

白内障术后眼内感染及其防控

▲眉山市人民医院 刘颖达

白内障是我国致盲率最高的一种眼科疾病，我国每年完成白内障手术达300多万台次，若术后发生眼内感染会对患者的视力造成严重的影响。一旦发生眼内感染，及时采用正确治疗，对挽救患者的视力具有很大的帮助。那么我们就为大家介绍一些有关白内障术后眼内感染情况，并阐述相应的防控措施，减少眼内感染的几率，提高患者的视力。

眼内感染致病菌

眼内感染常见致病菌有表皮葡萄球菌、金黄色葡萄球菌、链球菌、绿脓杆菌等。在正常眼提取标本，显示75%者存留多种细菌，感染性眼内炎者可提取到相同微生物。眼表面、附属器的菌群是感染性眼内炎最常见的感染源。

眼内感染危险因素

术前所存在的危险因素 最常见的包

括：睑缘炎、结膜炎、泪囊炎，甚至泪道阻塞、戴接触镜、糖尿病等也属于常见的危险因素。

手术过程中所存在的危险因素 手术消毒和手术无菌操作，手术并发症。

术后所存在的危险因素 主要包括手术切口受损、切口渗漏、切口裂开、切口玻璃体疝等。

眼内感染防控内容

术前检查及干预 主要包括裂隙灯检查、泪道冲洗、结膜囊冲洗，血糖、血常规、胸部检查等。针对睑缘炎、结膜炎、泪囊炎严格治疗；停止佩戴隐形眼镜，治疗干眼症；糖尿病患者严格控制血糖并平稳，全身感染者需全身治疗正常后手术。并进行术前沟通交待围手术期注意事项，重点强调围手术期常规抗生素滴眼液点眼，宣教滴眼液使用方法和注意事项。

术中预防干预 主要包括手术室层流

消毒，手术医师严格无菌流程操作，手术器械严格无菌消毒，标准手术操作避免手术并发症。

术后护理干预 主要包括手术之后，护理人员需要严格按照无菌操作流程进行操作，按照正确的洗手标准进行实施，避免在术后诱发感染。另外，还要对治疗室、清创室以及换药和检查区进行灭菌处理，由相关专业的医务人员定期对各个区域进行处理，避免病菌传播、流行。

在处理过程中一般是先用乙醇进行仔细的擦拭，再用紫外线灯进行1h以上照射。病房安排上，白内障患者安排在同一间病房，与存在感染的患者进行有效的隔离，避免感染病菌传播。术后对患者眼睛的基本情况全面的监测，在监测的过程中一旦发现患者存在感染的现象，或者是有诱发感染的征兆，护理人员就要及时告知医生，并采取有效的方式进行处理。

出院宣传教育 出院之前，宣教人员

要与患者及家属进行沟通、交流，确保在出院之后可以严格按照医嘱使用药物，合理饮食，提高自我护理能力。宣教告知患者在出院之后一定要注意眼睛的卫生，不可以用手揉眼睛、用不干净的毛巾擦眼睛；不可以生水、脏水入眼；要教会患者或者患者家正确使用滴眼液：家属洗手后，第一点眼药挤出冲洗瓶口，然后扒开患者下眼睑，嘱咐其眼睛往上看，眼液滴入患者下结膜囊内，眼液瓶口距离眼睑约5~8mm避免接触眼睑或睫毛；正确存放滴眼液：滴眼药后及时加盖放入盒内，避免污染；保护眼睛不受外伤，注意生活中避免碰撞术眼；早期忌厨房油烟刺激等导致不慎揉眼；忌烟酒刺激；避免受凉感冒导致抵抗力下降；高血压、糖尿病等全身疾病患者需严格全身疾病治疗平稳；患者术后需定期到医院进行复查，如果患者在恢复的过程中出现红、肿、分泌物增加、视力下降的现象就要及时到医院就诊。

乳腺疾病筛查首选超声检查

▲彭州同一医院 李亮

很多女性在进行乳腺专科就诊时，医生多会首先推荐乳腺超声检查。超声作为检查乳腺疾病常用的影像学方法，具有实时动态显像、无辐射、诊断准确性高、方便快捷和易于随访复查、价格低廉等优点，在乳腺疾病临床诊疗中具有重要的地位。乳腺超声诊断常见病变有：乳腺先天性发育异常（副乳、乳腺畸形）、炎性及相关病变（乳腺炎、乳腺脂肪坏死、积乳囊肿）、良性病变（囊肿、纤维腺瘤、增生腺病）、恶性病变（乳腺癌）、男性乳腺疾病（男性乳腺发育症、男性乳腺癌）等。

乳腺超声检查的优缺点

优点 第一，对受检者无外力挤压痛苦，无放射性损害，可以短期内多次反复进行。适用于各年龄段、各时间段女性以及少数有乳腺病变的男性；第二，检查前受检者无需特殊准备，检查区域范围大；第三，超声对软组织有良好的分辨力，能够清晰显示乳房及胸壁的各层结构及数毫米的微小病变，并确定病变的解剖部位；第四，可以判断病变的物理性质，（如囊性、实性、囊实混合性）。第五，根据超声影像特征判断病变的良恶性比例（即BI-RADS分类）；第六，发现有无局部或远处（如：锁骨上、腋窝淋巴结）转移。

缺点 第一，超声对很多细微钙化灶难以分辨清楚；第二，由于胸骨和肋骨的遮挡，对于胸骨旁淋巴结转移难以准确显示；第三，由于腺体结构的不均质和乳房受检面积相对较大，容易漏诊较小的病变；第四，超声仪器的档次和探头频率的高低直接影响图像和病变的显示和质量；第五，检查医师对乳腺疾病的认知度、操作技能的熟练度以及思维分析的灵活度对诊断准确性的影响较大。

乳腺超声检查的结果描述原则

乳腺恶性病变的特征有：形态不规则、边缘不规整（模糊、细分叶、成角、毛刺）、纵横比>1（非平行性生长）、微钙化、后方伴声影、

腋窝淋巴结肿大、周围结构扭曲、导管或皮肤改变等。如果在超声描述中发现以上词语，您就需要提高警惕了。

目前超声诊断结论对占位性病变更不会直接作出病理诊断。而是描述病变的物理性质、对应的诊断分类（参照BI-RADS）及相应的处理建议（在分类中默认）。除非是明确的或典型的病变才作出合理的病理性质判断或适当的临床诊断，如：右侧乳腺实性结节（BI-RADS:3类），考虑纤维腺瘤可能性大。

“BI-RADS”的分类方法

BI-RADS 0类（评估未完成，需要进一步影像检查）；

1类（正常，未发现占位性病变 常规筛查）；

2类（考虑良性病变，恶性率0% 常规筛查）；

3类（可能良性病变，恶性率≤2%；短期3~6个月随访或继续监控）；

4类（可疑恶性，恶性率3~94%；建议组织病理学活检），又分为：4A类（低度可疑恶性，恶性率3~10%）、4B类（中度可疑恶性，恶性率11~50%）、4C类（高度可疑恶性，恶性率51~94%）；

5类（高度提示恶性，恶性率≥95%，建议组织病理学活检）；

6类（病理活检证实为恶性，建议手术）。

如超声报告结论出现≥4类的诊断，您就更需要提高警惕了。

“乳腺增生”已消失在报告里

目前，超声报告结论中已经不提“乳腺增生”这一症状了。这是因为《乳腺超声若干临床常见问题专家共识（2018）版》中专家意见：超声诊断不建议提示乳腺增生症。因为乳腺增生症可表现为多种影像学改变：包括单纯性囊肿、腺瘤样结节、腺病改变等。这些改变在BI-RADS分类中已经纳入不同类别。针对未发现占位的乳腺，无论患者有或无临床症状，超声结论可提示为：双乳未见占位性病变。

结肠癌的常见治疗方法

▲阆中市人民医院 蒲松

现代人饮食结构和生活环境越来越复杂，导致结肠癌的发病率不断提高，结肠癌已经成为临床上一种较为常见的恶性肿瘤。患有结肠癌后，患者会产生腹痛、乏力、便血等症状，让患者感到非常痛苦，严重影响着患者正常生活。那么，结肠癌该如何治疗呢？

结肠癌发病趋于年轻化

结肠癌属于肠道肿瘤疾病，多发生在40~65岁人群中，但是近些年，结肠癌患者的年龄愈发的年轻化，数量呈现持续增长的趋势。腹胀、腹部绞痛、便秘、腹泻、便血是结肠癌的典型症状，在结肠癌晚期，患者还会产生腹水、黄疸等并发症。结肠癌的病因为复杂，除去遗传因素外，环境、社会环境、生活及饮食习惯都会导致结肠癌的发生，而结肠癌给患者造成的伤害，不仅体现在它引起的各种不适症状，若不及时对结肠癌进行治疗的话，会直接威胁到患者生命安全，造成难以挽回的损失。

结肠癌常见的四种治疗方法

目前临床上结肠癌的治疗可分为手术治疗、化疗、放疗等，结肠癌患者的治疗一般以手术治疗为主。

手术治疗 手术是结肠癌患者的首选治疗方法，针对肿瘤组织尚未转移、身体情况良好的结肠癌患者，可以选择手术将肿瘤组织切除，以起到治疗的效果。但是手术治疗过程中，部分结肠癌患者的治疗，可能需要同化疗、放疗等治疗方法联用，才能确保患者的治疗质量。另外，随着微创技术在临床上的应用，目前结肠癌患者的手术治疗，不再局限于外科开腹手术，还可以利用腹腔镜进行结肠癌微创手术。医生可以在腹腔镜协助下，将直肠内的肿瘤组织完整切除，并且根据当前时期结肠癌的微创手术的应用案例，该种手术具有手术创伤小、效果好、恢复快

等优势。

免疫治疗 结肠癌的免疫治疗原理，是利用患者身体里的免疫细胞，将直肠组织内的癌细胞吞噬，最终将体内癌细胞清除。

化疗 结肠癌的化疗是通过服用可以“杀伤”癌细胞的药物，清除患者体内的癌细胞，通常情况下，此种治疗方法会配合手术治疗共同使用。临床上，可用于结肠癌的化疗药物常用的有氟尿嘧啶、卡培他滨、西妥昔单抗、伊立替康等，其中氟尿嘧啶具有抑制直肠癌细胞生长的作用，卡培他滨可以在消灭癌细胞的同时，控制化疗药物对正常细胞的损害。

放疗 结肠癌患者的治疗中，若采用放疗之一治疗方法，医生会在医疗设备辅助下，使用放射性射线，对患者癌细胞进行清除。在医生嘱咐下，规范使用化疗药物，可以降低患者术后复发率，延长患者生存时间，改善患者生活。

结肠癌的日常预防措施

首先，保持良好饮食习惯。研究标准，很多结肠癌患者的发病与饮食息息相关，所以建议大家在生活中合理调整饮食，坚持清淡饮食原则，按时用餐，多吃新鲜蔬菜及水果，减少高脂肪的食物。其次，重视肠道疾病的防治，具体包括慢性肠炎、慢性痢疾、大肠息肉等疾病，避免因疾病恶化，发展为结肠癌。最后，对于家族中有直肠癌、多发性肠息肉患者的人，应定期到医院检查肠道，并且在出现便秘、黑便等情况后，应该提高警惕，尽快到医院接受检查。

结肠癌作为一种常见的恶性肿瘤，需要我们主动了解结肠癌的治疗知识，同时知道如何预防结肠癌。若不幸患有结肠癌，也不要过于恐惧，而是应该努力调整自己的心态，并积极配合医生的治疗，从而在规范又及时的治疗中，提高自己的生活质量，让自己可以尽快康复，回归到正常生活中。