

北大医学

这才是29岁该有的样子

▲北京大学人民医院 伍满燕 汪铁铮

“伍大夫，我从北京回来了！”正在西藏自治区人民医院心内科诊室出诊的援藏专家、北京大学人民医院心内科医生伍满燕，看着眼前这位高大阳光的藏族小伙子，神情茫然，仔细看了看，面容有些似曾相识，却不敢上前相认。

“是我，明久！我刚从北京出院回来！您是您的救命恩人，我一定要感谢您！”

小伙子恭恭敬敬地献上了哈达。伍满燕十分惊讶，不敢相信眼前的阳光小伙子是自己一个月前接诊的那位虚弱患者。

生病前，明久是一位挖掘机司机，近半个月以来出现呼吸困难伴心慌，夜间无法平卧。查体提示喘憋貌，双肺可听到明显湿啰音，心脏向左扩大，奔马律，心率高达150次/分，心前区可以听到明显的瓣膜返流杂音，病情较危重。

29岁的藏族小伙子，本该是风华正茂的年纪，明久看起来却像个十分虚弱

憔悴的老人。看着患者和家属茫然无助的目光，伍满燕不由得想尽自己所能地帮助他们。

第二天，在伍满燕的帮助下，明久转入西藏自治区人民医院心内科监护室。作为他的主治医生，伍满燕非常细心地为其调整抗心衰方案。

经过积极治疗，明久的病情逐渐好转，这使他非常惊喜，他许久都没有体会过这种轻松感了。伍满燕也为其高兴，而她考虑地更多、更远。她说：“明久，这是药物控制的结果，并不是治疗的终点。你这么年轻，去内地做心脏瓣膜手术，彻底解决心脏问题才是最好的选择。”但因经济困难，明久犹豫了。这也是西藏地区大部分患者放弃治疗的最主要原因。

了解情况后，伍满燕立刻连线北京大学人民医院心外科赵舟副主任医师，详细了解了心脏换瓣手术和相关的费用情况，也说明了患者的困难。赵舟医生当即为患者预留好了床位。

经过筹备，明久来京住院。在完善了相应的术前检查后，心脏外科团队考虑明久的瓣膜病变为先天性疾病可能性

大，存在手术指征，并决定为其实施手术。手术由刘刚副主任医师和赵舟共同完成，为明久在体外循环下行二尖瓣机械瓣置换术、三尖瓣成形术和左心耳结扎术。

手术过程非常顺利。明久在术后第二天便平安返回普通病房。术后再次复查超声心动图，二尖瓣的返流完全消失。一周后，痊愈的明久顺利出院，重获新生。

回到拉萨后，明久第一时间带着哈达和果篮来到西藏自治区人民医院，只为让恩人伍满燕看一眼自己现在的样子。

伍满燕高兴地收下了哈达，拍了拍小伙子的肩膀，感慨地说：“这才是二十九岁该有的样子！祝福你！”



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九辛 何小璐 耿璐 黎润红
徐璐 韩娜

援非日记

在加纳带医生

▲中国（广东）第九批援加纳医疗队队员
广东省中医院大学城医院 黎旭光

“Good morning, Sir.”

伴着清晨透过窗户均匀撒在过道中的阳光，听着迎面走来的值班医生Dr.Edem抛出这样一句通常在电影中才能感受到的台词，感觉自己整个人充满了能量。

加纳医院病房由House Officer（相当于国内的实习生）负责值班，早上没有统一的交班制度。值班医生先自行查房，把自己负责的每位患者的情况直接记录在病历本上；等上班后，在每个病床边向上级医生交接汇报，并将上级医生指导的医嘱写在当天的病程后面；交完班后，由护士把病历里的全部医嘱抄写在护士记录纸上执行。这一套流程即完成病历文书的基本书写工作，之后便可以进行治疗和其它治疗。依照当前客观条件且不考虑风险的情况下，看似原始，却也高效。

今天排班轮到Dr.Edem负责外科会诊和急诊，遇见我时，正好有个妇产科急性腹痛的患者需要会诊，他便邀我一起。

在妇产科病房里，Dr.Edem对那位申请会诊的患者进行详细认真的病史询问和体格检查，还亲自用体温计、听诊器和血压计测量患者的生命体征，工作起来一丝不苟。

患者因腹痛感到焦虑，他一边检查一遍安慰道：“放心，我身边这位是来自中国的黎医生，我们和你在一起，会尽最大努力治好你的病。”女患者不断客气地朝我点头：“谢谢你，中国医生！”

检查结束，回到办公室，Dr.Edem向我请教：患者是不是患了阑尾炎。

看着Dr.Edem认真的表情，我微笑着回他：“虽然阑尾炎是常见急腹症，但不是每名腹痛的患者都可能是阑尾炎。特别是女性患者，应注意不要和妇科疾病混淆。”

为了让他更清楚地认识，我打开患者病历，将检验单拿出来跟他一起探讨，并建议他给患者做一个妇科B超，以帮助做出准确诊断。

下午，B超结果回复：盆腔少量积液，右侧附件炎性包块，阑尾未见异常。

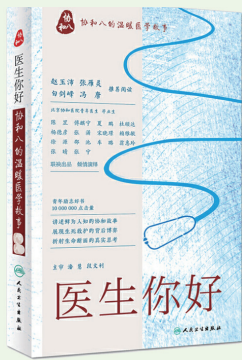
Dr.Edem没有放过这样的机会，在明确患者病情后，他拿出自己已经用了一半的笔记本向我请教急腹症的诊治。

从认识Dr.Edem起，他便始终保持着热爱医学的劲头和乐观向上的态度，这让我很感动。加纳的医生，尤其像他一样的低年资医生，大部分勤奋好学、积极上进，当地患者对他们非常信任，医患相处融洽，理论结合实践的机会非常充足。因此，我很乐意跟加纳的同事进行这样的交流探讨，也坚信在这样一片杏林沃土中，一定能培育出一批批优秀的人民好医生。

2020·我与好书有个约会

作者：协和八 编
出版社：人民卫生出版社

《医生你好》



推荐理由：本书为北京协和医学院青年医生、毕业生共同创作的医学人文故事，执笔人均均为协和高人气作者，所设栏目包括“凌晨四点”“心术”“都是天使惹的祸”“白色剧场”“向死而生”“历史的蛛丝马迹”，这些栏目下的文章由“协和八”公众号推送后，在医圈受到好评，广为流传。作者在繁忙的临床工作之余，不仅刻画了医院的场景，还用心观察和体会人情百态，真实再现了鲜为人知的协和故事，记录了一个个幸运与不幸交织的生命，塑造了一个又一个有血有肉的协和医生，展现了生死救护背后的爱恨博弈，折射出生命断面的真实思考。

毕业寄语

上海交通大学医学院附属仁济医院李卫平院长在2020届毕业典礼暨学位授予仪式上表示：生活需要态度，恒久的力量生长于自我肯定的信念，根植于海纳百川的豁达。君子而和而不同，穷则独善其身，达则兼济天下。唯有拥抱更广阔的胸襟，才能装得下更多的趣味、态度和观点。希望同学们能把豁达自信、开放包容的人生追求带出校门，汲取恒久的自信和力量，玉汝于成、勇担使命。

光影医路

乖，不怕

日前，北京清华长庚医院神经外科为一位一岁大的宝宝做小头畸形矫正术时，准备接受麻醉阶段的患儿哭闹不止。手术室护士陈健抱起患儿耐心拍哄，宝宝逐渐安静下来，让手术照常进行。

图/文
北京清华长庚医院
涂淑敏