



医者日记

儿子对我说，他想学医

▲宁波市第一医院 宗建平

在儿子高考前，我问他想报考什么专业？

“我也想学医。”儿子平静地回答。

“你为什么想学医？”我并不反对这个选择，但我想知道他为什么想选择这个职业。

他反问我：“你不是经常半夜里去抢救患者吗？”

“是啊。”我回答。

“你每次抢救患者后都很开心啊！”他又补了一句。

他的回答让我感到意外，但也似乎明白了他选择的理由。

记得白岩松说过，中国医生是介于普通人和佛之间的人，在西方，医生是介于普通人和上帝之间的人。白岩松不知道的是，很多时候医生是被迫做了佛祖或上帝。

实际上，工作中有许多“秘密”，我至今没有跟孩子和家人说起。二十多年前，患者是一位“社会人”（讨债混混），因痰中带血，到我的专科门诊就诊。当

时宁波还没有全身CT，胸片发现有右肺门增大，我首先考虑是肿瘤可能。但患者不肯做纤维支气管镜检查，他去了上海请人读片，说不是肺部肿瘤。后来患者咳嗽一直没有好转，三月后咳嗽越来越明显，痰血也越来越频繁，再次来我门诊，最后同意做纤维支气管镜，确诊是肺部恶性肿瘤，终于对我非常信任。

手术一年后，正好快要过农历新年前，发现患者脑部出现了转移性病灶，患者对我的态度来了一个大转变，要求我必须把他治愈，否则要把我家人“摆平”——我明白他说的“摆平”是什么意思。我是医师，心理承受了极大的压力，但必须面对，然而若让家人来承担这种担忧，却毫无道理。那几天，我心中忐忑，但表面上装作若无其事，没有对家人透露出丝毫信息。最终，这件事在医院领导的协调下得以解决。

医学是一个崇高的职业，但中国医生经常会面临两难选择，甚至经常要在

人性和医疗正确之间作选择。这样的崇高也是一种感情，它不是小溪小河带来的宁静优美，而是面对澎湃的大洋大海所激起的沧桑感。

从儿子“我想学医”这句话中，我悟出一个道理：不要把工作中的困难和烦恼带回家。在工作中，要做到百事无避；面对问题，不臆想，不逃避，火来水浇，水来土档。回到家里，要转换角度，回归家常，使生命摆脱楼阁，真正落到普通的土地上，落到实处。

只有这样，才能让人感到幸福，共享收获和成功的幸福。

只有这样，才会有更多医者的下一代说出：我想学医。

只有这样，才会让刚踏上医路的青年人懂得，如何才能健康快乐幸福地工作和生活。



关联
阅读
全文
扫一扫

抗疫·援外

突尼斯疫情下 中医放光彩

▲中国（江西）第24批援突尼斯医疗队 王李妮

新冠肺炎来势汹汹，面积不大的突尼斯首都到处都是确诊病例，预防病毒侵袭至关重要。

拉赫玛是一位新冠肺炎确诊后的痊愈患者，近2次的核酸检测结果均为阴性，但始终感觉双腿乏力、头晕。负责针灸中心的徐杰教授分析其因正气不足，邪气入侵被传染而发病，现在虽正胜邪退，但邪去正虚。他采用健脾肺之气的针灸补法，一周后，拉赫玛回到工作岗位。徐杰说：“像这样的患者，如果能用针药（中药）结合再好不过，可惜，当地还没有中药准入政策。”

随着中医针灸的效果显现，经常会有当地医院的医护人员来体验神奇的针灸，针灸中心也愈发忙碌起来。来自江西省中医药研究院的杨林全主任凭借9年援外医疗经验，把当地人的体质摸得十分熟悉，对利用中医望闻问切、整体观念、辨证论治和针灸治疗调理当地人，防病治病逐渐有了明晰的“谱”。

《黄帝内经》说：“正气存内，邪不可干”，“治未病”是中医治病的最高境界。“起势，左脚分开半步，与肩同宽，两手慢慢平举，出腿下蹲两手下落按到腹前……”7、8个突籍同事和患者有板有眼地跟着他的口令打着中国功夫。“太极拳、气功、针灸、捏脊、拔火罐耳、穴压丸，这些都是中医提高免疫力、防治疫情的重要方法。”杨林全介绍说。

针灸中心共5名中医医师均来自中国援外医疗队，在突尼斯危险的疫情下坚守一线，也坚守着中医初心和中国担当。如今，从理论到实践，从25年不间断的针灸门诊治疗到已毕业180多名针灸硕士的突尼斯中医针灸培训班，突尼斯已形成较为完整的中医体系。接下来，我们希望能够把中药引进突尼斯，将“中国针灸中心”拓展为“中国中医中心”，惠及更多的当地百姓。

光影医路

广中医的“抠门教授”



肖鑫和与陪伴自己25年的老单车

近日，广州中医药大学关心下一代助学基金收到一笔20万元的捐款。这笔捐款来自该校83岁的退休教授肖鑫和，熟悉他的人常笑称他为“抠门教授”。肖鑫和的衣服一穿就是几十年，一辆自行车也骑了25年。生活中省吃俭用的他，却已累计捐款19次，总额达677390元。

（来源 / 广州中医药大学）

毕业寄语

张文宏：和优秀的人在一起

“在长达几十年的学医过程当中，要经常跟在这个领域做得非常好的人在一起交流，千万不要把自己关在一个屋子里。”7月4日，上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心2020届55位研究生迎来毕业典礼。作为压轴“彩蛋”，申城抗疫英雄“张爸”也来到了现场，对即将走向社会的研究生们来了一场“大实话教育”。

“当你跟一个英雄的集体在一起时，你也会成为英雄。在加入到这次抗疫队伍之前，大家可能都是普通的，但如果你在一个英雄活跃的团体中，你会发挥出最大化的价值。所以我希望大家以包容的心态，参加到各种各样的团体协作和研究中去，相信你会持续得到提高。”张文宏说，并不是说医生个人做得很好就行，还要有一个非常好的集体，最好是英雄的集体。“你们要有这种心态，要在自己这个领域尽可能地掌握知识，做大量研究，让自己在这个领域达到较高水平。但是，你也不要辜负这个集体给你的责任。”

（来源 / 上海儿童医学中心）

医患故事

普通外科不普通

很多人可能都不知道，在患者意识不清、需要紧急救助的时候，在手术室早已准备就绪的常常是普通外科医生。普通外科不普通，惊心动魄抢时间抢生命的故事每天都在上演。

“大夫快帮忙看看，孩子肚子疼了一天，可他还有9天就要高考了。”6月28日，医院来了位高三患者，他抱着肚子弯着腰，主诉右下腹疼痛9小时。医生初步考虑是急性阑尾炎，急查腹部CT显示阑尾根部粪石，阑尾肿胀明显。

“能不做手术吗？”“一定需要手术吗？”“手术肯定不会耽误高考吗？”孩子家长的三连问直击医生内心。

急诊请普通外科紧急会诊，得到了肯定的答复：“一定要让孩子顺利参加高考。”这句话的底气不仅仅靠勇气，还体现了扎实的临床决策能力。

与家属充分沟通后，普通外科游先强大夫积极联系医院新冠专家组为其进行新冠排查，排除新冠肺炎，于下午急诊行腹腔镜阑尾切除术。术后患者恢复良好，第二日已能下床活动，并重新投入到高考备战当中，开始自习，“人生总有磕绊考验，但希望你能像这次一样，有人陪你一起度过难关。加油吧，孩子！”面对即将高考的孩子，医护人员们都送上最真挚的祝福。

就在这位高三学生下了手术台，在病床上熟睡时，普通外科的这些“大哥哥大姐姐们”又马不停蹄地开始了新一轮的急诊救治。

一环接一环，在普通外科，处理急诊手术是家常便饭，也是最考验医生基本功的工作，他们往往需要过人的勇气、扎实的临床决策能力，以及与子同袍的团队凝聚力。他们以患者生命安全为重，不放弃任何一位患者。

（来源 / 中日医院宣传办）