

最年轻的国家紧急医学救援队(宁夏)的首场实战 将 137 名队员完好带回家

▲《医师报》融媒体记者 张玉辉



国家紧急救援队(宁夏)合影

开舱前半个小时 防护服到位

2月4日凌晨抵达武汉，短短几小时后，国家紧急医学救援队(宁夏)就接到紧急命令：两天后武汉东西湖方舱医院收治第一批患者。

“2月5日第一次入舱熟悉工作环境，感觉来到了一个仓库，乱！”宁夏支援湖北医疗队队员、宁夏医科大学总医院护士朱固回忆，地上堆满了各种物资，落脚的地方都没有；病床虽然已经就绪，但床位还没有进行分区和编号！回想起来那天的情形，陈中伟最担心的是：2天后能不能顺利开舱收治第一例患者。

当时，武汉防护物资不够充足。据宁夏支援湖北医疗队队员、宁夏医科大学总医院急诊科副主任医师冯珂介绍，“百

姓的口罩重复使用一个礼拜才会替换，外围医务人员一个N95口罩，2~3天能更换一次就是奢侈了！”

“开舱前一个小时，医务人员的防护服还没有完全到位！舱外等待住院的患者已经慢慢多了起来。”宁夏支援湖北医疗队队员、宁夏医科大学总医院心脏中心内科副主任医师杨生平说，在开舱前半个小时，防护服终于交到了医务人员手中，保证了顺利开舱。

关联阅读
扫一扫

平时在医院里，一名医生每日接诊40名患者就已经忙得不可开交了，而在方舱医院，5名值班医生需要管理400多名患者，仅每次查房就需要2~3小时！还需解答患者咨询、处理医嘱、应对突发状况……开舱后，一系列的医疗问题接踵而来。陈中伟告诉记者：“工作量大、压力也大，

疫情在一步步缓解，方舱里的患者也在逐渐减少，从患者没有床位可住，到后来三舱合并，仅用了20天时间，“变化太快，刚开始感觉支援结束遥遥无期，没想到这么快就结束了，仿佛是一夜之间的事情！”说起这些，杨生平直说这一刻真的感觉到了祖国的伟大。

3月17日，结束43天的支

难题一个接一个

人员紧张，排班问题就快要被难倒了。”

每位值班医生查房后，要及时处理医嘱、记录病程，还要随时处理突发情况，大家在医疗组长的带领下，分工协作、互相配合，高效有序地解决了一个又一个的难题。

方舱医院的168名医生来自

全国8支国家医疗队及6支地方医疗队，专业不同、水平不一，怎么在短时间内通过磨合做到一盘棋、同质化管理，让所有医务人员对新冠病毒诊疗保持一致认识，这又是摆在陈中伟他们面前的难题：“仅仅吃什么药、用什么量，何时做核酸、何时做CT，这些基本工作就花费了大量心力”。

总结传递经验 也是一种收获

援武汉抗疫，宁夏支援湖北第二批医疗队踏上了返程的道路，大家拍照留念，欣喜写在每一个人的脸上。平时严肃的陈中伟，这时露出了久违的笑容，此时的他比团队里的任何一个人感到轻松：因为他终于实现了“将队员完好带回家”的承诺了！

不是每一个人都能赶上这样历练的机会。“能把我们的救治

经验、体会传递给别人，也是一种收获。”

这次支援武汉抗疫行，对于2019年12月24日刚刚通过国家审核的最年轻的国家救援队(宁夏)来说，是一次真正意义上的实战，实现了患者零死亡、医护零感染、安全生产零事故、进驻人员零投诉、治愈人员零复发“五个零”的目标。

《医师报》系列征文通知 过个真实有料的“中国医师节”！

为迎接今年8月19日“中国医师节”，向奋战在疫情一线的医护人员致敬，即日起，《医师报》社开展系列征文活动，旨在增进社会各界对医务人员的理解，尊重医学科学、尊重医师以及医师的劳动成果；在全社会营造“尊医”“重医”的氛围，构建温暖、和谐医患关系；激励和引导广大医疗卫生工作者不忘初心、牢记使命，积极践行社会主义核心价值观，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神，为实现人民群众对美好生活的新期盼、开启新时代健康建设新征程作出贡献。

中国医师节

【征文主题一】抗疫中的70、80、90后

时光荏苒，青春不散场。在新冠疫情面前，70、80、90后医务人员勇于担当、挺身而出、逆向而行，奋战在抗击疫情的第一线，贡献出了自己的力量。聚焦抗击疫情中的70后、80后、90后医务人员。

【征文主题二】家有医护

家是最小国，国是千万家。新冠肺炎疫情发生以来，涌现出许多可歌可泣的感人故事，记录抗疫家庭的痛与愈、坚守与突围的瞬间。

【征文主题三】医二代、医三代、医世家

总有人说，愿意学医的人越来越少了，也有数据显示——“医二代”不是少了，而是一年比一年多。白衣天使的桂冠并非轻易可被承载，它需要荆棘编就，需要一代又一代医护人员用心血和汗水灌溉。

【征文主题四】医生/患者，我想对你说

运用100~200字表达自己对医生或患者的心声，可以是建议、感谢、心语、告白、鼓励、感受等。这里是医患双方的心语墙，隔空记录彼此爱的声音。

【征文主题五】2020 我见证

2020年上半年，值得被铭记的事件和经历改变着我们生活，也让我们从中获得一定的感悟和成长。2020年，你见证了什么？

【征文主题六】抗疫·思考

疫情期间，暂缓工作、居家生活的你都做了什么？是享受久违的团圆亲情？是加紧时间“充电”学习？还是静心思考人生？

【征文主题七】抗疫·图鉴

医务人员成为抗疫的主力军，你的镜头里记录了哪些抗疫记忆？

是脱下防护服后湿透的衣衫？是自己护理的患者终于好转？是方舱医院“关门大吉”？快来分享你“镜头里的抗疫记忆”，记录珍贵瞬间，重温历史印记。

【征文主题八】抗疫·劫后余生

回首抗疫经历，你遇到了哪些惊险时刻？经历了怎样的心路历程？最终又是如何化解危机？调出记忆时间表，让我们重温那时的跌宕起伏与人生百态。

【活动对象】

全体医师

【作品要求】

一、题目自拟。
二、要求内容真实生动，立意新颖，脉络清晰，每篇800~1200字。摄影作品要求画面有内容，图片大小不低于500KB。
三、来稿请附作者真实姓名、单位、地址、邮编和电话，方便我们与您联系。稿酬从优。

【投稿渠道】

yishibao2017@163.com

(请注明“医师节”投稿)

欢迎来电010-58302828转6847垂询。

