

肝癌的常规治疗方法

▲ 自贡市第四人民医院 赵斌

肝癌是人类生命健康中的一大杀手，一旦患上肝癌，如果患者没有及时采取有效治疗方法，发展到中晚期，就意味着要一辈子处于与肝癌的斗争中，所以肝癌患者要早诊断早治疗。肝癌治疗方法随着医学技术的不断改进而更加全面、科学，目前主要包括手术治疗、药物治疗、放射治疗等多类方法。

手术治疗方法

手术治疗方法是肝癌治疗中比较常用的方法之一，是原发性肝癌患者长期生存的重要手段。现在的手术治疗法已从巨创转变为微创，使更多患者具有良好的耐受性，在治疗应用上也越来越精准。

手术治疗主要以肝切除术应用最为多见，在实际手术操作中：肝切除术要首先保证患者经手术后具备良好的安全性，所以需在手术前对患者健康状况进行详细检测，保证患者心、肺功能良好，并且行手术后患者剩余肝脏体积能够满足肝脏代偿需求；同时

也要对患者肝癌状况进行检查，并未出现肝外转移性肿瘤，以此保证切除手术具有良好的治疗效果。

肝切除术虽然应用限制较大，但对于部分患者也可实现根治性切除，如单发微小或小肝癌患者，单发且受破坏肝组织小于1/3的患者，肿瘤结节少于3个且局限在肝脏某一段内的多发性肿瘤患者，均可通过该手术的操作实现治疗效果的良好把控，所以患者在早期检查发现肝癌病症时可及时检测手术治疗的可性，通过手术治疗以取得良好的治疗效果，至少可以控制5年左右的生存期，不过也可能伴随较高的复发率，所以要定期到医院复查。

药物治疗方法

药物治疗方法目前属于一种保守治疗法，借助药效实现对患者的病情减轻，抑制癌细胞生长与扩散，改善肝癌一些危急症状，以此为患者提供更健康的生活状态

及生存时间，虽然目前药物治疗实际应用效果还不是很好，但其对于无法耐受外科手术、出现肝硬化合并状况的患者而言具有一定的治疗效果。

药物治疗很多时候也可作为手术治疗、放射治疗中的辅助治疗方法，尤其是中医药治疗应用中，协同治疗下更能减少治疗过程中的不良反应，提高治疗效果，并降低肝癌复发及转移几率，为患者生命维护提供有力支持，所以患者在治疗乃至护理过程中都要注意按时按量服用药物，以助于维持健康生活状态。

放疗与化疗方法

放射治疗与化学药物治疗也是肝癌治疗中的常用方法，化疗主要是将化学药物利用人体血液的转移运输，实现药物的全身传递，因为所用化学药物是有害甚至带有毒性的，所以在治疗肝癌同时，也会对患者身体其他一些健康细胞造成伤害，对于晚期病情

严重患者有一定治疗效果的同时，也会带来一些不适反应；放射治疗采用放射线进行治疗，目前仍是恶性肿瘤中尤为重要的一类局部治疗方法，大部分癌症患者在治疗过程中都会应用到放射疗法，能通过放射线对癌细胞进行破坏，有效抑制其生长与扩散，从而实现了对肝癌的控制，不过放射线也会对人体健康细胞造成损伤，导致局部部位细胞受损，经一段时间大多可恢复，不会对患者全身造成影响。在放化疗过程中可以采用一些药物辅助，比如香菇多糖，协同放化疗可以有效改善治疗中出现的各类不适症状，提高治疗有效性，尤其是在化疗毒副作用的减轻和杜绝上，更具良好辅助效果。

目前肝癌治疗方法越来越多样性和针对性，治疗效果也有明显提升，所以肝癌患者更应保持积极治疗心态，发现自身出现肝癌的相关症状时要及时到医院检查，及早诊断治疗，大多数患者都能获得更长久的生存时间。

牙颌畸形对儿童健康的危害

▲ 四川省攀枝花市妇幼保健院 高璐

所谓牙颌畸形，主要是儿童在成长中受到先天遗传的因素或是后天环境的影响，导致其出现牙齿和颌骨的畸形。现在对牙颌畸形概念已经不仅仅是指牙齿出现错位或者排列不齐，还包括牙齿和颌面间关系存在不调而造成多种的畸形出现，如个别牙的错位、牙弓的形态与牙齿的排列异常、上下的牙弓间存在异常的咬合关系等。

导致儿童出现牙颌畸形包括先天性和后天性的因素。其中先天性的牙颌畸形主要受遗传因素的影响，比如父母中一方存在牙颌的畸形，就可能因为遗传而造成孩子也出现牙颌的畸形；而后天性的牙颌畸形主要是受到后天诸多因素的影响而导致的，常见口腔的不良习惯、替牙的障碍、全身因素和局部因素等。其中口腔的不良习惯主要有吐舌、咬唇、托腮、吮吸手指和咬异物等，都可能对颌骨以及牙齿造成不当作用，进而导致出现开合和面部的不对称现象。

牙颌畸形对儿童健康的危害

影响口腔健康 若牙齿排列比较拥挤，则牙齿的自洁能力就会减弱，刷牙的效果也不是很好，刷牙就不容易清洁，留存食物残渣，牙菌斑等都不易进行去除，容易导致龋齿或者牙石堆积，菌斑还会对牙龈进行刺激，导致牙龈的红肿或者出血，甚至会导致牙周炎的发生。

影响口腔的功能 如果牙齿存在排列问题，或者上下的牙弓间存在关系的不协调，当在张闭嘴的活动中，则肌肉就要更加费力，下颌的关节运动方也会异常，长期以来势必会对关节造成损害，进而出现疼痛或者开闭口的弹响，甚至严重者导致张嘴困难。

影响面部美观 如果在儿童发育期间，对其牙颌的畸形没有及时进行矫治，就会对口腔和面部部的软硬组织正常发育造成影响，造成面部出现畸形情况，若颌骨出现畸形对人们容貌会造成明显的影响，进而会导致下牙的过度

生长、上前牙前突或者脸部的不对称等情况。

影响身体的健康 若存在牙颌畸形，会降低人们咀嚼的功率，对胃肠负担进行加重，长期以来势必会造成消化的不良或者其它胃肠的疾病；同时牙颌的畸形还会造成龋坏、牙周病以及牙龈炎等，若身体的免疫力比较低时，还可能引发肾炎和心肌炎等疾病出现。

影响心理的健康 如果儿童存在牙齿严重性的错合情况，如开合和反合等，这会对他们的正常发音和日常语言的交流造成影响，这对他们的心理会产生很大压力。

牙颌畸形的矫治

预防性的矫治 维持正常牙弓长度的保障、助萌、阻萌，维护正常口腔建牙合环境，去除牙合干扰，矫正异常唇、舌系带，以及刺激颌发育的咀嚼训练等。临床上需要进行正畸预防性矫治合处置的情况主要有：乳牙或恒牙缺失、乳牙滞留、恒牙萌出异常及系带异常。

阻断性的矫治 阻断性矫治是对乳牙列期及替牙列期因遗传、先天或后天因素所导致的，正在发生或已初步表现出的牙、牙列、咬合关系及骨发育异常等，采用简单的矫治方法进行治疗，或采用矫形的方法引导其正常生长。

一般性矫治 这种矫治方法主要是对口腔内已存在畸形情况实施矫治，按照不同牙颌的畸形情况佩戴不同种类的矫正器进行牙列的矫正，这种方法一般需要长期佩戴矫正器才能够起到矫正的效果。包括固定矫正和活动矫正。

外科和正畸联合的矫治 这种矫治方法主要是结合正畸以及外科的方法，来对严重性错合畸形进行矫治，往往包括可手术前的正畸、手术正颌、术后的正畸以及保持等阶段。

超声诊断可以检查哪些疾病

▲ 攀枝花市中心医院 罗红

超声检查是一种以超声波为基础的医学影像学诊断技术，利用该技术能够使人体内部的组织器官可视化，进而辅助医生观察人体内部器官的大小、结构以及病理学病灶。在日常生活中，无论是身体不舒服还是体检，医生总会让做个超声检查。那什么是超声检查？利用超声检查能够看到什么东西？

超声设备的技术原理

超声便是我们常说的超声波，人们能够听到的声波频率为20~20000Hz，这一频段的声波被称为可闻声波，如果频率高于20000Hz，人们的耳朵将无法听到，因此我们将20000Hz以上的声波成为超声波。

目前应用最广泛的超声诊断仪有A、B、D、M型等，目前在各个医疗机构中，A型超声诊断仪已经逐渐被淘汰。在临床治疗中应用最为广泛的超声诊断仪为B型，我们经常将其称为B超。B超图像是二维的，通过将人体各层组织结构的反射回声以光点明暗反应强弱，最终通过有序的光点显示出现相应切面的图像。常见的图像为黑白图像，层次丰富，该技术是诸多新医疗技术的基础。D型超声被称为多普勒超声，是一种检验人体脏器活动以及血液流动的多普勒频移信号。在这里我们需要注意的是彩超并不是彩色电视机，它是一种以二维黑白图像为基础，当鉴别疾病、检查到血管情况后叠加血流信号，并不是说最终检查结果为彩色的图像。

超声诊断可以检查的病种

超声检查在临床治疗中的应用十分广泛，可以说机体的软组织都可以通过超声检查进行检查。常见的基本检查包括有人体子宫组织、肝胆胰脏脾、心脏、颅脑、尿道、前列腺、肾脏、甲状腺、眼、周围神经等项目，还经常用于监测胎儿的发育状态。

除了上述基本检查项目之外，超声影像还可以用于超声造影，通过在人体静脉内注射造影剂达到现象的目的，对于鉴别人体内部疾病有着十分重要的作用。通常情况下，超声检查都是在

人体体表完成，但是对于某些盆腔深处的子宫器官而言，常规的超声检查无法对其详细探知。此时采用腔内超声便能够有效避免其他组织带来的影响，或者准确的病变信息。常见的腔内超声检查有经阴道检查子宫、经直肠检查前列腺，以及经食道检查心脏等。

除了上述几种应用之外，超声检查还经常被应用于介入超声当中，医务人员在超声的引导下将药物、引流导管以及穿刺针等注入需要达到的管道、囊腔、以及病灶，最终达到诊断治疗的目的。总的来说，通过超声检查能够清楚的探知到机体内部组织器官的病变情况，进而为临床治疗提供依据，使得医务人员能够进行针对性的治疗。

超声检查的注意事项

对于肾上腺、肝脏、腹部大血管、肾动脉以及腹膜后肿物检查的患者而言，在超声检查之前要禁食8h以上，并且要在超声检查的前一天，注意饮食清淡，晚上八点之后便不能再禁食，在检查当天上午患者不能食用早餐等待检查。在这里需要注意的是禁食并不仅是代表着禁食饭菜，还应禁止使用糖果、糕点、香烟等物。

对于接受胰腺检查的患者而言，在超声检查的前三日便要禁止食用一切容易发酵的食物，例如面食、牛奶、豆制品等，在接受超声检查的前一晚可以适当的进食一些少渣流食，例如稀饭。

综上所述，超声检查能够探知机体内部组织器官的生长情况，进而为临床治疗提供强有力的信息数据，患者在接受超声检查之前，一定要注意相关事项，以便能够提高超声检查结果的精确性。

