



《医师报》直播聚焦抗疫中的呼吸人,王辰院士：

若今冬新冠与流感交织 我们应有所准备

▲《医师报》融媒体记者 黄玲玲

大会特邀嘉宾

王 辰院士 中国工程院副院长
中国医学科学院北京协和医学院院校长

大会主席

曹 彬教授 中日医院副院长
中华医学会呼吸病学分会候任主任委员

参会嘉宾

宋元林教授 复旦大学附属中山医院
郭 强教授 苏州大学第一附属医院
周 琼教授 华中科技大学同济医学院附属协和医院
倪 忠呼吸治疗师 四川大学华西医院

主持人

张艳萍女士 《医师报》社常务副社长兼执行总编辑



高危人群 患流感莫硬扛

复旦大学附属中山医院宋元林教授就《抗疫新常态下流感的防治策略探讨》发表了看法。他表示,当新冠偶遇流感季,尽早鉴别是关键。其中,流行病学接触史是二者最大的区别,《柳叶刀》最新的研究结果或为二者的鉴别提供了新的方向。日前,新冠还未退去,流感季又将至,必须加强流感预防,这样才能有效防止二者的交叉感染,减轻新冠防控压力。而在防控流感的过程中,疫苗预防是流感预防最有效的手段,药物预防可以作为一个重要的补充手段。

他提醒,如果患者出现发热、乏力、呼吸过快、胸闷等重症流感的常见症状,尤其是老人、孕妇、儿童等特殊的高危人群,一定要多加注意,以防出现症状不典型的并发症。这类人群不同于身体抵抗力较强的成年人,一旦感染还应尽量就医,不要硬扛。“不要因为担心医院里会传染就不去就医,这样可能会贻误病情。”

曹彬表示,从疾病规律上来说,新冠不会像SARS一样很快销声匿迹。在今冬明春,流感肆虐的季节,很可能发生两种病毒同时在人群中流行的情况,这会给医生的诊疗工作带来很大困扰。到时,不仅仅是武汉、北京,全国任何一个城市都可能面临着巨大的挑战,呼吸与危重症医学科的医生离前线最近,一定要做好再次进入战场的准备。



关联
阅读
全文
扫一扫

(下转第B5版)

呼吸专栏编委会

名誉主编:钟南山 王 辰

指导专家(按姓氏拼音排序):

白春学 陈良安 陈荣昌
代华平 康 健 李为民
林江涛 瞿介明 沈华浩
刘春涛 孙永昌 徐永健
周 新

主 编:曹 彬 应颂敏

执行主编(按姓氏拼音排序):

陈亚红 邓朝胜 郭 强
孙加源 王 玮 熊维宁
徐金富 张 艰

编委(按姓氏拼音排序):

班承钧 包海荣 保鹏涛
曹孟淑 常 春 陈勃江
陈 成 陈 娟 陈丽萍
陈天君 陈湘琦 陈晓阳
陈 燕 陈 颖 陈 愉
代 冰 董航明 杜丽娟
范晓云 范 晔 冯 靖
冯俊涛 高 丽 高凌云
高亚东 郭 强 韩丙超
何 勇 何志义 贺航咏
侯 刚 黄克武 揭志军
李春笋 李 丹 李 锋
李园园 李云霞 梁 硕
梁志欣 刘 波 刘宏博
刘 晶 刘庆华 刘 伟
刘 毅 卢献灵 马德东
孟爱宏 孟 莹 牟向东
潘殿柱 庞 敏 彭春红
石 林 苏 欣 孙文学
唐 昊 田欣伦 王 凯
王一民 吴海洪 吴司南
夏 旻 谢佳星 谢 敏
邢西迁 徐 瑜 杨会珍
杨 姣 杨士芳 姚 欣
叶小群 翟振国 张晓菊
詹庆元 周国武 周 华
周 敏 周庆涛 周 琼
周玉民 张 静

陀思妥耶夫斯基说过,“一切都会过去的,惟有真理长存”。然而雁过留痕,疫情期间,那些平凡或不平凡的经历都会在我们心中刻下一道道烙印。

2003年,当SARS来临时,华中科技大学同济医学院附属协和医院周琼教授还只是一个学医的研究生,当年的武汉并不是SARS的主战场,那时的她稚嫩、无畏。

而2020年,当新冠肺炎疫情降临,经历了3个多月的疫情洗礼,周琼已成为了一个身经百战的呼吸人。3月2日,当昔日住满感染患者的4楼1病区关闭时,周琼不由自主地再次爬上了4楼,拍下了一张空荡荡的楼道的照片。“当你面对空空的病房,不知道该说什么,也不知道想表达什么,但,就是想把这张照片给留下来,这是值得我一辈子去记忆的一段时光。”

用审慎的眼光看待新冠肺炎

在周琼为感染新冠肺炎的武汉协和同事努力救治的同时,大会主席、中日医院副院长、中华医学会呼吸病学分会候任主任委员曹彬教授已经在武汉待了一段时间,在武汉金银潭医院,曹彬教授见到了令他非常震撼的情景,部分危重症患者凝血功能障碍之严重远超往常。“呼吸与危重症医学科医生是离患者最近的大夫,一定

要利用好好在患者床旁的时间,充分把握患者病情,特别是在患者病情急转之下时,作出客观的决策。”即使已经到了23:30,工作了一天的他,在金银潭医院站着主持病例讨论会时,语调依然如常,没透露露出一丝疲惫。

“在这次疫情中,包括呼吸学界在内的整个医学界都做了大量卓有成效的工作,在武汉

表现出了非常卓越、高尚的职业精神。在科学上,我们对新冠肺炎还有太多未知的问题需要去研究。大家应睁大眼睛,用一种审慎的、研究的眼光来看待它。”7月15日,在由《医师报》主办的“同呼吸 共抗疫——流行性疾病防治呼吸学科研讨会”上,

中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和

医学院院校长王辰院士表示。

“这次疫情改变了我们所有人,经历过就是经历过,没经历过就是没经历过,这就是区别。”曹彬动情地说。会上,参会的所有呼吸与危重症医学专家还分享了自己难忘的抗疫故事,吸引了202多万网友的在线观看。《医师报》社执行总编辑张艳萍主持了本次会议。

新冠防控工作不可大意

重视新冠的同时,不要忽视流感的侵袭。王辰强调,“在防控新冠的同时,我们还必须注意对其他呼吸道传染病的防范。尤其是秋冬季节,流感可能会如期而至。这些年,在各国,特别是中国,对于秋冬、冬春季流感的流行预警始终是亮黄灯的。今年流感情况会如何?当它与新冠肺炎交织在一起时,会变换出什么花样?这是需要我们有预期和准备的。”

他同时指出,在做核酸时,经鼻采样拭子的

结果相比经口采样拭子更为可靠和准确。另外,在新冠、流感的问题上以及新冠与流感并存的问题上,从疫情的监测、研判、预防、诊断、治疗、危重症患者的救治,以及后来有可能发生的继发性损伤、次生性损害、患者的后期康复等方面,有一系列问题需要思考。

王辰院士勉励参会的专家,“希望大家在做好临床的工作基础之上,在细致观察、思考、阅读文献的基础上,能做一些可揭示疾病规律和创新

防治方法的研究,以便我们更好地防治疾病。”

在学术环节,四川大学华西医院倪忠呼吸治疗师就《从呼吸治疗师角度看新冠救治》进行了讲解。他表示,呼吸治疗师在此次疫情中积极参与了很多救治工作,例如对呼吸设备的管理与维护、危重症患者的呼吸支持治疗、气道管理、参与危重症患者的转运、呼吸康复治疗等。在为患者做气道插管时,呼吸治疗师需要近距离地为患者做一些辅助性操作,甚至会直接地面对

患者的气道,面临着非常高的暴露风险。可以说,在抗疫一线,呼吸治疗师是离患者最近的人。

此外,在疫情前期的武汉,在有限的条件和资源情况下,选择合理的呼吸支持方式,是呼吸治疗师面临的一项非常重要的挑战。经此一“疫”,很多呼吸治疗师都获得了巨大的成长。据不完全统计,此次参与抗疫一线的专职呼吸治疗师为162人,其中湖北省就有62名呼吸治疗师在抗疫一线,占到整体的38%。