



# 科学认识眼底病

▲ 凉山彝族自治州第一人民医院 李鸿滔

眼睛是人体重要的器官，但眼球非常脆弱，内部构造精细而复杂，一旦受到外力伤害便很容易产生眼球充血肿胀等状况，轻者会让让视力变得低下，看东西困难，重者还可能会导致失明，严重影响人们的生活学习和日常工作，带给人们无尽的伤痛。眼部外伤通常是指在人们生产生活中因为种种原因导致眼睛受到外部机械性的物理伤害或者化学药品伤害，应当引起我们的高度关注。

## 眼底病的危害

眼底由视网膜、眼底血管、视神经乳头、视神经纤维、视网膜上的黄斑部，以及视网膜后的脉络膜等构成，这些部位的病变统称为眼底病。眼底病是一种病种繁多、病因复杂、病情多变的疾病。眼底病对人的危害主要是影响视觉能力，严重的可致盲。早期不易被发觉，当病人感觉视力模糊时病情可能已经非常严重。眼底病和其他身体疾病一样，

也有轻重缓急之分，这些病灶的发展可能是非常漫长的，有时甚至长达几十年，对于某些急性的眼底病，例如视网膜中央动脉阻塞，如果不及时抢救，可能会导致终生失明。

患有高血压，高血脂，糖尿病的老年人群容易发生眼底病，因此对老年人进行体检时可以着重对眼底和身体其他疾病进行检查。

## 眼底病的常见类型

大众所指的眼底，包括视网膜脉络膜和视神经乳头，其中任何一个部位发生病变都会导致视力下降和视野缺损等。这些统一被称作眼底病，眼底病的发病年龄跨度很大，主要包括：

老年性黄斑变性 随着年龄的增长和身体的老化，会产生常见的黄斑病变，主要发病于 60 岁以上的人群，是老年人致盲的主要原因。黄斑是视网膜中央区域，是影响视觉的中心位置，老年性黄斑变性的产生，原因

有多种。老年性黄斑变性与患者的遗传因素相关，其次营养失调，心血管疾病和免疫系统疾病也会增加发病率。

糖尿病视网膜病变 患者长期患有糖尿病，导致眼睛内微血管病变。发病率随着患者得糖尿病的日期逐渐增加。糖尿病是比较常见的眼部病因之一，因为糖尿病可以引发各类眼部疾病，例如角膜溃疡、青光眼等。

视网膜变性脱离 因为近视和外伤等原因引起对视力的影响和病变位置和范围不同。

## 眼底病的常见治疗方式

由于眼底病发病位置特殊，处于眼球深部的结构精细，较为脆弱，眼底病的发病复杂多样，使得眼底病的治疗难度很大，传统的治疗方法包括药物保守治疗，物理治疗，但常常效果不够明显。目前，眼底激光即视网膜光凝术，已成为治疗眼底病的主要方法。眼底激光是利用激光的热效应，对糖尿病视

网膜病变、视网膜中央静脉栓塞、中心性浆液性脉络膜、视网膜病变等眼底病有确切的疗效。激光治疗的目的在于巩固或改善现有的视力，降低恶化的危险，减除失明的威胁，防止并发症，即使光凝很成功，以后的病情也可能复发，光凝后需定期复查。

由于激光具有的波长的一致性、方向性好等优点，可以应用不同波长的激光，目标准确地针对眼球的不同组织发挥作用。激光治疗眼底病为无痛性治疗，疗效确切，激光不是放射线，对人体无伤害，对正常的眼组织无损害，不需住院，不影响工作，生活和学习。目前临床上常见的激光疗法有：激光光凝、经瞳温热疗法（TTT）、以及光动力疗法（PDT）。眼底病的情况多种多样，在眼睛感觉视力模糊重影时，要及时送到医疗部门配合医生进行整治。切勿因为内心恐惧和急躁选择自行处理，这样非常容易造成感染，耽误后续治疗。

# 中耳胆脂瘤的科学治疗方法

▲ 都江堰市医疗中心 涂波

中耳胆脂瘤被称作为中耳表皮样瘤，中耳乳突胆脂瘤是产生角蛋白的鳞状上皮异常积聚，常发生在中鼓室，上鼓室，乳突或岩尖。胆脂瘤会出现继发性化脓性中耳炎的情况，而慢性化脓性中耳炎也经常因为胆脂瘤的细菌感染而发病。

因此，中耳胆脂瘤被称作为胆脂瘤伴慢性中耳炎。大多数情况下胆脂瘤会对周围的骨质造成破坏，甚至对颅内产生严重的影响，因此应当高度重视。中耳胆脂瘤发展成为巨大的胆脂瘤会对患者的耳道造成严重的破坏。并且通过破坏的部位向患者的乳突、鼓室以及鼓窦等部位侵犯，造成患者出现严重的乳突骨质受损。一旦面神经受到侵犯，患者将出现周围性面瘫。而患者的鼓索神经受侵害则会导致患者出现味觉障碍的情况发生。若患者的胆脂瘤进一步的增大，病情不断加重还会导致半规管、迷路的破坏，出现眩晕、恶心、呕吐。一旦侵入颅内，剧烈头痛将不可避免，因为形成了脑膜炎、脑脓肿等颅内并发症。

## 中耳胆脂瘤的类型

先天性胆脂瘤 这是由于患者胚胎发育期间外胚层组织遗留或者迷走与颅骨中发成而成。常见于在颞骨岩尖、鼓室或乳突等部位。

后天性胆脂瘤 这种胆脂瘤可以为后天原发性和后天继发性两种。后天原发性常常没有化脓性中耳炎病史，仅当合并细菌感染后才出现化脓性炎症。而后天继发性则常常继发于慢性化脓性中耳炎或慢性分泌性中耳炎。

## 中耳胆脂瘤的临床表现

随着患者体内团块的不断堆积，胆脂瘤的体积也会不断增加，随后会出现一系列症状。

耳溢液 继发性胆脂瘤耳内长期流脓，并有特殊的臭味或者是带有血性分泌物。后天原发性胆脂瘤早期无耳流脓，待合并感染时方有耳流脓的症状。

听力下降 局限性胆脂瘤早期可无任何症状，当出现听骨链破坏时才出现传导性或混合性听力损失。

耳痛 中耳胆脂瘤是一种具有明显破坏性的疾病，经常会因为各种原因而出现感染的情况发生，甚至可能出现剧烈的耳痛的症状。

耳鸣 可有高调或低调耳鸣。

## 临床上常规检查方法

耳镜检查 鼓膜松弛部出现内陷、穿孔、肉芽组织。穿孔位置发现灰白色鳞片状物质或豆渣样物质，奇臭。上鼓室外侧壁或外耳道后上壁破坏、塌陷。

纯音测听 提示传导性或混合性耳聋。

颞骨高分辨率 CT 检查 提示上鼓室、鼓窦、乳突有骨质破坏。

## 中耳胆脂瘤的防治措施

抗生素药物治疗只能暂时控制感染，减轻症状，不能祛除内部胆脂瘤病灶，故药物治疗只是作为手术治疗的辅助和准备。一旦发生胆脂瘤，尽早手术将成为最有效的治疗手段。手术是为了达到清除病变，预防并发症；重建听力；求得一干耳的目的。

在日常生活中一定要保持良好的耳部卫生，最大限度将挖耳的不良习惯戒掉。若患者患耳部湿疹，化脓性中耳炎，那么更加要注意耳道局部的干燥与清洁，耳朵痒痒的时候不要搔抓，建议使用 3% 的硼酸酒精滴耳液涂擦耳道。患者的耳部已经形成了阻塞或者是炎症的情况下，不要使用水洗，若存在污物或者是痂皮堆积，那么应当及时的前往医院找专业的医生取出耳道中的物体。如果发现两侧的耳朵听力不尽相同，并且经常出现耳闷涨的感觉，在进行游泳之前最好到医院检查耳道并且及时的清理，外耳道阻塞并且患有耳道炎症的情况下则不要进行游泳等活动。生活中尽量减少感冒，避免发生中耳炎。

# “昼夜颠倒”的老年认知功能障碍

▲ 三台县精神病院 何丽

许多阿尔茨海默病的患者家属都有抱怨：家里老人夜里经常的闹腾，但是一到白天就会呼呼大睡。这种典型的老年认知功能障碍较为常见，特别是多发于阿尔茨海默病的患者身上。

## 认知功能障碍的轻度表现

认知功能障碍就是人在认知具体的外界事物或者自身情况的时候出现的一种阻碍。认知是人最重要的交互，是人的中枢神经系统接收外界的信息并给出反应的过程，它从小的方面包括视觉、听觉的维持，对空间距离的感知，对自身呼吸、心跳的感觉等等，从大的方面说包括人的意识对外界事物的感觉与判断，操纵身体对神经传递的信息作出反应。当这些交互功能出现损伤时，就会严重影响人的日常生活和社会属性，被称之为认知功能障碍。

认知功能障碍多发于老年人，其中以阿尔茨海默病患者居多，但是中青年精神疾病、其他器质性疾病的患者，也会出现轻度或重度的认知障碍，甚至有天然障碍的患者。常见的昼夜颠倒其实就是患者的生物钟出现了异常，让患者的身体无法判断现在的昼夜情况，让整个人的作息完全的颠倒了，属于一种不算严重的感知障碍。还有一种较为严重的感觉剥夺症状，属于完全失去了生物钟对人体的调控作用，可以连续几十个小时无法睡觉，也会睡很久而无法自然醒来，属于重症的功能障碍。

对于老年人来说，大多情况下是属于老年阿尔茨海默病的一种伴随症状，大概率与脑部的器质性病变有关。按照老年人的认知水平进行分类，从正常认知、轻度障碍到老年痴呆 3 种，许多昼夜颠倒的老人只是存在于轻度障碍，功能虽然出现了异常，但是明显没有认识到自身出现了功能障碍。

## 早睡早起也可能是认知障碍

认知障碍的发作与其他的老年慢性病一样，最开始只是有一些轻微的“异常”，整体隐蔽，而逐渐加重，是一个相当长的发作过程。例如说有些老人平时习惯于早上七点起床，但是突然开始五点起床了，慢慢的起床的时间越来越早，晚上瞌睡的也越来越早。一直进展到晚上六点多就要睡觉，半夜一两点就会起床，并且身体完全不觉得这样的作息是异常的。很多患者甚至午觉一睡就到了晚上，并且自身还主观的认为这很正常，形成了非常严重的认知功能障碍。

障碍与退化不同，如记忆退化的人表现为健忘，即缺少了一系列记忆之中的一部分，如记得自己买了一盒鸡蛋，但是忘了购物小票放在了哪里。而障碍意味着完全忘记了自己有过购物经历的这件事情，即使经过人的提醒也完全想不起来。退化是一种缺失，障碍是一种破坏。

## 认知功能障碍的危害

目前对于这种认知功能障碍，普遍只能采取“强行纠正”的方法，采取反复训练让病人的认知恢复到正常水平。但是认知功能障碍同样有相当复杂的危险因素，可分为心理学因素、社会学因素和生物学因素三种。

心理学因素包含有抑郁史、不良生活事件、缺少兴趣等。社会学因素包含经济能力、社会地位、吸烟酗酒等，对于昼夜颠倒症状的患者，长期的夜班经历或熬夜习惯或许是老年昼夜颠倒症状的重要因素。生物学危险因素则包含有创伤、心血管、年龄、女性、基因、病史家族史等。

对于认知功能障碍的预防要从日常生活做起，健康的饮食习惯、健康的生活作息、健康的心理状态、健康的用脑习惯都是积极预防认知障碍的有效手段，需要家人和患者共同努力做好这些生活细节。