

● 重点关注

疫情重压下近三成医护人员抑郁

单位应该有“心理健康守门人”

医师报讯（融媒体记者 昕亚 通讯员 卢芳）新冠疫情在全球持续蔓延，除了感染和死亡，还带来一系列的心理健康问题。在新冠的心理攻击下，即使是医务人员，也未能幸免于难。

日前，华中科技大学同济医学院学者进行了一项针对全国31个省级行政区14825位医护的全国研究，结果发现，25.2%的医护存在抑郁症状，9.1%存在创伤后应激障碍。此

外，研究者还发现，对比其他地区，湖北的医护人员受到的冲击尤其大，抑郁的风险更高。

“这项数据反映了疫情对于特殊人群的重大影响，我国医护人员的心理健康问题不容忽视。”北京回龙观医院院长杨甫德接受《医师报》记者采访时表示，按照经验，突发重大事件发生之后，通常会有10%~30%的人出现心理健康问题。此次新冠肺

炎疫情，北京回龙观医院也参与了支援工作，他们发现，在一些地方，确实出现了医护人员心理问题、情绪问题、睡眠问题。

杨甫德指出，世界卫生组织对健康的定义是，健康不仅是指身体健康，也包含心理健康和社会适应良好。在全面建设小康社会进程中，要强化“没有心理健康就没有真正的健康”这一社会认知。

那么应如何渡过心理

难关？杨甫德建议，一线医务人员的心理健康应注意：首先照顾好自己最基本的生活需求。例如保证充足睡眠，合理搭配饮食，关注评估自身健康状况，适当放下工作，从工作之外的有益活动中放松自己；其次照顾好自己的情绪，每个人在应激事件之后都会经历警觉期、防御期、适应期、成长期四阶段。近年来，我国正逐步加大社会心理服务体系建设，

强调在基层、社区、各单位、各省市都要做试点。

“每个人都是自己心理健康的第一责任人，一定要加强心理健康教育，加强生活方式的引导，要像重视身体健康一样重视心理健康，像了解高血压、糖尿病一样了解心理问题。”杨甫德特别强调，在社区、单位或学校应该有“心理健康守门人”，对心理危机的高危人群，要第一时间发现。

● 医院快讯

西安交通大学第二附属医院
BCI技术让失语患者“说”出心里话

医师报讯（通讯员 买秋霞 傅媛馨）8月6日，西安交通大学第二附属医院重症医学科联合西安交通大学机械工程学院使用脑机接口（Brain-Computer Interface, BCI）技术，成功使一位高位截瘫失语患者“说”出“你好”。

半个月前，患者不慎从高处跌落，导致高位脊髓受损。治疗中，由于气管切开状态伴随延髓麻痹，导致患者吞咽困难和言语障碍。如何让这样的患者更好地表达自己的心声？

经过考虑，重症医学科

王小闯主任、王岗副主任同西安交通大学机械工程学院徐光华教授取得联系，决定用BCI技术帮助患者“说”出心里话。

这天，徐光华团队给患者带上了脑电帽，患者的第一次BCI测试正式开始。在程序简短的引导教学后，患者便可通过注视电脑屏幕“操控”设备。病床上的患者安静地看着电脑屏幕上不断跳动的字符，脑电帽采集到了患者的脑电信号，通过计算机的处理和分析，不一会儿屏幕上就跳出了“你好”两个字。

贵州省铜仁市人民医院
尖刀直插心脏 医护上演“生死时速”

医师报讯（通讯员 田怡筠）近日，一名全身多处刀刺伤的患者紧急送至贵州省铜仁市人民医院救治，经多学科共同努力，终于挽救患者生命。

据了解，患者致命伤为胸部损伤。经治疗后，发现患者血压逐渐下降，中心静脉压增高，无尿，四肢冰凉，胸心外科副主任王俊高度怀疑心包填塞，经帮扶的省医胸外科韩连奎主任确认后，马上进行开胸探查手术。

术中，王俊打开患者胸腔，快速清除积血，冷静切开心包，积在心包内的大量血液喷涌而出，瞬间解除了险情。但术中常规检查心脏没有发现破口，必须找到出血点，真正解

除“警报”。在医生耐心细致的检查下，终于在心脏底部发现了一个长约3cm的裂伤，且紧靠右冠状动脉。心脏底部由于暴露不够，在心脏跳动的情况下修补非常困难，同时创口毗邻右冠状动脉，稍有不慎，就会损伤或者结扎心脏本身的血管，引发患者右心室部分缺血坏死，危及生命。

韩连奎和王俊凭借多年工作经验，巧妙而快速地将缝线从冠状动脉下缘进针出针，很快修补好心脏裂口，心电图显示心脏波形没有明显变化，患者心脏搏动有力，遂继续处理修补膈肌裂伤，并请骨科及时修补好手臂肌腱。

餐桌成“课桌” 医护送书包



43岁的杨女士与10岁儿子相依为命，不幸查出患有乳腺癌，由于家中无人照顾，每次住院化疗不得不带着儿子一起。男孩一边陪护患病的母亲，一边上网课学习，懂事的样子让医护人员特别心疼。近日，武汉市中心医院甲状腺乳腺外科医护人员自发捐款，为小男孩送上了心爱的书包和文具。

图/文 武汉市中心医院 刘姗姗

● 信息之窗

新冠肺炎相关治疗用药拟纳入医保目录

医师报讯 日前，国家医疗保障局发布《2020年国家医保药品目录调整工作方案（征求意见稿）》，向社会公开征求意见。据悉，与新冠肺炎相关的呼吸系统疾病治疗用药、第二批国家集中中选药品等有望纳入2020年医保目录拟新增药品范围。

根据7月30日出炉的国家医保局“1号令”——《基本医疗保险用药管理暂行办法》，我国建立完

善医保目录动态调整机制，原则上每年调整一次。该暂行办法自2020年9月1日起施行。

征求意见稿提出，七类医保目录外的药品可以纳入2020年医保目录拟新增药品范围，包括与新冠肺炎相关的呼吸系统疾病治疗用药；纳入《国家基本药物目录（2018年版）》的药品；纳入临床急需境外新药名单、鼓励仿制药目录或鼓励研发申报儿

童药品清单，且于2019年12月31日前经国家药监部门批准上市的药品；第二批国家组织药品集中采购中选药品等。

值得注意的是，此次拟新增药品范围还包括了2015年1月1日至2019年12月31日期间，经国家药监部门按新药注册申请程序批准上市的药品（包括新活性成分、新剂型）。专家指出，这意味着更多新药、好药有望纳

入医保，以保障人民群众获得优质医药服务。

此外，根据征求意见稿，与同治疗领域的其他药品相比，价格/费用明显偏高，且近年来占用基金量较多的药品，拟纳入2020年医保目录调整范围。

专家指出，医保目录调整拟将与新冠肺炎相关的治疗用药纳入新增范围，将为新冠肺炎疫情防控常态化提供重要支撑。

● 一周资讯

火车站生命接力
“救命神器”显身手

医师报综合消息 7月31日20时许，在徐州火车站第四候车室，一名女士突然倒在地上，无意识、无脉搏。一名女孩闻讯赶来，立即开展急救。

女孩将患者放平，开始实施心肺复苏，并进行人工呼吸。同时将AED（自动体外除颤仪）调整设置好，为患者进行脉冲电击。经过急救，患者逐渐恢复呼吸心跳。

经了解，女孩叫孙嘉宁，是南京医科大学康达学院临床医学专业学生，目前在连云港第二人民医院实习。她表示，这次救人是她第一次在真人身上操作，当看到患者脱离危险时，悬着的心才踏实放下。

据了解，这是徐州市公共场所投放AED后，第一次被使用并成功挽救了患者的生命。心脏骤停抢救黄金时间为4分钟，救治猝死患者时，一分钟内使用AED，患者存活率能高达90%。多年来，众多专家呼吁，在公共场所广泛配备AED，教会公众使用。本次急救再次证明了AED“救命神器”的重要性和必要性。

俄首个注册新冠疫苗
被命名为“卫星-V”

医师报讯 海外网8月11日消息，据俄罗斯卫星通讯社11日报道，俄罗斯卫生部长表示，第一个注册的新冠病毒疫苗被命名为“卫星-V”（SPUTNIK V），并指出接种新冠病毒疫苗可使人形成长期免疫力，免疫力可持续两年。