

科学认识婴儿血小板减少症状

▲四川省交通运输厅公路局医院 杨智蕻

每个孩子都是父母心中的宝贝，如果出现健康问题，他们就会非常担心。大部分家长对婴儿血小板减少并不是很了解，一旦发生此类症状家长们往往会显得束手无措，不知道该怎么办才好。

婴儿血小板减少时会有明显症状：婴儿会出现高烧不退的情况；日常生活中爱哭闹；血小板减少使得身体虚弱，抵抗力有所下降，因此非常容易生病；夜晚睡觉时会出汗、发热；血小板减少随着时间推移病情会有所加重，表现出食欲不振、精神不佳等症状，对婴儿身体健康造成严重危害。

血小板减少的病因

通过临床医学研究发现，造成婴儿血小板减少的原因比较多,主要包括以下几个方面:

感染 婴儿血小板减少是一种常见疾病，和细胞病毒感染有直接关系，所以要引起足够重视。对于刚出生的宝宝倍加照顾，包括

日常饮食和睡眠，来增强婴儿体质。

药物作用 孕妇在孕期生病会服用药物，如果不注意用药安全会对胎儿健康产生不利影响，导致出现血小板减少。在这里提醒大家，孕妇健康直接关系到胎儿健康，所以生病时最好采用食疗方法。如果病情比较严重，要到医院接受治疗，避免出现盲目用药的情况，减少对机体伤害。

先天性血管瘤 部分婴儿患有先天性血管瘤,根据医学研究发现,当血管瘤比较大时,血小板数量就会明显减少，导致婴儿发生出血的情况。血管瘤的治疗，要坚持早发现早治疗的原则，防止对婴儿健康产生更严重的影响。目前医疗技术已经非常先进，血管瘤并不是很大的问题，只要积极接受治疗就可以快速痊愈，有效预防血小板减少。

遗传因素 婴儿血小板减少发病率与遗传有很大的关系。如果家族成员中有血小板减少的病史，那么婴儿血小板减少发病率会高于其

他正常婴儿，父母在这方面一定要多注意，明确发病原因，避免疾病的发生，保证婴儿健康。

外部环境 射线危害性比较大，对人体细胞会产生危害，所以放射因素也是血小板减少的重要原因之一。宝宝出生后很多家长不注意，生活环境中射线，例如家庭中的电子设备等，长期使宝宝被接触会对其健康成长产生不利影响。

血小板数量异常 血小板数量异常会导致血小板功能异常，出现血小板无力症，从而引发其他疾病。

婴儿血小板减少的护理方法

婴儿血小板减少要进行科学护理才能有效缓解症状,应该从以下几个方面入手去做，早日恢复身体健康。

皮肤护理 对于患有血小板减少的婴儿要注意休息，尽可能减少外出。婴儿身体比较脆弱，所以家长要进行保护，避免日常生

活中的碰撞。当婴儿感觉到痒时父母要用手抚摸,不能让他们去抓。创建出良好生活环境，让婴儿远离尖锐物品，减少不必要的伤害。

口腔护理 在给宝宝刷牙时，要用专用的宝宝牙刷，注意不能太用力，否则会对口腔产生伤害。吃完饭后用生理盐水漱口，保持口腔卫生，从而减少病菌产生。

饮食护理 要合理调整饮食，血小板减少患儿要补充蛋白质,适宜吃的食物有牛奶、鱼肉等；油菜、黄花菜、菠菜等含有铁元素。避免刺激性食物，对粘膜产生损伤，父母根据患儿实际情况制定健康饮食计划，补充身体所需营养成分，从而恢复健康。饮食护理是很重要的一个方面，做到科学合理膳食，对于病情非常有利。父母要对食物样式做出改变，可以提高婴儿食欲。

关于婴儿血小板减少的治疗，西医主要以激素和输血治疗为主，但是这会给婴儿健康产生不利影响，轻症不建议采用。

肛肠手术骶管麻醉操作技巧

▲ 安岳东欣医院 周光旭

肛门局部神经末梢非常丰富，对疼痛有特殊敏感性。在进行肛肠手术时，为了保证顺利开展，骶管麻醉是很有必要的。骶管麻醉又被称之为骶管阻滞，常用于肛肠手术麻醉，可以起到有效作用。骶管麻醉具有操作简单、损伤小、效果好的特点，所以被广泛应用于肛肠手术中。那么进行骶管麻醉时有什么技巧呢？

常用的麻醉方法

首先要准备好骶管麻醉需要的医疗仪器和药物，按照规定要求进行麻醉。需要注意的是男性和女性有区别，主要体现在针体向尾侧方向的倾斜程度，男性患者与皮肤呈 20° 角，女性患者与皮肤呈 30~45° 角。为了保证麻醉过程顺利开展，医生要和患者交谈，不仅可以缓解他们紧张情绪，更加主动的配合，而且能够了解对麻醉反应。药量注射要从小到大，先注射少量麻药，5min 之后如果没有脊髓麻醉现象，就可以注入全部。在药物注射过程中，患者会感觉到骶尾部胀痛。当感觉臀部发热时，说明已经注射到骶管腔。注药完成后患者需要静坐，这样可以加快麻醉的速度，为手术开展做好充足准备。

观察麻醉后的指标

麻药注射完成后观察患者情况，可以将麻醉分为不同等级。如果肛门松弛好，镇痛效果好，患者没有感觉到任何不适,属于Ⅰ级。肛门松弛尚可，镇痛尚可，有轻度的不适，可耐受手术，属于Ⅱ级。肛门松弛程度差，镇痛效果不好，这种情况下是不能手术的，需要采用局部浸润麻醉的方式，属于Ⅲ级。肛门不松，镇痛比较差，无法进行手术，说明患者不适用骶管麻醉，要采用新的麻醉方式才可以。通过观察来对麻醉效果做出评估，如果没有达到要求需要做出调整，为手术开展做好准备。

骶裂孔定位

两侧髂后上棘连线的距离，各斜向下内汇合，会形成一个等边三角形。沿下角处做一与脊柱垂直的水平线，这条线与臀沟皮纹消失处交界处多为骶骨角的位置。骶骨角位置在骶裂孔的两上角处，是确定骶裂孔的主要依据。骶骨角连线中点为进针部位。如果患者比较肥胖，确定骶裂孔定位就很困难，对于这种情况要采用其他方法：患者保持俯卧位的姿势，积极配合医生的要求，这样鉴别骶裂孔位置会比较容易，为手术开展提供保障。

常见注意事项

在骶管麻醉过程中，有很多细节方面需要注意。必须要保证骶骨角位置的正确性，不能出现偏差。穿刺时要反复抽吸，对麻醉平面进行测试。利多卡因浓度为 1%，容量 20ml 最为适宜。采用细短针剂，进针时要从浅到深。如果进针的方向与皮肤角度比较小，针尖可能会触到骶管后部，给麻醉带来阻碍。如果角度过大，针尖会触及前壁，需要及时做出调整。穿刺过程中遇到比较坚硬的骨质，正确的做法是适当退针，对进针角度进行调整，不仅可以减少对患者损伤,还能够保证麻醉的良好效果。

麻醉后的跟进方法

骶管麻醉完成后，不同患者之间情况有所差异，所以要进行分析。有的患者肛门无痛但不松弛，主要原因是骶管麻醉阻滞的是骶从神经，含有感觉神经和运动神经，麻醉可以发挥出有效作用，但是仍然有感觉。有的患者整个麻醉过程比较顺利，但是没有达到预期效果，原因是药液对神经渗透量比较少。有的患者由于自身原因，骶裂孔畸形或者封闭，给穿刺增加了难度，导致麻醉失败。有的患者还会出现不良反应，原因骶管腔内静脉丛比较丰富，穿刺中如果吸收过多药液会发生中毒的情况。出现以上这些问题，都需要麻醉师及时调整患者的麻醉效果。

膀胱癌的治疗方法

▲ 自贡市第一人民医院 李家泉

膀胱是人体中的重要器官，其主要功能是储存尿液，如果该器官发生病变，那么尿液也会随着出现异常。而膀胱癌是一种发病率较高的泌尿系统疾病，相关方面的调查数据表明，男性相比于女性更容易发生膀胱癌。现代医学研究表明，膀胱癌的发生与吸烟、染发以及腺性膀胱炎、尿道结石以及遗传因素和环境因素等密切相关。患者发病之后往往会出现一系列不适症状，比如尿血、尿频尿急等。目前，在治疗膀胱癌的过程中根据患者病情的不同有多种治疗方法，今天我们就来了解一下。

外科手术 对于非肌层浸润性膀胱癌通常情况下采用经尿道膀胱肿瘤切除术；而肌层浸润膀胱癌则一般采用根治性膀胱切除术。另外，如果因为患者或者其他原因无法进行根治性膀胱切除术，则可采取放疗手术、腔内手术或者全身化疗方法对肌层浸润膀胱癌患者进行治疗。对于转移性膀胱癌患者，目前效果最好的治疗方案为全身化疗，能够使患者的生存时间延长。

经尿道激光治疗 激光在一定程度上使人体组织气化，能够达到一定的穿透深度，具有较强的凝固性，能够有效减少机体出血量。常用的光动力疗法是指将相应的光敏物质注入患者体内，并使其依附在患者体内的肿物上就，之后将光纤通过膀胱镜导入患者体内，然后选择相应的波长照射患者的膀胱黏膜，从而将肿物细胞破坏。在治疗复发性与原位癌肿瘤的过程中，该方法能够取得良好的效果。

经尿道肿瘤切除术 经尿道肿瘤切除术是一种微创手术，患者身体上不会出现明显的切口，并且手术之后患者恢复较快。在进行手术的过程中主要利用电切镜直接切除肿物，方便快捷。电切镜从尿道外口进入患者体内之后，通过

电切环进行伸缩，接通电流之后即可直接切除肿物组织，同时还可以灼烧出血进行止血。取出电切镜之后，通过膀胱冲洗出肿瘤组织片，并对肿物组织进行相应的病理检查，确定其是否为癌症。

根治性膀胱切除术 临床上需要将膀胱全部切除的患者适合采用该手术方式，彻底清除膀胱病变组织，并清扫淋巴结，将一个新的储尿囊构建起来。如果是女性患者则需要切子宫、宫颈以及一部分阴道，如果尿道已经被肿物侵入，则需要将尿道全部切除。而男性患者则需要切除精囊腺、前列腺以及一部分输精管。切除膀胱之后，需要植入人造膀胱来储存机体产生的尿液。但是，人造膀胱容易引发结石，针对这种情况可以采用大肠、胃等器官加以替代。另外，放疗不会对大肠产生较大的影响，因此进行放疗治疗的患者可以采用大肠替代人造膀胱。

化学治疗 化学治疗简称化疗，在治疗膀胱尿路上皮癌等方面具有良好的效果。经过尿道手术治疗的初期非肌层浸润性膀胱癌患者可进行膀胱腔内灌注化疗或者免疫治疗，从而对疾病的复发进行有效的控制，并且还能够使患者机体体质进一步增强，使患者的生活质量水平得到明显改善。另外，全身化疗方法治疗局限期肌层浸润性膀胱癌患者之后，再进行根治性膀胱切除术能够使手术切除率大幅提高，从而使患者生存时间有效延长。全身化疗适用于晚期膀胱癌患者，同时不同阶段的膀胱癌都需要接受一定程度的化疗。

总之，膀胱癌是一种比较常见的恶性肿瘤，威胁着人们的生命安全。膀胱癌发病后会出现血尿、尿痛、尿频尿急、尿路刺激等症状，如果在生活中发现自己出现相应症状应及时就医，明确病因，避免错过最佳治疗时间。