

ICU 综合征的预防与护理

▲ 自贡市第四人民医院 何本艳

随着我国医疗技术的发展，ICU 病房也得到快速的普及，ICU 病房的增加也使得一些重症的患者能够快速的得到治疗，病人在进入 ICU 病房之后能够得到更好的治疗，因此我们需要了解一下关于 ICU 综合征的知识，这样可以帮助患者能够尽快康复。

在医院中，ICU 综合征是一种常见的病症，它主要是指在 ICU 监护过程中出现的以精神障碍为主，兼有其他表现的一组临床综合症。也称之为 ICU 精神障碍、ICU 谵妄等。

ICU 综合征产生的原因

患者的 ICU 综合征首先有个体因素在里面，一些患者本身疾病的病症较重，加上对疾病的认识不到位，心理状态不佳，急速分泌等原因；

环境因素也是其中的重要原因，一些患者在住院的过程中接触到大量的嘈杂和密集的医疗设备，这种混乱的环境因素会加重患者的病症，由于感染控制患者亲人无法随时探视，

患者对外界信息的缺失和患者互动的缺乏也是其中重要的因素；

药物因素也是 ICU 综合征产生的一个重要因素。

ICU 综合征的临床表现

ICU 综合征患者首先会有烦躁不安、幻听、言语混乱以及思维混乱的表现；

要一些 ICU 综合征患者会出现情感障碍、意识混乱、定向力障碍以及判断力障碍，除此之外，还会出现行为动作异常的表现；

智能障碍、注意力不集中、记忆困难、疲倦、嗜睡、意气消沉、害怕、被害念头、敌意、失眠、头痛、便秘或腹泻、皮肤异样感等。

ICU 综合征的预防

要严密观察患者的病情，对患者的精神情况进行观察，尽可能较早发现先兆，这样可以尽早治疗；

要对患者的病房环境进行改善，病房周边环境会影响患者的心情和康复的速度，针对此种情况要保持病房的干净和整洁，可以适当增加一些柔光，这样可以让患者的心理更加舒缓，同时要保证病房的安静，让患者能够得到充分的休息；

做好对患者的入室前的访视，护士在进行手术前可以与患者之间进行沟通和交流，了解患者内心活动情况，并对患者的相关疑问进行解答，这样可以让患者放下疑虑的心态，具备良好的心理素质，避免出现焦虑等心理，影响患者的治疗，同时要对患者讲解 ICU 综合征的相关知识，让患者能够具备战胜病情的决心；

医护人员要提高其操作技能，熟练掌握各种医疗设备的操作流程和注意事项，并对数据进行正确的分析。

ICU 综合征的护理

经常与患者沟通是护理的一个重要环节。患者在做完手术之后，心情会变得低落，影响

患者的术后恢复，这时护理人员可以与患者交谈一些比较轻松的话题，例如最近网上比较热门的事件，并尽可能的解答患者有关疾病的问题，这样可以让患者能够放心进行术后恢复；

让家庭成员参与到护理中，ICU 综合征在治疗的过程中由于要阻挡感染基本上是不允许患者家属进行探视，但是在术后可以鼓励患者家属参与到护理中，这样可以减轻患者的孤独感，让患者通过与家属之间的沟通提高术后恢复的效率；

采用多种方式进行护理，在对 ICU 综合征进行护理的过程中可以尽量采用丰富的护理方式，例如可以采用舒适的护理方式，再进行护理的过程中要保证患者的睡眠和其他活动，为患者提供一个舒适的护理方式，同时在护理的过程中要避免患者的隐私被暴露，并采用暗示治疗和音乐治疗的方式对患者进行护理，从多个方面提高患者的精神状态，使得患者更加充满信心，感到被尊重，有利于患者尽快康复。

科学认识心肌梗死

▲ 阆中市中医医院 赵必乐

由于饮食习惯和工作方式的影响，心肌梗死率呈现出逐年上升的趋势，严重威胁到人们身体健康。心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛，休息及硝酸酯类药物不能完全缓解，伴有血清心肌酶活性增高及进行性心电图变化,可并发心律失常、休克或心力衰竭，常可危及生命。

心肌梗死的常见诱因

引发心肌梗死的病因较多，常见有以下因素：

过度劳累 很多人从事体力劳动，在高压的工作状态下会增加心脏的负担。

冠心病患者冠状动脉硬化 冠状动脉无法得到充分的扩张，就会造成心肌缺血。

情绪激动 人在情绪激动的时候，例如过度紧张、愤怒等会诱发心肌梗死。

暴饮暴食 现代人由于工作的原因，经常会出现暴饮暴食的情况，尤其是吃了大量高脂肪高热量的食物之后,血脂浓度会突然升高，血粘稠度就会增加，导致出现急性心肌梗死。

寒冷刺激 冬天温度较低，如果外出没有做好保暖措施就容易遭受寒冷刺激，从而诱发急性心肌梗死。尤其对于冠心病患者而言，在温度较低的天气时，一定要做好自我保暖。

便秘 这种情况在老年患者中比较常见，所以要保持大便通畅，消除危险因素，防止疾病的发生。

抽烟喝酒 很多男性都有抽烟喝酒的习惯,长期吸烟饮酒对身体健康会造成严重伤害，诱发急性心肌梗死。

由此可见，心肌梗死的病因比较多，所以要全面去看待，弄清楚病因所在。

患者常见症状

50% 以上的患者在发病之前会有明显症状，主要表现为心绞痛加重，具有持续性的特点。少数患者不会感觉到疼痛，在开始时

会表现为休克或者急性心力衰竭。部分患者上腹部会感觉到疼痛，但是一般会被误诊，所以要注意是否患有心肌梗死。年龄较大患者会表现出神志不清的症状，对正常生活会产生一定影响。70%~90% 的患者在发病的 1~2 周之内会表现出心律失常，所以要提前观察。心力衰竭在发病前的几小时内会发生，也可在发病数日之后发生，主要表现为呼吸困难、咳嗽、烦躁等。心肌梗死由于恶心、呕吐、心律失常等会引起低血压,严重危害到身体健康。

临床上治疗方法

一般治疗 患者要注意卧床休息，可以降低心脏负荷，没有并发症的患者在 3d 之后就可以适当进行活动。要为患者创造安静的治疗环境。减少外界刺激，不能对患者进行打扰，让他们得到充分休息。

注意监测病情 主要是监测生命体征，包括血压、呼吸、脉搏、心率、复查心电图等，便于及时掌握病情变化。吸氧可以减轻心肌缺氧的情况。

药物治疗 在医生的建议下服用药物，一定要做到按时按量,另外不能轻信民间的偏方，出现药物混合服用的情况，从而对病情产生不利影响。

手术治疗 这是一种有效的治疗方式，但是要根据患者自身情况来选择手术方式，体现出较强针对性，确保达到良好治疗效果。

虽然心肌梗死的危害性比较大，但是只要积极预防就可以避免心肌梗死的发生，保持健康身体状态。在日常生活中要防止过度劳累，不能搬重物，会增加心脏负担。要做到劳逸结合，适当去放松自己。保持积极乐观心态，减少过激情绪对健康的影响。当气温突然降低时，冠心病患者要做好自身保暖措施，防止受到寒冷刺激。要积极学习有关心肌梗死的相关医学常识，当出现类似症状的时候就要引起重视，及时到医院去接受检查，保证自身健康，更好的去生活和工作。

肝癌介入术后的药物治疗

▲ 江油市第二人民医院 李旭

肝癌是影响人类身体健康的一大元凶，尤其是原发性肝癌，在我国具有较高的发病率与致死率。目前在肝癌进行治疗时，介入治疗是较为有效的手段与方法。在肝癌介入术后必须进行药物的调理治疗，这样才能对肝癌的治疗起到应有的效果。

肝癌介入术优势明显

肝癌的介入治疗是十分有效的治疗方式，也是当下较为普遍的治疗手段。该治疗方式在不开刀暴露病灶的情况下，只需要在血管及皮肤上，作小通道（直径为几毫米），然后利用影像设备对病灶进行局部治疗，该治疗方式的创伤较小。肝癌介入术在实际应用中具有以下几个方面的优势：介入治疗属于局部给药，在局部用药的浓度一般较高；介入治疗可以通过动脉灌注化疗也可以通过栓塞进行治疗；治疗的副作用较小。

肝癌介入术后的药物治疗

保肝药物 肝癌患者在介入手术之后，药物调理治疗期间，要在医生的指导下服用保肝药物。保肝药物顾名思义就是对肝进行保护的药物，由于患者的肝功能已经出现异常，在经过介入治疗后，极有可能会对肝功能造成损害，这时就要及时进行化验，然后针对化验的结果服用保肝药物。一般情况下，在术后选择的保肝药物主要为甘草酸制剂、必需磷脂类、硫普罗宁与门冬氨酸鸟氨酸等。为什么要选择保肝药物呢？主要是由于在术后，患者会在缺血缺氧的情况下，很有可能对肝造成损害；同时也有可能出现肝硬化，使得患者的病情加重。

抗病毒药物 很多人都会有一个疑问，就是在肝癌的介入术后，还需要抗病毒治疗吗？在临床上一般情况下是需要抗病毒药物继续治疗的。在抗病毒药物的选择前，要针对患者的实际情况，通过乙肝病毒 DNA 及疗程进行相关的选择。由于患者在介入术后，

身体的抵抗力下降，体质不高，很容易遭到病毒的侵袭。所以要通过抗病毒药物进行治疗。药物一般有替比夫定、恩替卡韦等几类，具体的选择要以医生的指导为主。同时也要配合一些提升身体抵抗力的药物，并且选择副作用小的药物。患者在服用期间要做好自身状态的观察，一旦发现问题要及时就医进行检查。

口服分子靶向药物 在对肝癌进行靶向治疗时，首选的药物就是索拉非尼，主要是由于这种药物在应用中，可以对肝癌细胞的三个标志物进行识别,并且可以有效扼杀肿瘤。索拉非尼也是目前靶向药物中，较为药效的一种，而且新药的出现，一般也会将此要作为参照。在对肝癌进行治疗，尤其是在介入术后的治疗中，靶向药物发挥着重要作用，可以有效延长患者的生存时间。所以如果是无法根治的肝癌患者中，可以选择进行口服分子靶向药物，在医生的指导下进行口服。

术后并发症治疗

发热治疗 当对肝癌患者进行介入术后，患者的体温会升高，且大部分患者都会出现不同程度的发热，体温一般会在 37.8~39.5℃。在发热期间，患者要多喝水，并做好体温的观察。

胃肠道反应 当患者在术后由于使用了化疗药物，导致呕吐等症状时，可以及时向医生反应，并使用止吐药物。在呕吐期间，患者不要进食,并且必要时需要服用护胃药物。

腹痛治疗 当患者出现腹痛时，很有可能是由于过度紧张造成的，所以可以缓解一下紧张的情绪。但是当腹痛比较严重时，则可以考虑服用镇痛药物。

腰酸背痛 当患者在术后有腰酸背痛的症状时，其实是在床上平卧的时间太久，可以适当的进行伸展等运动，对背部的疲劳进行缓解。