



毛永辉主任（左二）和刘昕医生（左一）、田震强护士（左三）奋战在武汉一线



刘昕医生（左）正在毛永辉主任的指导下进行深静脉穿刺



邹旭教授（左）和周袁申博士结束查房后合影



黄宇新医生

拼搏

他们努力了！他们做到了！

元宵节当夜，北京医院援鄂医疗队接管了武汉同济医院中法新城院区B栋11楼东区病房，24小时之内，所有病床被涌进的新冠肺炎重症患者迅速填满。下面这个故事，就是发生在北京医院第二批国家医疗队成员、北京医院肾内科“80后”“90后”医生身上的一个片段。

80后

刘昕 北京医院肾内科副主任医师

得力干将：“盲穿”一步到位

“太好了！”
看着深静脉穿刺管慢慢渗入了血液，我听到在旁督战的北京医院第二批国家医疗队成员、北京医院肾内科主任毛永辉教授的声音不禁有些激动。

这是一名重症新冠肺炎患者。经过连日来的救治，正当他的各项指征逐渐好转之时，却发生心跳呼吸骤停。当天，恰是毛主任值班。她立即带领团队开展心肺复苏，给予生命支持抢救……然而，当患者生命体征稍稍稳定，

其体内的炎症风暴却猛烈攻击了肾脏系统。那一刻，患者命若游丝。

不容一刻耽误，毛主任建议立即进行床旁血滤治疗。第一步，深静脉穿刺。我抬起头，透过厚厚的防护眼镜和防护面罩，通过眼神与毛主任交流了一切。

“面对这名患者，医生没有第二条路可选！必须立即成功操作深静脉穿刺，才可能挽救一条生命。”

衣衫早已湿透，眼前一片模糊，手中所握的针具也因紧实绵厚的手套而

倍感陌生，甚至每一口正常呼吸，都在给护目镜和防护面罩上增加模糊的水汽和水珠。这一切，都令我本就憋闷的头脑越发紧张不安。

幸好，有毛主任站在身边，她就像一颗定心丸，让我砰砰作响的心跳渐渐恢复平静。我拿起穿刺用具，缓缓地伸向患者的静脉处，平稳、有力……凭着肾内科一贯以来严格有效的临床基本功培训和磨砺，短短几分钟，这次“盲穿”一步到位。

90后

田震强 北京医院肾内科血液净化中心护士

有力执行者：从来不懂得讨价还价

听到毛主任在自己身边发出的一句轻声赞叹，我也下意识抬起头。彼时的刘昕，从头到脚，衣衫尽湿。毛主任来不及心疼眼前这名“得力干将”，又把目光转到了正在协助床旁血滤治疗的我的身上——那时，我已经在密不透风的防护服下连续工

作了36个小时了。
为节省防护物资，我把自己的“憋”在重症病房里，不吃不喝。新冠肺炎重症患者病情凶险，我必须时刻一丝不苟地“盯”在患者床旁。即便是休息时间，我也会不停地接听从病房打来的电话，需要时，还要随叫随到，

以辅导每一名需要帮助的护士。

连续高强度的工作怎么可能不累？但在工作中，我从来不懂得讨价还价，但凡自己能做的事情，必然竭尽全力。总有人说“90后”“不靠谱”，那么，就让我用自己的实际行动证明：“90后”有担当！

60后

我看到了未来的力量与担当

毛永辉 北京医院肾内科主任

经此一疫，我切身体会到中国未来的希望之光，看到了中国医疗领域未来的力量与担当。现在的后浪，真的都非常能干！我对科室“80后”“90后”两代后生，充满信心和欣慰。在一线，他们优秀的临床救治能力，克服了难以想象的重重困难，挽救了很多生命。大家都感受到“功在平时”的重要意义。

相比于技能，更令我深感安慰的，是在年轻一代的身上看到了“低调为人、踏实做事”的科室风格和优良传统。在工作中，从不计较个人得失，唯以使命和责任严于律己。

肾内科是一个永远不能停歇的科室，因为肾病患者的治疗不容一丝耽搁。刘昕医生和田震强护士，正是科室“80后”“90后”医护们的缩影，不论武汉一线，还是后方维持肾病患者正常诊疗的孩子们，都表现出了同样的出色！

作为医生，他们都已不遗余力地做好了医生应该做的所有事情，临危受命，医者仁心，不顾安危，救死扶伤，予人希望，留己清香。他们努力了！他们做到了！

点评

传承

带着“抗非精神”上前线

抗击疫情，不分前方后方。广东省中医院重症医学科的两青年才俊——周袁申副主任医师和黄宇新住院医师，也在各自的“战场”，发挥着身为共产党员的先进性，传承“抗非”精神，他们不畏艰险，用责任、担当与实际行动，抗击新冠疫情。

80后

周袁申 38岁 广东省中医院重症医学科副主任医师

坚持，让平凡不凡

1月27日，我作为广东省中医院援助湖北医疗队队员，出发前往武汉。临行前，我的博士生导师张敏州教授把他带领重症医学科前辈编写的、记录着科室“抗非”事迹的《疾风劲草》给了我。平时，张老师很少说话，而出发那天，他却反复对我说，到武汉有什么困难一定要打电话给他，并一再叮嘱我，要学习“抗非精神”，勇敢地抗击新冠疫情。

经过严格培训，我很快便与战友们一起，在湖

北省中西医结合医院隔离病区并肩战斗。在武汉，我还遇到了我的硕士生导师：广东省名中医、广东省中医院重症医学大科主任邹旭教授。在没有硝烟的战场上，能与老师并肩作战让我激动不已！

2月13日，我第一次和邹教授前往武汉汉口医院进行查房。进入病房前，邹教授细心嘱咐我应该如何操作，如何辩证思考，并特别嘱咐我要注意做好防护。那一瞬间，时光仿佛又回到了学生时代，初

入医学殿堂的我，在老师的带领下，一步步探索着中医药宝库的奥秘。

进入病房后，邹教授带着我仔细询问病史，详细分析脉象情况。防护服密不透风，“全副武装”的我很快就已大汗淋漓。我转身望向老师，发现他的护目镜早已布满了水雾，却仍在为患者进行穴位针刺治疗——“平凡的事，坚持做好就是不平凡；简单的事，坚持做好就是不简单”，这句话值得我们每位“80后”医生铭记。

90后

黄宇新 广东省中医院重症医学科住院医师

有激情 更要有水平！

作为年轻医生，我是听着前辈抗击非典的事迹入职的。新冠疫情暴发后，广东省中医院迅速建立隔离病区，我毫不犹豫地报名前往。原来，前辈们疾风劲草的“抗非精神”早已在我心中生根发芽。

记得隔离病区收治过一位60多岁的患者，高热39℃，既往糖尿病病史，入院时酮体升高，腹部CT见一个不明性质的占位。凌晨，护士向我报告患者举止异常。我立刻穿上防护服进入隔离病房，眼前的一幕让我大吃一惊：只见患者撕扯着衣服，喊热，喊着要吃东西，我调

低了空调温度并喂她吃饭，却闻到一股异味扑面而来——患者在床上解了大小便！当时，护士正在为其他患者做治疗，我只得硬着头皮“清理现场”。

回到办公室，患者种种“怪异行为”不断浮现脑海——事情没有那么简单！我再次回患者床边，详细对患者进行一番问诊和查体，又抽血复查各项指标，结合患者腹部CT反复思考后，向上级医生说出了自己心中的困惑和想法：她可能患有肝脓肿。上级医师随即安排介入科、内分泌科会诊，证实了我的想法，予行肝穿刺

引流大量脓液，患者终于转危为安。

作为一名初出茅庐的“90后”医生，我们从不缺乏激情，但面对临床工作，不仅要有激情，更要有水平。未来还有很多知识等待我去学习、掌握。好在，前辈们从不把我当成“孩子”，他们会在我们疑惑之时，耐心地告知我应该怎么做。将来有一天，我也会成为“00后”“10后”的前辈，也会把毕生所学倾囊相授，更会跟他们讲起抗击新冠疫情中发生的事情，让他们感受那传承不息、疾风劲草的“抗非精神”。

50后

青年兴则国家兴，青年强则国家强！

张敏州 广东省中医院胸痛中心医疗总监、重症医学科学术带头人

青年兴则国家兴，青年强则国家强。新冠疫情期间，一批又一批的青年人勇赴抗疫前线，书写着属于青年的激情与责任，留下一个个感人瞬间、一段段感人的故事！作为前辈的我们，要重视人才梯队的培养，为青年创造一个公平竞争、开放包容的成长平台，帮助青年塑造正确的世界观人生观价值观，为青年人的榜样，我为他们深感自豪！

点评