

糖尿病患者胰腺癌风险高

新发糖尿病伴体重减轻者更要警惕

近日，美国一篇纳入两项队列研究的文章发表，共有近16万人参与，随访30年。结果表明，患有新发糖尿病并伴有体重减轻的人群罹患胰腺癌的风险比正常人高6倍。（JAMA Oncol.8月13日在线版）

糖尿病是胰岛素分泌缺陷或其生物作用受损，或两者兼有引起。胰腺癌顾名思义是胰腺上的肿瘤，二者到底有什么关系呢？美国这项研究结果说明了一些问题。研究者将受试者分为3组：无糖尿病组、新发糖尿病组（≤4年）



和长期糖尿病组（>4年）。包括11.3万例女性和4.6万例男性，其中1116例进展为胰腺癌。新发糖尿病患者患胰腺癌相对危险度为无糖尿病者的2.97倍，而

长期糖尿病患者胰腺癌风险为无糖尿病患者2.16倍。不论是新发糖尿病还是长期糖尿病，均与未来较高风险的胰腺癌发生有关，而且无论体质指数（BMI）

如何，这些增加的癌症风险都存在。

与没有体重减轻者相比，糖尿病患者体重减轻越多，发生胰腺癌风险越高。体重减轻1~4磅（1磅≈0.45kg）、5~8磅、>8磅的参与者胰腺癌风险分别增加1.25倍、1.33倍、1.92倍。新发糖尿病并伴有1~8磅、>8磅的体重减轻患者，胰腺癌风险为3.61倍和6.75倍。在年龄较大、体重减轻前BMI<25kg/m²、无意识体重减轻患者中胰腺癌发病率更高。

研究团队强调，应对

新发糖尿病伴体重减轻的人群予以关注，尽管是否有必要对他们进行针对性筛查仍然存在争议。目前指南并不建议对一般人群进行胰腺癌筛查，但考虑到胰腺癌的预后极差，识别出风险人群仍然非常重要。

研究团队指出，在新发糖尿病且体重减轻人群中所观察到的风险，与具有胰腺癌家族史并遗传了胰腺癌易感突变基因的人群相似。这些遗传高风险人群通常会在50~55岁开始接受监测以便早期发现胰腺癌、延长生存期。

一句话新闻

近日，一项由南方医科大学附属南方医院血液科刘启发教授牵头，国内7家医院共同参与的急性髓系白血病（AML）Ⅲ期临床研究结果显示，伴有FLT3-ITD基因突变的AML患者异基因造血干细胞移植后应用索拉非尼维持治疗可显著改善FLT3-ITD阳性AML患者的生存、降低白血病复发率。（Lancet oncol.8月10日在线版）

丹麦、瑞典、西班牙一项纳入460例月经规律女性体外受精胚胎移植结果显示，胚胎冷冻组和鲜胚移植组妊娠率（27.8%与29.6%）、活产率（27.4%与28.7%）、产科和新生儿并发症的风险均无差异。（BMJ.8月5日在线版）

近日，一项研究表明，骨折手术后和聊天机器人聊天的患者可减少阿片类药物1/3的使用量，并且他们的总体疼痛程度也有所下降。（J Med Inter Res. 2020, 7: e17750）

本版编译 融媒体记者 王丽娜

营养

中国哺乳期女性营养不均衡

近日，一项样本量超5000人的“妇幼人群膳食营养调查分析研究”显示，我国哺乳期女性普遍存在营养摄入不均衡情况，比如有超90%的受访对象维生素A摄入量未达平均需求量。近90%的受访乳母对水的摄入不足，而这将会影响到泌乳量。（Nutr J.2020,19:72）

哺乳期母亲的营养状况与其自身健康有关，并且显著影响母乳的分泌，进而影响婴儿的生长发育。该项目以来自中国25个大中小型城市的超过5000位哺乳期女性为对象。研究结果显示，受访对象的膳食摄入普遍存在不均衡情况，大部分受

访乳母的膳食营养摄入亟待改善。其中，城镇地区乳母对蔬菜、水果、鱼、虾、贝类、奶类和乳制品的消费量均低于中国营养学会的推荐水平；农村地区这类食物摄入不足的情况更为严重。尤其是蔬果，超过92%的受访乳母摄入量低于推荐值——这意味着膳食纤维的摄入不容乐观。同时，近90%的受访乳母对水的摄入不足，而这将会影响到泌乳量。

研究还发现，城乡受访乳母对哺乳期必需的主要微量营养素，如铁、钙、碘、锌以及部分维生素的摄入量均较低，未达到推荐标准；94.5%的受访乳母维生素A摄入量低于参考摄入量。

抗生素使用与成人炎症性肠病关系密切

近日，《柳叶刀》子刊发表的一项瑞典研究结果表明，全身性抗生素治疗，尤其是广谱抗生素治疗，累积暴露量更高，可能会使炎症性肠病（IBD）及其亚型发生风险更高。（Lancet Gastroent Hepat.8月17日在线版）

使用抗生素与儿童炎症性肠病（IBD）有关，但成人中这个结论存疑，既往研究数据有混杂因素，且基于较小规模的研究。本研究纳入瑞典16岁以上IBD或其亚型患

者，10年共有23982例新诊断为IBD的患者参与研究。

调整危险因素后，结果显示，使用抗生素患者与未使用抗生素患者的OR，IBD为1.88、溃疡性结肠炎为1.74、克罗恩病为2.27。与未用过抗生素者相比，用过1种、2种、3种以上抗生素患IBD及其亚型的OR为1.11、1.38和1.55。当使用患者的兄弟姐妹作为参照组时，观察到了相似但减弱的结果。

风湿

银屑病性关节炎患者发生骨质疏松63%由所服药物导致

近日，西湖大学生命科学学院郑厚峰教授领衔的银屑病关节炎和骨质疏松关系的文章发表。银屑病关节炎患者骨质疏松主要由所服药物导致，缺乏体育锻炼也是原因之一。（Ann Rheumat Dis.8月1日在线版）

研究者建议，银屑病性关节炎患者（特别是接受甲氨蝶呤或环孢素治疗的患者）应定期

筛查骨量降低和骨质疏松的风险，并提供适当的健康管理，以降低骨折风险。

此研究纳入英国432513例样本数据进行横断面观察性研究。银屑病是一种常见的自身免疫性皮肤病，在欧洲人群的发病率是2.5%，亚洲人群发病率是0.1%~0.5%，其中最严重的并发症是银屑病性关节炎。

结果发现，银屑病性

关节炎对于降低骨密度的风险效应中有63%是由服用药物（甲氨蝶呤，环孢素）所致，而不参加体育锻炼的作用为8%。

与对照组相比，男性银屑病性关节炎患者低骨量特征的显著性高于女性。研究者推测可能原因是纳入研究的女性大部分为绝经后的女性，缺乏雌激素可能相比银屑病性关节炎对骨密度的影响更大。

健康

双酚A暴露增加全因死亡风险

食品饮料包装、奶瓶、水瓶、牙齿填充物含双酚A多

近日，美国一项研究表明，较高的双酚A（BPA）暴露与全因死亡率增加风险显著相关。（JAMA Netw Open.8月17日在线版）

该研究是一项全国性队列研究，包括3883名20岁以上的成年人，他们参加了2003-2008年美国国家健康和营养协会调查，并提供了尿液样本用于BPA水平测量。在中位9.6年随访期间，344例患者死亡，包括71例心血管疾病死亡和75例癌症死亡。尿BPA水平较高的参与者死亡的风险较高。在调整了年龄、性别、种族/民族、

双酚A的用途



社会经济地位、饮食和生活方式因素、BMI、尿酸水平后，比较尿液中双

酚A的最高和最低三分位数的OR是1.49，心血管病死亡OR为1.46（95%

CI, 0.67-3.15），癌症死亡OR为0.98（95%CI, 0.40-2.39）。

双酚A是世界上使用最广泛的工业化合物之一，在塑料制品的制造过程中，添加双酚A可以使其具有无色透明、耐用、轻巧和突出的防冲击性等特性，尤其能增加容器耐腐蚀性，因此广泛用于罐头食品和饮料的包装、奶瓶、水瓶、牙齿填充物所用的密封胶、眼镜片等数百种日用品的制造过程中。

这项由武汉科技大学医学院公共卫生学院营养与食品卫生学教研室参与。