

牙痛药物的选择技巧

▲ 成都高新四川众合千仁医疗科技有限公司口腔门诊部 吴 素

俗话说的好，牙痛不是病，痛起来要人命，牙痛虽然是小病，但是给人们带来的痛苦却很大。在日常生活中注意空腔卫生，每天早晨和晚上必须刷牙。大部分人患有牙痛都会自己买药缓解疼痛，所以牙痛的时候要学会正确选药，避免误区。

对症下药

牙痛必须要选择适合的药物，第一要知道牙痛的根本原因,这样药物才可以缓解疼痛，虽然不能彻底根治病痛，但是在一定程度上可以缓解。在日常生活中引起牙痛的疾病有冠周炎、牙髓炎、根尖周炎等。

冠周炎是智齿萌生，牙冠周围有炎症，炎症出现时，患者只是感觉牙齿疼痛肿胀，吃东西的时候最为疼痛,伴随着牙齿疼痛的加重，甚至不能开口，牙齿紧闭。

首先应该进行局部处理治疗，用生理盐水和少量的双氧水冲洗牙齿局部，在用碘甘油

擦拭，每天 2~3 次，其次再用洗必泰口液洗漱口腔，假如有脓肿，必须立即切开进行排除脓液，假如患者面目热痛红肿，或者全身疼痛、发热，需使用消炎止痛药和抗生素。

牙髓炎是由中间牙齿的牙髓腔引起的，牙髓炎疼痛时服用止痛药，可以缓解，但是如果牙髓炎剧烈疼痛，止痛药就没有作用了。这时应该立即到医院，找牙医及时进行治疗。

根尖周炎患者早期牙齿炎症的范围不大，使用消炎止痛药和抗生素会有作用，但是治疗效果不明显，牙医会给患者局部用药，一般牙医会从疏通牙齿根尖周围部分，在牙齿局部放一些止痛消炎的药。

患有根尖周炎的病人假如没有及时治疗，牙齿炎症的范围会进一步扩大，患者满目热痛红肿，疼痛的牙齿会化脓，出现全身发热、疼痛等症状,需要全身使用止痛消炎药和抗生素，或者加大止痛药的剂量，剧烈疼痛的患者可以在疼痛牙齿的地方注射麻醉剂。

科学使用抗生素

抗生素的类型不同，作用也不一样，所以在使用抗生素的时候，必须了解抗生素的作用，才可以科学合理用药。

人类口腔的细菌多样，大部分都是厌氧菌，一小部分是需氧菌，所以患者在治疗牙齿病痛应该使用抗生素，杀死感染的病菌。

选择使用抗需菌抗生素时，患有牙痛的病人必须要考虑阴性菌和阳性菌在同一时间被感染的可能性，选择广谱的抗生素，或者是阴性菌和阳性菌混合在一起使用的抗生素，这样才可以达到治疗的效果。

同一抗生素使用的时间必须在一个星期之内，因为抗生素使用不合理，牙痛的病人会成有耐药性，牙齿炎症转变成牙齿骨髓炎。

大部分患者牙齿骨髓炎都是由牙齿炎症感染或扩散导致的，并且都和抗生素使用不合理有关系。

不能滥用止痛药

牙齿疼痛时不可以滥用止痛药，大部分止痛药是含有复方成分，有些止痛药具有抗凝血功效，患者服用后不可以拔牙，如果在不了解的情况下，进行拔牙会引发大量出血。

止痛药可能还会有过敏物质，过敏的病人服用，出现过敏反应，甚至还会威胁患者的生命安全，患者服用止痛药后，患者的牙齿会不痛，患者在治疗时牙医错误判断牙齿疼痛，会出现误诊，耽误患者最佳的治疗时间，更严重的会出现间隙感染，后果不堪设想。

综上所述，牙齿一定要经常护理，养成良好的卫生习惯，定期去医院做口腔检查，早发现早治疗，掌握正确的刷牙方式，多吃钙质食物，增强抵抗力，养成良好的口腔习惯，牙齿经常进行磕碰，锻炼面目肌肉，维护牙齿健康。发现牙齿有蛀虫时，及时去医院进行治疗，科学合理使用抗生素和止痛药，对症下药。

三维与四维超声的认识误区

▲ 自贡市精神卫生中心 张光海

在胎儿生长发育过程中，超声检查必不可少。随着医疗技术不断发展，超声检查手段也在不断优化，从最开始的普通超声到彩色超声，从二维超声到三维超声、四维超声。对于近些年比较流行的三维超声和四维超声，很多人都不太了解它们，对这两个超声检查方式上存在一定的误区。

误区一：四维超声一定比三维超声好

在超声检查中，使用的探头通常只能得到组织断面的二维图像，如果我们需要获得三维图像,就需要获得多个二维图像，在此基础上才能进行重建。四维超声与三维超声的不同之处，就在于它将时间也作为一个维度，四维超声能够实时获取三维图像。三维、四维超声图像有一个共同之处，就在于其都能呈现胎儿表面成像。但是医生通过二维超声的切面，便能够对胎儿是否存在畸形做出判断。而三维、四维超声的表现成像，最多能看出一些比较显著的表面畸形。

事实上，在胎儿超声检查中，排除畸形的关键在于二维超声检查，三维和四维超声并不是胎儿检查的必备项目。借助二维超声，能够对胎儿的身体结构、畸形状况、生长参数等进行观察，这些筛查比较全面，从胎儿头部到脚部，从体表到体内脏器都能进行检测，同时会留下相应的记录。而三维超声在二维超声的功能基础上，能够对羊水、胎盘、脐带变化进行检查。三维超声的突出特点是能够获取不同孕周胎儿的生长发育局部立体影像图。三维影像图中，我们甚至能够看清楚胎儿真实的面部表情，并且进行拍摄，这是三维超声吸引很多家长的地方。

四维超声是建立在 3D 超声图像的基础上，再添加时间维度参数，来获取三维的图像。它能够反应胎儿在妈妈腹中的活动图像，并以动态的形式呈现出来，其实就像拍视频一样。如果从判断胎儿是否存

在畸形的角度来划分，三维超声、四维超声并没有显著的区别。因此，也就不存在四维超声一定比三维超声好的说法，我们可以根据实际需求，结合三维超声、四维超声的不同特点选择适合检查方式。

误区二：四维超声显示正常就表示一切正常

四维超声具有自身的优势，它具有很高的分辨率，能够呈现出清晰的图像，同时也能重建立体图像。虽然四维超声具有很多优势，但它也不可避免地存在一些局限性。胎位、胎儿姿势、羊水量等因素都会影响检查结果，还有病变类型、大小等情况，都会在不同程度上影响四维超声诊断结果。因此，仅凭超声检查正常就妄下结论的做法是不对的，需要结合临床的诊断结果，才能更好地判断健康状况。若一次 B 超检查没有出现异常，并不表示以后都一切正常。因此，很多影像科医生会建议部分患者定期去医院接受检查。

误区三：胎儿越大检查就越清晰

胎儿超声检查也并不是十分完美的，无论是三维超声，还是四维超声，都会存在一定的盲区。比如说胎儿畸形，这种情况会在不同的孕周表现出来，而且不同的畸形部位，会有最佳检查期，如胎儿四肢畸形的最佳检查时间，就是在 18~22 周，而不是说胎儿越大，检查就越清楚。很多妈妈会错误地认为，宝宝越大，超声检查就越清楚，于是就将超声检查拖到 30 多周后才进行，这是完全错误的。

由于胎儿不断生长的过程中，其胎体增长速度要比子宫体积的增长速度快很多。也就是说，胎儿在妈妈子宫内的活动范围会逐渐缩小，到后期胎儿的四肢都很难进行屈伸活动，在这样的情况下，无论是采用三维超声、四维超声都很难检查胎儿的四肢状况，判断其是否存在畸形。

儿童感冒咳嗽的常见用药

▲ 四川省第四人民医院 肖雁飞

感冒是一种常见病,每个人可能都感冒过，特别是儿童。作为父母，当孩子感冒时，必须小心谨慎正确应对。孩子生病了，有的父母会很紧张，在这种情况下有可能因慌张乱用药，这对孩子是没有好处的。儿童生病会有很多不适症状，这时候需要父母在身边小心照顾，对于小孩感冒咳嗽能服用哪些药物也是有讲究的，还有服药后的注意事项，这些都是身为父母应该清楚的。

儿童感冒咳嗽的常见症状

外感寒邪——舌白、痰稀白

主要是由外感寒邪引起的寒性感冒，这种感冒在冬天尤其多发。春季冷暖变化快，出现倒春寒，儿童也有可能受寒感冒咳嗽。寒性感冒具体会出现以下症状：

- 1、儿童手脚不会出汗；
- 2、舌苔比较薄，而且舌苔颜色偏白；
- 3、儿童咳出的痰是白色的，不发粘；
- 4、儿童流出的鼻涕颜色是透明偏白的，像清水一样，不发黄；
- 5、儿童总会觉得身上发冷，想穿厚点衣服。

外感热邪——舌红、痰黏黄

主要是由于外感风热之邪气，亦或是小孩吃了很多肥腻、辛辣的食物，导致胃肠积热，内热循经上传于肺，加上外感风邪，引起风热感冒、咳嗽。热性感冒一般有以下症状：

- 1、儿童身体发热，脸红发烫；
- 2、儿童的舌苔较厚，且发黄；
- 3、儿童咳出的痰是青色的，粘稠发黄；
- 4、儿童流出的鼻涕黏浊，也发黄；
- 5、儿童呼出的气是臭的，也比较热；
- 6、儿童会出现便秘，小便颜色发黄。

儿童感冒咳嗽的应对方法

儿童感冒之后如果不是很严重，医生是不建议吃药的，反而是让家长细心照顾，等待孩子自身的免疫力战胜疾病。在这期间，家长需要注意给小孩多喝水，休息充足，少起来活动。小孩流鼻涕的时候，不要用纸硬擦，需要使用生理性海水盐鼻黏膜喷雾剂清洗鼻腔来缓解。万一破皮了，

一定要做好消毒工作，防止细菌感染。如果感冒严重，一定及时就医，针对不同的感冒症状吃不同的感冒药。感冒是会传染的疾病，可以通过咳嗽或打喷嚏传播，所以在感冒常发的季节，家长要少带小孩去人群密集的场所,以避免交叉感染。

儿童感冒咳嗽的常用药物

治疗儿童感冒咳嗽的用药一定要谨慎，因为儿童的脾胃比较桥嫩，用过过猛就会伤害孩子的脾胃。要想对孩子的身体健康，还有一定的治疗效果，要注意尽量少用西药，能用中药就用中药，儿童用药按不同程度的感冒有不一样的药物。

如果是轻微感冒，可以服用以下药物：小儿金丹、小儿感冒颗粒、馥感林口服液、小儿宝泰康（风热）、琥珀猴枣散、牛磺酸颗粒（风热感冒）、保婴丹（风寒感冒）。

如果有感冒、咳嗽的症状，可以服用以下药物：清宣止咳露猴枣牛黄散、小儿止咳糖浆（露）、保婴丹、小儿清肺口服液（同仁堂）、小儿感冒颗粒。

如果有咳嗽、多痰的现象，可以服用以下药物：小儿止咳糖浆（露）、清肺化痰颗粒、沐舒坦、小儿消积止咳口服液、保婴丹、猴枣牛黄散、健儿清解液。

儿童感冒期间常用的消炎药有：希刻劳、阿奇霉素、阿莫西林。

儿童服药的注意事项

儿童身体很脆弱，服用哪种类型的感冒药要格外仔细，但是服药时的注意事项也很重要。给儿童服用的感冒药一定要询问过医生才能给孩子服用，不能自己胡乱选择治疗感冒的药物。服药的时候一定注意阅读药品说明书，有的药品给孩子服用的剂量是很少的，有的药物孩子是不能服用的，要选择针对儿童使用的药物。儿童生病和抵抗力有一定关系，但是家长不能盲目选择保健品给小孩服用。最重要的是不能同时服用有相似成分的多种感冒药。