



王继洲（左三）正在为患者手术



胡凯正在为患者诊疗



刘宝玉、刘瑞超在凯旋的航班上合影



刘俊（左三）和队友们在一起

创新

让医学进步 也让医学有温度

医学是一门自然科学，医学理论和技术的每一次重大突破，都会改善诊疗手段，更新治疗理念，进而对人类健康产生极大的推动作用；医学也是一门人文科学，虽然它经常要应用科学的方法，但最终目的应该是社会的、以人为本的。中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）的两位青年医生，不仅走在创新的路上，也通过自己的思考，让医学更有温度，医生更加温暖。

80后

王继洲 中国科学技术大学附属第一医院普外科肝胆外科主任

我们赶上了最好的时代

1946年，裘法祖先生在从德国开往上海的海轮上实施了肝脏缝补手术，拉开了中国现代外科的帷幕。经过几代人的努力，中国肝移植总量位于世界第二，肺移植位于世界第一，我国的器官移植事业走向世界舞台的中央。

我曾在澳大利亚进行过短暂的学习，印象深刻的是在Westmead儿童医院——这是世界最好的儿童医院之一——普通外科主任Thomas Golden表示，因为不会肝段的获取和移植，很多需要接受移植治疗的小儿患者不得不接受

大体积的肝脏移植，但术后无法关腹。一位3岁的患儿因为移植的肝体积太大，敞开腹壁长达三个月之久，患者也因为呼吸困难还需要长期气管插管，十分痛苦，还需要二次手术再关闭腹腔。

实际上，减体积或者肝段的移植在我国很多移植中心已成为常规术式。在中国科大附一院，近70%的肝切除都是采用腹腔镜的，一些活体肝脏的获取也可以通过腹腔镜完成，技术的进步大大减轻了患者的痛苦，实现了患者的加速康复。在这里，

每年接近300台的活体肾脏移植和跨血型肾移植在全球也是位于前列的。我们正用自己的双手为更多的终末期器官衰竭患者带来新生的希望。

老师们很羡慕80后医生，我们接受了成熟完整的现代医学教育，可以直接考取国外的医学院校，也可以足不出户地跟国内外同行交流。90后医生更是如此，他们拥有更好的外语沟通能力，更开放多元的思维模式，站在更高的平台上，未来有更多的可能性。的确，我们赶上了最好的时代。

90后

胡凯 中国科学技术大学附属第一医院心血管内科主治医师

让生命有质量地延续 有尊严地离开

作为一名“90后”青年医师，人文关怀是我们更需要具备的品质。

两年前，我曾参与救治过一位50多岁的慢性心力衰竭终末期患者。他姓刘，是一名乡村教师。第一次查房，就见他斜倚在床边，细瘦的胸膛不停地起伏，每呼吸一下都要耗尽全身的力气。在导师严激教授的带领下，我们决定采用CRT（心脏再同步化治疗）结合相关药物

为刘老师进行治疗。临出院，我特地保存了刘老师的联系方式。一有空，就打电话提醒他日常注意事项，跟他聊聊天。刘老师最终还是离开了。虽然知道这种病的最终归宿，但得到消息的那天，我还是难过了许久。刘老师的家人后来发信息给我：“胡医生，谢谢你！这么久以来你真是费心了。”

刘老师的就医经历给了我极大的触动。我开始

认真去思考，什么是“偶尔治愈，常常帮助，总是安慰”。医疗技术的不断进步给患者带来了更多的希望，但医学不是万能的，在更多的情况下我们医生面对患者的病痛显得那么无力。我们能做什么呢？注重对患者的关怀与帮助，竭尽所能去抚慰他们受伤的心灵，让生命有质量地延续，有尊严地离开，这也许是我们青年医生更应该去思考和实践的。

独言

做最优秀的战士

在这场突如其来的疫情中，被视为“垮掉”的“80后”“90后”医生纷纷请战，成为抗击疫情的重要力量，他们在勇挑重担的同时，也迅速成长，显露出年轻一代的实力和勇气。也让人们对“80后”“90后”重新定位。

80后

刘宝玉 刘瑞超 保定市第一中心医院医学影像一科技师

抗疫“亲兄弟”

2009年，同为“80后”的我和刘瑞超因在同一所医学院学习而结缘。学生时代，我们住在同一个宿舍，一起毕业；进入同一家医院工作后，于2020年2月22日一同出征武汉，援助武汉汉阳方舱医院抗疫工作。我曾对他开玩笑：“我们算是抗疫‘亲兄弟’了。”

抵达武汉后，我和刘

瑞超被分到一个小组，共同负责一个班。2月25日，我们第一次进入方舱医院。

很多医务人员都说过，憋闷的防护服是对工作的一大挑战，而对影像科医生而言，挑战远不止如此——除穿戴上常规防护服、口罩、护目镜之外，我们还要再穿上20斤重的防护铅衣，这更是对身体素质极大挑战。

每天的工作中，我们身着厚重的防护服及铅衣，操作着笨重机器，连续工作四五个小时，汗水浑身湿透已是家常便饭，甚至经常因体力消耗太大，而导致头晕、恶心。但为保证后续工作顺利进行，最多也就是找个角落，短暂休息后再继续投入工作。因为，我们既然来了，就要做最优秀的战士。

90后

刘俊 保定市第一中心医院护士

我是“90后”，但我绝不掉队！

“我是‘90后’，但我绝不掉队！”

作为保定市第一中心医院援鄂医疗队中年龄最小的队员，我的经验可一点不少。8年老年病科的工作经历给了我独挡一面的业务能力，因此，当得知医院组建援鄂医疗队的消息时，我便第一时间报了名。

抵达武汉后，我被先后分配到武汉市红十字会医院和金银潭医院工作。工作虽然辛苦，但8年的磨练，让我能够得心应手地应对每天的挑战。

抵达武汉的第二天，病区收治了一位刚从重症病房转入普通病房的老人。去给老人喂饭时，

我见患者闭着眼睛，就喊他：“爷爷，爷爷，咱们该吃饭啦！”然而，患者只是睁眼看了看我，并没有反应。我又尝试着问了他几个问题，也没有得到回应，老人始终处于嗜睡状态。我判定老人暂时不易进食，并立刻叫来医生查看，避免了危险的发生。

70后

我们眼中的孩子成为了主力

刘连新 中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）执行院长

点评

看过两位青年的文章，我深刻地体会到：我们眼中的孩子长大了！他们接过时代的接力棒，肩负起时代赋予的使命，他们是医疗健康事业发展的未来和希望。此次疫情中，80、90后医务人员是抗疫主力。在我院支援湖北医疗队162名队员中，80%都是80、90后，年龄最小的才23岁。他们白衣执甲，救死扶伤，不畏生死，战斗在“红区”，他们用行动书写责任与担当，向党和人民交上了满意的答卷。

希望青年同道们不忘初心，在工作、学习、生活中做一个有情怀、有担当、有本领、有底线的新时代青年医务工作者，真正肩负起为人民健康谋福祉的历史使命。

70后

他们是能肩扛重任的一代

点评

甄利波 保定市第一中心医院支援武汉医疗队队长

作为一名“70后”，也作为医疗队队长，通过这次疫情，我对队伍里的“80后”和“90后”队员有了更深的了解和认识。他们在工作中成熟、稳重、细心、周到、责任心强，绝对是能“上得去、打得赢”的队伍，是能够肩扛重任的一代。他们中大多数都是共产党员，还有几位队员在武汉因为工作突出而火线入党，他们始终在抗击疫情的第一线发挥着不可或缺的先锋带头作用。没有一位党员请假、没有一位党员提出过个人要求。每岗必有党员，有事党员当先。高危有创操作时党员站了出来，队友生活遇到困难时党员站了出来，虽然在远离自己原单位的武汉，但“不忘初心、牢记使命”的信念始终贯彻在党员的心头，他们用自己的实际行动诠释着对党的忠诚和对国家的热爱。

