

冠心病护理的五大要点

▲ 宜宾市翠屏区东城社区卫生服务中心 袁德会

冠心病一种常见疾病，也叫冠状动脉粥样硬化性心脏病，当患者患有冠心病后，对身体的危害非常大的，因为冠心病会引起患者的心肌血液供应不足，从而导致患者出现心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭等症状，所以对患者而言，在日常的生活中要注意做好冠心病的护理。

冠心病常见的三种类型

☆患者由于心脏缺氧导致的冠心病，会造成患者胸痛、心绞痛等症状，因此这种冠心病也叫心绞痛冠心病。

☆如果患者的冠状动脉供血有减少的情况，导致患者的心肌出现持久性的缺血现象时，使患者的心肌出现坏死，这种病症称之为心肌梗死型冠心病。

☆对于隐匿型冠心病，在动脉硬化的情况下，如果患者的隐匿型冠心病较轻且有较好的侧支循环，患者一般没有任何疼痛的感觉，因此隐匿型冠心病很难被发觉。

冠心病的五大护理措施

饮食护理 对于冠心病的患者而言，在日常的饮食上做好护理，有助于降低冠心病的发病率，这是因为做好饮食护理，可以有效的降低患者体内胆固醇的浓度，从而降低了冠心病的发病率。因此在日常生活中，患者应该注意饮食习惯，减少抽烟、喝酒等不良习惯，少吃蛋黄、动物内脏等，多吃鱼和豆类食品以及蔬菜水果，同时患者还应该保证充足的睡眠。

用药护理 对于患有冠心病的患者，日常服药有助于冠心病的恢复，因此患者在用药时必须按照医生的嘱咐用药，切记不可自作主张地服用相关冠心病药物，这是因为患者在用药中会有许多因素影响到药物的疗效，如果患者在不懂的情况下服用药物，会导致药物的药效减弱甚至出现其他副作用。

日常护理 对于患者的日常护理，包括患者的日常生活环境、作息规律等，通过良好的生活环境以及作息规律，有利于患者的病情治疗，从而使患者精神愉悦，促进了患者冠心病的恢复情况。

精神护理 当患者患有冠心病，除需对身体上进行护理外，在精神上的护理也非常重要，由于冠心病的危害较大，会导致患者出现精神上各种紧张、焦虑的情况，因此给予患者精神护理就显得非常有必要，通过精神护理，可以有效地消除患者的心理恐慌。

运动护理 当患者患有冠心病后，如果是属于急性期，一定要注意休息，如果是恢复期，可以适当的进行运动，通过适当的运动有利于身体的恢复，同时又提高了患者的免疫力，但是要注意，在患者患病期间，要根据患者的实际情况以及患者的体质安排运动量，切记不可因为运动量过大的导致患者产生疲劳。

冠心病的常见治疗方法

手术治疗 一般而言，当患者处于冠心病晚期时，药物已经难以治疗冠心病，所以只能使用手术治疗的方法，但是手术治疗不能矫治、修复顽固性的心力衰竭以及心律失常等疾病，因此需要通过心脏移植手术治疗冠心病。

药物治疗 药物治疗是最常见，也是最有效治疗冠心病的一种方法，在使用药物治疗冠心病的时候，需要根据患者冠心病的实际情况用药，对于一些特定的药物，还具有减轻冠状动脉硬化的疗效，因此，除非患者的冠心病到了晚期需要手术治疗，药物治疗冠心病是目前最佳的方法。

再灌注治疗 对闭塞的冠状动脉进行疏通，从而恢复了患者的心肌灌注，使患者的心肌得到血液供应，并缩小心肌梗死的面积，由于患者的心脏恢复了血液的供应，因此患者的冠心病得到了治疗，这种方式就是再灌注治疗。

血液生化全套检查的临床意义

▲ 井研县人民医院 谈诚

在就医或者体检时，很多人对检查项目中的血液生化全套检查感到非常的陌生，不知道这是什么、有什么样的作用，对此类项目的检查有些犹豫不决，怕会给自己的身体带来危害。生化全套检查通常指的是利用化学或生物的方法对人体进行全面检查。

生物全套检查的具体用途

☆常规体检普查。

☆疾病的筛查和确诊试验 生化全套检查是对身体进行的一次全面检查和对身体状况的一种了解，通常人们自身无法发现的疾病，都可以通过这种检查方式来及时的发现潜伏人体中的疾病。比如乙肝病毒携带者就需要定期的去医院进行检查，了解病情的发展情况。在疾病的治疗过程中，医生也经常会通过检验结果的变化，来观察治疗的效果，以此来适当调整药物的种类以及使用的剂量。

解读检验结果时需要注意的问题

第一，需依据正常的参考值范围进行疾病判断；第二，应注意不同人群不同生理状态下检验结果的变化；对于多项检验结果要进行综合的分析；第三，注意报告结果所使用的单位；第四，注意正确采集标本，了解自己采血时的状况；第五需明确检查的目的。

血液生化全套检查的临床意义

☆血清天冬氨酸氨基转移酶 升高：常见于急性肝炎、皮肌炎、心肌梗塞发病期、心功能不全等。

☆血清丙氨酸氨基转移酶 升高：常见于脂肪肝、急性慢性肝炎、肝硬化、心肌炎等。

☆血清总蛋白 增高：临床上常见于患者出现多发性骨髓瘤以及高度脱水症（如呕吐感明显、腹泻、高热）。降低：检查报告显示血清总蛋白降低，可能是患者出现营养吸收障碍、肾病综合征、重症结核、烧伤、失血等。

☆血清白蛋白 增高：说明患者可能是

由于严重失水，导致血浆浓缩，而造成白蛋白浓度上升。降低：基本上和总蛋白相同，尤其是肝肾疾病更加明显。

☆血清碱性磷酸酶 升高：以肝硬化、肝癌、骨折恢复期、骨肉瘤表现最为明显。另外，青少年在生长发育期，骨骼系统比较活跃，也会导致血清碱性磷酸酶升高。此外，使用不同的缓冲液，检查结果会有较大差异。

☆血清总胆红素 增高：在检查结果中，若出现血清总胆红素升高，可能是由于多种疾病所引起的。常见的有原发性胆汁性肝硬化、新生儿黄疸、阻塞性黄疸、胆石症、阻塞性黄疸胰头癌肝硬化等。

☆血清r-谷氨酰基转移酶 升高：常见于急性肝炎、慢性肝炎活动期肝硬化、心理衰竭等。

☆血清直接胆红素 增高：常见于肝癌、胆石症、胰头癌等。

☆血清甘油三酯 增高：可由饮食习惯、遗传或继发于某些疾病（如糖尿病、肾病等）引起。降低：临床上常见于肾上腺皮质功能低下、原发性B脂蛋白缺乏、甲亢等。

☆血清高密度脂蛋白 增高：可由胰岛素、雌激素、饮酒、运动等多方面原因引起。降低：常见于脑梗塞、慢性肾功能不全、糖尿病、肝硬化等。

☆血清肌酸激酶 升高：心肌梗死4~6h开始升高，18~36h可达正常值的20~30倍，并达到最高峰，在2~4d将恢复正常。此外，皮肌炎、肌营养不良、心脏手术等都会使血清肌酸激酶增高。

☆血清葡萄糖 高血糖：情绪紧张、饭后1~2h以及静脉注射肾上腺素等都会引起血糖的升高。一般引起血糖升高的主要疾病有：心肌梗塞、糖尿病、内分泌疾病、慢性胰腺炎等。

☆血清钙 升高：常见于急性骨萎缩、骨肿瘤、维生素D摄入过量等。降低：可多见于维生素D缺乏、小儿手足抽搐症、佝偻病、慢性肾炎、老年骨质疏松、吸收不良等。

结肠息肉的治疗方法

▲ 四川大学华西医院眉山医院\眉山市人民医院 胥钱平

近年来，随着生活水平的提高，人们饮食习惯等生活方式也不断发生着变化，使得结肠癌发病率逐年升高，其发病年龄也呈现出明显的年轻化趋势。结肠息肉是导致结肠癌发生的主要原因，且在中老年人中比较常见。息肉相比于其他病症来说，特别“狡猾”。为什么这么说呢？因为它通常会隐藏在人体的结肠中，不会引起任何的症状，如果患者没有进行肠镜检查，是不会发现的。但是，随着时间的推移，结肠息肉会慢慢的生长、变化，逐渐演变成结肠癌，从而严重威胁患者的生命安全。

结肠息肉到底是什么？

结肠息肉所指的是肠道黏膜向肠腔内局限隆起的一种病变，只要是从结肠黏膜表面突出到肠腔的息肉状病变，在不能确定病理性质之前，都被称为结肠息肉。

结肠息肉通常情况下没有明显的症状表现，却是结肠癌的“前身”。据临床数据显示，有80%~95%的结肠癌都是从息肉开始，一步一步发展而来的，发病过程是从小息肉→大息肉→高级别上皮内瘤变→息肉癌变，这一过程往往需要5~15年。该病发生率会随着年龄的增长而持续上升，以男性较为多见。息肉一般可分为两种，一种是炎症性，另外一种为腺瘤性。中年以后，结肠息肉会普遍出现，发生率为25%~80%。

炎症性息肉危害性小，通常在炎症得到控制之后，息肉会随之消失。而腺瘤性息肉则大不一样，一般不会主动消失，具有一定的恶变倾向。对于息肉的检查以及病变性质的确定，最有效的方式是通过全结肠镜检查，并借助肠镜进行针对性治疗。

结肠息肉的症状表现

总体来说，大多数患者不会出现任何症状，但有小部分患者会有以下症状表现：

便血 结肠中息肉变大，有时候会出现破裂，这个时候患者会发生便血的情况。一般而

言，如果症状比较轻微，只有少量的血附着于排出的粪便之上。如果症状变得严重，出血量可能会明显增多。

排便习惯改变 如果息肉发生在结肠的远端，并且随着病情的发展，体积增大的话，就会使患者出现排便困难，从而引发便秘。有少数患者会出现便秘和腹泻交替变化的情况。

腹痛 这种情况比较少见，是由于息肉体积过大，引起肠套叠等并发症，进而作用于腹部，诱发疼痛。

结肠息肉的治疗方法

要想对结肠息肉予以确诊，就必须进行结肠镜检查。通过结肠镜，可以清楚的观察到患者直肠、全部结肠以及回肠末端的肠黏膜情况。

结肠镜检查 简单来说，就是在结肠镜末端使用切割工具，对结肠中的息肉进行切除。对于体积比较小的息肉，可将液体注射于息肉下方，以便于将其从周围区域中分离出来，予以切除。

腹腔镜检查 利用腹腔镜对患者进行检查的过程中，通常医生会在其骨盆或者腹部切开一个小口，然后在肠道中插入腹腔镜。往往不能通过结肠镜切除或者去除太大的息肉时，会采用此方法。

切除结肠和直肠 这种方法一般只适用于病情比较严重或者是已经发生癌变的患者，才会被允许进行全结肠切除术。患有罕见遗传性疾病，比如家族性腺瘤性息肉病（FAP）的患者，医生会建议其切除结肠和直肠。FAP是一种遗传性疾病，很大程度上会诱发直肠癌以及结肠癌，切除息肉可防止癌变。

对于患有息肉或者结肠癌的患者，为了防止新息肉的出现，医生多数情况会给患者开一些COX-2抑制剂和阿司匹林药物来进行控制。对于有结肠息肉家族史的人群，应进行基因咨询，以免发生癌变。