

《医师报》直播中心热点聚焦 李兰娟：这一次，我们经受住了考验！

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊

“传染病造成的损失是非常巨大的，这是各级党委和政府都应高度重视的疾病，谁不重视传染病，谁就要为此受到惩罚。”

6月20日，中国工程院院士李兰娟做客《医师报》直播中心，分享了《从非典到新冠：医学技术的进步》报告，详解非典、H7N9、新冠肺炎的治疗经验和抗疫心得。本次直播获得业界广泛关注，在线观看人次突破500万。

“四抗二平衡”治疗策略对抗新冠肺炎

李兰娟院士介绍，在多年前治疗H7N9重症患者中，她们提出的“四抗二平衡”救治策略，取得显著治疗效果。其中，“四抗”指抗病毒、抗休克、抗感染、抗低氧血症和多器官功能障碍综合征（MODS）；“二平衡”指维持水电解质平衡、维持微生态平衡。

在新冠肺炎的治疗

中，发现发病第二周是病情进展的关键时间窗口。在发病第一周，轻型患者临床症状轻微，影像学未见肺炎表现；普通型患者具有发热、咳嗽、乏力等症状，影像学可见肺炎表现。部分患者在发病第二周起进展为重型，表现出持续高热、呼吸频率 ≥ 30 次/min，指氧饱和度 $\leq 93\%$ ，氧合指数 ≤ 300

mmHg；严重者可快速进展为危重型，出现急性呼吸窘迫综合征、休克，以及代谢性酸中毒和凝血功能障碍及MODS等。

“以‘四抗二平衡’为重点的救治策略，在新冠肺炎患者救治中再次得到验证。”李兰娟院士表示，应尽早进行抗病毒治疗，及时消除病原体，减少重症、危重症的发生。

人工肝血液净化疗效获临床验证

重症、危重症患者可发生休克，早期多由“细胞因子风暴”引起，后期多由继发感染、脓毒血症引发。李兰娟院士介绍，维持全身脏器有效灌注，可以避免发生进一步的多脏器损害，这方面的治疗原则包括：充分有效的液体治疗，争取6h内达标；人工肝血液净化清除炎症介质；血管活性药物首选去甲肾上腺素；针对休克原发病因进行治疗，同时需动态监测血流动力学。

对于抗低氧血症及脏

器功能衰竭的治疗，呼吸支持+人工肝治疗是重要治疗方法。同时，人工肝血液净化治疗还被写入《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第七版）》。该方案指出，血液净化系统包括血浆置换、吸附、灌流、血液/血浆滤过等，能清除炎症因子，阻断“细胞因子风暴”，从而减轻炎症反应对机体的损伤，可用于重症、危重症患者“细胞因子风暴”早中期的治疗。

临床发现，经人工

肝血液净化治疗后，大部分患者症状明显好转，自觉乏力减轻，呼吸改善，患者的炎症因子水平显著降低，外周血白介素-6（IL-6）均值较治疗前下降90%以上，肺部CT影像学表现明显改善。

对于发生“细胞因子风暴”，疾病快速进展的新冠肺炎患者，人工肝血液净化治疗可使患者症状明显好转，显著降低炎症因子水平，外周血IL-6均值较治疗前下降90%以上，肺部影像学改善。



合理应用激素治疗和抗菌治疗

重症患者在发生“细胞因子风暴”，出现氧合指标恶化、影像学进展迅速、机体炎症反应过度激活状态时，可酌情短期内应用糖皮质激素。李兰娟院士提醒，“既往研究表明，由于免疫抑制作用，较大剂量糖皮质激素会延缓清除冠状病毒。”

对于抗继发感染的治疗，应合理应用抗菌药物。李兰娟院士指出，白细胞、C反应蛋白、IL-6升高不等于细菌感染，也可能与“细胞因子风暴”有关。若过多使用抗菌药物，会破坏肠道微生态平衡，导致双歧杆菌与大肠杆菌比值下降，故要避免盲目或不恰当地使用抗菌药物，尤其是广谱抗菌药物。“同时，需加强细菌学

检测，有细菌感染证据时再应用抗菌药物。”此外，对于阻断疾病进展，维持水、电解质平衡也十分重要。首先，需要监测水电解质、血渗透压、动静脉混合血气分析等，进而维持出入量平衡，并推荐 $50\text{ ml} \cdot \text{Kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$ 的补液量。李兰娟院士提醒，“禁忌盲目大量补液，过量补液会加重肺水肿，李氏人工肝亦可调节水电解质平衡。”

“此次疫情虽然来势汹汹，但在大家的团结努力下，我们取得了抗疫的阶段性胜利。”李兰娟院士感慨地说：“在党中央的统一指挥下，我认为广大的医务工作者，这一次经受了考验。家国有难，我们全力以赴、众志成城、

攻坚克难。明知有传染的风险，大家仍然积极地报名，4万多医务工作者驰援湖北省，为抗击疫情做出了重大贡献，也展现了白衣天使的精神风貌。”

我国国家领导人的几次指示讲话对医务人员所做出的贡献给予了充分肯定。李兰娟院士表示，“我国国家领导人提出，要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头。相信在国家领导、万众一心、联防联控的努力下，将有效控制疫情蔓延，最终取得抗疫的全面胜利。”

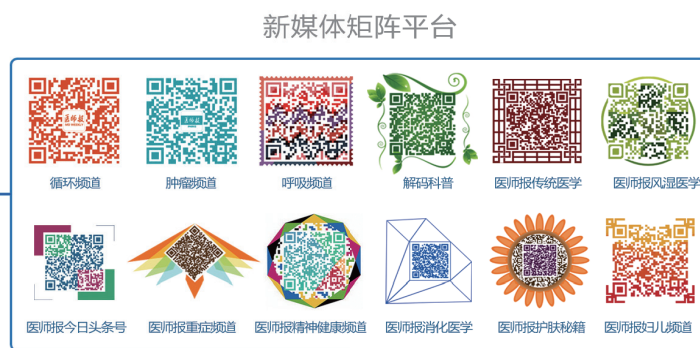


影响百万临床专科医师的专业传播平台

《医师报》“五位一体”融媒体矩阵平台



扫一扫，关注《医师报》全媒体矩阵



周报,6元/每期,全年48期,288元/年
邮发代号: 1-351 全国各地邮局均可随时订阅

征订热线: 010-58302970