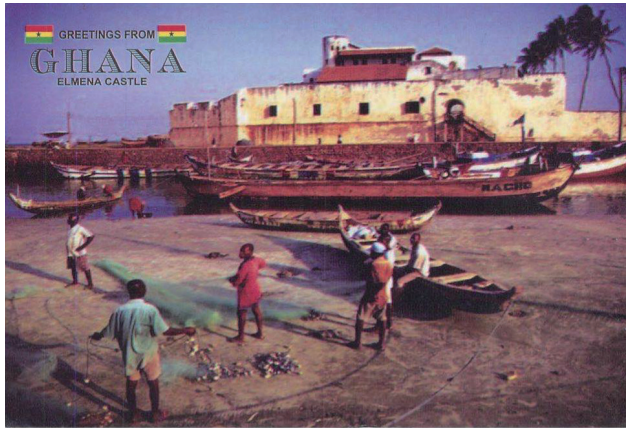


● 光影医路

世界很大 幸福很小



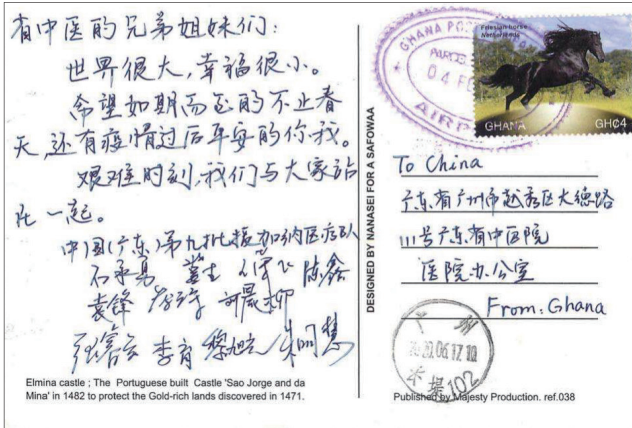
8月16日上午，广东省中医院副院长刘军在中国（广东）第九批援加纳医疗队微信群发了一张照片，令群里的队友们一阵惊喜。

那是一张明信片扫描件的照片。明信片上写着：“世界很大，幸福很小。希望不期而至的不止春天，还有疫情过后平安的你我。艰难时刻，我们与大家站在一起。”紧接着是11位队员的亲

笔签名。

据了解，今年2月，中国（广东）第九批援加纳医疗队在加纳驻地寄出这张明信片，当时正值国内疫情防控工作的关键阶段，队员们心系祖国，用文字表达着对国内领导、同事的诚挚思念和美好祝愿。

如今，国内抗疫取得决定性阶段成果，非洲疫情却迎来暴发，加纳确诊病



例数更是排在前列。国家相关部门正尽最大努力帮助队员们在加纳尽可能安全地进行疫情防控工作。“有困难、缺什么、不知怎么做……我们都不怕，因为我们背后是强大的祖国，是时时刻刻关心挂念帮助我们的领导和亲人。”中国（广东）第九批援加纳医疗队队员、广东省中医院大德路总院急诊科主管护师刘晨柳说。

（来源 / 广东省中医院）



2020·我与好书有个约会



作者：杰罗尔德·温特博士著

译者：阎少华

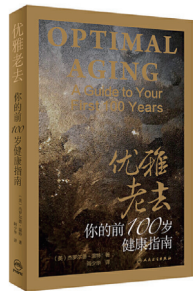
出版社：人民卫生出版社

《优雅老去》
你的前100岁健康指南

编辑推荐：“一

个人需要一定的年龄阅历，才能认识到生命正在走向终点。更重要的是，你才会认识到，你今天所做的一切，将在很大程度上改变你的余生，影响

你以何种方式走向生命的终点。”在本书中，你将读到一些历史上真实发生的故事，这些故事来自权威医学杂志的记载，有助于你了解医学科学的进步为什么会一波三折、医疗灾难频频发生；在医学探索的历史长河里中，有哪些是真诚的努力，有哪些是故意的骗局；有哪些医者仁心仁术、以身试药；有哪些贩子利欲熏心、忽悠大众……作者用一个鲜活的医学故事，抽丝剥茧，娓娓道来，带我们走进医学历史，走近医学前沿，让我们分清事实与迷雾，学会分析与判断。



北大医学①

山长水阔思“故乡”

▲北京大学第一医院 李莹

“手术成功了。”不善言谈的援藏医生、北京大学第一医院泌尿外科副主任医师张中元，走出西藏自治区人民医院泌尿外科手术室轻声说道，连续手术近7小时的他此时早已精疲力竭。

“托其切（谢谢）……”患者的家人紧握着张中元的手不停地致谢。

深思熟虑的手术方案、嘀嗒不停的生命设备，湿了又湿的刷手衣、不断更换的手术刀，手术室里刚刚上演了一场生死时速。在抵达藏区的第二个月，张中元在没有吸氧、滴水未进的情况下，依靠精湛的手术技术和坚强的意志品质，历时6小时35分，带领团队完成了西藏自治区人民医院第一例输尿管全长切除+肠粘连松解术+膀胱全切除+对侧输尿管皮肤造口术。他将原计划10余个小时的手术提前完成，新的团队、新的术式、新的方案，创造了新的奇迹。

患者名叫扎西次仁（化名），是一位来自日喀则地区的牧民。张中元来藏伊始，患者已被诊断出膀胱肿瘤，张中元多次与其家属沟通：诊断明确，建议立即手术。

此次患者入院，肉眼可见血尿情况加重，血红蛋白仅有正常人的一半水平，其精神状况也急转直下，继续拖下去恐怕危及生命……术后，病理结果显示为膀胱高级别浸润性尿路上皮癌，切除的癌组织有小孩拳头大小，而张中元采取的术式在充分切除受累组织的基础上，也最大程度考虑了术后生活质量的问题。

经过这次惊险复杂的手术，张中元成为了患者口中的“北京专家”，泌尿

外科也被疾病晚期的患者视作守护生命的避难所。手术室昼夜不熄的灯光，ICU惊心动魄的抢救，藏族同胞感恩的目光和淳朴的话语，记录着每一个攸关生死的日子。一年里，张中元主刀和指导了疑难手术十余例，为许多已经绝望的患者擎起新的希望。

年初新冠肺炎疫情席卷全国，“圣城”拉萨也未能幸免。1月30日，还在春节休假中、正与家人团聚的张中元接到了上级的返藏指令。来不及准备，更来不及与亲人一一告别，他再一次义无反顾踏上保卫西藏的征途……

援藏之路，注定辛苦，但这里“缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦”，张中元像战士一般充满智慧、充满斗志、充满力量，在救死扶伤中诠释仁心大爱，在坚忍奉献中践行家国情怀。在进一步落实“大病不出藏”的总体目标基础上，也完成了他给自己制定的“医教研齐抓”的具体实施策略，为援藏之行交上了满意的答卷。此番离别，西藏于他而言，不再只有五体投地的朝圣者、唱诵佛经的修行僧；更代表着山长水阔的思念、心中永远的信念和无法忘却的第二故乡。



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九辛 何小璐 耿璐 黎润红
徐璐 韩娜

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铨	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	董家鸿
樊代明	高润霖	葛均波	郭应禄	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一
黄荷凤	郎景和	黎介寿	李俊峰	李兰娟	李松林	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	宁光	齐学进	孙洪军	孙燕
王辰	王红阳	王俊	王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨民
俞光岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张金哲	赵兴吉	赵玉沛	郑树森
钟南山	庄辉						

编委会副总编：

陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平	耿庆山	郭立新	黄继义	黄晓军
霍勇	季加孚	贾继东	贾伟平	江泽飞	李恒进	李进	李维勤
梁军	梁廷波	刘连新	刘又宁	马军	马朋林	米卫东	秦叔达
秦环龙	瞿介明	沈琳	孙发	唐丽丽	王贵强	王洁	王杰军
王建业	王绿化	袁人颢	王锡山	王显	王拥军	王振常	王仲周
夏云龙	于学忠	袁钟	曾小峰	张澍田	张新华	赵增仁	周智广
朱大龙	朱军	祝益民					

（按姓氏拼音排序）

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品
社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任（兼）	陈惠	转6844	循环频道主任助理	贾薇薇	转8857
新闻频道主任助理	熊文爽	转6847	学术新闻频道副主任	王丽娜	转6853
人文频道副主任	宗俊琳	转6884	肿瘤频道主任助理	秦苗	转6853
人文频道主任助理	尹晗	转6834	总编办主任	于永	转6677
学术中心主任（兼）	许奉彦	转6866	活动策划部主任	王蕾	转6831
综合频道主任	袁佳	转6858	活动策划部副主任	李顺华	转6614
综合频道主任助理	黄玲玲	转6843	美编部总监	蔡云龙	转6661
循环频道副主任	黄晶	转6620	法律顾问	邓利强	

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAYI2006

每周四出版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司

总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编: 100044