

肝癌的诊断方法

▲ 阆中市人民医院 廖海平

随着人们生活水平提高，饮食习惯发生了很大的变化，与此同时也出现了很多与相关的疾病。肝癌是一种恶性肿瘤，要尽早发现尽早治疗。目前原发性肝癌的病因尚不明确，但是根据相关调查发现，和长期饮酒、病毒性肝炎、饮食、饮水及遗传因素有很大的关系。如何诊断是否患上了肝癌，这是非常重要的，可以争取最佳治疗时机。接下来给大家简单介绍一下肝癌诊断的方法。

肝癌诊断方法

肝区疼痛 肝区疼痛是肝癌最常见的症状，疼痛部位在患者的右肋部，呈间歇性发作，也可持续性发作，表现为隐痛、钝痛、刺痛。疼痛的主要原因是随着病情加重，肿瘤体积在不断变大，拉扯肝包膜引起的。

出血倾向 根据临床研究发现，绝大部分肝癌患者都有出血倾向，表现为牙龈出血、皮下瘀斑等，主要原因是肝功能受损，凝血功能异常而引发的。尤其是肝癌合并肝硬化的患者，

出血症状更为明显。受到病情的影响会出现消化道出血现象，从而引发死亡，是肝癌死亡的重要原因之一。

不规则发热 部分肝癌会出现不规则发热现象，同时还伴有出汗症状。发热主要表现为中低度发热，只有少数患者有高热情况，通常情况下会在 39℃ 以上。发热和癌细胞坏死有很大的关系，也有可能是抵抗力低下合并感染诱发的。

消化道症状 大部分肝癌患者表现出食欲减退、恶心、呕吐等症状，其中腹泻也比较常见，但是由于不具有特异性，所以会被误诊为慢性肠炎。当症状比较严重时要及时到医院接受检查，通过诊断找到病因，从而开展有效的治疗。

消瘦乏力 肝癌患者会表现为精神乏力，原因可能是消化功能紊乱导致的，也有可能是由于肝功能下降使代谢异常导致的。当患上肝癌之后，在短期内会变得非常消瘦，是肝功能受损引起的。

CT 检查 是诊断肝癌最常用的方法，腹

部CT增强扫描可以清楚显示肝癌的大小、形态、位置等，进一步明确病情，对于后期治疗具有重要意义。

AFP 和 B 超检查 这两种医疗技术可以快速诊断出是否患有肝癌，具有经济、方便、快捷的特点。检测完成后将血清甲胎蛋白和标准值进行对比，发现异常就可以判断是否患上了肝癌。

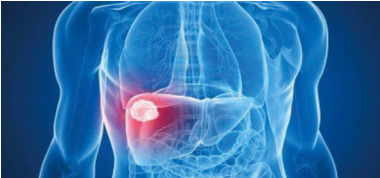
肝癌的临床治疗方法

治疗肝癌的方法比较多，手术治疗是最主要的方式，分为根治性肝切除、姑息性肝切除等。对于不能采取切除的缓和可以采用冷冻、激光等方法，从而取得良好治疗效果。对于不能采取手术治疗的患者可以用化学药物治疗。放射治疗主要适用于肝功能尚好，病情没有大范围转移的患者，采用放射为主的综合治疗。生物治疗常用的有干扰素、胸腺肽等，可以和化疗联合应用。中医治疗一般和其他方法配合食用，可以提高机体抵抗力，有效改善症状，减轻化

疗造成的不良反应。因此在治疗肝癌的时候，患者要根据自身情况选择合适方法，确保达到良好治疗效果。随着医疗技术的发展，肝癌治疗效果会不断改善，帮助患者恢复身体健康。

虽然肝癌危害性比较大，但是只要养成健康生活方式就可以有效预防，让疾病远离我们。如果感染了乙肝病毒要到医院接受治疗，听从专业医师的指导配合治疗。患有乙肝、长期抽烟喝酒的人群要定期到医院去体检，了解自身健康状况，可以避免肝癌的发生。

在日常饮食中，尽量少食用腌菜，例如咸菜、酸菜等，同时要做到戒烟戒酒。合理调整饮食结构，多吃瓜果蔬菜，补充身体所需维生素和微量元素，保持健康身体状态。



恶性肿瘤要早发现早治疗

▲ 江油市第二人民医院 李旭

恶性肿瘤又被人们称为癌症，其基本特征是细胞分化、生长失去控制、增殖出现异常，其生物学特征就是转移性以及其浸润性。常见的恶性肿瘤有肝癌、卵巢癌、淋巴瘤、肝细胞癌、乳腺癌等。那么，对恶性肿瘤要如何做到尽早发现，并采取积极治疗呢？

淋巴瘤容易出现淋巴肿大

淋巴瘤经常发生于淋巴系统中。淋巴结肿大、肝脾肿大等是其基本临床表现，常见症状有出汗、皮肤瘙痒、发热、体重较轻等，淋巴瘤会对患者全身不同器官产生巨大影响。医学上主要治疗方式为化疗，但化疗可能会使患者产生腹泻、呕吐、恶心等，导致患者体重不断下降、食欲不振等。因此，应做到尽早发现疾病，淋巴瘤的临床治疗方法有放射治疗、手术治疗、骨髓移植等。医生需要根据患者本人的恶性肿瘤发展程度以及患者的具体情况选择治疗方式。

肝癌容易出现肝区疼痛

肝癌在发病早期通常会产生纳差、身体消瘦、肝脏部位疼痛、乏力、发热、黄疸、腹胀、腹泻等。如果患者出现食欲减退、胃肠消化不良，腹部出现肿胀，偶尔会出现恶心或者呕吐、肝部疼痛（表现出间歇性或者是持续性疼痛，部分患者会由于变动身体位置，病情会加重的现象，这种疼痛具有放射性，可以持续到身体右肩或者是身体后背）在没有去医院之前，如果发生突然的腹膜刺激症状和剧烈的腹部疼痛，有可能会出现的急膜症状或者是晚期肝癌引起的腹部疼痛。一些人在患上肝癌时，经常是会发现鼻子出血或者是皮下出血，这些症状产生的原因可能是人们的肝脏功能已经出现衰竭。医生可以根据肝癌的阶段实施专项治理，其对于疾病疗效增强有很大作用。一般治疗方式有肝动脉结扎、手术、肝动脉化疗栓塞、化疗、射频、放疗、激光、微波治疗、冷冻等。

卵巢癌发现时往往是晚期

卵巢癌分为卵巢上皮癌、卵巢恶性生殖细胞肿瘤等。卵巢上皮癌在发病早期，没有过多明显症状，很多患者当发现时多数已经属于卵巢癌晚期。晚期卵巢癌患者会产生腹痛、消瘦、腹痛。

卵巢恶性生殖细胞肿瘤的症状与上皮癌临床症状会存在较大差异，卵巢恶性生殖细胞肿瘤在发病初级阶段，就会产生腹胀、腹部赶快，部分患者是因为肿瘤内部血液感染，导致其产生发热、肿瘤破裂，并会有急腹症出现。另外，还要有部分卵巢癌患者会出现腹腔积液与盆腔包块，其中，卵巢良性肿瘤双侧者仅占 15%，盆腔包块在卵巢恶性肿瘤双侧生长者可占 75%。

卵巢癌疾病在化疗之前，可进行必要检查。在化疗中，医护人员要及时对患者病情进行了解，如果卵巢癌化疗中产生并发症需要及时处理等。

恶性肿瘤的预防很重要

恶性肿瘤危害大，当患者发现时往往是中晚期，所以预防尤为重要。首先需要明确不同癌症疾病的临床症状，增加对于不同癌症疾病的重视以及认识。如果在观察自身身体过程中，发现与恶性肿瘤类似症状，就需要及时去医院进行治疗，争取做到早发现以及早治疗。

在日常生活中，人们应注意减少与致癌因素的接触，重视日常的职业防护。如果已经诊断属于恶性肿瘤，患者本人就应重视恶性肿瘤治疗，在恶性肿瘤发病初级阶段，应实施针对性治疗，增加其对于疾病的认识，了解其临床症状，例如大小便习惯改变、持续性消化不良、久治不愈的溃疡、绝经后阴道流血等，并积极配合医生的检查以及治疗，有利于疾病进行及时治疗。

科学认识超声波检查

▲ 自贡市精神卫生中心 张光海

在临床检查中，超声波检查是一项重要的检查手段，很多人都体验过。超声波检查可以对患者身体的各个器官进行全方位检查，能让患者及时了解自己的身体状况。

超声波是因为其频率超过了人耳的听觉范围，所以叫超声波。超声波检查是利用声波在人体内进行传播时，通过示波屏而显示体内各种器官和组织对超声的反射和减弱规律来诊断疾病的一种方法。

超声波具有良好的方向性，超声波在人体内传播的时，当遇到密度不同的组织和器官，会产生反射、折射和吸收等现象，根据示波屏上显示的回声波的、距离、强弱、多少以及衰减是否明显，可以知道并了解体内某些器官的活动功能，并能确切的鉴别出组织器官是否含有液体、气体或者是否为实质性组织。超声波的诊断方法一般分为 A 型法、B 型法、M 型法、扇型法、多普勒超声波法等。实际检测当中，医生会根据患者的情况进行相应的诊断方法进行检查。

超声波对身体没有伤害

一提到检查，很多人会本能地想：会不会对身体造成损伤？超声波检查与 CT、X 光不同，CT、X 光具有一定的放射性，对人体或多或少都有一定的伤害。而超声波则不同，因为超声波是利用超声来检查身体的内脏情况，所以对患者来说，不会产生任何伤害。

在做超声波检查的时候，很多患者都会疑惑，在检查部位涂抹的那层厚厚的胶是什么。其实这种胶叫耦合剂，耦合剂属于水溶性液体，它对身体没有任何毒害作用，在超声波检查完后可以直接清洗掉，因此患者不必有任何担心。耦合剂的目的是为了超声波探头和皮肤有着更好的接触，从而有利于超声波的传导，提高显像。

彩超和 B 超是什么

我们常说的彩超和 B 超都属于超声波检

查。所谓的 B 超实际上指的是 B 型超声波检查，而彩超则是指多普勒超声检查。彩超在 B 超的基础上添加了频谱血流，通俗的说就是彩超比 B 超多了个血流功能。在使用 B 型超声波检查的时候，如果体内有气体会影响检查，导致症状没有办法检查出来，而彩超检查却可以对患者的心脏、乳腺、肝胆、血管等器官进行详细检查，因此相对来说，彩超检查更加详细。

超声波检查的注意事项

做超声波时需要空腹 一般超声波检查需要患者空腹进行，所以通常情况下，需要患者在前一日的晚饭后开始禁食，次日上午空腹检查效果最佳，这样可以保证胆囊、胆管内胆汁充盈。在检查时，如果患者进食，会让身体的消化系统变得活跃起来，从而容易导致肠道内形成气体，影响超声波检查。

对于正常的成年人来说，理论上在做超声波检查前，禁食 6~8h 左右即可，考虑到小孩子的特殊情况，一般要求小孩在做超声波检查前，禁食 4h 左右即可，可以喝少量的水。

做超声波时需要憋尿 如果在检查盆腔、膀胱、前列腺、精囊腺、输尿管、子宫等时，就需要进行憋尿，患者可以在检查前 1~2h 饮水，一般饮水 1000~1500ml 即可，喝水后不要排尿，使膀胱充盈，这样有利于检查。

妇科患者检查前的准备 当妇科患者妊娠小于 3 个月时，为了避免肠道内气体等影响，最好在做超声波检查前排空大便，使肠道内保持无粪块及钡剂残留。来医院前 1~2 小时饮水 1000~1500ml 水，喝水后不要排尿，使膀胱适度充盈，以利于检查，当产科病人怀孕 3 个月以上者，在没有特殊准备，但妊娠中晚期可疑前置胎盘者，仍需饮水充盈膀胱后再做检查。