尹晗	转6834	总编办主任	于永	转6677
学术中心主任（兼）	许奉彦	转6866	活动策划部主任	王蕾	转6831
综合频道主任	袁佳	转6858	活动策划部副主任	李顺华	转6614
综合频道主任助理	黄玲玲	转6843	美编部总监	蔡云龙	转6661
循环频道副主任	黄晶	转6620	法律顾问	邓利强	

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司
总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6674
社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044