

被患者惦记的金水宝 为肾病综合管理添砖加瓦

▲《医师报》融媒体记者 黄晶



蒋更如 教授



汪年松 教授



李平 教授

“不是我一定要给患者用，而是患者主动要求用金水宝。”提及金水宝作用被认可的经历，上海交通大学医学院附属新华医院肾脏科蒋更如教授表示，“极富戏剧性”。患者通常同时服用多种药物，病情缓解但却并不清楚是哪一种药物真正起作用。因为某些原因，医院金水宝断供，很多患者吃不上金水宝后出现了各种不适症状，才真正认识到金水宝的重要性。

“在临床上，使用虫草制剂治疗慢性肾脏病而获益的个案比比皆是。”中日医院肾内科李平教授介绍，有的患者肾功能轻度受损，吃了虫草制剂，肾功能慢慢恢复了；也有的患者大量蛋白尿，吃虫草制剂，蛋白尿好了；我的一位同事，长期服用虫草制剂，使IgA肾病蛋白尿、血尿完全消失。

上海交通大学附属第六人民医院肾脏科主任汪年松教授表示，金水宝为“肺肾之宝”，其作用值得深挖。

近期，在一场国内肾脏病研讨会上，《医师报》采访到蒋更如教授、汪年松教授和李平教授，共同探讨金水宝在慢性肾脏病防治中的意义。

中国1亿多肾脏病 亟须纳入国家慢病管理体系

2012年，王海燕教授团队在《柳叶刀》发表研究，中国的慢性肾脏病（CKD）患病率高达10.8%。在这超过1亿的CKD患者中，大约57%是Ⅰ期，34%是Ⅱ期，16%是Ⅲ期，Ⅳ～Ⅴ期的患者较少。

汪年松教授表示，Ⅳ～Ⅴ期CKD患者少并不是中国对CKD患者控制得好，恰恰相反，很多患者因为控制不到位，在早期阶段就病情恶化危及生命，或已死亡。CKD晚期的患者中，常伴有血脂异常、

肾性高血压等，很多患者最终死于心血管病。由于中国CKD的综合管理存在不足，许多肾脏病专家呼吁，应将CKD纳入到国家慢病管理体系中，提高对慢性肾脏病的重视程度及管理力度。

综合管理是破题关键

CKD患者常常伴有血糖、血压、血脂及尿酸异常，并且存在低钙、高磷、血管钙化、贫血等多种因素交织，综合管理是防控CKD的关键，并需要多学科共同参与。在国外，糖

尿病患者要去内分泌科、肾脏科和营养科三科进行综合治疗。

国内很多医院会根据自身特色，采取个性化综合管理策略。汪年松教授介绍了自己团队综

合管理的经验，团队更加重视三级医院、二级医院加社区医院的“三级联动”模式，自上而下，自下而上，全方位地为CKD患者提供优质的诊疗服务。

中西医结合治疗伴随肾病防治全过程

中西医结合治疗，应伴随肾病防治的全过程。专家从CKD的不同分期的诊疗过程，分析了中医与西医在不同病程阶段中的意义。

对于Ⅰ期的患者，一级预防非常重要，应积极控制高血压、糖尿病、高血脂、高尿酸血症等危险因素。现代医学方法可以采取药物防治其进展，但治疗手段有一定局限性，中医药可以提供更多的治疗选择。如虫草制剂金水宝，入肺肾经，具有保护肾脏、逆转病情的作用。患者进入Ⅱ期和Ⅲ期后，会出现大量蛋白尿，其中很多患者合并高血压。现代医学中的激素治疗、免疫抑制剂疗法等具有一定的疗效，但不良反应也伴随而来。

金水宝可以一定程度上帮助患者减少激素用量，减轻免疫抑制剂的不良反应。对于进入Ⅳ期但尚未达到Ⅴ期的患者，尚未接受透析，西医多采用低蛋白饮食加α-酮酸制剂和对症治疗的方法。这个时期约70%~80%以上的患者会接受中成药或中草药的治疗。因此，CKD的治疗和管理全周期都应重视中西医结合治疗的重要性。

目前治疗CKD的中药主要有虫草类与大黄类。大黄的主要作用是泄下，以攻为主，而虫草类的主要作用是补益，以补肺肾为主。研究发现，作为虫草类制剂，金水宝具有提高和改善机体免疫功能的作用，并可改善与凝血相关的微循环，从而

达到改善肾功能，治疗蛋白尿的目的。专家特别表示，很多患者非常认可金水宝的疗效，会主动点名要求处方金水宝。

心血管病、感染以及营养不良均是透析患者死亡的因素。研究显示，在降低CKD患者死亡率方面，金水宝也有不俗的表现。研究发现，金水宝具有免疫调节作用，直接降低了Ⅲ～Ⅴ期CKD患者因感染导致死亡的风险；可降低透析患者感染发生率，从而降低死亡率。

关联
阅读
全文
扫一扫

金水宝植根综合管理 为CKD患者带来三高额外获益

值得注意的是，金水宝的说明书中除了慢性支气管炎、慢性肾功能不全的适应证外，还有高脂血症、肝硬化的适应证。针对这个相对“独特”的适应证，几位专家给出了积极的反馈。

专家指出，金水宝对肾脏的保护作用主要在于对肾小管的保护。肾小管上皮细胞与脂质代谢相关，因此，金水宝可能通过肾小管上皮细胞改善脂质代谢从而调节脂代谢紊乱。一项Meta分析表明，与单用ACEI/ARB相比，加用金水宝可以使糖尿病肾病患者收缩压降低4.57 mmHg，舒张压降低

3.96 mmHg，糖化血红蛋白降低0.52%，血清胆固醇降低0.53 mmol/L，甘油三酯降低0.53 mmol/L，差异有统计学意义。因此，金水宝在治疗肾脏病的同时，可以改善CKD患者血压、血糖、血脂水平，带来额外获益。患者症状明显改善，生活质量大幅提升。

为了进一步明确金水宝的作用机制，更好地指导临床，汪年松教授牵头开展“金水宝治疗Ⅲ期与Ⅳ期慢性肾脏病多中心临床研究”，该研究将纳入20多家中心参与，以CKD患者各项生化指标的变化作为结局指标，用数据说话，更有说服力。

现有研究证实，金水宝治疗CKD疗效确切，其在降低尿蛋白、保护肾功能的同时，还能一定程度上改善血脂、血压和血糖水平，为合并“三高”的CKD患者带来额外获益。正如肾脏病专家及肾脏病患者所期待的那样，“金水宝将会不断带来惊喜，惠及更多肾脏病患者。”

【批准文号】国药准字Z20163112

济民可信®

金水宝片

【功能主治】补益肺肾，秘精益气。

12片/板×2板/盒 江西济民可信药业有限公司