



张耀圣 副院长

张耀圣：武汉不吃中药的患者“变卦”了

▲《医师报》融媒体记者 尹晗

临危受命 竭尽所能挽救患者生命

“不要给我开中药！我不吃，太苦了！”2月初，在湖北省中西医结合医院新建的新冠病房，一名患者对北京中医药大学援鄂医疗队的专家们说。

“好，那咱们就不开中药。不过，给你病房安排一位吃中药的病友，总可以吧？”

“那可以。”

两天后，患者拉住前来查房的专家说：“大夫，能不能给我也吃中药？”

“你不是不要吃中药吗？怎么‘变卦’了？”

“这两天我感觉憋气越来越严重，连下床上厕所都成问题。他（指同病房患者）来的时候比我还重，吃了两天中药，现在都可以轻松下床了。”

北京中医药大学东直门医院张耀圣副院长介绍，在医疗队开展救治工作的最初几天，一些患者不相信中医，不接受中药汤剂治疗，他们便采取同病房比较的方式，让不服中药的患者通过比较和亲身体验，感受到了中医药的疗效。“后来，那位患者还给住在其他定点医院的家人打去电话，说：你们一定要让大夫开中药，一定要吃中药！”

1月27日，大年初三。张耀圣作为领队，率领来自北京中医药大学东直门医院和东方医院的40名医护人员，抵达湖北省中西医结合医院。初到医院时，眼前的情景远远超出医疗队员们的想象：患者在门诊排起长长一队。而病区改造尚未完成，没有完全体现“三区两通道”要求，存在隐患。当地医护人员也被持续近一个月的高强度工作拖得疲惫不堪，管理应急没有完全理顺，与医疗队的对接工作处于边梳理边进入的状态。

“刚组建病房收治的都是重症患者，绝大多数需要吸氧，稍微活动就有喘不上气的感觉，恐惧心里纠缠着病患，这时最需要关心和安慰。因此，医疗队员们除了大量的医疗、护理工作外，还要承担起安慰、鼓励患者的责任。”张耀圣介绍，医疗队员们通过贴耳豆、谈心等方式，缓解了患者的紧张心理。

当然，仅仅安慰是不够的。张耀圣带领医疗队员们，在遵循最新版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》的基础上，按照中医的辨证论治原则，根据患者具体情况进行个性化救治。采用“三级会

诊”“三剂调整”“医护合力”“患者互助”等方式，推动中医药的特色救治和疗效的提高。他表示，北中医团队的医生们，都是在临床一线的骨干，具有丰富的实战经验，但面对新的传染病，大家都在严谨诊治，由于新冠肺炎病情进展迅速，所以每个方子只能开三副药，同时密切观察患者的变化，有效守方，否则立即调整。一旦疗效不理想，立即进行主治、副主任、主任医师三级会诊。身心同治，加之中医药的疗效逐渐显现，使患者紧张的心情得到了舒缓，对医生的信任度大幅提升。

张耀圣指出，按照中医理论，

也仅够一周使用。

“尽管困难重重，但每位医疗队员心中都只有一个念头：不管用什么办法，都要竭尽所能挽救更多患者的生命；不管来自哪家医院，哪个科室，都要同心协力遏制疫情的蔓延。”困难面前，张耀圣将打造团队放在了首位。抵达武汉的当晚，医疗队就成立了临时党支部，并把党员与非党员结成“一加一”的对子，让党员示范、表率，让非党员有最贴心的依靠，形成了团结战斗的坚强集体。同时，与当地医院积

极沟通，出谋划策，把合理化建议和要求提交当地医院各级领导，积极配合形成合力，使援助工作顺利开展，很快使医院由应急状态转为规范有序状态。最后，通过加强内部培训，规范生活区、工作区的操作，理顺病房医疗、护理诊治管理和流程，保证队员精神饱满、身体良好、生活工作有序规范，全力收治患者。

“身处抗击疫情的最前线，我们别无选择，没有退路，只有克服所有困难。”张耀圣说。

身心同治 充分发挥中医药独特作用

新冠肺炎属于湿邪疫毒，病因为感受疫戾之气，病情进展迅速，可导致多器官损伤，致死率较高。

“中医药对湿疫之毒邪引起损伤的治疗方法很多，如国家公布的诊疗方案，还有‘三方三药’等，其他如成药连花清瘟胶囊、冠心苏合香丸、安宫牛黄丸等针对病毒引起的损伤、炎症等均能起到较好的修复、保护作用。只要根据每位患者的特点进行辨证论治，同时注意解毒，就能有效控制症状。

“自古以来，中医药就有抗疫的理论和经验，2003年抗击非典的实践证明中医药是有效、不

可或缺的。”张耀圣表示，此次新冠疫情救治实践显示：中医药早期介入、中西医结合是提高治愈率、降低病亡率的重要方法。今后，应健全中医药融入突发公共卫生事件和疫情防控救治体系的机制，确保中医药在第一时间介入防控救治。“只有依法推动，才能充分发挥中医药在重大公共卫生突发事件中高效、低成本、独特作用。”



扫一扫
关联阅读全文

《医师报》系列征文通知

过个真实有料的“中国医师节”！

为迎接今年8月19日“中国医师节”，向奋战在疫情一线的医护人员致敬，即日起，《医师报》社开展系列征文活动，旨在增进社会各界对医务人员的理解，尊重医学科学、尊重医师以及医师的劳动成果；在全社会营造“尊医”“重医”的氛围，构建温暖、和谐医患关系；激励和引导广大医疗卫生工作者不忘初心、牢记使命，积极践行社会主义核心价值观，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神，为实现人民群众对美好生活的新期盼、开启新时代健康建设新征程作出贡献。

中国
医师节

【征文主题一】抗疫中的70、80、90后

时光荏苒，青春不散场。在新冠疫情面前，70、80、90后医务人员勇于担当、挺身而出、逆向而行，奋战在抗击疫情的第一线，贡献出了自己的力量。聚焦抗击疫情中的70后、80后、90后医务人员。

【征文主题二】家有医护

家是最小国，国是千万家。新冠肺炎疫情发生以来，涌现出许多可歌可泣的感人故事，记录抗疫家庭的痛与愈、坚守与突围的瞬间。

【征文主题三】医二代、医三代、医世家

总有人说，愿意学医的人越来越少了，也有数据显示——“医二代”不是少了，而是一年比一年多。白衣天使的桂冠并非轻易可被承载，它需要荆棘编就，需要一代又一代医护人员用心血和汗水灌溉。

【征文主题四】医生/患者，我想对你说

运用100~200字表达自己对医生或患者的心声，可以是建议、感谢、心语、告白、鼓励、感受等。这里是医患双方的心语墙，隔空记录彼此爱的声音。

【征文主题五】2020 我见证

2020年上半年，值得被铭记的事件和经历改变着我们的生活，也让我们从中获得一定的感悟和成长。2020年，你见证了什么？

【征文主题六】抗疫·思考

疫情期间，暂缓工作、居家生活的你都做了什么？是享受久违的团圆亲情？是抓紧时间“充电”学习？还是静心思考人生？

【征文主题七】抗疫·图鉴

医务人员成为抗疫的主力军，你的镜头里记录了哪些抗疫记忆？是脱下防护服后湿透的衣衫？是自己护理的患者终于好转？是方舱医院“关门大吉”？快来分享你“镜头里的抗疫记忆”，记录珍贵瞬间，重温历史印记。

【征文主题八】抗疫·劫后余生

回首抗疫经历，你遇到了哪些惊险时刻？经历了怎样的心路历程？最终又是如何化解危机？调出记忆时间表，让我们重温那时的跌宕起伏与人生百态。

【活动对象】

全体医师

【作品要求】

- 一、题目自拟。
- 二、要求内容真实生动，立意新颖，脉络清晰，每篇800~1200字。摄影作品要求画面有内容，图片大小不低于500KB。
- 三、来稿请附作者真实姓名、单位、地址、邮编和电话，方便我们与您联系。稿酬从优。

【投稿渠道】

yishibao2017@163.com

（请注明“医师节”投稿）

欢迎来电 010-58302828 转 6847 垂询。

