

免疫疾病的发病机理

▲ 九〇三医院 赵怡涛

免疫疾病是临床上比较常见的疾病，很多人不了解这类疾病，导致免疫疾病加重，对自身肾脏、血液系统等都可能造成危害。自身免疫系统疾病主要是指机体本身产生对体内抗原的免疫反应造成细胞组织损伤而引发的各种疾病类型，多发生在中老年群体中，产生于不同部位会出现不同的病症反应，常可能伴随一定的疼痛症状，给患者带来很多生活不适感，甚至可能累及身体多处器官，造成更加严重的病症危害。

临床上免疫系统的常见疾病

临床上免疫系统的常见疾病有如下几种类

类风湿性关节炎 这是很多中老年女性常见病症，在日常生活中双手小关节部位会出现比较明显的疼痛感，严重者还会发展为肿痛表现，如果没有及时予以有效治疗，还会逐渐发展为关节部位严重的畸形病变。

系统性红斑狼疮 这类疾病症状表现比

较明显，如面部出现大片红斑，出现明显发热症状，还可伴随口腔溃疡以及关节部位强烈疼痛感等，而且还会对患者身体器官造成较大损伤，多发生在育龄期女性群体中。

自身免疫性血小板减少性紫癜 这类免疫性疾病的发病范围比较广，各年龄段都会得该病，以女性群体发病率最高，患者会出现体内血小板减少症状，全身各处均可出现明显的皮肤瘀点瘀斑，还可能出现各种出血症状，对患者造成较大伤害。

免疫疾病的发病机理

免疫疾病发病机理比较复杂，与多类因素有关，如年龄、性别、自身遗传等方面，本文结合一些常见的发病机理进行具体分析：

第一，免疫疾病的发生主要与突变淋巴细胞的出现有关，其在患者身体中出现并受某种因素的刺激而不断增加活跃，而且这些突变淋巴细胞带有对机体内部抗原的排异

性，将抗原认为是侵袭患者健康的因素，以此将某些正常组织认定为异物，进而出现各种类型的免疫反应，造成相关组织处的损伤问题。

第二，免疫疾病的发生主要与抗原清除有关，人体内某些组织中的构成成分与外界抗原具有趋同性，所以在机体进行疾病清理中，会出现无法准确识别自身组织结构及外界抗原的情况，导致出现对自身组织损伤的现象。

第三，部分患者因身体受外界环境刺激，比如物理、化学、生物等方面，从而会造成身体某些部位的异变反应，在体内免疫系统的监测下会对其认定为外界抗原而出现排斥问题和免疫反应，以此造成各类免疫疾病的发生。

免疫性疾病主要是因为患者机体出现过度免疫反应所导致的，出现过

量免疫细胞和免疫蛋白球堆积，以此引发对正常组织的损伤，造成各种病变问题和功能损伤问题的发生，比如疾病发生在皮肤部位，就可能出现各种皮炎、皮损问题，而发生在关节部位，就会导致关节炎发生等。

遗传因素是导致免疫疾病发生的重要原因之一，如基因突变问题，就会造成内分泌腺自身免疫综合征等疾病；环境因素也是主要病因，所包含的内容也比较复杂，诸如出现感染问题、受微生物侵袭、营养不足等，如过度吸烟时，就很有可能引发类风湿性关节炎，到导致免疫疾病的发生。除此之外，如今比较多重视的更是中枢调控失衡问题的影响，与患者自身心态、情绪有很大关联，患者在焦虑、紧张等情绪的影响下，更可能对免疫系统调节造成不利影响；此外，性别也是发病的关键诱导因素，往往女性群体患上该病的可能要远高于男性群体。

人们在生活中要保持良好的生活习惯，保持充足睡眠，适度参与体育锻炼，健全饮食营养等，提高自身免疫系统能力，以此可降低免疫疾病发生的可能性，维持健康生活。

科学认识结直肠癌

▲ 四川大学华西医院眉山医院 / 眉山市人民医院 胥钱平

随着人们物质生活水平提升，饮食结构发生了很大的变化，与此同时结直肠癌发生率越来越高，对人民生命健康造成严重威胁。近几年发现，40岁以下结直肠癌发病率呈现出上升的趋势，因此要提高重视程度。

结直肠癌的发病原因

通过医学研究发现，结直肠癌的病因比较多：

饮食因素 经济水平的提升，让大众饮食习惯发生了很大变化，长期吃高脂肪、高蛋白的食物，再加上维生素和微量元素的缺乏，导致结直肠癌发生。

遗传因素 如果一个家族中有人患结直肠癌，那么后代子女患病率会比较高，为常人的4倍左右。油炸食物很多人都喜欢吃，其中含有致癌物，长期食用很有可能引发结直肠癌。大部分人由于缺乏深入了解，对于危险因素很难正确辨别。

结直肠癌也有可能在其他疾病的基础上发展而来，例如大肠腺瘤，如果不及

时治疗，可能会出现癌变的情况。现代人压力比较大，长期处于精神紧张状态，是导致结直肠癌发生的重要原因之一。

到良好治疗效果。原位癌建议采用内镜下治疗，可以实现彻底的根治。早期的结直肠癌患者，需要进行手术治疗来尽快恢复健康。晚期的结直肠癌患者，则以手术治疗为主，同时辅助化疗、放疗等方式。部分患者由于自身原因无法进行手术治疗，对于这种情况可以采用化疗或者放疗的方式，有利于提升患者生命质量。复发的结直肠癌一般不会采用手术治疗，以放疗或者化疗为主，可以取得良好治疗效果。

一般治疗 大直肠癌患者普遍存在营养不良的情况，晚期还有可能出现恶病质。为了保证患者自身健康，要补充身体必要的营养成分，对于不能进食的患者采用输液方式来补充营养。

手术治疗 术前医生要进行讨论，主要是针对患者病情开展分析，从而确定有效治疗方式。手术方式主要有常规开腹手术和腹腔镜微创手术，其中腹腔镜微创手术具有明显优势，应用范围在不断扩大，所以大部分患者会采用这种方式。对于部分并不适用的患者，依然要采用常规开腹手术。

结直肠癌的护理方法

结直肠癌患者在治疗期间一定要进行健康护理，这对于病情恢复有很大的帮助。患者要保持轻松乐观的心态，对疾病有正确认识，增强自身信心，更有利于治疗的进行。患者除了休息之外，运动也是必不可少的，适当的进行慢跑、打乒乓球等运动可以增强体质。平时要做好自身保暖措施，避免出现受凉、感冒的情况。饮食方面适当增加瓜果蔬菜，补充身体所需维生素和微量元素，过于油腻的食物对病情会产生不利影响。

生活中预防结直肠癌的方法有很多，需要养成良好的健康生活方式，戒烟戒酒。以高纤维饮食为主，防止高脂肪饮食。在日常生活中进行锻炼，不断提高身体素质可以减少疾病的发生。定期到医院去体检，对自身健康状况有全面了解，一旦发现疾病要及时治疗，避免出现恶化的情况。

小儿感冒的治疗方法

▲ 富顺县妇幼保健院 谢小燕

小儿感冒也被称之为急性上呼吸道感染，属于小儿常见的一种疾病，简称“上感”。上呼吸道感染可能会出现一系列并发症，特别是邻近器官部位，例如喉、气管、肺、口腔等。因此，医生一定要对上呼吸道感染及并发症的临床特点进行全面分析和观察，根据实际情况做出准确的判断，采取合适的方法进行治疗，从而提高治疗效果。

常见治疗方法

感冒主要分为两种，一种是病毒性感冒，另一种是细菌性感冒。大部分感冒的初期都是病毒性感冒。采用抗生素治疗是起不到任何作用的。发烧是机体对病毒进行抵抗，除了确诊为合并性肺炎、血象高的患者，可以根据患者的病情给予退热处理，使用合适的抗生素进行治疗以外，体温只要不高于38℃，血象没有超过较高标准的患者，尽量不要采用输液的方式进行治疗。可以按照医嘱进行对症处理，吃一些抗病毒的中成药，例如小儿感冒冲剂，可以起到有效的作用。同时还要给宝宝多喝水，多休息，减少活动，多吃一些蔬菜和水果以及较为清淡的饮食，保持大便通畅。

很多家长自行采用成人的药物对小儿进行治疗，这样可能会对孩子造成一定的危害。所以小儿感冒在用药上一定要慎重，例如“速效伤风胶囊”、“感冒通”、“安痛定”等药物都含有扑热息痛、非那西丁、氨基比林等成分。这些成分都会机体的骨髓造血系统造成严重的抑制作用，如果给宝宝服用，会影响宝宝血细胞的生长，减少包细胞和粒细胞，进而降低宝宝的免疫力，诱发各种疾病，对于情况较为严重的还会引起中毒性肝损坏，所以宝宝感冒后不要乱用药，要根据医生诊断后合理使用药物。

采用中医中药进行辨证治疗，也可以达到良好的治疗效果，可以有效避免病情

再次发作。中医治疗儿童感冒，首先要分清宝宝属于风寒感冒还是属于风热感冒，根据症状选择合理的药物。

风寒咳嗽的症状包括：咳嗽，痰液比较稀，不粘稠，呈白色，鼻塞，流清鼻涕，身上冷，没有汗，舌苔发白，可以采用杏苏散加减治疗。

风热咳嗽的症状包括：咳嗽，痰液比较粘稠，呈黄色，不容易被咳出，脸发红，有汗，流黄鼻涕、舌苔发黄，可以采用桑菊饮加减治疗。

生活中的预防护理

注意休息 由于宝宝年龄比较小，所以需要多休息，等到症状消失之后再下床活动，避免病灶未及时清除再次复发。如果宝宝发热，更要卧床休息，避免中枢神经系统受到一定程度上的刺激。

合理饮食 选择易消化的食物，遵循少吃多餐的原则。可以多给宝宝喝一些果汁，补充更多的营养成分。对于发热消退、消化能力比较好的宝宝，饮食可以稠一些，病情好转一周后就可以慢慢恢复到正常饮食。

环境适宜 保持室内空气流通，避免对着宝宝直接吹风，容易导致皮肤血管发生收缩，加重宝宝的病情。

多饮水 水可以增强机体的细胞代谢，利于促进体内毒素的快速排出，同时还可以起到发汗、降低体温的作用，所以一定要鼓励宝宝多喝水，促使病情的快速恢复。

局部散热降温法 局部散热降温法属于物理降温，是缓解宝宝发热的首先方式，特别是婴儿发热。物理降温如果没有良好的成效，可以按照医嘱使用退烧药来降温。局部散热降温的方法：对婴儿的头部进行冷敷，或者是将毛巾裹上冰袋放在婴儿的额头。温水擦拭身体也可以起到降温的效果，如果是在冬天则不建议采用这种方法。