

“医生的杰作 患者的福音” 70 余万观众在线观看 首届中国 NOSES 外科周开幕

▲《医师报》融媒体记者 王丽娜 荆冰

8月9日，在《医师报》直播中心由中国 NOSES 联盟主办的“首届中国 NOSES 外科周开幕式暨国际首例直肠 NOTES 十周年庆典”召开。正如《医师报》常务副社长兼执行总编辑张艳萍主持会议时说的那样，在这个外科领域技术进步言必称西方的时代，NOSES 这项技术是中国医生献给全世界腹盆腔手术患者的厚礼，也是中国专家为外科技术进步奉献的灼灼荧光。“科普、医术、人文”相碰撞的开幕式换来观众深深的思考。怎样的治疗是对患者好的？医生、外科医生的终极使命是什么？直播在《医师报》直播平台、《医师报》头条号、微博卫生健康三大平台收获 70 余万观看量。

开幕式



每一个术式都要更完美

大会主席、中国 NOSES 联盟主席王锡山教授在开幕式和访谈时都提到，2007 年法国医生开始做 NOTES 手术经阴道后穹窿取胆囊，经过三年沉淀、反复思考、各种尝试，2010 年王锡山将这种技术应用于直肠肿瘤手术。韩女士是这项手术尝试的第一个受益人。王教授在做了几例 NOTES 手术后发现，该术式还是有些缺点，所以他又潜心琢磨，通过和前辈、同行切磋，结合 NOTES 无疤理念和腹腔镜、TEM 等微创手术平台又创新了一种全新微创技术——经自然腔道取标本手术（NOSES）。这项新技术自开展以来，在我国的发展十分迅猛，更深受广大外科医生的喜爱。

“以前的结直肠肿瘤手术都是按照我自己的，在耻骨联合处做横切口，后期体毛会将伤口盖住，我觉得已经很不错了，对于王锡山教授提出的 NOSES 技术也就没在意。直到我自己有一次做了手术。”大会主席、中山大学附属第六医院汪建平教授回忆，手术后的切口虽然也不大，但是切口的并发症还是让汪教授觉得不舒服。此外，做过 NOSES 手术肚子上“无疤痕”或只有几个分散的 0.5 cm 左右伤口的患者良好的感觉也让汪教授很感慨。他想“为什么不让更多患者有这样更好的体验、医生的手术也更完美呢？”于是，开始转投 NOSES 的“怀抱”。

“外科手术进步的动力是什么？是为了患者减少创伤，达到更好的效果。从腹腔镜到现在的 NOSES 都是这样的。”大会主席、中国医学科学院肿瘤医院泌尿外科邢念增教授说，泌尿外科的很多疾病都可以通过 NOSES 技术解决，泌尿外科也为 NOSES 技术贡献自己独特的经验。

大会主席、中国医科大学肿瘤医院王丹波教授介绍，妇科阴式手术开展已有 200 余年，国际上第一例的子宫切除就是经阴式完成。阴式 NOSES 对女性患者来说有更重要的意义，除了体表无疤痕的美容效果，利用女性独有的手术通道造福女性，造成最小的创伤，这项技术值得推广。

国际首例直肠 NOTES 十周年庆典

10 年：NOTES 变 NOSES 医患：最好的关系是互相成就



2010 年，在医院工作的韩女士被查出直肠肿瘤，她辗转找到了王锡山教授。在这里，她第一次听到了 NOTES 术，出于对王教授的完全信任，她决定接受这个损伤更小、更为美观的手术式。

当她从术后麻醉中醒来，摸摸肚皮，没有纱布覆盖的刀口，没有疤痕，术后不到 7 小时，她就像正常人一样下地走动。如今韩女士已经高质量地生活了 10 年，无任何肿瘤复发转移迹象。



2017 年 4 月，48 岁的向女士确诊肠道肿瘤，肿瘤的位置不太好，她咨询了好几家大医院的专家，都告诉她肛门不一定保住。这让爱美的她有点接受不了：要终身挂着一个造口袋，她宁肯去死。宁先生的经历也是如此，为了保住肛门，

他找到了王锡山教授，王教授为他们实施了 NOSES 手术。参加此次庆典，宁先生表示，“听完介绍，才知道这是王教授发明的术式，是我们中国人自己的发明创造，更加为王教授及其团队骄傲，为我们国家骄傲。”

中国 NOSES 外科周启动



中国医学科学院肿瘤医院刘骞教授主持启动仪式，并宣布 NOSES 外科周开幕。据悉，外科周将进行为期一周的学术活动，邀请胃肠领域专家、泌外领域专家、妇瘤专家 300 余位，14 场学术活动、12 家医院手术团队，共同诠释 NOSES 真谛：医生杰作，患者福音。最后一场以国际论坛收官。



关联
阅读
全文
扫一扫

医生为什么选择 NOSES？

同济大学附属东方医院傅传刚教授介绍，1990 年腹腔镜已应用于结直肠手术，但尽管腹腔镜可以在腹腔内把肿瘤组织游离切除，但肿瘤组织取出时还需要在体表建立一个切口。王锡山教授在国际上首先提出经直肠取出标本，这是一个大胆的创新，理念的改变就带来了手术方式的改变，也带来泌尿外科、妇科、消化科等的一系列进步，是未来发展方向。

广东省中医院刁德昌教授也经历过一个让他永远难忘的病例。“那是我给一位 26 岁女性患者做的传统肿瘤切除术，刀

口从耻骨联合开到剑突。完美恢复出院后，她爱人因无法忍受这丑陋的伤疤而选择了离婚。”刁德昌教授说，这是一个悲剧，虽然我们挽救了她的人，但能否再进一步呢？当时，刁教授就开始苦苦寻找更微创的手术方式，直到听到王锡山教授的讲座，给了他很大的灵感。刁教授总结对 NOSES 的感受是“极致的微创手术，让患者极速康复。”

青海大学附属医院燕速教授也说：“人体对美的追求自始至终，NOSES 手术后的患者还可以有这种美，对医生和患者都是一种激励。”