



神经外科麻醉是施治要点

▲ 三台县人民医院 王庆安

在临床上，神经外科主要治疗由于外伤导致的脑部、脊髓等神经系统的疾病，例如脑出血（**出血量危及生命**）、车祸致脑部外伤、脑部有肿瘤压迫（**需手术治疗**）等。

大脑中枢是保持生命意识的重要器官，在对神经外科的患者进行手术时，大脑中枢不仅是发病的治疗点，同时也是麻醉药物的作用点。正因为如此，神经外科的麻醉手术要比其他麻醉风险更大。然而某些特殊的颅脑疾病会对病人的意识产生影响，给麻醉医生用药带来更大的困难。

对于大脑中枢的相关生理、药理基础理论知识学习，一直是神经麻醉的重难点，如何借助这些知识，对患者进行准确的术前评估，制定出合理的麻醉方案，是给每一位麻醉医生的工作考验。

手术前不容易准确诊断

由于每个医院具体情况不同也就会造成神

经外科的手术的。例如，在手术表上记录的是颅脑肿瘤，但是有一个可能是垂体瘤，也可能是胶质瘤或者多发肿瘤，所以仅仅在手术列表上，麻醉医生是很难了解到病人的具体情况。

硬膜外血肿通常是急性外伤，且病情发展较快，同时会伴有在各种各样的脑组织压迫和潜在的水肿，所以在麻醉医生进行工作时，大部分都集中在如何减少患者脑部水肿，避免患者脑组织膨胀。

对于慢性硬膜外血肿病人,疾病发展较慢，容易突然地发生意识丧失，经过CT扫描之后可以看到大脑内部的慢性硬膜外血块，也可以看到有很严重的脑萎缩，在周围的组织已经出现萎缩。麻醉医生最重要的就是保持在手术过程但中的血压稳定，就需要控制住脑组织，使它不产生膨胀。

体位选择关系到手术质量

在神经外科手术中,决定下刀的地方很多，

因此麻醉医生就需要了解手术的种类，进而决定手术体位。一般情况下患者都采用仰卧的体位，但在神经外科的手术过程中，大多会采用一些其他体位，例如侧卧位和俯卧位等，麻醉医生要确保在对患者的摆放体位中有无压到舌头，因为在插管之后，舌体容易脱落，压到牙齿会受到损坏。特别是患者采用俯卧位的体位，很容易会将舌头压在牙齿上，就会导致在手术之后，病人的舌体会发生严重的肿胀。

尽量减少术中出血量

在外科手术中，肯定会遇到出血情况。如何减少出血量，对病人的手术安全和康复至关重要，特别是神经外科手术领域。这就需要麻醉医生的良好配合好，例如麻醉师可以降低患者的颅内压，可以采用一些控制性降压和脱水降低颅内压等，以此来降低患者手术当中的出血量。

在手术中如果有出血产生，及时止血非常

关键，这样也能减少在手术中的出血量。在手术当中通过控制降压，过渡通气的方式来使得血压下降，脑血流量降低，可以减少出血。但是在离开控制性降压的病人，在体内的血压回升才能使得身体机能运转，所以为了避免在手术之后又发生出血，就需要在外科医生进行彻底的止血之后，采用甲氧明和去氧肾短暂的进行提高血压，进行观察5分钟左右，若没有继续出血，那么麻醉苏醒才是最成功的。

术后去向

一般手术后，要去监护室进行监护。麻醉医生的主要原则就是等医生进行包扎完成后再进行停止麻醉药，防止出现气管导管的呛咳和刺激。待气管导管出手术室时，在必要的情况下就可以采用右美托咪定持续泵入来维持患者的镇静。总之，等待患者的苏醒是麻醉师的最终目标，要做到全程的保障患者的生命安全。

科学认识癫痫病

▲ 乐山老年病专科医院 刘小梅

癫痫病俗称“羊角风”或者“羊癫风”。据调查显示，我国约有900多万癫痫病患者，这900万患者中有500~600万是活动性癫痫患者，同时每年新增40万癫痫患者。癫痫病是由于大脑神经元突发性异常放电导致大脑功能障碍的慢性疾病，因此癫痫病已经成为神经科仅次于头痛的第二大疾病。癫痫病是怎么得来的？癫痫病有哪些危害？

癫痫病的危害

☆癫痫病对于生长发育期的孩子会严重影响到大脑发育，还会对孩子身体组织结构造成破坏，甚至会影响到孩子的新陈代谢，导致孩子在生长发育阶段出现各种异常情况。

☆由于癫痫病的发病没有固定特性，因此患有癫痫病的患者会在任何场合都有可能发作，这会给患者带来严重的心理创伤，如果患者在公众场合多次出现发病现象，最终会导致患者出现性格怪癖等现象。

引起癫痫病的原因

引起癫痫病发病的原因复杂多样，包括遗传原因、脑部疾病或者系统性疾病等原因，因此根据不同的情况，引发癫痫病的原因也不尽相同，具体如下：

外伤因素 外伤是引起癫痫病的主要原因，由于患者的脑部和外伤同时存在，因此就很容易导致脑颅内和伤口被感染，若是患者的病情不能得到及时有效的控制，被感染的脑颅和伤口就会引发癫痫病。

脑血管疾病因素 一般而言，患有脑血管的患者大部分都是老年人，因此脑血管引起癫痫病的患者大部分都是老年人。当大脑有出血现象或者大脑出现缺血时都会引发癫痫病的发作，通常当老年人患有脑血管疾病一年左右的时间后就会发生癫痫，其发病率在5%以上。

遗传因素 遗传是引起癫痫病的病因之一，通常情况下,当患者的家族中有癫痫病的病例史，那么就有可能遗传给后代,针对遗传性的癫痫病，

这主要是因为代谢障碍引起，因此家族中患有癫痫病的人员，一定要做好癫痫病的预防措施。

孕妇产伤因素 当孕妇分娩婴儿的时候，在分娩的过程中，有可能因为各种影响导致婴儿出现外伤或者缺氧的现象，如果不能够及时处理或者处理不当，都有可能引起婴儿癫痫病的发生。

中毒因素 当铅、汞、一氧化碳、乙醇的含量超过人体的指标后就会引起人体中毒，或者当患者患有全身性疾病如肝性脑病、高血压综合征以及尿毒症等疾病的时候,都会引起癫痫病的发作。

感染因素 当人体的各种脑炎、脑膜炎、脑脓肿急性期的充血、水肿及血液中的渗出物都有可能引发癫痫病的发作，当患者痊愈后形成的疤痕及粘连也可能成为癫痫病灶。

癫痫病的治疗方法

对于患有癫痫病的患者，通常心理治疗效果是比较好的，通过对患者进行启发、诱导和教育，帮助患者认识病情。除了心理治疗外，患者还需要接受外科治疗，针对患者癫痫病的发病原因，采取不同的治疗方法。

对于外伤引起的癫痫病，可以通过手术的方式有效的达到癫痫病不发作，甚至还可以有效的缓解癫痫性的精神障碍，起到比较好的治疗效果。

对于遗传性的癫痫病，需要通过药物方式进行治疗，当下有很多治疗癫痫病的药物，其主要目的是控制癫痫患者脑部的癫痫灶放电，从而抑制癫痫病的发作，但药物治疗的缺点是药物抑制持续时间比较短，当患者服用药物后，药效一过，患者依旧会有癫痫发作的情况，因此患者需要长时间，定时定量的服用多种抑制癫痫的药物。

由于癫痫病因复杂，因此在治疗中比较困难，相对来说比较棘手，但癫痫病也并非不治之症，只要通过合理的治疗就可以有效的控制住癫痫病的发作，如果早发现早治疗癫痫病，就可以很好的控制癫痫病，切记不可拖延病情，否则会使患者的病情越来越严重，正确认识癫痫病，做好护理工作是非常重要的。

“抗生素”不是万能药

▲ 四川省第四人民医院 肖雁飞

在日常生活中，头孢、阿莫西林等药物比较常见，也是许多家庭必备的抗生素药物。通常情况下，许多人遇上感冒、发热等症状，都会吃几粒。但是患者经常随意性购买抗生素来使用，会出现抗生素滥用的情况。使得病菌的耐药性不断增强，导致人体当中的菌群失调，从而导致继发性感染，甚至还会产生过敏及毒性反应，严重会对人们的听力、肝、肾等器官造成严重的危害。在发达国家和地区，抗生素已经被列为严格控制的处方药，患者必须要在拿到医生处方的情况下才能进行购买。

如何区分抗生素？

抗生素具有抑制细菌以及杀灭细菌的作用，对于细菌性感染疾病具有一定的治疗作用，但是怎样区分抗生素药物呢？

首先查看药品说明书适应症一栏，只要标明了该药物用于治疗某些细菌感染性疾病，便是抗生素。

其次是看词头，如比较常见的抗生素有头孢、阿莫西林、毒素、环素等。

抗生素并非是万能药物，只是针对部分细菌感染性疾病具有一定的治疗作用，在使用过程中一定要多加注意。抗生素药物是不能治疗流感、感冒等病毒感染的，感冒初期大多数都是病毒性感染，抗生素对于病毒感染并没有什么作用，这个时候使用抗生素，反而会对人体的菌群平衡状态造成破坏，引起其他相关疾病。

抗生素的使用注意事项

切记不能过度使用 即使是因细菌感染所导致引起的相关疾病，在治疗过程中，也不能大量使用抗生素药物，部分患者在患上轻度细菌感染引起的支气管炎、胃肠炎以及尿道炎等疾病时，为了快速的消炎，往往希望医生采用抗生素针剂进行治疗，觉得打吊针的药效是比较强的，有助于疾病快速恢复，

但是实际上重度感染患者，医生也需经过详细的确诊、评估之后，确认有需要时才能够打吊针，对于轻症感染通常情况下只需要口服抗生素便可以得到有效控制。

不能见好就收 抗生素杀灭细菌是需要一个过程的，通常情况下，不会一次性全部杀灭，在灭杀一定数量细菌的情况下时，人体感染的症状便会逐渐好转，这个时候千万不能掉以轻心，更加不能停止使用抗生素，否则细菌很容易会卷土重来，导致再次发生感染。在使用抗生素进行治疗的过程中，一定要严格遵循医嘱来使用药物，并积极配合治疗，足剂量、足疗程使用，切记不要见好就收。

不能见异思迁，随意更换药物 抗生素的疗效在具体使用过程中是循序渐进的，不能立马见效。如出现感染性疾病引起发热的情况，不能要求马上降温、恢复正常体温，也不能因为下降速度比较慢，便马上更换抗生素，这样很容易会造成细菌耐药，从而造成感染更加无法有效控制。只要体温有所下降，便证明其药效是合理的。

抗生素使用原则 在使用抗生素的时候，应当全面了解抗生素可能会出现不良反应。结合患者的病情，对于可用可不用的情况，或者是对于发热原因不明的患者，尽量不要采用抗生素药物，病毒性感染疾病也不宜采用抗生素药物。

抗生素药物并不是万能药物，一般普通感冒属于病毒性感染，只有在经过诊断，确诊为合并细菌感染的情况下才会使用抗生素药物进行治疗。并不是感冒就一定要服用抗生素药物，医生会结合患者的病情状况，提醒患者适当使用抗生素，从而达到控制感染以及治疗的最终目的。只有严格遵医嘱，合理规范化的使用药物，才能够保障患者的生命健康安全，促进身体早日康复。